



<b>PROGRAMA DE VOLUNTARIADO</b>	
<b>INSTITUCIÓN</b>	Grupo Agenda 2030 “UAH Universidad Saludable”
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>Dinamizador de actividades del Grupo UAH Universidad Saludable</b>
<b>PROYECTO AL QUE PERTENECE</b>	Grupo Agenda 2030 “UAH Universidad Saludable”
<b>ÁMBITO DE ACTUACIÓN</b>	Voluntariado de carácter socio-sanitario y ambiental en temas de Promoción de salud y fomento de la participación omunitaria y estudiantil en acciones de salud y sostenibilidad.
<b>N.º DE HORAS</b>	2-3h horas de voluntariado guiado semanal, hasta completar 100 horas de voluntariado
<b>PLAZAS DISPONIBLES</b>	2
<b>HORARIO</b>	De mañana (entre 9.00 a 14.00h, a acordar con el voluntario/a)
<b>LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO</b>	Diversos campus de la Universidad de Alcalá CEIP Hermanos Pinzón
<b>FECHA DE INICIO Y FIN</b>	Noviembre 2023 – julio 2024
<b>PERFIL DEL ESTUDIANTE</b>	Estudiante UAH activo y con motivación Con iniciativa y capacidad de trabajo autónomo Con interés en el ámbito de la salud y la sostenibilidad
<b>BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>	Participar en el grupo UAH Universidad saludable para realizar actividades y campañas de salud en la UAH y dinamizarlas en las diversas facultades y delegaciones de alumnos. Coordinar al grupo de estudiantes, fomentando la creación de iniciativas de salud. Dinamizar el Instagram de UAH Universidad Saludable. Participar en el proyecto “APS: alimentación por la sostenibilidad. Innovación educativa entre universidades y colegios por el desarrollo sostenible”, junto a la ONG Garúa.
<b>ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participar en la difusión de campañas saludables en la universidad</li> <li>• Ser enlace con las delegaciones de estudiantes, con asociaciones y ONGs de Alcalá</li> <li>• Coordinar y movilizar al grupo de estudiantes UAH Universidad Saludable</li> <li>• Fomentar iniciativas saludables en la UAH</li> <li>• Gestionar cuenta de Instagram UAH Universidad Saludable</li> <li>• Participar en las acciones llevadas a cabo en el CEIP Hermanos Pinzón de alimentaciónn saludable y sostenible.</li> </ul>



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
<p><b>COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO</b></p>	<p>Comprender la importancia de la salud, hábitos saludables, sostenibilidad y la aplicación de la Agenda 2030.</p> <p>Comprender el compromiso social de la universidad.</p> <p>Aplicar los conocimientos adquiridos sobre salud y sostenibilidad participando en el proyecto del CEIP Hermanos Pinzón.</p> <p>Mejorar sus destrezas y habilidades en el trabajo autónomo y en equipo.</p> <p>Mejorar habilidades como la empatía o la comunicación interpersonal (sensibilidad y tolerancia).</p> <p>Ser capaz de evaluar su aprendizaje, tanto a nivel conceptual, como competencial como de sensibilización.</p>
<p><b>CONTENIDOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoción de salud y entornos saludables</li> <li>- ODS 3: Salud y Bienestar</li> <li>- Participación y movilización estudiantil</li> <li>- Alimentación saludable y sostenible</li> <li>- Diseño de actividades para realizar propuestas educativas</li> <li>- Evaluación de intervenciones en salud y sostenibilidad</li> </ul>