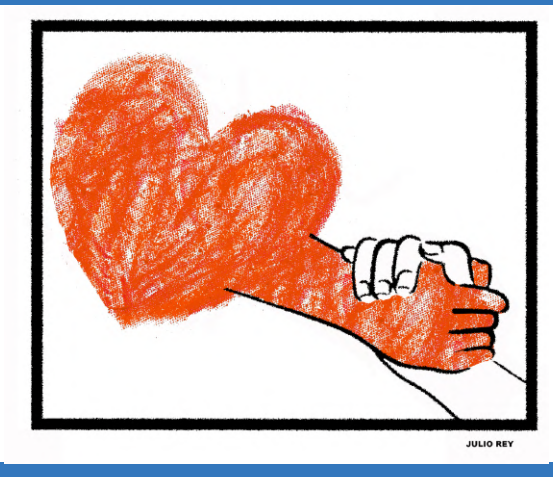
OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2020 | #4



BOLETÍN DE COOPERACIÓN Y VOLUNTARIADO

Universidad de Alcalá · UAH espacio ODS · FUNDACIÓN GENERAL UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

Siempre hay oportunidades para la solidaridad y para la colaboración. El año 2020, que pronto despediremos, ha sido un ejemplo claro de que todas las personas, sin excepción, tenemos necesidad de recibir y capacidad para dar. Ante unas circunstancias tan desconocidas, difíciles e inciertas, hemos constatado que podemos despojarnos de lo superfluo y trabajar juntos por lo que realmente importa. El cuidado de la salud, de las personas y del planeta, ha recuperado una posición central en nuestras vidas. Construir resiliencia es el reto que nos deja este contexto de pandemia.

La Universidad tiene que ser capaz de formar y educar para favorecer la mejora de la sociedad y contribuir a dar soluciones a los retos globales que enfrentamos. Es vital avanzar hacia un currículo integral que permita descubrir la realidad que nos rodea y entrenar para el compromiso y la responsabilidad. Este es el enfoque del Área de Cooperación al Desarrollo y Voluntariado de la Universidad de Alcalá, desde el que venimos trabajando de forma colaborativa con gran parte de la comunidad universitaria y de las personas y entidades del entorno. Muchas gracias por hacerlo posible. Nos seguiremos esforzando en el futuro para ampliar alianzas y para consolidar y reforzar los avances.

Por un 2021 en el que el compromiso mutuo y el cuidado de la salud sea lo que prime en nuestras acciones. ¡FELIZ NAVIDAD Y FELIZ 2021!

María Jesús Such Devesa – *Vicerrectora de Políticas de Responsabilidad Social y Extensión Universitaria*
Elena Mañas Alcón – *Directora de Voluntariado Universitario*
José Raúl Fernández del Castillo Díez – *Delegado del Rector para Cultura, Ciencia y Cooperación*

24 de octubre
Día Internacional contra el Cambio Climático

ODS 13: ACCIÓN POR EL CLIMA

Autor: Forges
Exposición "UNI + ONU = UNO" (organizada por el Instituto Quevedo de las Artes del Humor)

EL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO LOCAL UAH, ABIERTO A LOS ANTIGUOS ALUMNOS QUE ESTÉN INSCRITOS EN LA OFICINA ALUMNIUAH

Hasta el momento, el Programa de Voluntariado Local UAH únicamente estaba disponible para los/las estudiantes que cursan algún grado o máster en la Universidad de Alcalá. Sin embargo, ahora también está abierto a los/las antiguos/as alumnos/as que estén inscritos/as en la Oficina AlumniUAH.

De este modo, cualquier egresado/a de la Universidad de Alcalá que forme parte de la Comunidad AlumniUAH puede inscribirse al proyecto de voluntariado que más se adapte a sus intereses y disponibilidad. Ser AlumniUAH, además, confiere acceso a otros servicios universitarios, como deportes, idiomas o biblioteca, y la posibilidad de participar en actividades culturales o tener acceso a las acciones de Empleabilidad y el *Career Center*, entre otras.

Esta nueva iniciativa ha sido posible gracias a la estrecha colaboración entre ambas áreas, y surge como parte del compromiso de la UAH y su Fundación General por seguir promocionando la participación en voluntariado e iniciativas solidarias dentro de toda la Comunidad Universitaria y de la sociedad en general.

GRAN RECOGIDA - BANCO DE ALIMENTOS 2020

El Banco de Alimentos de Madrid (BAM) organizó, los días 20, 21 y 22 de noviembre, la campaña Gran Recogida de Alimentos, una gran Operación Kilo que tiene lugar cada año en toda la Comunidad de Madrid. En esta ocasión, y como consecuencia de la Covid-19, no hubo físicamente recogida de alimentos en los centros comerciales, sino que se brindó a los compradores la posibilidad de adquirir bonos de diferentes importes a favor de Bancos de Alimentos que la entidad posteriormente canjeó por productos alimenticios.

La Universidad de Alcalá quiso colaborar un año más con esta iniciativa, y un total de casi 40 voluntarios y voluntarias participaron en la misma, informando a los clientes acerca de la Campaña y de la forma de participar con sus donaciones. Igual que se ha venido haciendo otros años, los voluntari@s de la UAH colaboraron en el Hipercor de Alcalá de Henares (Avenida Juan Carlos I, s/n), si bien este año también lo hicieron en Lidl (C/ Antonio Suárez, 2) y en Mercadona (c/ Rusia).

¡Muchas gracias a tod@s los que habéis colaborado!

CATÁLOGO DE PROYECTOS DE APRENDIZAJE-SERVICIO (APS) EN LA UAH

Fruto de la estrecha colaboración entre la Oficina Universitaria de Aprendizaje-Servicio y el Observatorio de ApS de la Universidad de Alcalá, se ha elaborado el primer Catálogo de Proyectos de ApS en la UAH, con la finalidad de contribuir a dar a conocer, o visibilizar más, la actividad que en torno a esta metodología se está llevando a cabo en nuestra universidad.

Gracias al compromiso de muchos profesores y profesoras con ganas de innovar, cada curso académico va creciendo el número de asignaturas que contemplan entre sus objetivos y contenidos el servicio a la comunidad como parte de la metodología docente, permitiendo a sus estudiantes aprender competencias y habilidades que completan su formación tanto académica como personal. Muchas de estas experiencias se materializan en proyectos que cuentan con el apoyo de la Universidad. El Catálogo de Proyectos de ApS en la UAH puede consultarse en este enlace.

CICLO DE WEBINARIOS: LA UAH POR UN CONSUMO RESPONSABLE

La Oficina Ecocampus y el Área de Cooperación y Voluntariado de la Universidad de Alcalá y su Fundación, nos hemos unido una vez más para seguir trabajando de manera conjunta por la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). En esta ocasión, lo hacemos a través de la creación de un ciclo de webinars relacionados con el ODS 12 - Producción y Consumo Responsables.

El 30 de octubre tuvo lugar el seminario denominado "Claves para un sistema alimentario más sostenible en Alcalá de Henares", donde participaron profesores de la Universidad, la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Alcalá y la plataforma *Too Good To Go*, dedicada a luchar contra el desperdicio de comida.

Por otro lado, el 20 de noviembre se organizó un seminario denominado "*La Huella de nuestras decisiones de compra: Industria Textil*", que abordaba precisamente el impacto y daño que esta industria genera. En esta ocasión, se contó de nuevo con la presencia de profesores de la Universidad, así como con la participación de la tienda de ropa de segunda mano "La sostenible", ubicada en Alcalá, y la intervención del responsable del proyecto Moda Re- (promovido por Cáritas), que, además del reciclado de ropa, genera empleo entre los colectivos más vulnerables.

A la vuelta de Navidad retomaremos de nuevo el ciclo de seminarios, por lo que te animamos a que permanezcas atento a las redes sociales de @ecocampusUAH y @voluntariosUAH, así como a la página web, donde, además de estar disponibles las grabaciones de los webinarios anteriores, colgaremos toda la información.

ESPACIO SOLIDARIO

El año 2020 no ha sido fácil en muchos sentidos y muchas actividades de nuestra vida se han visto afectadas, entre ellas, el voluntariado. La transición no ha sido fácil, el voluntariado ya no es como lo conocíamos antes, sino que hemos tenido que adaptarlo a la situación en la que nos encontramos, pero eso no quita para que siga siendo una experiencia inmejorable para los voluntarios. Aunque hemos tenido que dejar atrás proyectos y minimizar los contactos, hemos logrado que nuestras tareas sigan hacia delante para seguir mejorando el día a día de aquellos que más nos necesitan. Con un poquito de gel hidroalcohólico por aquí y unas mascarillas por allá, los voluntarios estamos más motivados que nunca para seguir adelante con nuestras funciones, para sentir que somos útiles y tenemos la capacidad de ayudar a las personas de nuestro alrededor. Esa magia de los proyectos de voluntariado sigue presente, y seguirá presente por muchas crisis que vengan.

El voluntariado ahora mismo nos está demostrando que juntos somos más fuertes y que, pese a las dificultades, si seguimos luchando conseguiremos lo que queremos. Poquito más puedo decir acerca de qué significa esto para nosotros, los voluntarios me entenderán cuando digo que lo que hacemos tiene una magia única. No puedo más que animar a cualquier persona que lea esto a darle una oportunidad a cualquier proyecto de voluntariado y que entre en la lista de personas que realmente comprenden mis palabras.

Alexandra Filote
(estudiante de la UAH y voluntaria en Cruz Roja)

PROYECTOS DE COOPERACIÓN AL DESARROLLO EN ÁFRICA DE LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

Equipamiento informático de aulas de formación en el Colegio de Kinshasa y construcción de la sala de dilatación y paritorio del Hospital materno-infantil de Matari

El Grupo de Cooperación al desarrollo UAH - GUdC 8: Cooperación educativa y sanitaria en la República Democrática del Congo, coordinado por el profesor Antonio Martín Duce, desarrolló el pasado 2019, y tal y como viene haciendo desde hace ya varios años, un proyecto de Cooperación en la región de Matari. Matari es una zona desfavorecida a 600 km de la capital del Congo -Kinshasa-, cuya lejanía provoca graves consecuencias por la falta de acceso a tratamiento sanitario adecuado, sobre todo a la población infantil. Gracias a la estrecha colaboración del grupo con la Fundación Kivuvu, situada en este área, se ha logrado la ejecución de proyectos globales de desarrollo de calidad de vida de esta población. Las actividades del GUdC se han centrado especialmente en mejorar la situación de la escuela, así como de la clínica y el hospital.

En relación al proyecto desarrollado en la escuela, en los últimos 5 años se ha terminado la construcción de 2 aulas más, se ha realizado la construcción completa y mantenimiento de un colegio de 350 alumnos, que consta de 2 edificios con 7 aulas, y este pasado año 2019 se ha conseguido equipamiento informático que permitirá a 1500 alumnos de un segundo colegio recibir cursos online.

Con respecto al proyecto desarrollado en la clínica y el hospital, se ha ampliado la Clínica y se ha construido la primera fase del hospital, que consta de 2 consultas, un laboratorio, una farmacia, sala de espera y aseos. Además, este año pasado 2019 se construyó una sala de dilatación, un paritorio y 2 salas de hospitalización con 8 habitaciones cada una para madres y niños, que atiende ya a una población materno-infantil de 40.000 niños y niñas y 30.000 mujeres.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible principalmente abordados en este proyectos son el ODS 1 (Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo), ODS 3 (Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades), ODS 4 (Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad) y ODS 5 (Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas).

Formación y promoción sanitaria en países de renta baja africanos: en Gambo (Etiopía) y en el Triángulo de Ilemi, Turkana

Por su parte, el Grupo de Cooperación al Desarrollo UAH - GUdC 2: Cooperación Sanitaria, coordinado por la profesora Lourdes Lledó García, desarrolló en 2019 actividades en Kenia para mejorar la calidad de la atención a la población atendida por la clínica móvil de Lobur, en términos de diagnóstico y tratamiento apropiados y formación personal, y en Etiopía, para dar formación a los trabajadores sanitarios del hospital de Gambo mediante cursos homologados por el gobierno etíope en instituciones certificadas.

En Etiopía, se dio continuidad a las acciones de formación del personal técnico de laboratorio del Hospital rural de Gambo para optimizar la atención a los pacientes, así como a la formación del resto de los equipos humanos integrados en los diferentes departamentos del hospital. Los cursos se realizan en centros sanitarios y docentes locales cercanos al hospital, lo que garantiza la sostenibilidad del proyecto, la inversión en recursos locales y conciliación del personal con la vida comunitaria y familiar.

En Kenia, se dio continuidad a las acciones del proyecto Clínica Móvil de Lobur (Turkana), que permite diagnosticar con certeza las enfermedades más prevalentes de la zona. Además, se ampliaron las prestaciones del laboratorio y se formó al personal local en las técnicas diagnósticas.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible principalmente abordados en este proyectos son el ODS 1 (Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo), ODS 2 (Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejor de la nutrición y promover la agricultura sostenible), ODS 3 (Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades), ODS 4 (Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos), ODS 5 (Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas) y ODS 10 (Reducir las desigualdades en y entre los países).

UN TRIMESTRE MÁS TRABAJANDO EN RED POR LOS ODS DESDE LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

Durante este último trimestre la Universidad de Alcalá ha tenido la oportunidad de seguir aportando al trabajo en red para el avance de la Agenda 2030 y la mejora de la visibilidad de las contribuciones de la universidad española al Desarrollo Sostenible.

En el marco de la CRUE se han realizado comentarios al documento "Universidad 2030. Propuesta para el debate", en el que se planteaba la pregunta ¿Qué Universidad queremos para 2030? Desde el Vicerrectorado de Políticas de Responsabilidad Social y Extensión Universitaria se hizo hincapié en la necesidad de alinear los fines últimos de la Universidad con los de la Agenda 2030 y de entender la universidad como un espacio dinámico que debe contribuir a la transformación de la sociedad para responder a los grandes retos presentes y futuros.

También se realizaron aportes a la "II Edición de la Memoria de Acciones CRUE en materia de Agenda 2030. Año 2019", de la Comisión de CRUE Universidades Españolas para la Agenda 2030. Esta segunda edición tiene como pilar fundamental el Plan de Acción para la implementación de la Agenda 2030, Hacia una Estrategia Española de Desarrollo Sostenible, publicado el 28 de mayo de 2018.

Una tercera aportación en este mismo marco de CRUE fue la contribución a la "Memoria de Actuaciones de las Universidades en el contexto COVID-19", desde la perspectiva del Grupo de Trabajo de Cooperación Universitaria al Desarrollo, con una clara orientación hacia los aspectos vinculados con la solidaridad y el cuidado de las personas.

Otro frente en el que se ha participado es en el proceso de consulta pública abierto por la Comisión Europea "*Public Consultation on the integration and inclusion of migrants and people with a migrant background*". En él se solicitaban opiniones sobre nuevas acciones que podrían adoptarse a nivel de la Unión Europea para promover la integración y la inclusión social de los inmigrantes y los ciudadanos de la UE con origen migrante.

Finalmente, cabe destacar nuestra participación activa en la fase de consulta pública del estudio elaborado por REDS "Los ODS en las ciudades españolas", ya en su segunda edición. REDS es la Red Española para el Desarrollo Sostenible y es la antena en España de la Red de Naciones Unidas SDSN (*Sustainable Development Solutions Network*), una iniciativa global lanzada por el ex-secretario general de Naciones Unidas Ban Ki-Moon en 2012.

Es nuestro deseo poder seguir aportando nuestro granito de arena durante el año 2021.

SE BUSCAN ESTUDIANTES QUE QUIERAN FORMAR PARTE DEL PROYECTO GLOBAL CHALLENGE EN LA UAH

Si te preocupa el cuidado del medio ambiente y el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y piensas que tú puedes aportar ideas para mejorar la situación en la que actualmente nuestro planeta se encuentra inmerso, ¡esta es tu oportunidad!

Ahora puedes unirte al grupo de estudiantes *#GlobalChallenge* que estamos creando dentro de la Universidad de Alcalá, y llevar a cabo actividades, cursos, proyectos y otras iniciativas que promuevan la participación de toda la comunidad universitaria en la reflexión sobre la sostenibilidad de nuestro modelo de vida y la lucha contra el cambio climático.

Desde este grupo contaremos con el apoyo de profesores de la Universidad, así como de la Oficina Ecocampus y el Área de Cooperación y Voluntariado de la UAH, que nos ayudarán para que podamos desarrollar las propuestas.

Inscríbete hoy mismo a través del siguiente formulario y contactaremos contigo a la mayor brevedad posible. ¡Anímate y sé parte del cambio!

GUÍA PARA LA CONSTITUCIÓN Y RECONOCIMIENTO DE LOS GRUPOS DE TRABAJO AGENDA 2030 EN LA UAH

Tras la aprobación en 2015 de la Agenda 2030 y sus 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) por Naciones Unidas, las universidades españolas han asumido esta Agenda como una prioridad y parte intrínseca de su función social. Hasta el momento, bien de forma individual o colectiva, numerosos miembros de la comunidad universitaria han contribuido activamente al desarrollo de los ODS. Para dar un mayor impulso, visibilidad y capacidad de comunicación a quienes, desde la UAH, están trabajando ya, o quieren hacerlo, en el avance de esa Agenda 2030, el Vicerrectorado de Políticas de Responsabilidad Social y Extensión Universitaria asume la necesidad de ofrecer un marco de promoción y reconocimiento homogéneo.

Con la constitución de los Grupos de Trabajo Agenda 2030 (GTA2030) se pretende dar a conocer de forma más efectiva esta labor dentro y fuera de nuestra institución. Esta mayor visibilidad permitirá trabar y potenciar internamente nuevas alianzas y, externamente, una mayor presencia y capacidad de interlocución con otros agentes e instituciones.

Hasta el momento, se han constituido ya los siguientes grupos:

ODS principal	Grupo de Trabajo
ODS 3 – Salud y Bienestar	Grupo UAH Universidad Saludable
ODS 4 – Educación de calidad	EDUCA-ODS-UAH. Grupo multidisciplinar de Educación como responsabilidad social universitaria en el marco de los ODS
ODS 4 – Educación de calidad	ODS en movimiento: Juego, Arte y Educación para la transformación social
ODS 4 – Educación de calidad	Promoción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible a través de la Educación Superior: Humanidades y Ciencias Sociales
ODS 4 – Educación de calidad	Educa2 para la diversidad
ODS 8 – Trabajo decente y crecimiento económico	Alianzas para el Futuro del Trabajo

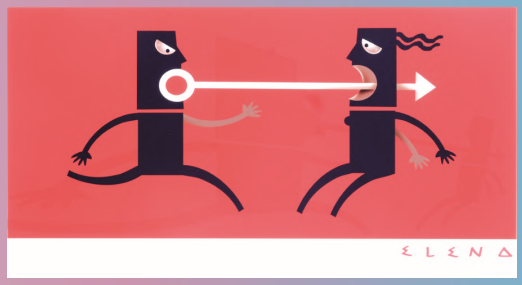
Toda la información y documentos necesarios para la constitución de estos grupos puede encontrarse en: GTA2030 – UAH.

Recuerda que todavía siguen abiertas las inscripciones para participar en nuestro **Programa de Voluntariado Local.** Una gran variedad de proyectos de Voluntariado Ambiental, Infancia y Educación, Salud y Acompañamiento Sanitario, Mayores y Diversidad Funcional, o Derechos Humanos y Migrantes te están esperando. Consulta la oferta completa e inscríbete en aquellos que más se adapten a tu disponibilidad e intereses a través de nuestra página web.

¡Recuerda seguirnos en nuestras redes sociales para no perderte ninguna de nuestras novedades!

O solicita información en voluntarios@uah.es o llamando al 91 885 52 75

25 de noviembre
Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer



Viñeta de Elena Ospina para la exposición "Por una vida sin malos tratos" de la XIII Muestra Internacional de las Artes del Humor. Organizada por el Instituto Quevedo de las Artes del Humor

5 de diciembre
Día Internacional de los Voluntarios

Viñeta de Érico para la exposición "'La letra con humor entra", de la XVI Muestra Internacional de las Artes del Humor. Organizada por el Instituto Quevedo de las Artes del Humor

PRÓXIMAMENTE...

24 de enero: Día Internacional de la Educación

11 de febrero: Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia

20 de febrero: Día Mundial de La Justicia Social

8 de marzo: Día Internacional de la Mujer

Área de Cooperación y Voluntariado Universitario UAH

c/ Imagen, 1-3, planta 2
28801 Alcalá de Henares

voluntarios@uah.es
coordina.cooperacion@uah.es

91 885 52 75
91 885 50 86

@voluntariosUAH