

Voluntariado universitario



Voluntariado universitario: un valor añadido

Septiembre de nuevo y con él llega el inicio del curso. ¿Te has planteado este año hacer voluntariado universitario? Seguro que tienes algo de tiempo, ¡Nosotros podemos orientarte!

Existen muchísimos motivos para formar parte de un programa de voluntariado. Piénsalo bien: puedes conocer nuevas realidades, aprender a vencer obstáculos y contribuir al bien común. No podemos ignorar la realidad a nuestro alrededor y hay muchas personas que necesitan de tu solidaridad.

Siempre habrá algo en lo que puedas ayudar y el principal beneficiado eres tú.

Puedes:

- Aprender nuevas habilidades.
- Desarrollar vínculos y nuevas redes de contactos.
- El hecho de elegir un trabajo sin paga hace que las personas invirtamos nuestro tiempo en cosas que nos interesan.
- Además, el voluntariado revela a los potenciales empleadores que se tiene intención de mejorar el mundo y de que no nos da miedo aceptar desafíos.
- Pero sobre todo nos ofrece la posibilidad de crecer como personas.

Y no se trata de algo relacionado solamente con estudiantes universitarios.

Trabajamos con diferentes entidades que necesitan también el apoyo, la experiencia, el trabajo y el tiempo de otros actores universitarios: PDI, PAS, estudiantes de la Universidad de Mayores... Seguro que en las diferentes ofertas que te vamos a proponer a continuación encuentras algo hacia lo que puedes dirigir tu energía.

Dirección de Cooperación para el Desarrollo

Edificio Trinitarios.
C/ Trinidad, 1
28801 Alcalá de Henares (Madrid)

Teléfono: (+34) 91 885 50 86/5513

E-mail: coordina.cooperacion@uah.es

Web: <https://www.uah.es/es/vivir-la-uah/participacion/cooperacion-voluntariado/>



¿Qué hacemos en la UAH?

La Universidad de Alcalá y su compromiso con la Solidaridad

Según se recoge en el [Código de Conducta de las Universidades en materia de Cooperación al Desarrollo](#), las Universidades españolas, han ido adquiriendo la responsabilidad de ofertar actividades orientadas a favorecer la solidaridad de la comunidad universitaria, en la búsqueda de una mayor equidad y de un desarrollo humano y sostenible en el mundo.

La docencia, la investigación, y la sensibilización de la comunidad universitaria, constituyen ámbitos prioritarios de trabajo de la universidad en este campo. Así pues, lo relacionado con esta área no puede entenderse como una actividad extraacadémica y debe ser apoyada con medios técnicos, humanos y financieros.

A lo largo de estos años, la actividad de la Universidad de Alcalá (UAH) ha ido alineada con el compromiso internacional en la promoción y defensa de los Derechos Humanos y el Desarrollo Sostenible. Actualmente, la Agenda 2030 está articulando en España una movilización sin precedentes de todas las administraciones, a nivel nacional, autonómico y local, de la ciudadanía, de los actores sociales, las empresas, universidades, centros de investigación y organizaciones de la sociedad civil, alrededor de una visión compartida.

Recientemente, la Universidad de Alcalá, miembro de la CRUE Universidades Española, ha suscrito [7 compromisos para impulsar el Plan de Acción para el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible \(ODS\)](#).

La Oficina de Cooperación Solidaria: una ventana hacia la Solidaridad

Hace ya más de una década que el Consejo de Estudiantes, junto con otros agentes de la Universidad de Alcalá, impulsó la creación de la Oficina de Cooperación Solidaria. El Consejo de Gobierno de la Universidad de Alcalá aprobó el 28 de febrero de 2008 el Reglamento de la Oficina de Cooperación Solidaria con el deseo de promover el trabajo solidario.

Desde la Oficina de Cooperación Solidaria, se facilita incorporar a la comunidad universitaria su actividad solidaria como parte esencial del compromiso social de la UAH, impulsando el proceso de institucionalización de las actividades de voluntariado y mejorando los mecanismos de coordinación y difusión.

Desde entonces, numerosas son las actividades que se han impulsado (iniciativas, campañas, formaciones, proyectos de voluntariado) con el objetivo de encauzar la demanda de participación de la comunidad universitaria y en especial la de sus estudiantes, en actividades y proyectos de voluntariado universitario y acción solidaria.

La Oficina de Cooperación Solidaria desarrolla su actividad en tres líneas de trabajo:

- 1) La *Formación*, trabajando en la elaboración de una oferta académica específica dentro de la UAH que incluya la realización de prácticas en ONGs.
- 2) Impulsando el *Voluntariado Universitario* a través de programas y proyectos específicos que posibiliten la incorporación de la comunidad universitaria a actividades de voluntariado local, nacional e [internacional](#).
- 3) La *Sensibilización* como forma de acercar a la Universidad a los problemas del mundo en el que vivimos y lograr construir una cultura solidaria en la UAH.



El trabajo de la Oficina de Cooperación Solidaria se realiza bajo la supervisión de la [Dirección de Cooperación al Desarrollo](#), ambos (Oficina y Dirección) dependientes del [Vicerrectorado de Políticas de Responsabilidad](#)

[Social y Extensión Universitaria](#) y en coordinación con otras actividades promovidas en materia de Derechos Humanos y Cooperación Interuniversitaria.

El Programa Voluntariado Local: piensa globalmente, actúa localmente

Desde el curso 2012/2013, la Universidad de Alcalá cuenta con un Programa de Voluntariado Universitario en el ámbito local, a través del cual se facilita e incentiva la participación, el compromiso social de la comunidad universitaria y su implicación, en acciones y proyectos de transformación social en su entorno.

A través de este voluntariado los estudiantes ponen al servicio de entidades locales sus conocimientos (profesionales y personales) y adquieren nuevas habilidades a través de su experiencia con estas entidades.

Las evaluaciones por parte de los propios estudiantes son muy positivas:



"Las dinámicas propuestas pretendían concienciar, enseñar y formar a los chicos de una forma divertida y dinámica. He intentado adquirir las cualidades necesarias para poder aportar a los chicos con los que trabajaba lo máximo. Mi percepción final es que ha sido una experiencia increíble, en la que me he comunicado con el mundo real, madurando y ganado habilidades sociales" (Verónica, Colectivo Cajero)

"Durante los meses que llevo de voluntariado he aprendido a desarrollar la asertividad, la paciencia y he aprendido a pasarlo bien con los niños y disfrutar de ellos. Mi experiencia en estos meses es muy positiva, es una experiencia que recomiendo a todo el mundo." (Nuria, Cruz Roja)

"Ha sido genial poder hablar con las personas del hospital y descubrir cuantas cosas tienen que contar. He podido aportar un ratito de entretenimiento y tranquilidad a los enfermos y familiares" (Álvaro y Elena, Desarrollo y Asistencia)

En el próximo [curso académico 2018/2019](#) se cuenta con la participación de 12 entidades y un total de 30 proyectos que abarcan temáticas diversas, como la educación ambiental, la intervención social, la atención a la diversidad o la defensa de los Derechos Humanos. La inscripción está abierta a toda la comunidad universitaria desde el 19 de julio, pudiéndose consultar toda la información en el [portal web de la Oficina de Cooperación Solidaria](#).

La Formación en Voluntariado un elemento imprescindible

Como complemento a los Programas de Voluntariado y en colaboración con la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid, facilitamos formación básica en voluntariado y formación complementaria específica, para enriquecer y potenciar las capacidades de los estudiantes como agentes de cambio social. Para el [otoño de 2018](#) contamos con los siguientes cursos:

- **Curso de Formación Básica para el Voluntariado (24-25-26 septiembre).** Este curso ofrece una visión general del fenómeno del voluntariado con el objetivo de enseñar y entrenar los conocimientos y habilidades necesarias para la intervención social con colectivos vulnerables, e informar sobre cómo

está organizado el movimiento voluntario en la Comunidad de Madrid y cuáles son los recursos existentes.

- **Curso Voluntariado Ambiental (15-16 octubre)**. Entre sus objetivos principales está ofrecer una visión clara de las múltiples variantes de proyectos medioambientales en los que participar como voluntario, así como facilitar los conocimientos y las herramientas de trabajo necesarios para impulsar el voluntariado medioambiental.
- **Curso Voluntariado en Hospitales (29-30 octubre)**. Su objetivo principal es que la persona voluntaria crezca y a la vez se enriquezca de la experiencia, creando un espacio de intercambio de información entre la persona voluntaria y la persona del hospital.



Los asistentes a dichos cursos reciben un diploma por parte de la Dirección General de Voluntariado y Promoción Social de la Comunidad de Madrid que acredita su asistencia y aprovechamiento. Estos cursos son gratuitos y suponen una herramienta básica de cara a la participación en Programas de Voluntariado Universitario tanto nacional como internacional.



Para más información:

OFICINA DE COOPERACIÓN SOLIDARIA

Universidad de Alcalá

<https://www.uah.es/es/vivir-la-uah/participacion/cooperacion-voluntariado/voluntariado/>

Tlf: 91 885 5275/ Correo electrónico: voluntarios@uah.es