

INSTRUCCIONES INSCRIPCIÓN COMPETICIONES INTERNAS DEPORTES COLECTIVOS

“LIGA INVIERNO 2018-2019”

Para agilizar la inscripción en las competiciones internas y hacerla más fácil para todos se hará en los siguientes 4 pasos.

1º Descarga el archivo correspondiente a la competición que vais a inscribiros, los podéis encontrar en <http://www.uah.es/es/vivir-la-uah/actividades/deportes/competiciones/#competiciones-por-equipos>

2º Rellenar el documento respetando la estructura (2 hojas) guardarlo en vuestro ordenador con el nombre del equipo añadiendo después el deporte (*FS para fútbol sala; F7 para fútbol 7; BC para baloncesto; VB para voleibol; TN para tenis; PD para pádel*), el documento relleno tiene que ocupar 2 hojas, la primera hoja con la inscripción de los jugadores (DNI, nombre apellidos...) **-RECORDAD QUE solo pueden jugar alumnos de la UAH-** y segunda hoja los horarios que os permiten jugar (mínimo marcar 3 horas).

3º Enviar el documento bien completado al mail del servicio de deportes: servicio.deportes@uah.es (**no se cogerán inscripciones en mano**). Si la inscripción está correcta os responderemos con un “OK” y podréis pasar al 4º paso.

4º Realizar el pago en el control de instalaciones del servicio de deportes, **indicando claramente el equipo y deporte**, entre las 9:00 de la mañana y las 22:00.

Recordad que la fecha límite es el **MARTES 2 de Octubre** para confirmar vuestra inscripción.

***Precios:**

- DEPORTES DE EQUIPO; En deportes de equipo (fútbol7, fútbol sala, baloncesto...) se abonarán: 10 € por jugador menos el delegado que no paga (un equipo que tenga 11 jugadores deberá abonar 100 euros).
- DEPORTES INDIVIDUALES; Tenis y padel serán 10 euros por jugador.