

PROGRAMA DEPORTIVO COMBINADO 2019/2020



Universidad
de Alcalá

¿QUÉ ES EL PROGRAMA COMBINADO?

Un conjunto actividades de diversas modalidades deportivas alternativas y novedosas, en instalaciones deportivas diferentes a las habituales y menos convencionales para poder practicar:

- **ESCALADA EN ROCÓDROMO**
- **ESGRIMA**
- **PADEL**
- **DEPORTES DE PLAYA (Voley, Fútbol y Balonmano)**
- **JUDO. *Posibilidad de DEFENSA PERSONAL**
- **ARCHERY TAG.....**

Y dirigidos en todo momento por técnicos especialistas.



Universidad
de Alcalá

¿QUÉ OBJETIVOS TIENE EL PROGRAMA?

- Conocer y experimentar actividades físico-deportivas diferentes a las convencionales, utilizando las instalaciones disponibles en su entorno próximo.
- Fomentar la práctica de actividades físico-deportivas alternativas en su tiempo libre.
- Introducirse a la técnica y práctica de las modalidades deportivas que se van a practicar.
- Participar en actividades grupales, potenciando la tolerancia y el comportamiento responsable y solidario.



Universidad
de Alcalá

¿QUÉ COMBINADOS EXISTEN?

- **Combinado 1**: Escalada + Esgrima o Padel o Judo o Deportes playa (2 actividades)
- **Combinado 2**: Escalada + Esgrima o Padel o Deportes de playa (vóley, fútbol y balonmano) o Judo (3 act)
- **Combinado 3**: Escalada o Esgrima o Padel o Deportes de playa o Judo + ARCHERY TAG (4 act)
- **Combinado personalizado**: Eligiendo entre 2,3 o 4 de las modalidades. Y el nº de monitores de escalada.



Universidad
de Alcalá

¿PARA QUIÉN, DÓNDE Y CON QUIÉN SE DESARROLLA EL PROGRAMA ?

¿A quién se dirige?

- Colegios e institutos con grupos de alumnos desde 5º de primaria hasta 4º de la E.S.O.

¿Dónde se desarrolla la actividad?

- Instalaciones deportivas de la Universidad de Alcalá.

¿Quiénes imparten la actividad?

- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Monitores Deportivos titulados y alumnos TAFAD en prácticas



Universidad
de Alcalá

¿CUÁLES SON LOS REQUERIMIENTOS PARA SOLICITAR EL PROGRAMA?

- Un grupo mínimo de 20 alumnos y máximo de 60 con edades homogéneas
- Alumnos entre 5º de Primaria y 4º de la E.S.O.
- La asistencia de al menos un profesor del centro educativo (colegio o instituto).
- Aceptar y respetar las normas de uso de la instalación y del programa.



Universidad
de Alcalá

¿QUÉ PRECIO TIENE EL PROGRAMA?

Actividades/Alumnos	<u>Hasta 40-45 alumnos</u>	<u>45 - 50 alumnos</u>	<u>50 -60 alumnos</u>
A) 5 actividades (4-5h) 1 monitor en 4 act + c. playa sin monitor	10€/alumno	9€/alumno	9€/alumno
B) 4 actividades (4h.) 1 monitor por actividad	9€/alumno	9€/alumno con 2 monitores en escalada (+ de 48)	9€/alumno con 2 monitores solo en Escalada
C1) 4 actividades (4h) 3 actividades con monitor + c. playa sin monitor C2) 3 actividades (3h) 1 monitor por actividad	3 o 4 actividades a 8€/alumno con 1 mon./act	3 o 4 actividades a 8€/alumno 4 act. o 3 act. con 2 mon. de escalada 9€/alumno	4 actividades a 9€/alumno con 2 mon. Escalada
D) 3 actividades (3-3,5h) 2 actividades con monitor + c. playa sin monitor	7€/alumno con 1 mon/act 8€/alumno con 2 mon. en Escalada	8€/alumno con 2 mon. Escalada 9€/alumno con 2 mon. Todas act	9€/alumno con 2 monitores en todas actividades

*ARCHERY TAG: <https://www.youtube.com/watch?v=1bz-uKIZiQo>

+ 4€/ALUMNO SI SE AÑADE A C1,C2 ó D O SE CAMBIA POR EL CAMPO DE PLAYA ó

+3€/ALUMNO SI SE CAMBIA POR 1 ACTIVIDAD CON MONITOR

¿DÓNDE PUEDO PEDIR MÁS INFORMACIÓN?

- Lugar: Edificio del Servicios de Deportes de la Universidad de Alcalá. Ctra. Madrid-Barcelona, Km. 36,200. 28871 – Alcalá de Henares (Madrid)
- Teléfonos de contacto: 91 885 48 53 / 82 y 91 883 92 90.
- Fax: 91 885 48 51
- Email: servicio.deportes@uah.es;
pablo.marting@uah.es
- Página web: <http://www.uah.es/deportes/actividades/otras/inicio.shtm>



Universidad
de Alcalá