



# HORARIOS ESCUELAS DEPORTIVAS CURSO 2018-2019

AIKIDO				ZUMBA			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
M-J	18:30-19:30	KHUN	75/100€	M-J	20:00-21:00	EVA	60/80€
<b>KENJUTSU NIVEL BÁSICO</b>				V	18:00-19:00		30/40€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	<b>BODYTONIC</b>			
M-J	19:30-20:30	KHUN	75/100€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
<b>AIKIDO+KENJUTSU</b>				L-X	20:00-21:00	MARINA	60€/80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	<b>CARDIOTONIC</b>			
M-J	18:30-20:30	KHUN	120/130€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
<b>KAJUKEMBO (2h semana)</b>				M-J	18:30-19:30	MARTA	60€/80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	<b>POWER/TONIC JUMP</b>			
L a V	8 a 10(1h-2d)	AGUSTIN	75/100€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
<b>BOXEO</b>				L-X	17:30-18:30	ALMU/MONICA	60€/80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	<b>GLOBAL TRAINING</b>			
V	19:00-21:00	ALEJANDRO	60€/80€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
<b>BADMINTON DEBUTANTES/INICIACIÓN</b>				M-J	14:30-15:30	ALMU/MONICA	60€/80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	<b>MIXFIT-MANTENIMIENTO</b>			
L-X	18:00-19:00	JAVIER	60€/80€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
<b>BADMINTON MEDIO</b>				L-X Ciudad	14:30-15:30	BEGOÑA	60€ / 80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	L-X	15:30-16:30	MARTA	
L	19:00-21:30	JAVIER	60€/80€	L-X	18:30-19:30	BEGOÑA	
<b>BADMINTON PERFECCIONAMIENTO</b>				DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
M-J	13:30-14:30	MARTA	75€/100€	M-J	14:30-15:30	MARTA	
DIAS	HORA	MONITOR		TRIM	M-J	15:30-16:30	MARTA
L-X	19:00-21:00	JAVIER		90€/110€	M-J	17:30-18:30	BEGOÑA
<b>ESGRIMA</b>				M-J	18:30-19:30	BEGOÑA	
DIAS	HORA	MONITOR		TRIM	M-J	19:30-20:30	BEGOÑA
X	19:00-21:00	ROCIO		75/100€	L-X	19:00-20:00	MARINA
<b>KENPO-DEFENSA PERSONAL</b>				<b>PILATES AEREO</b>			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
M-J	19:30-21:00	ALBERTO/NESTOR	90€/110€	L-X	20:00-21:00	PTE RELLENAR	120/140€
<b>YOGA</b>				L-X	21:00-22:00	MARINA	
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	<b>GAP</b>			
M-J	8:30-9:30	JAVIER	75/100€	L-X	15:00-15:30	MARTA	30/40€
L-X	20:00-21:00			L-X	19:30-20:00	BEGOÑA	
<b>ESCALADA</b>				M-J	19:30-20:00	MARTA	
DIAS	HORA	MONITOR	3 meses	<b>CLUB RUNNING UAH</b>			
M-J	13:00-15:00	ALEX	90€/105€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
M-J	16:00-18:00			M-J	18:00-19:15	RAQUEL	75 €
M-J/L-X	18:00-20:00			<b>CLUB TENIS DE MESA</b>			
M-J/L-X	20:00-22:00			DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
<b>VOLEIBOL</b>				L	19:00-20:00	DARIO	60€/80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	V	18:00-19:00		
L-X	POR DEFINIR	RAUL	50/60€	NUEVAS ACTIVIDADES 17-18. 23/07/18			

H  
O  
R  
A  
R  
I  
O  
S

E  
S  
C  
U  
E  
L  
A  
S  
  
1  
8  
/  
1  
9

\*PARA ABRIR NUEVOS GRUPOS EN OTRO HORARIO DISTINTO AL OFERTADO, DEBES PONERTE EN CONTACTO CON LA OFICINA DEL SERVICIO DE DEPORTES. TLF: 918854853 Y /O MAIL SERVICIO.DEPORTES@UAH.ES