

Estudio Propio: **MÁSTER EN MEDICINA ESTÉTICA**

Código Plan de Estudios: **EN38**

Año Académico: **2021-2022**

#### ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:

CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	Memoria/ Proyecto	Créditos
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	51	15			3	6	60
2º							
3º							
<b>ECTS TOTALES</b>	<b>51</b>	<b>15</b>			<b>3</b>	<b>6</b>	<b>60</b>

#### PROGRAMA TEMÁTICO:

##### ASIGNATURAS OBLIGATORIAS

Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
704981	1	INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA	OB	3
704982	1	MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL	OB	3
704983	1	ELECTROTERAPIA. FOTOTERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA	OB	6
704984	1	ASPECTOS MÉDICO-LEGALES Y ORGANIZATIVOS EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA	OB	3
704985	1	ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO. ENDOCRINOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA	OB	3
704986	1	ASPECTOS FARMACOLÓGICOS EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA	OB	3
704987	1	TÉCNICAS ANESTÉSICAS Y RCP BÁSICA. URGENCIAS EN MEDICINA ESTÉTICA	OB	3
704988	1	REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO	OB	6
704989	1	FLEBOLOGÍA Y PATOLOGÍA LINFÁTICA	OB	3
704990	1	OBESIDAD Y LIPODISTROFIA Y TÉCNICAS DE REMODELACIÓN CORPORAL	OB	3
704991	1	METABOLISMO Y NUTRICIÓN	OB	3
704992	1	MEDICINA ESTÉTICA HIDROTERMAL	OB	3
704993	1	MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO	OB	3
704994	1	MEDICINA ESTÉTICA: COLABORACIÓN CON OTRAS ESPECIALIDADES	OB	3
704995	1	NUEVOS CAMPOS DE LA MEDICINA ESTÉTICA	OB	3

<b>PRÁCTICAS EXTERNAS</b>				
<b>Código Asignatura</b>	<b>Curso</b>	<b>Denominación</b>	<b>Carácter OB/OP</b>	<b>Créditos</b>
704996	1	PRÁCTICAS EN EMPRESAS	OB	3
<b>MEMORIA /PROYECTO/TRABAJO FIN DE MÁSTER</b>				
<b>Código Asignatura</b>	<b>Curso</b>	<b>Denominación</b>	<b>Carácter OB/OP</b>	<b>Créditos</b>
704997	1	TRABAJO FIN DE MÁSTER	OB	6

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dra. Paloma Tejero	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Petra Vega  
Dra. Paloma Tejero

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Medicina Estética: Concepto. La Medicina Estética en España y en el mundo.  
Límites de la Actividad y Ámbito de actuación.  
La Historia Clínica en Medicina Estética.  
Taller de confecciones de historias.  
Aspectos psicológicos de la imagen corporal y su repercusión en la práctica de la Medicina Estética  
Concepto de belleza y armonía. Síndrome de dismorfobia en medicina Estética.  
Abordaje del paciente en Medicina Estética facial.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocer cuál ha de ser su actitud ante un paciente que acude a una consulta de Medicina Estética  
Estar capacitado para realizar una correcta historia clínica  
Conocer conceptos de belleza y armonía para aplicarlos en el diagnóstico y tratamiento de inestetismos y procesos ligados al envejecimiento  
Diagnosticar y abordar pacientes con dismorfofobias

## EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)

Evaluación profesor de las practicas realizadas.

Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

## BIBLIOGRAFÍA

### **Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2012. II Edición

### **Medicina Estética abordaje terapéutico.**

Vidurizaga, Esparza, Amselem Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2011.

### **Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

### **Bioplastia a Plástica Interativa**

Moojen Nácúl. A.

Edit. Santos 2007

### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

SEME. REVISTA CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ESTÉTICA.

## POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Se podría impartir online.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dra. Paloma Tejero	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Javier Pedraz  
Dra. Ana Sánchez

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Anatomía, histología y fisiología de la piel.  
 Envejecimiento Cutáneo. Patogenia y manifestaciones clínicas.  
 Diagnóstico Clínico y grados de envejecimiento cutáneo: Fisiología cutáneo. Factores de crecimiento, citoquinas, Factor de crecimiento epidérmico en Medicina Estética.  
 Métodos diagnósticos en dermatología: semiología de lesiones elementales, luz de Wood, dermatoscopia, análisis cutáneo (sebo, hidratación, etc.)  
 Factores que intervienen en el envejecimiento cutáneo (sol, tabaco). Prevención. Importancia de la foto protección.  
 Tratamiento del envejecimiento cutáneo en Medicina Estética.  
 Lesiones dermatológicas tratables en Medicina Estética: Lesiones pigmentarias (melasma, lentigos, Foto envejecimiento, diagnóstico y tratamiento).  
 Lesiones cutáneas de etiología infecciosa: Talleres prácticos de Dermatoscopia, crioterapia...

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocer el proceso de envejecimiento cutáneo y su abordaje preventivo y paliativo.  
 Capacitar al médico para diagnosticar lesiones cutáneas. Diferenciar entre procesos benignos y malignos.

Abordaje terapéutico de lesiones dermatológicas tratables en el ámbito de la medicina Estética  
Manejo básico de dermatoscopio

### **EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.  
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)  
Evaluación profesor de las practicas realizadas.  
Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

### **BIBLIOGRAFÍA**

**Tratado de Dermatología.**

Armijo M., Camacho F.  
Editorial Aula Médica.

**Principios de Medicina Interna.**

Harrison.

**Monografías de Dermatología.**

Camacho M. Moreno Jiménez JC.

**Medicina Estética y Antienvjecimiento**

Fdez-Tresguerres Jesús Á.  
Editorial Médica Panamericana, S.A. Madrid. 2017.  
II Edición

### **POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Se podría impartir online o con grupos reducidos, de acuerdo a las directrices de la Autoridades Sanitarias.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	ELECTROTERAPIA. FOTOTERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	6	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dr. Pablo Naranjo	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Pablo Naranjo  
 Dra. Juana Deltell  
 Dr. Rodolfo López Andrino  
 Dr. Antoni Pardo Evangelista

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	42
Número de horas de trabajo personal del estudiante	108
Total horas	150

### CONTENIDOS (Temario)

Técnicas diagnósticas en medicina estética.  
 Física del láser. Aplicaciones clínicas del láser, radiofrecuencia y ultrasonidos: depilación láser. fotorrejuvenecimiento con luz pulsada. Tratamiento de lesiones vasculares faciales y corporales.  
 Rejuvenecimiento facial ablativo.  
 Láser de baja potencia (leds), microneedling y carboxiterapia.  
 Aplicaciones hospitalarias de la tecnología médico-estética (ronquido...)  
 Prácticas con tecnología láser y luz pulsada intensa.  
 Practicas con Láser ablativo y fraccionado  
 Radiofrecuencia  
 Nuevas tecnologías aplicadas a la Medicina estética: Plasma, ondas de Choque, HIFU.  
 Tratamientos corporales: grasa vs celulitis vs flacidez.  
 Tratamiento de lesiones pigmentadas y tatuajes  
 Tratamiento combinado de áreas anatómicas complejas (ojeras...)  
 La seguridad en el uso de estas técnicas

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocer las bases físicas de la tecnología láser y otros dispositivos basados en energía de interés en Medicina Estética  
Capacitar al médico para la utilización de tecnología láser en el ámbito de la Medicina Estética  
Capacitar al médico para el uso de dispositivos basados en energía (Radiofrecuencia, Luz pulsada...)  
Adquirir conocimientos para el manejo seguro de estos equipos

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.  
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)  
Evaluación profesor de las practicas realizadas.  
Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

### BIBLIOGRAFÍA

#### **Láser y fuentes de luz pulsada intensa en dermatología y dermocosmética.**

Cisneros JL, Camacho F.  
Aula Médica; Madrid. 2000.

#### **Dermatología en Medicina General.**

Fitzpatrick TB editor. 6º  
Ed. Panamericana; Madrid 2005.

**Cutaneous and Cosmetic Laser Surgery.** Goldman, M.P. 1era edición. Editorial Mosby-Elsevier. 2006.

**Cosmetic Applications of Laser and Light based Systems** Ahluwalia, G.S. 1era edición. Editorial William Andrew. 2008

### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

La parte teórica se podría impartir online y con grupos reducidos los talleres, de acuerdo a las directrices de las Autoridades Sanitarias.



## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	ASPECTOS MÉDICO-LEGALES Y ORGANIZATIVOS EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dra. Ángela García Matas	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

D. Ricardo Ibañez Castresana  
Dra. Ángela García Matas  
D. Agustín Tovar

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Principios de Medicina Legal en Medicina Estética.  
Gestión en Medicina Estética.  
Marketing en Medicina Estética.  
Comunicación en Medicina Estética.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocer las normativas jurídicas que afectan a la actividad de la Medicina Estética.  
Adquirir los conocimientos necesarios para protocolizar en las consultas diferentes leyes como “Ley de protección de datos”, normativa sobre consentimiento informado, manejo legal de historia clínica...  
Conocimientos básicos de marketing y utilización de redes sociales en el ámbito de la Medicina Estética.

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.

Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)  
Evaluación profesor de las practicas realizadas.  
Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

## **BIBLIOGRAFÍA**

### **Código de Deontología.**

Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña. Barcelona.

### **Código ético de la medicina estética.**

SEME. Barcelona; 2006

### **La Medicina Estética.**

Publicación trimestral de la Sociedad Italiana de Medicina Estética

Ley 44/2003, 21 de noviembre, Ley de Ordenación de las Profesionales Sanitarias.

Libro Blanco de la SEME. Barcelona; 2008.

Medicina Estética. Publicación trimestral de la Sociedad Española de Medicina Estética.

Nuevas prácticas de estética: metodología, instrumentación y aspectos legales.  
Ayuntamiento de Madrid; 2012.

### **Artículo 61 de la Ley General de Sanidad**

### **Ley 41/2002, Reguladora de la Autonomía del Paciente**

### **¡Conecta! La empresa en la red social.**

Tomé, P.

Ed. Libros de Cabecera

### **Netnografía.**

Del Fresno

M. Editorial UOC

### **Cómo gestionar tu reputación en Internet.**

Aced, C.; Arqués, N.; y Benítez, M. Visibilidad.

Ed. Gestión 2000

## **POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Se podría impartir online.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO. ENDOCRINOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA.	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Antonio Hernández Torres	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. M. Jesús Cancelo  
 Dra. Victoria Martínez Morón  
 Dra. Mónica de la Fuente  
 Dr. José Ricardo Cabo  
 Dra. María Elena Fernández Martín

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	50
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Situación hormonal de la mujer: Piel y hormonas.  
 Exploración general y especial de las glándulas endocrinas. Sistema endocrino. Regulación. Organización general del sistema endocrino. Mecanismo de acción hormonal.  
 Teorías sobre el envejecimiento. Metabolismo oxidativo mitocondrial. Envejecimiento cerebral.  
 Telómeros y Envejecimiento.  
 Situación hormonal de la mujer: Piel y hormonas.  
 Hirsutismo (fisiopatología, clasificación, tratamientos médicos sistémicos, tratamientos médicos tópicos (eflornitina).  
 Problemas dermatológicos en la menopausia Estrógenos-  
 Fitoestrógenos y envejecimiento. Tratamiento hormonal sustitutorio en mujeres.  
 Introducción a la Ginecología Estética. Anatomía, fisiología, envejecimiento y alteraciones estéticas de los genitales externos femeninos.

Andrógenos y Envejecimiento Perfiles hormonales. Tratamiento hormonal sustitutorio en hombres.  
Tratamiento hormonal sustitutorio en hombres  
Cambios corporales y nutricionales del envejecimiento. Nutracéuticos y nutrición. Melatonina y Envejecimiento.  
Ejercicio y envejecimiento. Inmunidad y Envejecimiento.  
Involución hormonal en envejecimiento y calidad de vida.

#### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocer aspectos de la endocrinología que son básicos para el abordaje de paciente en el campo de la Medicina Estética  
Abordar a la mujer en menopausia de forma integral  
Adquirir conocimientos para establecer programas de ejercicio para mejorar el estado fisiológico y la calidad de vida de los pacientes

#### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.  
Test presenciales 30 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 21 preguntas válidas para aprobar)  
Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

#### BIBLIOGRAFÍA

##### **Medicina Estética y Antienvjecimiento**

F. Tresguerres Jesús Á.  
Editorial Médica Panamericana, S.A. Madrid. 2012. II Edición en Imprenta.

##### **Treatment of hirsutism in the polycystic ovary syndrome.**

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri  
European Journal of Endocrinology (2014) 170, R75–R90

##### **¿Se puede envejecer con éxito?**

Ribera Casado JM.  
Ribera Casado JM y Gil Gregorio P (eds)

##### **Prevención en geriatría ¿Es posible?**

Edimsa. Madrid. 2003; 11-22.

##### **Geriatría: conceptos y generalidades.**

Ribera Casado JM.  
Farreras & Rozman (eds)

##### **Medicina Interna.**

Decimoquinta edición. Elsevier España SA (ISBN:84-8174-810-2). Madrid. 2004; 1.301-9.

##### **La piel y el envejecimiento. Tratado integral sobre salud Longevidad: en la segunda mitad de la vida.**

Gilaberte Calzada, Y.; Alcalá Romero, F.; Pérez Lorenz, J. B.; González Rodríguez, S.  
Ed. Med. Panamericana.

##### **Nonhormonal therapies for menopausal hot flashes: systematic review and meta-analysis.**

Nelson HD.

JAMA. 2006 May 3;295(17):2057-71

**POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Se podría impartir online o con grupos reducidos, de acuerdo a las directrices de las Autoridades Sanitarias.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	ASPECTOS FARMACOLÓGICOS EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Antonio Hernández Torres	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Antonio Hernández Torres  
Dra. Lourdes Mourelle  
Dra. Dolores Grande  
Dra. Carlota Hernández

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Interacciones fármacos-técnicas de Medicina Estética. Toxicidad farmacológica. Efectos indeseables de los fármacos.  
Farmacocinética. Farmacodinamia. Factores que modifican la respuesta farmacológica.  
Formulación magistral en Medicina Estética.  
Fitoterapia en Medicina Estética: Introducción a la fitoterapia Formulación, dosificación, excipientes. La formulación en fitoterapia. Principios activos. Acción farmacológica de las drogas de mayor interés en Medicina estética.  
Fitoterapia en tratamientos faciales. Fitoterapia en tratamientos capilares. Fitoterapia en cuidado corporal. Fitoterapia y obesidad.  
Fármacos y productos aplicados en ME: legislación actual en productos médicos, cosméticos, fitoterápicos, implantes, etc.  
Productos autorizados: agencia española del medicamento, alertas sanitarias, registros sanitarios.  
Responsabilidad civil y sanitaria.  
Taller de Foto protección. Taller de cosmetología.

Introducción a la Mesoterapia. La Mesoterapia como técnica básica en Medicina Estética. Principio activos y fármacos de uso habitual en Mesoterapia.

#### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocimiento de principios básicos de farmacología aplicada al ámbito de la ME  
Aplicación de protocolos de cuidados y tratamiento cosmético en diferentes tipos de piel, proceso de envejecimiento, situaciones especiales...  
Obtención de conocimientos sobre fotopreención y fotoprotectores.  
Conocer la mesoterapia como técnica básica de aplicación de medicamentos en el ámbito de la ME

#### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.  
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)  
Evaluación profesor de las practicas realizadas

#### BIBLIOGRAFÍA

<https://sede.aemps.gob.es/PSCH/CH/cosmeticaHigiene.htm>  
[https://sede.aemps.gob.es/PSCH/CH/docs/cosmet\\_manual-abril08](https://sede.aemps.gob.es/PSCH/CH/docs/cosmet_manual-abril08)  
<https://www.aemps.gob.es/productosSanitarios/portada/home.htm>

#### **Nonhormonal therapies for menopausal hot flashes: systematic review and meta-analysis.**

Nelson HD.

JAMA. 2006 May 3;295(17):2057-71

#### **Principios de farmacología: Bases fisiopatológicas del tratamiento farmacológico.**

[Golan](#) D. [Amstrong](#) E. 2017

#### **Manual de fitoterapia.**

Castillo García, E y Martínez Solís, I.

Elsevier España 2017

#### **Manual de Mesoterapia, técnicas combinadas y afines en medicina Estética.**

Ordiz, Ignacio.

CR Editorial 2010

#### **Atlas Ilustrado De Mesoterapia Estética. Principios Activos - Dosis - Aplicación.**

Tapa blanda. 2013.

B. Sattler; G.Knoll.

#### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Se podría impartir online o con grupos reducidos, de acuerdo a las directrices de las Autoridades Sanitarias.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	TÉCNICAS ANESTÉSICAS Y RCP BÁSICA. URGENCIAS EN MEDICINA ESTÉTICA.	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dra. Ángela García Matas/Dr. Fernando Noguerales	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Ángela García Mata.  
Dra. Samaria Barba  
Dr. Miguel Sebastián Pedromingo Kus

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Anafilaxia. Reanimación Cardiopulmonar.  
Botiquín de Urgencias, Carro de Paradas.  
Prácticas de RCP.  
Anestesia Local. Teoría y Práctica.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

El alumno debe estar capacitado para solucionar las posibles situaciones urgentes que puedan desarrollarse en el desarrollo de la actividad de Medicina Estética.  
Realización de maniobras de reanimación cardiopulmonar.  
Preparar la consulta y el personal que trabaja en ella para solventar situaciones de urgencia que puedan presentarse en el desarrollo de la actividad.

### EVALUACIÓN



Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.  
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)  
Evaluación profesor de las practicas realizadas.

#### **BIBLIOGRAFÍA**

**Guías ERC y AHA 2015**

**Inervación y vascularización cervicofacial.**

Pérez JL, Torres Lagares D, García Calderón M, Gallego Romero D, Conde Fernández L, Asiaín González, E. Cirugía Bucal. Sevilla: Universidad de Sevilla; 2007.

#### **POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Se podría impartir con grupos reducidos, de acuerdo a las directrices de las Autoridades Sanitarias.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatorio	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	6	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dra. Paloma Tejero	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Paloma Tejero  
 Dra. Victoria Sunkel  
 Dra. Victoria Zamorano  
 Dra. Sheila Mota  
 Dra. Juana Deltell  
 Dr. Eduardo de Frutos Pachón  
 Dr. Sergio Fernández Mesa

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	42
Número de horas de trabajo personal del estudiante	108
Total horas	150

### CONTENIDOS (Temario)

Factores de crecimiento en Medicina Estética.  
 Peelings. Peelings químicos: Tipos, materiales, indicaciones y contraindicaciones. Protocolos pre y post tratamiento. Complicaciones. Intradermoterapia. Peelings medios y profundos.  
 Taller de PRP y Plasmigel.  
 Complicaciones y efectos adversos de materiales de relleno.  
 Prácticas de peelings-Intradermoterapia.  
 Introducción a la utilización de suturas. Taller de utilización de suturas.  
 Toxina Botulínica. Usos cosméticos de la toxina botulínica: generalidades, mecanismos de acción, indicaciones y contraindicaciones.  
 Tratamiento de las arrugas de expresión Hiperhidrosis: Concepto, diagnóstico, tratamientos médicos y quirúrgicos. Tratamiento de la hiperhidrosis con toxina Botulínica.  
 Prácticas: Toxina, rellenos, hilos.

Resolución de casos clínicos.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

El alumno debe adquirir habilidad para realizar tratamientos de Medicina Estética con materiales de relleno, hilos de sustentación, peelings.

Adquirir conocimientos fisiológicos y farmacológicos sobre la toxina Botulínica

Realizar tratamientos con toxina Botulínica en el ámbito de las indicaciones aprobadas en el ámbito de la Medicina Estética

Resolver casos clínicos que se presentan en el ámbito de la Medicina Estética en la resolución de inestetismos, mejora de la imagen personal y de la calidad de vida, y prevención y tratamiento de los signos del envejecimiento a nivel cutáneo.

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)

Evaluación profesor de las practicas realizadas.

### BIBLIOGRAFÍA

**Resolución por la que se establece la clasificación del uso terapéutico no sustitutivo del plasma autólogo y sus fracciones, componentes o derivados, como medicamento de uso humano para atender necesidades especiales**

Madrid, 23 de mayo de 2013.

<http://www.aemps.es/actividad/pschb/docs/list-impl-relle.pdf>

**Guías de práctica clínica**

SEME 2017

**El factor de crecimiento epidérmico cuarenta años después de su descubrimiento: de la bioquímica a la clínica. Endocrinología y nutrición.**

PA Martínez-Carpio. Vol. 50 nº8, p.334-344.

**Técnicas médicas de uso habitual en Medicina Estética. Factores de crecimiento. Curso de habilidades en Medicina estética facial.**

Sánchez Ortega Ana.

[www.med-estetica.com/Cientifica/Banco.../TeoPracPeeling.htm](http://www.med-estetica.com/Cientifica/Banco.../TeoPracPeeling.htm)

**M. Medicina Estética. Abordaje terapéutico**

Vidurriaga de Amézaga F. Esparza Fdez P. Deltell Canales J. Belity Amselem. Editorial Panamericana Madrid 2011.

**Informe de bioseguridad inmunológica de implantes: ácido hialurónico.**

Ercilla González G.

SEME. 2010; 24:7-13

**Manual de ecografía cutánea.**

Alfageme F.

Great Britain. Amazon.co.uk, Ltd;2013.

**Métodos ecográficos de evaluación del envejecimiento cutáneo y su tratamiento. Piel.**

Alfageme F, Tresguerres Fernández A. 2011;26(10):517–522

**Ecografía de los materiales de relleno inyectables y su interés en el seguimiento diagnóstico.**

De Cabo-Francés FM, Alcolea JM, Bové-Farré I, Pedret C, Trelles M.A.

Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana. 2012;38(2):179-187

**Ecografía de los materiales de relleno inyectables y su interés en el seguimiento diagnóstico.**

Wortsman X, Wortsman J, Orlandi C, Cadenas G, Sazunic I, Jemec GB.

**Ultrasound detection and identification of cosmetic fillers in the skin.**

J Eur Acad Dermatol Veneorol. 2012 Mar;26(3):292-301

**Medicina estética y antienvjecimiento.**

Tresguerres JAF.

Editorial Médica Panamericana; Madrid 2012. II Edición en prensa.

**Bioplastia a Plástica Interativa**

A. Moojen Nácul.

Edit. Santos 2007

**Toxina Botulinica en MedicinaEstetica**

De Maio, M, Berthold R. Ediciones Journal

**POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Se podría impartir online la parte teórica y con grupos reducidos, cuando fuera posible, de acuerdo a las directrices de las Autoridades Sanitarias.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	FLEBOLOGÍA Y PATOLOGÍA LINFÁTICA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dra. Emilce Insua	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Emilce Insua  
Dr. Eduardo Gil

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción al Sistema Linfático de los Miembros Inferiores: Anatomía, fisiología y fisiopatología. Epidemiología, etiopatogenia y clasificación del linfedema.  
Introducción al Sistema Venoso de los Miembros Inferiores: Anatomía, fisiología y fisiopatología. Epidemiología, etiopatogenia y clasificación de la insuficiencia venosa crónica.  
Tratamiento Médico de la Insuficiencia Venosa: Medidas Higiénico Dietéticas, contención elástica, farmacoterapia.  
Esclerosis de microvarices: indicaciones y contraindicaciones  
Técnica de la Esclerosis Química (en Venas Reticulares y telangiectasias). Esclerosis química: técnica líquida. Esclerosis química: técnica espuma  
Prácticas

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocer los fármacos utilizados en el abordaje de patología veno-linfática en el ámbito de la ME  
Adquirir habilidad para realizar tratamiento esclerosante en venas reticulares y telangiectasias  
Diagnosticar pacientes con patología veno-linfática, prevención de patología, posible tratamiento o derivación a otras especialidades.

## EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)

Evaluación profesor de las practicas realizadas

Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

## BIBLIOGRAFÍA

Escleroterapia.

Enríquez MJ Y col.

Rev Cent Dermatol Pascua. 2008 Ene-Abr, Vol. 17, Núm. 1

Escleroterapia básica.

Parson ME.

Dermatol Clin . 2004;2:501-508

Guía de práctica clínica en enfermedad venosa crónica del Capítulo de Flebología y Linfología de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascolar.

Abbad M. Rial R. Ballesteros MD. García C. (2015) Angiología;68(1):55-62

Sclerotherapy for Reticular Veins in the Lower Limbs: A Triple-Blind Randomized Clinical Trial.

Bertanha M, Jaldin RG, Moura R, Pimenta REF et al. (2017)

JAMA Dermatol. 2017 Dec 1;153(12):1249-1255

The diagnosis and treatment of peripheral lymphedema.

International Society of Lymphology. (ISL): 2013. Lymphology 46 (2013) 1-11

Basic science in venous hemodynamics.

Passariello F. Beach KW. Franceschi C. et al. (2016) Acta Phlebologica;17(2):37-51

El eco Doppler en el tratamiento endovenoso de las varices.

Perez Monreal J. (2011) Atlas: Encuentros profesionales S.L Madrid (España). Pag 43-44

## POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Se podría impartir online la parte teórica y la práctica con grupos reducidos, manteniendo distancia de seguridad, de acuerdo a las directrices de las Autoridades Sanitarias.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	OBESIDAD Y LIPODISTROFIA. TÉCNICAS DE REMODELACIÓN CORPORAL.	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dra. Emilce Insua	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Antonio Villarino  
Dra. Emilce Insua  
Dra. Carlota Hernández  
Dr. Alberto Candau

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Diagnóstico de las alteraciones del contorno corporal. Adiposidades Localizadas. Flacidez. Edemas de los miembros inferiores en medicina estética. Síndrome de “piernas gruesas”. Abordaje terapéutico de las alteraciones del contorno corporal en medicina estética. Tratamientos no quirúrgicos de las adiposidades localizadas: estudio clínico y experimental. Mesoterapia corporal: definición, técnica, fármacos, aplicaciones en corporal y vascular. Mesoperfusión: Técnica Aplicaciones. Mesoterapia en el tratamiento del sobrepeso y de las adiposidades localizadas. Estado actual de los tratamientos no quirúrgicos del tejido graso superficial. Discusión estado actual del desoxicolato de sodio en prácticas cirugía de la obesidad. Balón Intragástrico. Liposucción: Definición e indicaciones. Protocolo prequirúrgico. Técnicas. Laserlipólisis y otras técnicas de liposucción asistidas. Tratamientos complementarios postliposucción.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Realización de diagnóstico de las alteraciones del contorno corporal  
Abordaje integral del paciente con sobrepeso u obesidad  
El médico debe conocer la indicación de diferentes técnicas quirúrgicas, colaboración con equipo quirúrgico, establecer y realizar protocolos pre y postquirúrgicos

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.  
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)  
Evaluación profesor de las practicas realizadas  
Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

### BIBLIOGRAFÍA

#### **Cirugía Plástica**

Rubin J. Peter  
Ed. Elsevier 2014

#### **Best practice guidelines: the management of lipoedema [Internet].**

Coppel T, Cunnen J, Fetzer S, Gordon K, Hardy D, Jones K, et al. London: Wounds UK; 2017. Available from: <http://www.wounds-uk.com/best-practice-statements/best-practice-guidelines-the-management-of-lipoedema>

#### **Liposuction in the Treatment of Lipedema: A Longitudinal Study. Arch Plast Surg.**

Dadras M, Mallinger PJ, Corterier CC, Theodosiadi S, Ghods M. 2017 Jul;44(4):324-331

#### **Subcutaneous adipose tissue response to a non-invasive hyperthermic treatment using a 1060 nm laser. Lasers in Surgery and Medicine.**

Decorato JW, Chen B, Sierra R.  
2017, 49(5), 480-9

Illouz, Y.-G., and de Villers, Y. T. General technique. In E. Dankowski (Ed.), Body Sculpturing by Lipoplasty, 1st Ed. Edinburgh: Churchill Livingstone, 1989.

#### **Técnicas de lipoclasia y sus aplicaciones en el tratamiento del panículo adiposo superficial. Resultados a nivel clínico y experimental". [Tesis doctoral]**

Insua Nipoti EM.] [Internet].

Madrid: Universidad Autónoma de Madrid;2013.

Available from:

<https://www.educacion.gob.es/teseo/mostrarRef.do?ref=1074768>

#### **Documento de Consenso Lipedema 2018.**

### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Se podría impartir online la teoría y la práctica con grupos reducidos, distancia de seguridad, de acuerdo a las directrices de las Autoridades Sanitarias.



## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética	
Nombre de la asignatura	METABOLISMO Y NUTRICIÓN	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dr. Jesús Román	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Prof. Jesús Román Martínez  
 Dr. Antonio Villarino  
 Dr. José Antonio G. Donaire  
 Dra. Teresa Calderón  
 Dra. María Dolores Marrodán Serrano

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Obesidad: Definiciones y concepto.  
 Tablas y herramientas para establecer pautas dietéticas de éxito.  
 Microbiota, prebióticos, probióticos.  
 Tratamiento dietético. Dietas Mágicas. Tratamientos complementarios. Trastorno del comportamiento alimentario.  
 Del ligero sobrepeso a la obesidad y al síndrome metabólico. Detección y control del riesgo no evidente.  
 Prácticas. Taller de elaboración de dietas.  
 Dietas Proteinadas.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Prevención y tratamiento de la obesidad  
 Diagnosticar alteraciones del comportamiento alimentario

El médico debe ser capaz de establecer un programa dietético adaptado a las necesidades específicas de cada paciente.

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)  
Evaluación profesor de las prácticas realizadas.  
Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

### BIBLIOGRAFÍA

**Diagnóstico y tratamiento en endocrinología.**

Moreno Esteban, Basilio.  
Ediciones Díaz de Santos. ISBN 9788479781507

**Obesidad: manual teórico-práctico.**

Vázquez Martínez, Clotilde; De Cos Blanco, Ana Isabel; Calvo Bruzos, Coral; López-Nomdedeu, Consuelo.  
ISBN 9788499690223

**Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo.**

De Luis Román, Daniel A.; Bellido Guerrero, Diego; García Luna, Pedro Pablo.  
ISBN 9788479789640

**Endocrinología clínica.**

Pallardo Sánchez, Luis Felipe; Lucas Morante, Tomas; Mazaruela Aspiroz, Mónica; Rovira Loscos, Adela.  
ISBN 9788479789305

### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Se podría impartir online.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	MEDICINA ESTÉTICA HIDROTERMAL	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dr. Antonio Hernández Torres	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Antonio Hernández Torres  
Dra. Paloma Tejero  
Dra. Ángela García Matas

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción a la Medicina Estética Hidrotermal: Antecedentes históricos. Situación actual. Técnicas de Hidroestética. El papel de la Medicina Estética en estos centros. Piscina Termal.  
Efectos del agua sobre el organismo. El agua, fuente de salud y bienestar. Conceptos básicos de hidrología e hidroterapia. Balnearios, Spas, Resorts.  
Aguas mineromedicinales. Tipos. Indicaciones. Vías de Administración.  
Agua agente antienvjecimiento. Aguas con acción antioxidante.  
Peloides, parapeloides, fangos y arcillas en Medicina Estética.  
Hidroterapia y técnicas hidrotermales en Centros de Medicina Estética.  
Prácticas: Visita Instalaciones Balneoterápicas. Aplicación de peloides, fangos, parafangos y arcillas.  
Duchas de Vichy, Chorros, Sauna, Piscina. Circuito termal. Planificación de tratamientos en centros termales. Cosmética Termal.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocer las aplicaciones del termalismo, la hidrología y la hidroterapia en el ámbito de la Medicina Estética

Conocer y aplicar técnica de hidroterapia  
Utilización de peloides, parapeloides, fangos y arcillas en el ámbito de la ME  
Proponer un protocolo de tratamiento Médico-estético en el medio termal

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.  
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)  
Evaluación profesor de las practicas realizadas.  
Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

### BIBLIOGRAFÍA

#### **Peloterapia: Aplicaciones médicas y cosméticas de fangos termales**

Dr. Antonio Hernández Torres

Fundación "BÍLBILIS" para la Investigación e Innovación en Hidrología Médica y Balneoterapia

#### **Manual para terapeutas. Spa y Wellness**

Mourelle Mosqueira y Sabater Galindo.

Ed. Estética & Wellness, 2013.

#### **Técnicas Hidrotermales y Estética del Bienestar.**

Mourelle Mosqueira et al.

Ed. Paraninfo. Madrid 2009.

#### **Técnicas y Tecnología en Hidroterapia e Hidrología Médica.**

Hernández Torres et al.

Madrid: AETS - Instituto de Salud Carlos III, Junio de 2006

#### **Caracterización termofísica de peloides para aplicaciones termoterapéuticas en centros termales. Tesis doctoral.**

Mourelle ML.

Universidad de Vigo, 2006.

#### **Otras referencias:**

Meijide R y Mourelle ML. Afecciones dermatológicas y cosmética dermotermal. En: Hernández Torres, A. (Coord.). Técnicas y Tecnologías en Hidrología Médica e Hidroterapia. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Instituto Carlos III, Madrid, 2006; pp 175-194.

Meijide R, Mourelle ML, Vela A, Muíños E, Fernández E y Gómez CP. Aplicación a pacientes: peloterapia en patologías dermatológicas. En: Hernández Torres A (coord.). Peloterapia: Aplicaciones médicas y cosméticas de fangos termales. Fundación Bilibis, 2014, pp 169-183.

Mourelle ML y Meijide R. Peloides en dermatología y dermocosmética. Actualidad de sus mecanismos de acción. En: Legido JL y Mourelle ML (eds). Investigaciones en el ámbito Iberoamericano de Peloides Termales. Servicio de Publicacións Universidade de Vigo, 2008, pp 51-60.

### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Se podría impartir online la parte teórica y las prácticas se realizarían cuando las condiciones sanitarias lo permitieran.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Antonio Hernández Torres	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Julia Bujan  
Dr. Antonio Hernández Torres  
Dra. Mónica de la Fuente  
Dr. Manuel Sánchez Sánchez

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción al envejecimiento. Edad biológica y edad cronológica.  
Teorías del envejecimiento. Estrés Oxidativo. Antioxidantes. Envejecimiento de los sistemas Homeostáticos.  
El proceso de envejecimiento y posibles estrategias para controlar la edad biológica.  
Psico-neuro-inmuno-endocrinología.  
Inmunosenescencia. Estrategias frente al envejecimiento.  
Dieta y ejercicio en el envejecimiento. Protocolos de actuación  
Medicina antienvjecimiento: ámbito de aplicación. Biochips genéticos.  
Unidad de Medicina Estética antienvjecimiento.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocer factores que afectan y aceleran el proceso de envejecimiento, o que pueden ayudar a ralentizarlo.

Aplicar protocolos de hábitos de vida, dieta y ejercicio que contribuyan al bienestar y prevención de los procesos ligados al envejecimiento  
Diagnosticar en el paciente su edad biológica, frente a la cronológica, para establecer protocolos de actuación

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.  
Test presenciales 20 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 15 preguntas válidas para aprobar)  
Evaluación profesor de las practicas realizadas  
Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

### BIBLIOGRAFÍA

#### **Medicina Estética y Antienvejecimiento**

F. Tresguerres Jesús Á.

Editorial Médica Panamericana, S.A. Madrid 2012. II Edición en Imprenta.

#### **La piel y el envejecimiento. Tratado integral sobre salud Longevidad: en la segunda mitad de la vida.**

Gilaberte Calzada, Y., Alcalá Romero, F., Pérez Lorenz, J. B., González Rodríguez, S.

Ed. Med. Panamericana

### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Se podría impartir online.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	MEDICINA ESTÉTICA: COLABORACIÓN CON OTRAS ESPECIALIDADES.	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dra. Paloma Tejero	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Daniel Arenas  
 Prof. José Vicente Saz  
 Dra. Lourdes Mourelle  
 Dra. Victoria Martínez  
 Dr. Juan Carlos Ocaña  
 Dr. Abraham Benzaquén  
 Dr. Eduardo Cárdenas Parra  
 D. Pablo Gisbert  
 Dr. Chistopher Oyola Palacios  
 Dra. Carmen Soteras Roura

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

#### Medicina Estética y Cirugía Estética:

Indicaciones y contraindicaciones de la Cirugía Estética.  
 Exploración, diagnóstico y manejo del paciente quirúrgico Técnicas de cirugía Estética de interés en Medicina Estética (rinoplastia, liposucción, blefaroplastia, lifting, dermolipectomía...)  
 Técnicas mínimamente invasivas en ME.  
 Protocolos pre y post quirúrgicos. Tratamiento y corrección de cicatrices.  
 Cirugía de la sexualidad.  
 Preparación de campo quirúrgico. Normas de asepsia antisepsia.

Tratamientos quirúrgicos: biopsias, exeresis de lesiones cutáneas benignas. Generalidades e indicaciones clasificación, tratamiento.

Taller práctico, de toma de biopsias, extirpación de lesiones benignas.

Talleres prácticos de suturas (Prácticas en piel artificial)

### **Odontología Estética.**

#### **Acupuntura. Medicina tradicional china.**

Historia de la Medicina Tradicional China (MTC).

Bases fundamentales de la MTC.

La Acupuntura. Bases modernas de la Acupuntura.

Tratamiento de afecciones estéticas mediante acupuntura (obesidad, arrugas, acné...)

Bio-Organometría.

Bases generales Electroacupuntura (EAV)

Prácticas: Diagnóstico con pacientes. Demostración de implante de agujas en diferentes patologías estéticas.

#### **Colaboración médico-esteticista.**

Tratamiento médico-estético facial. Tratamiento médico-estético corporal. Prácticas.

Taller de maquillaje corrector y de camuflaje Taller de cosmética masculina.

Introducción a las técnicas de Micropigmentación.

### **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

El alumno debe ser capaz de conocer procesos de otras especialidades que afecten al ámbito de los tratamientos de la Medicina Estética, para poder colaborar en el tratamiento de los pacientes

Establecer protocolos pre y post quirúrgicos

Conocer las posibilidades de la estética para poder utilizarlo como complemento o indicación en el paciente que acude a la consulta de Medicina Estética

### **EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.

Test presenciales 30 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 21 preguntas válidas para aprobar)

Evaluación profesor de las prácticas realizadas

Examen final de curso con resolución de casos prácticos.

### **BIBLIOGRAFÍA**

#### **Manual electrónico de patología quirúrgica: fundamentos. Heridas, biología clínica tratamiento.**

García Ureña Miguel Ángel, Vega Ruiz Vicente.

#### **Cirugía plástica, reconstructiva y estética.**

Coiffman Cicatrización. 3ª ed. tomo 1 Cap. 28 Cicatrización

Mustoe TA et al. Plast Reconstr Surg 2002; 110:560-571

Bayat A et al. BMJ 2003; 326:88-92

Chan KY et al. Plast Reconstr Surg 2005;116(4):1013-1020.

#### **Zonas faciales peligrosas: como evitar lesiones nerviosas durante la cirugía plástica facial.**

Seckel BR.

Amolca 2004. Madrid.



**Instrumental y material de sutura.**

Camacho F, De Dulanto F. En: camacho F, De Dulanto F, editores. Cirugía Dermatológica. Grupo Aula Médica, S.A., Madrid 1995; 71-82

**Cirugía plástica, reconstructiva y estética, Tomo V**

Coiffman

2015 Ed. Amolca

**Cirugía plástica del contorno corporal.**

Reinaldo Kube-León. Ramón Zapata Sirvent 2016

**Interdisciplinary management of anterior dental esthetics.**

Spear FM, Kokich VG, Mathews DP.

JADA 2006; 137:160-169

**Trastornos dentales inducidos por fármacos 2009**

Butlletí de Farmacovigilància de Catalunya. Vol. 7, n.º 1 • enero - febrero 20097

**Perfumería y Cosmética Natural**

Sabater I, Mourelle L, 2014. Ed. Estética & Wellness.

**Análisis estético**

Mourelle L, Arranz C, Sabater I, 2015.

Ed. Estética & Wellness.

**Dermoestética**

Mourelle Mosqueira, L., 2013.

Ed. Videocinco Comunicación, Madrid.

**Diagnóstico aplicado a la Estética Integral.**

Mourelle Mosqueira, L., 2002. Ed.

Videocinco Comunicación, Madrid.

**Ilustración anatómica de los puntos de acupuntura**

Guo Chang-Qing, Chung Ching, Liu Nai-Gang

ebook 2014

**Memorandum de acupuntura**

Fermín Cabal, 2017

**Cuadernos de medicina china tradicional (vol. 1): bases teóricas y fundamentos conceptuales.**

Marcos Díaz Mastellari 2018

**POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Se podría impartir online la parte teórica. Los talleres y prácticas se realizarían cuando las Autoridades Sanitarias lo permitieran y según sus directrices.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	NUEVOS CAMPOS DE LA MEDICINA ESTÉTICA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dra. Paloma Tejero	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Julia Bujan  
Dra. Victoria Martínez  
Dra. Paloma Tejero  
Dra. Sheila Mota  
Prof. Jose Vicente Saz

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Estética oncológica: Medicina Estética en el paciente Oncológico. Alteraciones de la piel en los tratamientos oncológicos. Preparación para la quimioterapia. Tratamientos paliativos. Cosmética específica.

Medicina estética y paciente con enfermedad crónica.

Ginecología estética. Estética Genital. Utilización de láseres en ginecología reparadora, estética y funcional.

Medicina Regenerativa.

Microbiología en Medicina Estética Biofilm: prevención y tratamiento.

Introducción a la Ecografía en Medicina Estética.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

El alumno debe ser capaz de aplicar aquellos tratamientos de Medicina Estética, adaptados a las distintas etapas del proceso oncológico y en especial al paciente largo superviviente para mejorar su calidad de vida

Conocer las bases de la Medicina Regenerativa y su utilización en el ámbito de la ME

Poder realizar una ecografía cutánea básica

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales 10 preguntas, no se restan los resultados negativos (mínimo 7 preguntas válidas para aprobar).

Evaluación profesor de las practicas realizadas.

### BIBLIOGRAFÍA

Recomendaciones de alimentación del paciente oncológico SEDCA disponible en [www.nutriion.org](http://www.nutriion.org)

#### Female Cosmetic Genital

Michael P. Goodman,

*Surgery Obstet Gynecol* 2009; 113:154–9

#### Nymphoplasty: classification and technical refinements

Fábio Inácio da Cunha, Lúcio Marques da Silva.

#### Ninfoplastia: classificação e refinamentos técnicos

Rev. Bras. Cir. Plást. 2011; 26(3): 507-11

### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Se podría impartir online.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	PRÁCTICAS EN EMPRESAS	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Dr. José Vicente Saz	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Paloma Tejero  
Responsables médicos de los centros colaboradores

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	21
Número de horas de trabajo personal del estudiante	54
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Asistencia como alumno en prácticas a centros concertados, a empresas del sector o congresos sobre la especialidad.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocer la realidad de la Consulta de Medicina Estética  
Aptitud frente al paciente que acude a estas consultas  
Gestión y organización de una consulta de Medicina Estética  
Ver realización de diferentes tratamientos

### EVALUACIÓN

El tutor de la actividad supervisará la actividad del alumno y emitirá la correspondiente calificación. Se presentarán los certificados de asistencia a congresos y jornadas.

**BIBLIOGRAFÍA****POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Solo se pueden realizar de forma presencial. Se realizarían cuando la situación sanitaria y las autoridades lo permitieran.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Máster en Medicina Estética (EN38)	
Nombre de la asignatura	TRABAJO FIN DE MÁSTER	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	6	
Modalidad (elegir una opción)	X	Presencial
		Semipresencial
		On-line
		A distancia
Profesor/a responsable	Fernando Noguerales	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Paloma Tejero  
 Prof. Fernando Noguerales  
 Prof. Antonio Villarino  
 Dr. Hernán Pinto  
 Dr. Jesús Román Martínez

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	42
Número de horas de trabajo personal del estudiante	108
Total horas	150

### CONTENIDOS (Temario)

Los alumnos deberán preparar un Trabajo Fin de Máster, sobre diferentes materias en relación a los contenidos del Máster.

Publicación de Resultados en Medicina Estética. Aplicaciones y usos de las Tecnologías de la Información. Información Científica: Búsquedas bibliográficas y evaluación. Búsquedas en internet. Preparación y elaboración de un trabajo científico.

Protocolos terapéuticos y de seguimiento. Métodos de archivo. Análisis estadísticos y de resultados.

Durante el curso se establecen tutorías para ayudar a realización del Trabajo. A cada alumno se le asigna un tutor experto en la materia.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Realización de búsqueda bibliográfica  
 Lectura crítica de artículos  
 El alumno debe ser capaz de preparar un artículo científico para su publicación

### **EVALUACIÓN**

Seguimiento por parte de los tutores en la aplicación a la realización de TFM.  
Los trabajos deberán defenderse públicamente ante Tribunal con apoyo de presentación audiovisual.  
Deben entregarse en formato papel y digital.

### **BIBLIOGRAFÍA**

Guía básica para hacer citas bibliográficas según el modelo Vancouver.  
Ed. Universitat Autònoma de Barcelona  
<http://es.jbiconnect.org/index.php>  
[www.icmje.org](http://www.icmje.org)  
<http://www.metodo.uab.es/enlaces.htm>  
<http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniformrequirements.html>

### **POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Si la situación sanitaria lo requiriera, la presentación y defensa de los TFM se podría realizar online.