

Estudio Propio: **ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA (EDICIÓN PORTUGAL)**

Código Plan de Estudios: **EQ16**

Año Académico: **2021-2022**

<b>ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:</b>							
CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	TFM/Memoria/ Proyecto	Créditos Totales
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	32	9				3	35
2º							
3º							
<b>ECTS TOTALES</b>	<b>32</b>	<b>9</b>				<b>3</b>	<b>35</b>

<b>PROGRAMA TEMÁTICO:</b>				
<b>ASIGNATURAS OBLIGATORIAS</b>				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
706568	1	INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA. MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO Y DEL BIENESTAR	OB	4
706569	1	ABORDAJE DEL PACIENTE EN ME FACIAL. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO	OB	6
706570	1	INTRODUCCIÓN A LOS LÁSERES Y OTROS DISPOSITIVOS DE ENERGÍA. DBE	OB	3
706571	1	MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL	OB	3
706572	1	ESTÉTICA GENITAL Y FUNCIONAL. FLEBOLOGÍA. TRICOLOGÍA	OB	4
706573	1	TRATAMIENTOS COMBINADOS CON CIRUGÍA ESTÉTICA Y OTRAS ESPECIALIDADES. SEGURIDAD	OB	3
706574	1	ASPECTOS MÉDICO LEGALES. MARKETING APLICADO	OB	3
706575	1	MEDICINA REGENERATIVA EN MEDICINA ESTÉTICA. ONCOLOGÍA	OB	3
706576	1	PRÁCTICAS	OB	3
<b>TRABAJO FIN DE MÁSTER/MEMORIA /PROYECTO</b>				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
706577	1	TRABAJO FIN DE ESPECIALIZACIÓN	OB	3

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Especialización en Medicina Estética (Edición Portugal) (EQ16)	
Nombre de la asignatura	INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA. MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO Y DEL BIENESTAR	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	4	
Carácter (elegir una opción)		Presencial
		Semipresencial
	X	On-line
Profesor responsable:	Bruno Heisman Pereira	
Idioma en el que se imparte	Portugués	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Bruno Heisman Pereira, Cabo Soler, Luis Uva, Antonio Pinto, M Jesus Cancelo Hidalgo

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	32
Número de horas de trabajo personal del estudiante	68
Total horas	100

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción a la Medicina Estética.

Medicina Estética: Concepto.

La Historia Clínica en Medicina Estética. Concepto de Belleza y Armonía.

Bases Anatómicas Dermatológicas Fisiológicas y Psicológicas de Interés en Medicina Estética.

Farmacología Aplicada.

Técnicas Anestésicas en el Ámbito de la Medicina Estética. Técnicas de Anestesia Tópica o de Superficie, por Infiltración y por Bloqueo Nervioso Periférico.

Preparación y Elaboración de Trabajos Científicos.

Aplicaciones y usos de las tecnologías de la información en Medicina Estética.

Publicaciones Científicas. Índices de calidad, análisis de consistencia, aspectos comparativos. Revisión bibliográfica.

Crítica metodológica. Detección de las fuentes de error.

Análisis Cutáneo y Fototipo.

Lesiones Elementales en Dermatología.

Métodos Diagnósticos en Dermatología.

Diagnóstico Diferencial de las lesiones pigmentadas.  
Materias Primas de las formulaciones Magistrales en Dermocosmética. Formulación y Vehiculación.  
Características Farmacológicas. Penetración Cutánea.  
Prevención y Tratamiento de las Alteraciones de la Pigmentación Cutánea.  
Alteraciones Vasculares Cutáneas de cara, cuello y escote.  
Estrías cutáneas. Prevención y Tratamiento Actual.  
Las alteraciones estéticas del Folículo Sebáceo. Acné: Diagnóstico y Tratamiento.

#### **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

Conocer el concepto, límites de actividad y alcance de la Medicina Estética.  
El alumno debe ser capaz de elaborar una historia clínica en medicina estética y reconocer la importancia del diagnóstico a través de la evaluación clínica y exámenes complementarios.  
Conocer los conceptos anatómicos relevantes en medicina estética y las lesiones elementales en dermatología.  
El alumno debe comprender las diferentes teorías del envejecimiento y el papel del sistema endocrino en el envejecimiento.

#### **EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.  
Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

#### **BIBLIOGRAFÍA**

Aesthetic Medicine Art and Techniques  
Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,  
Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.  
Medicina Estética y Antienvjecimiento.  
F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.  
Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018.  
Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018  
Protocolos de práctica clínica en ME.  
SEME 2017  
Libro Blanco de la SEME.  
Barcelona; 2008.  
Manual de fitoterapia.  
Castillo García, E y Martínez Solís, I.  
Elsevier España 2017  
Mesoterapia.  
Trossero René. Capítulo 13.  
Sociedad Panamericana de Flebología, Linfología y Medicina Estética [Internet]. p. 101-109. Disponible en:  
[http://www.flebologiapanam.com.ar/1000/cap\\_13.pdf](http://www.flebologiapanam.com.ar/1000/cap_13.pdf)  
Guías RCP y AHA 2017 y 2015  
Guías RCP de la SEMIYUC. GT. Actualización del 2017  
Aspectos destacados de la Actualización de las Guías de la AHA para RCP y ACE del 2015  
Kasper DL, Fauci, Hauser, , Longo, Jameson JL, Loscalzo J, editores. Harrison principios de medicina interna.  
Vol 2. 19 ed. México: McGraw-Hill; 2017.  
Joseph e. Parrillo; r. Phillip Dellinger Tratado de Medicina Intensiva: Principios Diagnosticos y Terapeuticos

en el adulto ELSEVIER SCIENCE; Edición: 2 (2003)

UpToDate Overview of control measures for prevention of surgical site infection in adults Deverick J Anderson, MD, MPH, Daniel J Sexton, MD Section Editor: Russell S Berman, MD Deputy Editors: Elinor L Baron, MD, DTMH Kathryn A Collins, MD, PhD, FACS

Consensus paper on the surveillance of surgical wound infections. The Society for Hospital Epidemiology of America; The Association for Practitioners in Infection Control; The Centers for Disease Control; The Surgical Infection Society. Infect Control Hosp Epidemiol 1992; 13:599.

Monica E. Kleinman, Zachary D. Goldberger, Thomas Rea, Robert A. Swor, Bentley J. Bobrow, Erin E. Brennan, Mark Terry, Robin Hemphill, Raúl J. Gazmuri, Mary Fran Hazinski, Andrew H. Travers 2017 American Heart Association Focused Update on Adult Basic Life Support and Cardiopulmonary Resuscitation Quality: An Update to the American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care

Robert W. Neumar, Michael Shuster, Clifton W. Callaway, Lana M. Gent, Dianne L. Atkins, Farhan Bhanji, Steven C. Brooks, Allan R. de Caen, Michael W. Donnino, Jose Maria E. Ferrer, Monica E. Kleinman, Steven L. Kronick, Eric J. Lavonas, Mark S. Link, Mary E. Mancini, Laurie J. Morrison, Robert E. O'Connor, Ricardo A. Samson, Steven M. Schexnayder, Eunice M. Singletary, Elizabeth H. Sinz, Andrew H. Travers, Myra H. Wyckoff, Mary Fran Hazinski 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care

Dianne L. Atkins, Allan R. de Caen, Stuart Berger, Ricardo A. Samson, Stephen M. Schexnayder, Benny L. Joyner, Blair L. Bigham, Dana E. Niles, Jonathan P. Duff, Elizabeth A. Hunt, Peter A. Meaney. 2017 American Heart Association Focused Update on Pediatric Basic Life Support and Cardiopulmonary Resuscitation Quality: An Update to the American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care

Aesthetic Medicine Journal, UIME.

Roma. Libro - Anestesia Regional – Principios e Prática

António Carneiro

Manual de soporte básico de vida INEM

Código de Deontología.

Consejo de Colegios de Médicos

Cómo gestionar tu reputación en Internet.

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad. Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

Aesthetic Medicine Journal, UIME.

Treatment of hirsutism in the polycystic ovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

European Journal of Endocrinology (2014) 170, R75–R90

Medicina Estética y Antienvjecimiento

F. Tresguerres Jesús Á.

Editorial Médica Panamericana, S.A. Madrid. 2012. II Edición en Imprenta.

Treatment of hirsutism in the polycystic ovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

European Journal of Endocrinology (2014) 170, R75–R90

¿Se puede envejecer con éxito?

Ribera Casado JM.

Ribera Casado JM y Gil Gregorio P (eds)

Prevención en geriatría ¿Es posible?

Edimsa. Madrid. 2003; 11-22.

Geriatría: conceptos y generalidades.

Ribera Casado JM.  
Farreras & Rozman (eds)  
Medicina Interna.  
Decimoquinta edición. Elsevier España SA (ISBN:84-8174-810-2). Madrid. 2004; 1.301-9.  
La piel y el envejecimiento. Tratado integral sobre salud Longevidad: en la segunda mitad de la vida.  
Gilaberte Calzada, Y.; Alcalá Romero, F.; Pérez Lorenz, J. B.; González Rodríguez, S.  
Ed. Med. Panamericana.  
Nonhormonaltherapiesformenopausalhot flashes: systematicreview and meta-analysis.  
Nelson HD.  
JAMA. 2006 May 3;295(17):2057-71

Aesthetic Medicine Art and Techniques  
Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,  
Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.  
Medicina Estética y Antienvjecimiento.  
F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.  
Protocolos de práctica clínica en ME.  
SEME 2017  
Libro Blanco de la SEME.  
Barcelona; 2008.  
Aesthetic Medicine Journal, UIME.  
FITZPATRICK. ATLAS DE DERMATOLOGÍA CLÍNICA.  
Botero D, Restrepo M Parasitología clínico 2º ed Corporación para investigaciones Biológicas, Medellin 1994.  
Rondon Lugo 1ª ed. Industria editorial venezolana, Caracas 1995; 486  
Arnold H, Odom R, Andrews James W Tratado de Dermatológico 4ª ed. Edición Científica y Técnicas, Barcelona, 1993 520-1  
Atlas, Neghme, Parasitología Clínica, 3ª Ed. Publicaciones Médicas Mediterráneas Santiago de Chile 1994; 3: 14-5  
Arenas Roberto, Dermatología. 2ª Ed. Mc Graw-Hill Interamericana México 1990: 382  
Fitzpatrick T, Eisen A, Wolff K, Freedberg I, Austen K, Dermatología en Medicina General 4ª ed. Editorial Médica Panamericana, Buenos Aires. 1997, 2890  
Davies HD, Sakuls F, Keystone JS Creeping eruption a review of clinical presentation and management of 60 cases presenting to a tropical disease unit Arch Dermatol 1993, 129 588-91  
Larralde de Luna M , Dermatología neonatal y pediátrica 1ª ed. Ediciones Médicas, Buenos Aires, 1995; 147-8.  
Mascaro JM. Claves para el diagnóstico clínico en dermatología 2ª ed. Ediciones Doyma.  
Lever W Shaumburg-Lever G Histopitogía de la piel 7ª ed. Editorial Intermédica. Buenos Aires.  
Albanese G Eto Col. Larva migrans in italy. Int J Dematol 1995: 34(7) 464-5.  
Biología molecular del cáncer: Aproximación a las nuevas terapias 2º ed. J García Foncillas.  
Cancer. Principles and practice of oncology. 9Th edition. Devita Jr VT, Lawrence Ts andRosenbeg SA Ed.  
Diagnostic histopathology of tumors. 4Th Ed, Fletcher CMD.  
Guías clínicas SEOM  
Ramos Trujillo M, Lacosta P, Ugarte N. Guía básica de términos oncológicos para médicos no oncólogos. 2017

#### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Si por motivos COVID no se pueden impartir presenciales, se realizaran de forma virtual

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Especialización en Medicina Estética (Edición Portugal) (EQ16)	
Nombre de la asignatura	ABORDAJE DEL PACIENTE EN ME FACIAL. REJUVENECIMIENTO CUTANEO	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	6	
Carácter (elegir una opción)	<input type="checkbox"/>	Presencial
	<input type="checkbox"/>	Semipresencial
	<input checked="" type="checkbox"/>	On-line
Profesor responsable:	Dr. Joao Macedo Vale	
Idioma en el que se imparte	Portugués	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Joao Macedo Vale, Eduardo de Frutos, Bruno Heisman Pereira, Ana Hospido, Pedro C. Santos de Melo,

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	48
Número de horas de trabajo personal del estudiante	102
Total horas	150

### CONTENIDOS (Temario)

#### **TOXINA BOTULÍNICA EN MEDICINA ESTÉTICA**

Tipos y subtipos de toxina. Las diferentes presentaciones disponibles.

Abordaje del paciente en Medicina Estética facial.

Anatomía y exploración del paciente.

Tono muscular e influencia en la dosis, mímica y repercusión en los resultados.

Tercio superior, medio e Inferior de la cara.

Región Cervical.

Hiperhidrosis.

Revisión de Pacientes.

Abordaje y Prevención de las Complicaciones.

#### **RELLENOS DÉRMICOS**

Concepto, Evolución y Clasificación de los Bioimplantes.

Técnicas Generales de Tratamiento.

Productos utilizados en la práctica clínica.

Anatomía y Zonas Peligrosas.

Tratamiento del tercio superior, medio e inferior de la cara.

Bioplastia de la mano.

Efectos adversos de los Materiales de Relleno: Prevención, Diagnóstico y Abordaje.

### **PEELINGS**

Definición y clasificación.

Preparación y aplicación.

Cuidado Pre y Post Peeling.

Protocolos terapéuticos.

Prevención y abordaje de las complicaciones.

### **HILOS DE TENSIÓN Y TRACCIÓN**

Clasificación de los hilos en cuanto a su tipo, material y vehículo de introducción.

El objetivo terapéutico.

Enfoque de la cara y el cuerpo.

Prevención y abordaje de las complicaciones.

### **MESOTERAPIA**

Definición e historia.

Mecanismos de Acción y Fármacos utilizados.

Técnicas de aplicación y protocolos terapéuticos.

Prevención y abordaje de las complicaciones.

Hidratación Profunda de la Piel con Ácido Hialurónico - "Skinbooster".

### **PLASMA RICO EN PLAQUETAS**

Definición y Bioquímica del PRP.

Indicaciones y Técnicas de aplicación.

Protocolos terapéuticos combinados.

Prevención y abordaje de complicaciones.

### **MICRONEEDLING**

Mecanismos de acción, Sustancias utilizadas e indicaciones.

Roller vs Robotizado: Técnicas de Aplicación.

Roller: Técnicas de Aplicación.

Robotizado: Técnicas de Aplicación.

Prevención y abordaje de complicaciones.

### **CARBOXITERAPIA**

## **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

Conocer las indicaciones, productos, técnicas y abordaje de las complicaciones en la aplicación facial de la Toxina Botulínica.

Conocer las indicaciones, productos, técnicas y complicaciones en la aplicación facial de los Materiales de Relleno

Conocer las indicaciones, productos, técnicas y complicaciones en la aplicación facial de hilos tensores y de sustentación.

Conocer las indicaciones, productos, técnicas y complicaciones en la aplicación de otros tratamientos faciales:

Mesoterapia, Carboxiterapia, Plasma rico en plaquetas (PRP), Microneedling.

## **EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.

Preguntas presenciales tipo test, no se restan resultados negativos (mínimo 60% preguntas válidas para aprobar)

**BIBLIOGRAFÍA****Bioplastia a Plástica Interativa**

MoojenNácul. A.

Edit. Santos 2007

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

**Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.****Manual de Mesoterapia, técnicas combinadas y afines en medicina Estética.**

Ordiz, Ignacio.

CR Editorial 2010

**Atlas Ilustrado De Mesoterapia Estetica. Principios Activos - Dosis - Aplicacion.**

Tapa blanda. 2013.

B. Sattler; G.Knoll.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

Protocolos de práctica clínica en ME.

SEME 2017

Libro Blanco de la SEME.

Barcelona; 2008.

Aesthetic Medicine Journal, UIME.

Treatment of hirsutism in the polycysticovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

European Journal of Endocrinology (2014) 170, R75–R90

Medicina Estética y Antienvjecimiento

F. Tresguerres Jesús Á.

Editorial Médica Panamericana, S.A. Madrid. 2012. II Edición en Imprenta.

Treatment of hirsutism in the polycysticovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

European Journal of Endocrinology (2014) 170, R75–R90

¿Se puede envejecer con éxito?

Ribera Casado JM.

Ribera Casado JM y Gil Gregorio P (eds)

Prevención en geriatría ¿Es posible?

Edimsa. Madrid. 2003; 11-22.

Geriatría: conceptos y generalidades.

Ribera Casado JM.

Farreras & Rozman (eds)

Medicina Interna.



Decimoquinta edición. Elsevier España SA (ISBN:84-8174-810-2). Madrid. 2004; 1.301-9.  
La piel y el envejecimiento. Tratado integral sobre salud Longevidad: en la segunda mitad de la vida.  
Gilaberte Calzada, Y.; Alcalá Romero, F.; Pérez Lorenz, J. B.; González Rodríguez, S.  
Ed. Med. Panamericana.  
Nonhormonaltherapiesformenopausalhot flashes: systematicreview and meta-analysis.  
Nelson HD.  
JAMA. 2006 May 3;295(17):2057-71

**POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Si por motivos COVID no puede realizarse la parte presencial , se impartiría virtualmente

**GUÍA DOCENTE**

Año académico	2021-2022	
Estudio	Especialización en Medicina Estética (Edición Portugal) (EQ16)	
Nombre de la asignatura	INTRODUCCIÓN A LOS LÁSERES Y OTROS DISPOSITIVOS DE ENERGÍA. DBE	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Carácter (elegir una opción)		Presencial
	X	Semipresencial
		On-line
Profesor responsable:	Dr. Fernando Guerra	
Idioma en el que se imparte	Portugués	

**PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA**

Fernando Guerra, Pedro Santos de Melo,

**DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)**

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	22
Número de horas de trabajo personal del estudiante	53
Total horas	75

**CONTENIDOS (Temario)**

Principios básicos de láseres otros dispositivos de Luz. Física e Interacción.  
 Tipos de Dispositivos de Luz con importancia en la Medicina Estética.  
 Clasificación de los Láseres y Otras Fuentes de Luz.  
 Láseres Ablativos e no Ablativos: Foco en Rejuvenescimiento Cutáneo.  
 Lesiones Pigmentadas y Tatuajes.  
 Láseres y Patología Vasculat.  
 Otras aplicaciones del Láser y otros Dispositivos de Luz.  
 Cuidados Previos y Pos-Tratamiento.  
 Complicaciones y Tratamiento.  
 Fuentes de Luz Pulsada Intensa: Aplicaciones.  
 Investigación y Nuevas Tecnologías aplicadas a la Medicina Estética.  
 Utilización de Leds en Medicina Estética.  
 Carboxiterapia.  
 Otros Dispositivos Basados en Energía en Medicina Estética.

**COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

Conocer los principios básicos de la fotomedicina.  
El alumno debe conocer las particularidades y las indicaciones en las diferentes patologías de los distintos tipos de Láseres y Luz Pulsada Intensa.  
El alumno debe conocer los diferentes métodos de fotodepilación y sus protocolos de tratamiento.

**EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

**BIBLIOGRAFÍA****Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

**Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

<http://www.monografias.com/trabajos/laser/laser.shtml>

Cisnejos JL, Camacho martinez F, trelles MA. Laser en dermatología y dermocosmetica. Madrid aula médica 2008

**POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Si por motivos COVID no puede realizarse la parte presencial , se impartiría virtualmente

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Especialización en Medicina Estética (Edición Portugal) (EQ16)	
Nombre de la asignatura	MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL.	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Carácter (elegir una opción)	<input type="checkbox"/>	Presencial
	<input type="checkbox"/>	Semipresencial
	<input checked="" type="checkbox"/>	On-line
Profesor responsable:	Dr. Pedro Jose de Sousa Leal Teixeira Alves	
Idioma en el que se imparte	Portugués	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Pedro Jose de Sousa Leal Teixeira Alves, Diogo Figueiredo Gomes MARTins GonÇalves, Enrique Lorente, Dra Emilce Insua Nipoti, Jesus roman MARTinez Alvarez

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	24
Número de horas de trabajo personal del estudiante	51
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Nutrición y Obesidad.  
Lipodistrofia y otras Alteraciones del Contorno Corporal (Introducción).  
Celulitis y otras Lipodistrofias, gordura localizada, flacidez, estrías.  
Aparatología de uso en las Lipodistrofias y otras alteraciones del contorno corporal.  
Antropometría. Proporciones estéticas. Simetría.  
Psicosociología de la corporalidad. El esquema corporal y sus vivencias. Autoestima.  
Fisiopatología y Métodos de Diagnóstico de las Alteraciones del Contorno Corporal.  
Tratamiento de las alteraciones del contorno corporal.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocer el concepto, los métodos de diagnóstico y las patologías abordadas en el contexto de la Lipodistrofia y otros cambios en el contorno corporal.  
Dominar las técnicas de tratamiento de la celulitis y otras lipodistrofias.  
Dominar las técnicas de tratamiento de las estrías:  
Dominar las técnicas de tratamiento para la grasa localizada:

Dominar las técnicas de tratamiento para la flacidez

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

### BIBLIOGRAFÍA

**Protocolos de práctica clínica en ME.** SEME 2017

SEME. REVISTA CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ESTÉTICA

**Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

**Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

Abbad M, Rial R, Ballesteros MD, García C. Guía de Practica clinica en enfermedad venosa crónica del capítulo de Flebología y linfologia de la sociedad española de angiología y cirugía vascular. Angiología punta 2015; 68: 55 -62

### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Si por motivos COVID no puede realizarse la parte presencial , se impartiría virtualmente

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2020-2021	
Estudio	Especialización en Medicina Estética (Edición Portugal) (EQ16)	
Nombre de la asignatura	ESTETICA GENITAL Y FUNCIONAL. FLEBOLOGÍA. TRICOLOGÍA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	4	
Carácter (elegir una opción)	<input type="checkbox"/>	Presencial
	<input type="checkbox"/>	Semipresencial
	<input checked="" type="checkbox"/>	On-line
Profesor responsable:	Dr.Henrique Machado	
Idioma en el que se imparte	Portugués	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Henrique Machado , Ana Filipa Heleno Lemos de Sousa, Antonio Lucio Baptista

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	32
Número de horas de trabajo personal del estudiante	68
Total horas	100

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción a la Ginecoestética  
 Endocrinología Ginecológica  
 Evaluación Psicológica en el Paciente de Estética Genital  
 Rejuvenecimiento Vulvovaginal: Carboxiterapia, Radiofrecuencia, Laser CO2 e Erbio-Yag, Peelings, PRP, Ácido Hialurónico e Lipofilling

Flebología y Patologías del Sistema Linfático.  
 Esclerosis Química.  
 Esclerosis por Medios Físicos: Láser y Radiofrecuencia.  
 Tratamiento Esclerosante de Varices.  
 Anatomía y Fisiología Venó – Linfática.  
 Diagnóstico Clínico e Instrumental.  
 Tratamiento Médico de la Insuficiencia Venosa.  
 Tratamiento de Microvarices en Medicina Estética.  
 Punción de Venas Reticulares.  
 Punción de Telangiectasias.

Complicaciones y Efectos Adversos.  
Tricología y Cirugía Capilar. Hirsutismo.  
Las alteraciones del Folículo Piloso. Alopecias e Hirsutismo. Clasificación de Alopecias.  
Anatomía e Fisiología do Folículo Piloso.  
Métodos Diagnósticos.  
Opciones Terapéuticas Farmacológicas.  
Otras opciones terapéuticas: PRP, Mesoterapia, Microneedling, Láser de Baja Potencia.

#### **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

- Conocer el concepto de Estética Genética y Funcional. Conozca las principales patologías y los tratamientos existentes.
- Conocer la anatomía, los métodos diagnósticos y los tratamientos disponibles en el contexto de la flebología en Medicina Estética.
- Conocer la Anatomía y fisiología del folículo piloso. Saber diagnosticar y clasificar las diferentes alopecias. Saber las principales terapias farmacológicas y no farmacológicas.

#### **EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

#### **BIBLIOGRAFÍA**

##### **Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

##### **Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

##### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

##### **Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

##### **Cómo gestionar tu reputación en Internet.**

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad.

Hunstand JP, Airken ME. Liposuction: techniques and guidelines. ClinPlastSurg. 2006; 33:13-25

#### **POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Si por motivos COVID no puede realizarse la parte presencial , se impartiría virtualmente

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2020-2021	
Estudio	Especialización en Medicina Estética (Edición Portugal) (EQ16)	
Nombre de la asignatura	TRATAMIENTOS COMBINADOS CON CIRUGÍA ESTÉTICA Y OTRAS ESPECIALIDADES. SEGURIDAD	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Carácter (elegir una opción)	<input type="checkbox"/>	Presencial
	<input type="checkbox"/>	Semipresencial
	<input checked="" type="checkbox"/>	On-line
Profesor responsable:	Dr. Eduardo Matos	
Idioma en el que se imparte	Portugués	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Gonzalo Amigo Rodriguez, Eduardo Matos, Lourdes Mourelle

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	24
Número de horas de trabajo personal del estudiante	51
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Técnicas Anestésicas en el Ámbito de la Medicina Estética. Técnicas de Anestesia Tópica o de Superficie, por Infiltración y por Bloqueo Nervioso Periférico.

Seguridad en Medicina Estética: Técnicas Anestésicas y Emergencias. Reacciones alérgicas y Choque Anafiláctico. Técnicas de Reanimación Cardiopulmonar. Otras urgencias y emergencias en Medicina Estética. Requisitos de Seguridad en la Consulta.

Colaboración con Cirugía Plástica. Colaboración con Medicina Estética.

Tratamientos Combinados con Cirugía Estética y Otras Especialidades.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Conocer las principales complicaciones de la Medicina Estética y su abordaje.
- Conocer las técnicas anestésicas en el campo de la medicina estética.
- El alumno deberá conocer los límites de la medicina estética y saber cuando articular con la cirugía plástica.



### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

### BIBLIOGRAFÍA

**Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

**Cómo gestionar tu reputación en Internet.**

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad.

Hunstand JP, Airken ME. Liposuction: techniques and guidelines. ClinPlastSurg. 2006; 33:13-25

### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Si por motivos COVID no puede realizarse la parte presencial, se impartiría virtualmente

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Especialización en Medicina Estética (Edición Portugal) (EQ16)	
Nombre de la asignatura	ASPECTOS MÉDICO LEGALES. MARKETING APLICADO	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Carácter (elegir una opción)	<input type="checkbox"/>	Presencial
	<input type="checkbox"/>	Semipresencial
	<input checked="" type="checkbox"/>	On-line
Profesor responsable:	Dr. Petra Vega López	
Idioma en el que se imparte	Portugués	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Petra Vega Lopez, Luis Silva , Rosa Rodriguez Arias

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	24
Número de horas de trabajo personal del estudiante	51
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Aspectos Médico - Legales.  
 Marketing Aplicado a la Medicina Estética. Gestión en la Consulta.  
 Medicina Estética: Límites de la Actividad. Fronteras con la Cirugía Plástica.  
 Redes Sociales. Límites Deontológicos.  
 Control de la Publicidad.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- El alumno debe conocer los aspectos médico-legales en el ejercicio de la medicina estética.
- Conocer la Deontología y la ética aplicada a la medicina estética. Buenas prácticas en medicina estética.
- Conocer los principios de gestión y marketing en medicina estética.

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.  
 Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para

aprobar).

#### BIBLIOGRAFÍA

**Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

**Cómo gestionar tu reputación en Internet.**

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad.

Hunstand JP, Airken ME. Liposuction: techniques and guidelines. ClinPlastSurg. 2006; 33:13-25

#### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Si por motivos COVID no puede realizarse la parte presencial , se impartiría virtualmente

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Especialización en Medicina Estética (Edición Portugal) (EQ16)	
Nombre de la asignatura	MEDICINA REGENERATIVA EN MEDICINA ESTÉTICA. ONCOLOGÍA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Carácter (elegir una opción)	<input type="checkbox"/>	Presencial
	<input type="checkbox"/>	Semipresencial
	<input checked="" type="checkbox"/>	On-line
Profesor responsable:	Dra. María Julia Buján Varela	
Idioma en el que se imparte	Portugués	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

María Julia Buján Varela, Sheila Mota Antigua, Jose V. Sanz Perez, Paloma Tejero Garcia , Alberto Candau Alvarez

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	25
Número de horas de trabajo personal del estudiante	50
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción a la Ingeniería de Tejidos.  
 Medicina Regenerativa en el Ámbito de la Medicina Estética.  
 Factores de Crecimiento.  
 Plasma Rico en Plaquetas (PRP): Obtención, Indicaciones, Contraindicaciones.  
 Células Madre. Concepto. Aplicaciones. Legislación.  
 Lipofilling y Lipotransferencia.  
 El Papel de la Grasa en la Obtención de Células Madre.  
 Medicina Estética en Paciente Oncológico.  
 Medicina Estética en el Paciente Oncológico.  
 Medicina Estética Preventiva y Hábitos Saludables.  
 Medicina Estética en Paciente Oncológico y con Enfermedad Crónica (Introducción).  
 Medicina Estética Pos-Tratamiento Oncológico. Papel Rehabilitador.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- El alumno debe conocer las particularidades de la medicina estética en pacientes con enfermedad

crónica.

- Conocer la importancia de la Medicina Estética en el paciente oncológico y sus particularidades.
- Conocer los conceptos de Medicina Regenerativa y su importancia para el futuro de la Medicina Estética.

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

### BIBLIOGRAFÍA

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

Ley 41/2002 de 14 de noviembre, básica reguladora de la Autonomía del Paciente y de los derechos y obligaciones en materia de información y de documentación clínica.

INFORME/V1/23052013 Informe de la Agencia Española de Medicamentos y

Productos Sanitarios sobre el uso de Plasma Rico en Plaquetas

Real Decreto 1416/1994 de 25 de junio por el que se regula la publicidad de los medicamentos de uso humano.

Real Decreto 1907/1996 de 2 de agosto, sobre publicidad y promoción comercial de productos, actividades o servicios con pretendida finalidad sanitaria.

### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Si por motivos COVID no puede realizarse la parte presencial, se impartiría virtualmente

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Especialización en Medicina Estética (Edición Portugal) (EQ16)	
Nombre de la asignatura	PRÁCTICAS	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatorio	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Carácter (elegir una opción)		Presencial
	X	Semipresencial
		On-line
Profesor responsable:	Pedro José de Sousa Leal Teixeira Alves	
Idioma en el que se imparte	Portugués	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Paloma Tejero Garcia, Pedro José de Sousa Leal Teixeira Alves, João Pedro Macedo Vale, Sheila Mota Antigua

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	33
Número de horas de trabajo personal del estudiante	42
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Técnicas Intervencionistas (Implantes de relleno, Peelings, Hilos de Sustentación, Toxina Botulínica, Técnicas Básicas de Medicina Regenerativa: PRP, Plasmigel.  
Tratamientos con Láser, Fuentes de Luz y otros DBE.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- El alumno debe adquirir conocimientos prácticos relacionados con la selección de pacientes, exploración física y propuesta terapéutica.
- El estudiante debe observar los tratamientos de Medicina Estética realizados por profesionales expertos.
- El alumno debe conocer las principales complicaciones de la medicina estética y su abordaje.

### EVALUACIÓN

Todas las prácticas serán realizadas por los alumnos bajo supervisión del profesor, quien evaluará el seguimiento del alumno y la habilidad para realizarla.

## BIBLIOGRAFÍA

### **Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

### **Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

### **Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

### **Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

### **Roma. Livro - Anestesia Regional – Princípios e Prática**

António Carneiro

### **Código de Deontología.**

Consejo de Colegios de Médicos

## POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Si por motivos COVID no pudiera realizarse en fecha prevista, se retrasaría en fecha hasta que esté permitido el realizarse, si no se impartiría de forma virtual .

**GUÍA DOCENTE**

Año académico	2021-2022	
Estudio	Especialización en Medicina Estética (Edición Portugal) (EQ16)	
Nombre de la asignatura	TRABAJO FIN DE ESPECIALIZACIÓN	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatorio	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Carácter (elegir una opción)		Presencial
	X	Semipresencial
		On-line
Profesor responsable:	Dr. Santiago Coca Mechero	
Idioma en el que se imparte	Portugués	

**PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA**

Santiago Coca Mechero

**DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)**

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	30
Número de horas de trabajo personal del estudiante	45
Total horas	75

**CONTENIDOS (Temario)**

Elaboración de Trabajos Fin de Especialista: Consejos para Elaborar Búsquedas Bibliográficas. Normas de presentación.

Se proponen diferentes temas. Cada alumno individualmente, o en grupos de 2 alumnos o si la complejidad del tema lo requiere de tres, realizarán un trabajo fin de máster basado en revisión bibliográfica y/o práctica clínica e investigación.

El trabajo será orientado y dirigido por un tutor previamente elegido conjuntamente por el coordinador del Especialista, los tutores del estudio y por el propio estudiante.

Su presentación, tanto oral como escrita, deberá tener una estructura científica correcta (Introducción, Material y Métodos, Resultados, Discusión y Conclusiones).

Deberá ser defendido públicamente al finalizar el máster y ser considerado como apto por una comisión evaluadora nombrada a tal fin. En cualquier caso, este trabajo junto con la evaluación de los tutores sobre el aprovechamiento del máster por parte del estudiante será el mecanismo de finalización positiva del título.

Durante el curso se realizan tutorías periódicas y seguimiento del progreso del trabajo.



**COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

Investigación sobre un contenido específico elegido por el alumno entre los temas tratados en este Estudio

Capacitar al alumno para hacer presentaciones orales y escritas

Realización de búsquedas bibliográficas

**EVALUACIÓN**

Evaluación por parte de los tutores del trabajo realizado, que han de presentarse en formato papel, y defensa ante comisión evaluadora. Este trabajo junto con la evaluación de los tutores sobre el aprovechamiento del especialista por parte del estudiante será el mecanismo de finalización positiva del título.

**BIBLIOGRAFÍA****Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,  
Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

**Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.****Roma. Livro - Anestesia Regional – Princípios e Prática**

António Carneiro

**Manual de soporte básico de vida INEM****Código de Deontología.**

Consejo de Colegios de Médicos

**Cómo gestionar tu reputación en Internet.**

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad.

**POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Por motivos COVID si no se puede presencialmente se defenderá de forma virtual