

Estudio: **DIPLOMA DE EXPERTO EN TRAUMA: RELACIONES SENSIBLES A LAS HERIDAS EMOCIONALES Y AL TRAUMA**

Código Plan de Estudios: **FC92**

Año Académico: **2023-2024**

<b>ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:</b>							
CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	TFM/Memoria/Proyecto	Créditos Totales
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	18	2					18
2º							
3º							
<b>ECTS TOTALES</b>	<b>18</b>						<b>18</b>

<b>PROGRAMA TEMÁTICO:</b>				
<b>ASIGNATURAS OBLIGATORIAS</b>				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
707315	1	PROCESO EMOCIONAL Y TRAUMA	OB	7
707316	1	INTERVENCIONES PSICOTERAPÉUTICAS EN TRAUMA	OB	11

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Diploma de Experto en Trauma: Relaciones Sensibles a las Heridas Emocionales y al Trauma	
Nombre de la asignatura	PROCESO EMOCIONAL Y TRAUMA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	7	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
	x	Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable	Beatriz Rodríguez Vega	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Carmen Bayón Perez  
 María Diéguez Porres  
 Alberto Fernández Liria  
 Belén Jiménez Gómez  
 Guillermo Lahera Forteza  
 Angela Palao Tarrero  
 Pau Pérez Sales  
 Ainoa Muñoz Sanjose  
 Beatriz Rodríguez Vega  
 Ignacio Servan García

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	49
Número de horas de trabajo personal del estudiante	126
Total horas	175

### CONTENIDOS (Temario)

1. Trauma concepto
2. Procesamiento emocional fisiológico
3. Procesamiento emocional en el trauma
4. Neurobiología del trauma
5. Foro síncrono 1
6. Apego y trauma

7. Memoria y trauma
8. Respuestas de defensa
9. Foro síncrono 2
10. Disociación
11. Congelación
12. Foro síncrono 3
13. Otros mecanismos de defensa
14. Mentalización

#### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

1. Conocer los fundamentos del procesamiento emocional en situación fisiológica y en situación de trauma
2. Conocer las respuestas de defensa más frecuentes en trauma
3. Conocer como la cognición social y la mentalización influyen en el trauma
4. Conocer como las organizaciones sociales influyen en el trauma

#### EVALUACIÓN

##### Examen online tipo test

El examen consiste en 15 preguntas tendrán 4 opciones de respuesta de las que sólo una es válida. Estas preguntas versarán sobre los contenidos impartidos en las clases de la asignatura. No restarán los errores. Para calcular la puntuación del examen se considerarán los aciertos. Cada respuesta correcta valdrá 1 punto. Las preguntas no contestadas no restarán puntos a la calificación final. Por lo tanto, para aprobar el examen habrá que obtener al menos un 80% de puntos. En caso de no alcanzar este porcentaje, el alumno repetirá el examen hasta alcanzar el 80% de aciertos y poder acceder al siguiente módulo.

#### BIBLIOGRAFÍA

- Damasio, A. (1994). *Descartes' error: emotions, reason and the human brain* (Trad cast: *El error de Descartes*. Barcelona: Crítica, 1996). New York: Grosset/Puttnam.
- Farb, N.A., Segal, Z.V., Mayberg, H., Bean, J., McKeon, D., Fatima, Z., Anderson, A.K. (2007). Attending to the present: meditation reveals distinct neural modes of self-reference. *Soc Cogn Affect Neurosci*, 2, 313–22.
- Farb, N. A., Anderson, A. K., & Segal, Z. V. (2012). The mindful brain and emotion regulation in mood disorders. *Canadian journal of psychiatry. Revue canadienne de psychiatrie*, 57(2), 70
- Goleman D, Davidson R. *Altered traits*. New York, Avery, 2017.
- Harari YN. *Sapiens: From animals into gods. A brief history of humankind*. Titivillus, 2014 (trad cast: *Sapiens: De animals a dioses. Breve historia de la humanidad*, Titivillus, 2016)
- Hanson, R. (2009). *Buddha's brain*. Oakland, CA: New Harbinger.
- Hanson, R (2017) *Neurosciences summit*.
- Herman, J. (1992). *Trauma and Recovery: The Aftermath of Violence—from Domestic Abuse to Political Terror*. New York: Basic Books.
- Hermans, H. (2004). The dialogical self : between exchange and power. In H. Hermans & G. Dimaggio (Eds.), *The Dialogical self in Psychotherapy* (pp. 13-29). New York: Brunner Routledge.
- Hölzel, B. K., Lazar, S. W., Gard, T., Schuman-Olivier, Z., Vago, D. R., & Ott, U. (2011). How does mindfulness

- meditation work? Proposing mechanisms of action from a conceptual and neural perspective. *Perspectives on Psychological Science*, 6(537-559).
- Hölzel, B. K., Hoge, E. A., Greve, D. N., Gard, T., Creswell, J. D., Brown, K. W., Barrett, L.F., Schwartz, C., Vaitl, D., Lazar, S.W. (2013). Neural mechanisms of symptom improvements in generalized anxiety disorder following mindfulness training. *NeuroImage Clinical*, 2, 448–58. doi: 10.1016/j.nicl.2013.03.011
- Janet, P. (1889). *L'automatisme psychologique*. Paris: Alcan
- Johnstone, L. & Boyle, M. with Cromby, J., Dillon, J., Harper, D., Kinderman, P., Longden, E., Pilgrim, D. & Read, J. (2018). *The Power Threat Meaning Framework: Overview*. Leicester: British Psychological Society.
- MacLean PD. Brain evolution relating to family, play, and the separation call. *Arch Gen Psychiatry* 1985 Apr;42(4):405-17.
- Maturana, Humberto. *El sentido de lo humano*. Santiago de Chile, Dolmen ediciones, 1996
- Van der Hart, O. *The Haunted self (El Yo atormentado)*. Bilbao: DDB; 2008)
- Van der Hart, O., Steele, K., Boon, S *Treating Trauma related-dissociation*. New York, Norton, 2017 (El tratamiento de la disociación relacionada con el trauma. Bilbao, DDB, 2018).
- Van der Kolk, B. A. *The body keeps the score: Brain, mind and body in the healing of trauma*. New York: Viking, Penguin Group, 2014.
- Vidyamala, B. (2015). *Vivir con el dolor y la enfermedad*. Barcelona: Kairós.
- Vidyamala Burch and Danny Penman. *You Are Not Your Pain: Using Mindfulness to Relieve Pain, Reduce Stress, and Restore Well-Being---An Eight-Week Program*, 2016 (trad cast: *Tu no eres tu dolor: mindfulness para aliviar el dolor, reducir el estrés y recuperar el bienestar*, Barcelona. Kairós, 2017
- White, M., & Epton, D. (1990). *Narrative means to therapeutic ends* (trad cast: *Medios narrativos para fines terapéuticos*. Barcelona: Paidós, 1993). New York: Norton. (Trad Cast. (1993). *Medios narrativos para fines terapéuticos*: Paidós.
- Williams M and Kabat-Zinn J. (2013). (Eds.) *Mindfulness : Diverse Perspectives on Its Meaning, Origins and Applications*. London, Taylor and Francis.
- Waelde, L. (2015). *Mindfulness and meditation for trauma related dissociation*. En: V. M. Follette, J. Briere, D. Rozelle, J. W. Hopper, & D. I. Rome. (eds.). *Mindfulness-Oriented Interventions for Trauma. Integrating Contemplative Practices* (pp. 301-313). New York, Guilford Press
- Walsh, R., Shapiro, S.L. *The meeting of meditative disciplines and Western psychology: a mutually enriching dialogue*. *Am Psychol*. 2006;61:227–239.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Diploma de Experto en Trauma: Relaciones Sensibles a las Heridas Emocionales y al Trauma	
Nombre de la asignatura	INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS EN TRAUMA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	11	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
	x	Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable	Maria Diéguez Porres	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Carmen Bayón Pérez  
 Susana Cruylles  
 María Diéguez Porres  
 Mari del Rio  
 Alberto Fernández Liria  
 Belen Jimenez Gomez  
 Goreti Moron Nozaleda  
 Ainoa Muñoz Sanjosé  
 Pablo Orgaz Barnier  
 Ángela Palao Tarrero  
 Beatriz Rodríguez Vega  
 Ana Moreno Pérez  
 Cristina Polo Usaola

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	77
Número de horas de trabajo personal del estudiante	198
Total horas	275

### CONTENIDOS (Temario)

1. Intervenciones en trauma validadas empíricamente.
2. Foro Síncrono con alumnos 1
3. Intervenciones según grupos de edad
4. Identidad de género y trauma

5. Foro Síncrono con alumnos 2
6. factores comunes Trauma y narrativas
7. Dialogo sensible al trauma
8. Trauma intergeneracional y racial
9. Organizaciones sensibles a las heridas emocionales y al trauma
10. Perspectiva de género y trauma
11. Arteterapia y Trauma
12. Foro Síncrono con alumnos 3
13. Intervenciones basadas en Mindfulness en trauma
14. Auto Cuidado de la persona del terapeuta
15. Foro Síncrono con alumnos 4

#### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (Indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

1. Conocer las intervenciones psicoterapéuticas actuales empíricamente validadas
2. Conocer los elementos fundamentales de la comunicación y el dialogo sensible al trauma
3. Conocer las intervenciones basadas en mindfulness sensibles al trauma
4. Conocer las prácticas clave para el autocuidado del terapeuta
5. Redacción y elaboración de material escrito, grafico o audiovisual que abra perspectivas y muestre la capacidad de desarrollar espacios de diálogos

#### EVALUACIÓN

##### Examen online tipo test de la asignatura

El examen consiste en 15 preguntas tendrán 4 opciones de respuesta de las que sólo una es válida. Estas preguntas versarán sobre los contenidos impartidos en las clases de la asignatura. No restarán los errores. Para calcular la puntuación del examen se considerarán los aciertos. Cada respuesta correcta valdrá 1 punto. Las preguntas no contestadas no restaran puntos a la calificación final. Por lo tanto, para aprobar el examen habrá que obtener al menos un 80% de puntos. En caso de no alcanzar este porcentaje, el alumno repetirá el examen hasta alcanzar el 80% de aciertos y poder acceder al siguiente módulo.

##### Evaluación final del curso

Para aprobar el curso y obtener el diploma habrá que haber superado los exámenes test de las dos asignaturas y además presentar una memoria final.

La memoria del trabajo fin de experto consistirá en:

1. Un trabajo original de revisión de la literatura de diferentes aspectos teóricos y/o formas de abordaje terapéutico de los pacientes con situaciones de trauma
2. Un trabajo de descripción de una entrevista en la que se ponen en juego todo lo aprendido en el estudio

El trabajo podrá ser redactado en español o en inglés, deberá tener entre 4000 y 7500 palabras (incluidos un *abstract* de 200 palabras, 6 palabras clave y referencias bibliográficas) y será escrito a doble espacio en letra Arial 12 sin espaciado anterior ni posterior.

Se podrá adjuntar material complementario como audios y videos

Cuando sea adecuado hacerlo los apartados serán los siguientes: Portada, Introducción, Material y Método, Resultados, Discusión, Conclusiones y Referencias bibliográficas (estilo Vancouver). Las tablas y figuras deberán llevar sus correspondientes títulos y leyendas y se incluirán en el lugar del texto que corresponda.

Se recomienda que antes de presentar la Memoria, los alumnos utilicen un programa informático que les asegure que la información aportada es original (por ejemplo, *Plagiarism Checker*, *PaperRater*, *SafeAssign...*). Se recuerda que otra forma de evitar el plagio es no traducir directamente de una lengua a otra (por ejemplo, del inglés al español).

La memoria se enviará en formato digital por correo electrónico antes de la fecha final

## BIBLIOGRAFÍA

- Brach T. (2015). Healing traumatic fear: The wings of mindfulness and love. En: V. M. Follette, J. Briere, D. Rozelle, J. W. Hopper, & D.I. Rome. (Eds) *Mindfulness-Oriented Interventions for Trauma. Integrating Contemplative Practices* (pp 31-43). New York: Guilford Press
- Cook-Cotton, CP. *Mindfulness and Yoga for self-regulation*. New York, Springer, 2015( trad cast: *Autoregulacion con mindfulness y yoga*. Bilbao. DDB, 2018)
- Fernández Liria A, Rodríguez Vega B. *La práctica de la psicoterapia: la construcción de narrativas terapéuticas*. Bilbao, DDB, 2001
- Follette, J. Briere, D. Rozelle, J. W. Hopper, & D.I. Rome. (Eds) *Mindfulness-Oriented Interventions for Trauma. Integrating Contemplative Practices* (pp 31-43)
- Germer, C. (2009). *The mindful path to self-compassion*. New York: The Guilford Press.
- Germer, C.K. (2005). Mindfulness: What is it? What does it matter? En C.K. Germer, R. D. Siegel, & P.F. Fulton (Eds). *Mindfulness and Psychotherapy* (pp. 3-27). New York: Guilford Press
- Germer, C., & Neff, K. (2015). Cultivating self-compassion in trauma survivors. En: V. M. Follette, J. Briere, D. Rozelle, J W. Hopper, & D. I. Rome. (Eds.). *Mindfulness-Oriented Interventions for Trauma. Integrating Contemplative Practices* (pp 43-61). New York, Guilford Press.
- Gilbert, P. (2006). *Compassion: conceptualizations, research and use in psychotherapy*. New York: Routledge.
- Gilbert, P. (2010). *Compassion Focused Therapy*. Routledge: New York (Trad. Castellana *Terapia centrada en la compasión*. Desclee de Brouwer, 2015
- Hofmann, S.G., Grossman, P., Hinton, D.E. (2011). Loving-Kindness and Compassion Meditation: Potential for Psychological Interventions. *Clin Psychol Rev*, 31(7), 1126–1132. doi:10.1016/j.cpr.2011.07.003.
- Kabat-Zinn, J. (1990). *Full Catastrophe Living*. New York: Delacorte. (Trad cast: *Vivir con plenitud las crisis*. Barcelona: Kairós, 2016)
- Kimbrough, E., Magyari, T., Langenberg, P., Chesney, M., & Berman, B. (2010). Mindfulness intervention for child abuse survivors. *Journal of Clinical Psychology*.66(1), 17-33. doi: 10.1002/jclp.20624.

- Kramer, G. (2012). *Insight Dialogue. The Interpersonal path to freedom*. Shambhala, Boston & London  
(Trad cast: *Diálogo consciente*. DDB, 2018)
- Lambert M, Simon W. La relación terapéutica: Un aspecto básico y esencial para el resultado de la psicoterapia, en Hicks F y Bien T. *Mindfulness y Psicoterapia*. Barcelona, Kairos, 2010, pg 17-39.  
(Mindfulness and the therapeutic relationship. Guilford Press, 2008)
- Levine, P. (2005). *Healing Trauma: A Pioneering Program for Restoring the Wisdom of the Body*. Sounds True, Inc., Boulder, CO
- Levine, P. *Trauma and memory: brain and body in a search for the living past*, North Atlantic Books, 2015  
(trad cast: *Trauma y Memoria*. Barcelona, Eleftheria, 2018).
- Levine, P. *In a Unspoken voice*. North Atlantic Books, 2011 (tras cast: *En una voz no hablada*. Alma Lepik, 2013)
- Magyari, T., Langenberg, P., Chesney, M., & Berman, B. (2010). Mindfulness intervention for child abuse survivors. *Journal of Clinical Psychology*, 66(1), 17-33. doi: 10.1002/jclp.20624
- Magyari T. (2015). Teaching Mindfulness Based Stress Reduction and mindfulness to women with complex trauma En: V. M. Follette, J. Briere, D. Rozelle, J. W. Hopper, & D. I. Rome. (Eds.). *Mindfulness-Oriented Interventions for Trauma. Integrating Contemplative Practices* (pp 140-157). New York, Guilford.
- NICABM 2018. *Expert Strategies for Working with Anxiety 1. Practical Skills to Break the Panic-Anxiety Loop* with Stephen Porges, Peter Levine; Joan Borysenko,; Kelly McGonigal and Ruth Buczynski
- Ogden, P., Minton, K., & Pain, C. (2006). *Trauma and the body: A sensorimotor approach to psychotherapy*. New York: Norton. Trad cast. *El Trauma y el cuerpo: Los fundamentos de la terapia sensoriomotora*. Bilbao DDB 2009)
- Ogden P. (2015). Embedded relational Mindfulness: A sensorimotor psychotherapy. perspective en the treatment of trauma. En: V. M. Follette, J. Briere, D. Rozelle, J. W. Hopper, & D. I. Rome. (Eds.). *Mindfulness-Oriented Interventions for Trauma. Integrating Contemplative Practices* (pp 227-243). New York: Guilford Press
- Perez Sales y Fernandez Liria. *Trauma: del apoyo psicosocial a la psicoterapia*. Bogotá, Irredentos libros, 2015.
- Porges, Stephen W. *La Teoría Polivagal: Fundamentos neurofisiológicos de las emociones, el apego, la comunicación y la autorregulación*. Madrid, Ed Pleyades 2016
- Rodríguez Vega B. *Esto de ser Humano*. Bilbao, DDB, 2019
- Rodríguez Vega B, Bayón Pérez C y Fernández Liria A. Intervenciones Basadas en Mindfulness: Tratamiento de las Personas Supervivientes de Trauma. *Revista de PSICOTERAPIA*, marzo, 2016, Vol. 27, No 103, págs. 7-20



- Rodriguez Vega B, Fernandez Liria A y Bayón Pérez C. Proceso emocional y terapia narrativa tras experiencias traumáticas en Desviat M y Moreno A. Acciones de Salud Mental en la Comunidad. Madrid. Asociación Española de Neuropsiquiatría, 2012, pgs 162-175. ISBN: 978-84-92848-41-6
- Rodriguez Vega B, Fernandez Liria, A. Terapia Narrativa basada en atención plena. Bilbao, DDB, 2012.
- Rubin, T.I. Compassion and self-hate, an alternative to despair. New York, Touchtone, 1998.
- Roschild, Babette. Ayuda para el profesional de la ayuda. Bilbao, Desclée de Brower, 2009 (Help the helper, en el original en ingles)
- Siegel D. (2015). An interpersonal neurobiology approach to developmental trauma: The possible role of Mindfulness awareness in treatment. En: V M. Follette, J Briere, D Rozelle, J W. Hopper, D. I. Rome. (eds.). Mindfulness-Oriented Interventions for Trauma. Integrating Contemplative Practices (pp 210-227). New York, Guilford
- Siegel, Ronald D. The Mindfulness Solution: Everyday Practices for Everyday Problems. New York Guilford Publications, 2009 (Trad Cat La solución Mindfulness, Bilbao. DDB, 2011)
- Singer Tania. Empathy for Pain Involves the Affective But Not Sensory Components of Pain. Science, 2004, 1157-62.
- Treleaven, David. A. Trauma-Sensitive Mindfulness: Practices for Safe and Transformative Healing. New York, Norton, 2018.