

Estudio: **DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA**

Código Plan de Estudios: **FA40**

Año Académico: **2023-2024**

### ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:

| CURSO               | Obligatorios |                | Optativos |                | Prácticas Externas | TFM/Memoria/ Proyecto | Créditos Totales |
|---------------------|--------------|----------------|-----------|----------------|--------------------|-----------------------|------------------|
|                     | Créditos     | Nº Asignaturas | Créditos  | Nº Asignaturas | Créditos           | Créditos              |                  |
| 1º                  | 32           | 9              |           |                |                    | 3                     | 35               |
| 2º                  |              |                |           |                |                    |                       |                  |
| 3º                  |              |                |           |                |                    |                       |                  |
| <b>ECTS TOTALES</b> | <b>32</b>    | <b>9</b>       |           |                |                    | <b>3</b>              | <b>35</b>        |

### PROGRAMA TEMÁTICO:

#### ASIGNATURAS OBLIGATORIAS

| Código Asignatura                       | Curso | Denominación   | Carácter OB/OP | Créditos |
|---|-------|--|----------------|----------|
| 706568                                  | 1     | INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA. MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO Y DEL BIENESTAR | OB             | 4        |
| 706569                                  | 1     | ABORDAJE DEL PACIENTE EN ME FACIAL. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO                     | OB             | 6        |
| 706570                                  | 1     | INTRODUCCIÓN A LOS LÁSERES Y OTROS DISPOSITIVOS DE ENERGÍA. DBE                  | OB             | 3        |
| 706571                                  | 1     | MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL   | OB             | 3        |
| 706572                                  | 1     | ESTÉTICA GENITAL Y FUNCIONAL. FLEBOLOGÍA. TRICOLOGÍA                             | OB             | 4        |
| 706573                                  | 1     | TRATAMIENTOS COMBINADOS CON CIRUGÍA ESTÉTICA Y OTRAS ESPECIALIDADES. SEGURIDAD   | OB             | 3        |
| 706574                                  | 1     | ASPECTOS MÉDICO LEGALES. MARKETING APLICADO                                      | OB             | 3        |
| 706575                                  | 1     | MEDICINA REGENERATIVA EN MEDICINA ESTÉTICA. ONCOLOGÍA                            | OB             | 3        |
| 706576                                  | 1     | PRÁCTICAS  | OB             | 3        |
| TRABAJO FIN DE MÁSTER/MEMORIA /PROYECTO |       |  |                |          |
| Código Asignatura                       | Curso | Denominación   | Carácter OB/OP | Créditos |
| 706577                                  | 1     | TRABAJO FIN DE ESPECIALIZACIÓN   | OB             | 3        |

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

## GUÍA DOCENTE

|                                 |  |   |
|---------------------------------|--|---|
| Año académico                   | 2023-2024  |   |
| Estudio                         | Diploma de Especialización en Medicina Estética                                  |   |
| Nombre de la asignatura         | INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA. MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO Y DEL BIENESTAR |   |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | Obligatoria  |   |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 4  |   |
| Modalidad (elegir una opción)   |  | Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)         |
|                                 | x  | Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)   |
|                                 |  | Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales) |
| Profesor responsable:           | Dra. Sheila Mota Antigua   |   |
| Idioma en el que se imparte     | Castellano   |   |

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Sheila Mota Antigua, Hernán Pinto, Eduardo de Frutos Pachón, M Jesús Cancelo Hidalgo, Alberto Candau Álvarez, Lourdes Mourelle, Samaria Barba Carretero, José Serres Márquez, José R.Cabo Soler

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|  |     |
|--|-----|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor | 32  |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante       | 68  |
| Total horas  | 100 |

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción a la Medicina Estética.  
 Medicina Estética: Concepto.  
 La Historia Clínica en Medicina Estética. Concepto de Belleza y Armonía.  
 Bases Anatómicas Dermatológicas Fisiológicas y Psicológicas de Interés en Medicina Estética.  
 Farmacología Aplicada.  
 Técnicas Anestésicas en el Ámbito de la Medicina Estética. Técnicas de Anestesia Tópica o de Superficie, por Infiltración y por Bloqueo Nervioso Periférico.  
 Preparación y Elaboración de Trabajos Científicos.  
 Aplicaciones y usos de las tecnologías de la información en Medicina Estética.  
 Publicaciones Científicas. Índices de calidad, análisis de consistencia, aspectos comparativos. Revisión bibliográfica.  
 Crítica metodológica. Detección de las fuentes de error.  
 Análisis Cutáneo y Fototipo.  
 Lesiones Elementales en Dermatología.  
 Métodos Diagnósticos en Dermatología.  
 Diagnóstico Diferencial de las lesiones pigmentadas.

Materias Primas de las formulaciones Magistrales en Dermocosmética. Formulación y Vehiculación.  
Características Farmacológicas. Penetración Cutánea.  
Prevención y Tratamiento de las Alteraciones de la Pigmentación Cutánea.  
Alteraciones Vasculares Cutáneas de cara, cuello y escote.  
Estrías cutáneas. Prevención y Tratamiento Actual.  
Las alteraciones estéticas del Folículo Sebáceo. Acné: Diagnóstico y Tratamiento.

#### **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

Conocer el concepto, límites de actividad y alcance de la Medicina Estética.  
El alumno debe ser capaz de elaborar una historia clínica en medicina estética y reconocer la importancia del diagnóstico a través de la evaluación clínica y exámenes complementarios.  
Conocer los conceptos anatómicos relevantes en medicina estética y las lesiones elementales en dermatología.  
El alumno debe comprender las diferentes teorías del envejecimiento y el papel del sistema endocrino en el envejecimiento.

#### **EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.  
Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

#### **BIBLIOGRAFÍA**

Aesthetic Medicine Art and Techniques  
Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,  
Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.  
Medicina Estética y Antienvjecimiento.  
F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.  
Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018.  
Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018  
Protocolos de práctica clínica en ME.  
SEME 2017  
Libro Blanco de la SEME.  
Barcelona; 2008.  
Manual de fitoterapia.  
Castillo García, E y Martínez Solís, I.  
Elsevier España 2017 Mesoterapia.  
Trossero René. Capítulo 13.  
Sociedad Panamericana de Flebología, Linfología y Medicina Estética [Internet]. p. 101-109. Disponible en:  
[http://www.flebologiapanam.com.ar/1000/cap\\_13.pdf](http://www.flebologiapanam.com.ar/1000/cap_13.pdf)  
Guías RCP y AHA 2017 y 2015  
Guías RCP de la SEMIYUC. GT. Actualización del 2017  
Aspectos destacados de la Actualización de las Guías de la AHA para RCP y ACE del 2015  
Kasper DL, Fauci, Hauser, Longo, Jameson JL, Loscalzo J, editores. *Harrison* principios de medicina interna.  
Vol 2. 19 ed. México: McGraw-Hill; 2017.  
Joseph e. Parrillo; r. Phillip Dellinger Tratado de Medicina Intensiva: Principios Diagnósticos y Terapéuticos

en el adulto ELSEVIER SCIENCE; Edición: 2 (2003)

UpToDate Overview of control measures for prevention of surgical site infection in adults Deverick J Anderson, MD, MPH, Daniel J Sexton, MD Section Editor: Russell S Berman, MD Deputy Editors: Elinor L Baron, MD, DTMH Kathryn A Collins, MD, PhD, FACS

Consensus paper on the surveillance of surgical wound infections. The Society for Hospital Epidemiology of America; The Association for Practitioners in Infection Control; The Centers for Disease Control; The Surgical Infection Society. *Infect Control Hosp Epidemiol* 1992; 13:599.

Monica E. Kleinman, Zachary D. Goldberger, Thomas Rea, Robert A. Swor, Bentley J. Bobrow, Erin E. Brennan, Mark Terry, Robin Hemphill, Raúl J. Gazmuri, Mary Fran Hazinski, Andrew H. Travers 2017 American Heart Association Focused Update on Adult Basic Life Support and Cardiopulmonary Resuscitation Quality: An Update to the American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care

**Robert W. Neumar, Michael Shuster, Clifton W. Callaway, Lana M. Gent, Dianne L. Atkins, Farhan Bhanji, Steven C. Brooks, Allan R. de Caen, Michael W. Donnino, Jose Maria E. Ferrer, Monica E. Kleinman, Steven L. Kronick, Eric J. Lavonas, Mark S. Link, Mary E. Mancini, Laurie J. Morrison, Robert E. O'Connor, Ricardo A. Samson, Steven M. Schexnayder, Eunice M. Singletary, Elizabeth H. Sinz, Andrew H. Travers, Myra H. Wyckoff, Mary Fran Hazinski** 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care

Dianne L. Atkins, Allan R. de Caen, Stuart Berger, Ricardo A. Samson, Stephen M. Schexnayder, Benny L. Joyner, Blair L. Bigham, Dana E. Niles, Jonathan P. Duff, Elizabeth A. Hunt, Peter A. Meaney. 2017 American Heart Association Focused Update on Pediatric Basic Life Support and Cardiopulmonary Resuscitation Quality: An Update to the American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care

*Aesthetic Medicine Journal*, UIME.

Roma. Libro - Anestesia Regional – Principios e Práctica

António Carneiro

Manual de soporte básico de vida INEM

Código de Deontología.

Consejo de Colegios de Médicos

Cómo gestionar tu reputación en Internet.

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad. Jorge García: *Medicina Estética facial* – Editorial Panamericana 2018

*Aesthetic Medicine Journal*, UIME.

Treatment of hirsutism in the polycystic ovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

*European Journal of Endocrinology* (2014) 170, R75–R90

*Medicina Estética y Antienvjecimiento*

Treatment of hirsutism in the polycystic ovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

*European Journal of Endocrinology* (2014) 170, R75–R90

¿Se puede envejecer con éxito?

Ribera Casado JM.

Ribera Casado JM y Gil Gregorio P (eds)

*Prevención en geriatría ¿Es posible?*

Edimsa. Madrid. 2003; 11-22.

*Geriatría: conceptos y generalidades.*

Ribera Casado JM.

Farreras & Rozman (eds)

Medicina Interna.

Decimoquinta edición. Elsevier España SA (ISBN: 84-8174-810-2). Madrid. 2004; 1.301-9.

La piel y el envejecimiento. Tratado integral sobre salud Longevidad: en la segunda mitad de la vida.

Gilaberte Calzada, Y.; Alcalá Romero, F.; Pérez Lorenz, J. B.; González Rodríguez, S.

Ed. Med. Panamericana.

Nonhormonaltherapiesformenopausalhot flashes: systematicreview and meta-analysis.

Nelson HD.

JAMA. 2006 May 3;295(17):2057-71

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

FITZPATRICK. **ATLAS DE DERMATOLOGÍA CLÍNICA.**

Botero D, Restrepo M Parasitología clínico 2ª ed Corporación para investigaciones Biológicas, Medellín 1994.

Rondon Lugo 1ª ed. Industria editorial venezolana, Caracas 1995; 486

Arnold H, Odom R, Andrews James W Tratado de Dermatológico 4ª ed. Edición Científica y Técnicas, Barcelona, 1993 520-1

Atlas, Neghme, Parasitología Clínica, 3ª Ed. Publicaciones Médicas Mediterráneas Santiago de Chile 1994; 3: 14-5

Arenas Roberto, Dermatología. 2ª Ed. Mc Graw-Hill Interamericana México 1990: 382

Fitzpatrick T, Eisen A, Wolff K, Freedberg I, Austen K, Dermatología en Medicina General 4ª ed. Editorial Médica Panamericana, Buenos Aires. 1997, 2890

Davies HD, Sakuls F, Keystone JS Creeping eruption a review of clinical presentation and management of 60 cases presenting to a tropical disease unit Arch Dermatol 1993, 129 588-91

Laralde de Luna M, Dermatología neonatal y pediátrica 1ª ed. Ediciones Médicas, Buenos Aires, 1995; 147-8.

Mascaro JM. Claves para el diagnóstico clínico en dermatología 2ª ed. Ediciones Doyma.

Lever W Shaumburg-Lever G Histopatología de la piel 7ª ed. Editorial Intermédica. Buenos Aires.

Albanese G Eto Col. Larva migrans in italy. Inti J Dematol 1995: 34(7) 464-5.

Biología molecular del cáncer: Aproximación a las nuevas terapias 2º ed. J García Foncillas.

Cancer. Principles and practice of oncology. 9Th edition. Devita Jr VT, Lawrence Ts and Rosenbeg SA Ed.

Diagnostic histopathology of tumors. 4Th Ed, Fletcher CMD.

Guías clínicas SEOM

Ramos Trujillo M, Lacosta P, Ugarte N. Guía básica de términos oncológicos para médicos no oncólogos. 2017

## GUÍA DOCENTE

|                                 |  |   |
|---------------------------------|--|---|
| Año académico                   | 2023-2024  |   |
| Estudio                         | Diploma de Especialización en Medicina Estética              |   |
| Nombre de la asignatura         | ABORDAJE DEL PACIENTE EN ME FACIAL. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO |   |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | Obligatoria  |   |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 6  |   |
| Modalidad (elegir una opción)   |  | Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)         |
|                                 | x  | Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)   |
|                                 |  | Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales) |
| Profesor responsable:           | Dra. Paloma Tejero Garcia                                    |   |
| Idioma en el que se imparte     | Castellano   |   |

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Paloma Tejero Garcia, Javier Pedraz Muñoz, Fernando Garcia Monforte, Joao Macedo Vale, Sheila Mota Antigua,

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|  |     |
|--|-----|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor | 48  |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante       | 102 |
| Total horas  | 150 |

### CONTENIDOS (Temario)

#### **TOXINA BOTULÍNICA EN MEDICINA ESTÉTICA**

Tipos y subtipos de toxina. Las diferentes presentaciones disponibles.  
 Abordaje del paciente en Medicina Estética facial.  
 Anatomía y exploración del paciente.  
 Tono muscular e influencia en la dosis, mímica y repercusión en los resultados.  
 Tercio superior, medio e Inferior de la cara.  
 Región Cervical.  
 Hiperhidrosis.  
 Revisión de Pacientes.  
 Abordaje y Prevención de las Complicaciones.

#### **RELLENOS DÉRMICOS**

Concepto, Evolución y Clasificación de los Bioimplantes.  
 Técnicas Generales de Tratamiento.  
 Productos utilizados en la práctica clínica.  
 Anatomía y Zonas Peligrosas.

Tratamiento del tercio superior, medio e inferior de la cara.

Bioplastia de la mano.

Efectos adversos de los Materiales de Relleno: Prevención, Diagnóstico y Abordaje.

#### **PEELINGS**

Definición y clasificación.

Preparación y aplicación.

Cuidado Pre y Post Peeling.

Protocolos terapéuticos.

Prevención y abordaje de las complicaciones.

#### **HILOS DE TENSIÓN Y TRACCIÓN**

Clasificación de los hilos en cuanto a su tipo, material y vehículo de introducción.

El objetivo terapéutico.

Enfoque de la cara y el cuerpo.

Prevención y abordaje de las complicaciones.

#### **MESOTERAPIA**

Definición e historia.

Mecanismos de Acción y Fármacos utilizados.

Técnicas de aplicación y protocolos terapéuticos.

Prevención y abordaje de las complicaciones.

Hidratación Profunda de la Piel con Ácido Hialurónico - "Skinbooster".

#### **PLASMA RICO EN PLAQUETAS**

Definición y Bioquímica del PRP.

Indicaciones y Técnicas de aplicación.

Protocolos terapéuticos combinados.

Prevención y abordaje de complicaciones.

#### **MICRONEEDLING**

Mecanismos de acción, Sustancias utilizadas e indicaciones.

Roller vs Robotizado: Técnicas de Aplicación.

Roller: Técnicas de Aplicación.

Robotizado: Técnicas de Aplicación.

Prevención y abordaje de complicaciones.

#### **CARBOXITERAPIA**

### **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

Conocer las indicaciones, productos, técnicas y abordaje de las complicaciones en la aplicación facial de la Toxina Botulínica.

Conocer las indicaciones, productos, técnicas y complicaciones en la facial de los Materiales de Relleno

Conocer las indicaciones, productos, técnicas y complicaciones en la aplicación facial de hilos tensores y de sustentación.

Conocer las indicaciones, productos, técnicas y complicaciones en la aplicación otros tratamientos faciales:

Mesoterapia, Carboxiterapia, Plasma rico en plaquetas (PRP), Microneedling.

## EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

## BIBLIOGRAFÍA

### **Bioplastia a Plástica Interativa**

MoojenNácul. A.

Edit. Santos 2007

### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

### **Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

### **Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

### **Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

### **Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

### **Manual de Mesoterapia, técnicas combinadas y afines en medicina Estética.**

Ordiz, Ignacio.

CR Editorial 2010

### **Atlas Ilustrado De Mesoterapia Estética. Principios Activos - Dosis - Aplicación.**

Tapa blanda. 2013.

B. Sattler; G.Knoll.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

Protocolos de práctica clínica en ME.

SEME 2017

Libro Blanco de la SEME.

Barcelona; 2008.

Aesthetic Medicine Journal, UIME.

Treatment of hirsutism in the polycysticovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

European Journal of Endocrinology (2014) 170, R75–R90

Medicina Estética y Antienvjecimiento

F. Tresguerres Jesús Á.

Editorial Médica Panamericana, S.A. Madrid. 2012. II Edición en Imprenta.

Treatment of hirsutism in the polycysticovary syndrome.



## GUÍA DOCENTE

|                                 |   |   |
|---------------------------------|---|---|
| Año académico                   | 2023-2024   |   |
| Estudio                         | Diploma de Especialización en Medicina Estética                 |   |
| Nombre de la asignatura         | INTRODUCCIÓN A LOS LÁSERES Y OTROS DISPOSITIVOS DE ENERGÍA. DBE |   |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | Obligatoria   |   |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 3   |   |
| Modalidad (elegir una opción)   |   | Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)         |
|                                 | x   | Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)   |
|                                 |   | Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales) |
| Profesor responsable:           | Dr. César Arroyo Romo   |   |
| Idioma en el que se imparte     | Español   |   |

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

César Arroyo Romo, Rafael Serena Sánchez, Juana Deltell Canales, Juan López

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|  |    |
|--|----|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor | 22 |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante       | 53 |
| Total horas  | 75 |

### CONTENIDOS (Temario)

Principios básicos de láseres otros dispositivos de Luz. Física e Interacción.  
 Tipos de Dispositivos de Luz con importancia en la Medicina Estética.  
 Clasificación de los Láseres y Otras Fuentes de Luz.  
 Láseres Ablativos e no Ablativos: Foco en Rejuvenecimiento Cutáneo.  
 Lesiones Pigmentadas y Tatuajes.  
 Láseres y Patología Vasculár.  
 Otras aplicaciones del Láser y otros Dispositivos de Luz.  
 Cuidados Previos y Pos-Tratamiento.  
 Complicaciones y Tratamiento.  
 Fuentes de Luz Pulsada Intensa: Aplicaciones.  
 Investigación y Nuevas Tecnologías aplicadas a la Medicina Estética.  
 Utilización de Leds en Medicina Estética.  
 Carboxiterapia.  
 Otros Dispositivos Basados en Energía en Medicina Estética.

**COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

Conocer los principios básicos de la fotomedicina.

El alumno debe conocer las particularidades y las indicaciones en las diferentes patologías de los distintos tipos de Láseres y Luz Pulsada Intensa.

El alumno debe conocer los diferentes métodos de fotodepilación y sus protocolos de tratamiento.

**EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

**BIBLIOGRAFÍA****Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

**Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

<http://www.monografias.com/trabajos/laser/laser.shtml>

Cisnejos JL, Camacho Martínez F, Trelles MA. Laser en dermatología y Dermocosmética. Madrid aula médica 2008

## GUÍA DOCENTE

|                                 |   |   |
|---------------------------------|---|---|
| Año académico                   | 2023-2024                                       |   |
| Estudio                         | Diploma de Especialización en Medicina Estética |   |
| Nombre de la asignatura         | MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL                      |   |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | Obligatoria                                     |   |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 3   |   |
| Modalidad (elegir una opción)   |   | Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)         |
|                                 | x   | Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)   |
|                                 |   | Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales) |
| Profesor responsable:           | Dr. Eduardo Gil Muñoz                           |   |
| Idioma en el que se imparte     | España  |   |

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Eduardo Gil Muñoz, Juana Deltell Canales, Victoria Zamorano Triviño, Carlota Hernández Sanz, Jesús Román Martínez, Samaria Barba Carretero, Paloma Tejero Garcia

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|  |    |
|--|----|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor | 24 |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante       | 51 |
| Total horas  | 75 |

### CONTENIDOS (Temario)

Nutrición y Obesidad.  
Lipodistrofia y otras Alteraciones del Contorno Corporal (Introducción).  
Celulitis y otras Lipodistrofias, gordura localizada, flacidez, estrías.  
Aparatología de uso en las Lipodistrofias y otras alteraciones del contorno corporal.  
Antropometría. Proporciones estéticas. Simetría.  
Psicosociología de la corporalidad. El esquema corporal y sus vivencias. Autoestima.  
Fisiopatología y Métodos de Diagnóstico de las Alteraciones del Contorno Corporal.  
Tratamiento de las alteraciones del contorno corporal.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Conocer el concepto, los métodos de diagnóstico y las patologías abordadas en el contexto de la Lipodistrofia y otros cambios en el contorno corporal.  
Dominar las técnicas de tratamiento de la celulitis y otras lipodistrofias.  
Dominar las técnicas de tratamiento de las estrías:  
Dominar las técnicas de tratamiento para la grasa localizada:  
Dominar las técnicas de tratamiento para la flacidez

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

### BIBLIOGRAFÍA

**Protocolos de práctica clínica en ME. SEME 2017**

SEME. REVISTA CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ESTÉTICA

**Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

**Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

Abbad M, Rial R, Ballesteros MD, García C. Guía de Practica clínica en enfermedad venosa crónica del capítulo de Flebología y linfología de la sociedad española de angiología y cirugía vascular. Angiología punta 2015; 68: 55 -62

## GUÍA DOCENTE 5

|                                 |  |   |
|---------------------------------|--|---|
| Año académico                   | 2023-2024  |   |
| Estudio                         | Diploma de Especialización en Medicina Estética      |   |
| Nombre de la asignatura         | ESTÉTICA GENITAL Y FUNCIONAL. FLEBOLOGÍA. TRICOLOGÍA |   |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | Obligatoria  |   |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 4  |   |
| Modalidad (elegir una opción)   |  | Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)         |
|                                 | x  | Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)   |
|                                 |  | Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales) |
| Profesor responsable:           | Dr. Henrique Machado                                 |   |
|                                 | Castellano   |   |

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Victoria Martínez Morón, Henrique Machado, Luis Leiva Hernando, Eduardo Gil Muñoz,

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|  |     |
|--|-----|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor | 32  |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante       | 68  |
| Total horas  | 100 |

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción a la Ginecoestética  
 Endocrinología Ginecológica  
 Evaluación Psicológica en el Paciente de Estética Genital  
 Rejuvenecimiento Vulvovaginal: Carboxiterapia, Radiofrecuencia, Laser CO2 e Erbio-Yag, Peelings, PRP, Ácido Hialurónico e Lipofilling

Flebología y Patologías del Sistema Linfático.  
 Esclerosis Química.  
 Esclerosis por Medios Físicos: Láser y Radiofrecuencia.  
 Tratamiento Esclerosante de Varices.  
 Anatomía y Fisiología Venó – Linfática.  
 Diagnóstico Clínico e Instrumental.  
 Tratamiento Médico de la Insuficiencia Venosa.  
 Tratamiento de Microvarices en Medicina Estética.  
 Punción de Venas Reticulares.  
 Punción de Telangiectasias.

Complicaciones y Efectos Adversos.

Tricología y Cirugía Capilar. Hirsutismo.

Las alteraciones del Folículo Piloso. Alopecias e Hirsutismo. Clasificación de Alopecias.

Anatomía e Fisiología do Folículo Piloso.

Métodos Diagnósticos.

Opciones Terapéuticas Farmacológicas.

Otras opciones terapéuticas: PRP, Mesoterapia, Microneedling, Láser de Baja Potencia.

#### **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

- Conocer el concepto de Estética Genética y Funcional. Conozca las principales patologías y los tratamientos existentes.
- Conocer la anatomía, los métodos diagnósticos y los tratamientos disponibles en el contexto de la Flebología en Medicina Estética.
- Conocer la Anatomía y fisiología del folículo piloso. Saber diagnosticar y clasificar las diferentes alopecias. Saber las principales terapias farmacológicas y no farmacológicas.

#### **EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

#### **BIBLIOGRAFÍA**

##### **Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

##### **Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

##### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

##### **Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

##### **Cómo gestionar tu reputación en Internet.**

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad.

Hunstand JP, Airken ME. Liposuction: techniques and guidelines. ClinPlastSurg. 2006; 33:13-25

## GUÍA DOCENTE

|                                 |  |   |
|---------------------------------|--|---|
| Año académico                   | 2023-2024  |   |
| Estudio                         | Diploma de Especialización en Medicina Estética                                |   |
| Nombre de la asignatura         | TRATAMIENTOS COMBINADOS CON CIRUGÍA ESTÉTICA Y OTRAS ESPECIALIDADES. SEGURIDAD |   |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | Obligatoria  |   |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 3  |   |
| Modalidad (elegir una opción)   |  | Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)         |
|                                 | x  | Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)   |
|                                 |  | Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales) |
| Profesor responsable:           | Dr. Joao Pedro Macedo Vale   |   |
| Idioma en el que se imparte     | Castellano   |   |

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Joao Pedro Macedo Vale, Michelle Bisaccia, Paloma Tejero García

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|  |    |
|--|----|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor | 24 |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante       | 51 |
| Total horas  | 75 |

### CONTENIDOS (Temario)

Técnicas Anestésicas en el Ámbito de la Medicina Estética. Técnicas de Anestesia Tópica o de Superficie, por Infiltración y por Bloqueo Nervioso Periférico.

Seguridad en Medicina Estética: Técnicas Anestésicas y Emergencias. Reacciones alérgicas y Choque Anafiláctico. Técnicas de Reanimación Cardiopulmonar. Otras urgencias y emergencias en Medicina Estética. Requisitos de Seguridad en la Consulta.

Colaboración con Cirugía Plástica. Colaboración con Medicina Estética.

Tratamientos Combinados con Cirugía Estética y Otras Especialidades.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Conocer las principales complicaciones de la Medicina Estética y su abordaje.
- Conocer las técnicas anestésicas en el campo de la medicina estética.
- El alumno deberá conocer los límites de la medicina estética y saber cuándo articular con la cirugía plástica.

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

### BIBLIOGRAFÍA

**Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

**Cómo gestionar tu reputación en Internet.**

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad.

Hunstand JP, Airken ME. Liposuction: techniques and guidelines. ClinPlastSurg. 2006; 33:13-25



## GUÍA DOCENTE

|                                 |   |   |
|---------------------------------|---|---|
| Año académico                   | 2023-2024                                       |   |
| Estudio                         | Diploma de Especialización en Medicina Estética |   |
| Nombre de la asignatura         | ASPECTOS MÉDICO LEGALES. MARKETING APLICADO     |   |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | Obligatoria                                     |   |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 3   |   |
| Modalidad (elegir una opción)   |   | Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)         |
|                                 | x   | Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)   |
|                                 |   | Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales) |
| Profesor responsable:           | Dr. Hernán Pinto                                |   |
| Idioma en el que se imparte     | Castellano                                      |   |

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Hernán Pinto, Petra Vega López, Rosa Rodríguez Arias

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|  |           |
|--|-----------|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor | 24        |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante       | 51        |
| <b>Total horas</b>                                       | <b>75</b> |

### CONTENIDOS (Temario)

Aspectos Médico – Legales.  
 Marketing Aplicado a la Medicina Estética. Gestión en la Consulta.  
 Medicina Estética: Límites de la Actividad. Fronteras con la Cirugía Plástica.  
 Redes Sociales. Límites Deontológicos.  
 Control de la Publicidad.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- El alumno debe conocer los aspectos médico-legales en el ejercicio de la medicina estética.
- Conocer la Deontología y la ética aplicada a la medicina estética. Buenas prácticas en medicina estética.
- Conocer los principios de gestión y marketing en medicina estética.

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

### BIBLIOGRAFÍA

**Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

**Cómo gestionar tu reputación en Internet.**

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad.

Hunstand JP, Airken ME. Liposuction: techniques and guidelines. ClinPlastSurg. 2006; 33:13-25

## GUÍA DOCENTE

|                                 |  |   |
|---------------------------------|--|---|
| Año académico                   | 2023-2024  |   |
| Estudio                         | Diploma de Especialización en Medicina Estética          |   |
| Nombre de la asignatura         | MEDICINA REGENERATIVA EN MEDICINA ESTÉTICA.<br>ONCOLOGÍA |   |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | Obligatoria  |   |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 3  |   |
| Modalidad (elegir una opción)   |  | Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)         |
|                                 | x  | Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)   |
|                                 |  | Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales) |
| Profesor responsable:           | Dra. María Julia Buján Varela                            |   |
| Idioma en el que se imparte     | Castellano   |   |

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

María Julia Buján Varela, Paloma Tejero García, Alberto Candau Álvarez, Sheila Mota Antigua

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|  |    |
|--|----|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor | 24 |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante       | 51 |
| Total horas  | 75 |

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción a la Ingeniería de Tejidos.  
 Medicina Regenerativa en el Ámbito de la Medicina Estética.  
 Factores de Crecimiento.  
 Plasma Rico en Plaquetas (PRP): Obtención, Indicaciones, Contraindicaciones.  
 Células Madre. Concepto. Aplicaciones. Legislación.  
 Lipofilling y Lipotransferencia.  
 El Papel de la Grasa en la Obtención de Células Madre.  
 Medicina Estética en Paciente Oncológico.  
 Medicina Estética en el Paciente Oncológico.  
 Medicina Estética Preventiva y Hábitos Saludables.  
 Medicina Estética en Paciente Oncológico y con Enfermedad Crónica (Introducción).  
 Medicina Estética Pos-Tratamiento Oncológico. Papel Rehabilitador.

#### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- El alumno debe conocer las particularidades de la medicina estética en pacientes con enfermedad crónica.
- Conocer la importancia de la Medicina Estética en el paciente oncológico y sus particularidades.
- Conocer los conceptos de Medicina Regenerativa y su importancia para el futuro de la Medicina Estética.

#### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas.  
Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

#### BIBLIOGRAFÍA

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.  
Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.  
Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018  
**Protocolos de práctica clínica en ME.**  
SEME 2017  
**Libro Blanco de la SEME.**  
Barcelona; 2008.  
Ley 41/2002 de 14 de noviembre, básica reguladora de la Autonomía del Paciente y de los derechos y obligaciones en materia de información y de documentación clínica.  
INFORME/V1/23052013 Informe de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios sobre el uso de Plasma Rico en Plaquetas  
Real Decreto 1416/1994 de 25 de junio por el que se regula la publicidad de los medicamentos de uso humano.  
Real Decreto 1907/1996 de 2 de agosto, sobre publicidad y promoción comercial de productos, actividades o servicios con pretendida finalidad sanitaria.

## GUÍA DOCENTE

|                                 |   |   |
|---------------------------------|---|---|
| Año académico                   | 2023-2024                                       |   |
| Estudio                         | Diploma de Especialización en Medicina Estética |   |
| Nombre de la asignatura         | PRÁCTICAS                                       |   |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | Obligatorio                                     |   |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 3   |   |
| Modalidad (elegir una opción)   | x   | Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)         |
|                                 |   | Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)   |
|                                 |   | Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales) |
| Profesor responsable:           | Dra. Paloma Tejero García                       |   |
| Idioma en el que se imparte     | Castellano                                      |   |

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Paloma Tejero Garcia, Fernando Garcia Monforte, César Arroyo Romo, Sheila Mota Antigua, Juana Deltell Canales

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|  |    |
|--|----|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor | 22 |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante       | 53 |
| Total horas  | 75 |

### CONTENIDOS (Temario)

Técnicas de Pequeña Cirugía Estética.  
 Taller de Confección de Historias y Atención al Paciente.  
 Taller de Asesoría de Imagen Personal, Cosmetología y Visajismo.  
 Técnicas Intervencionistas (Implantes de relleno, Peelings, Hilos de Sustentación, Toxina Botulínica, Técnicas Básicas de Medicina Regenerativa: PRP, Plasmigel).  
 Tratamientos con Láser, Fuentes de Luz y otros DBE.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- El alumno debe adquirir conocimientos prácticos relacionados con la selección de pacientes, exploración física y propuesta terapéutica.
- El estudiante debe observar los tratamientos de Medicina Estética realizados por profesionales expertos.

- El alumno debe conocer las principales complicaciones de la medicina estética y su abordaje.

### EVALUACIÓN

Todas las prácticas serán realizadas por los alumnos bajo supervisión del profesor, quien evaluará el seguimiento del alumno y la habilidad para realizarla.

### BIBLIOGRAFÍA

**Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

**Medicina Estética y Antienvejecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

**Roma. Livro - Anestesia Regional – Principios e Prática**

António Carneiro

**Código de Deontología.**

Consejo de Colegios de Médicos

## GUÍA DOCENTE

|                                 |   |   |
|---------------------------------|---|---|
| Año académico                   | 2023-2024                                       |   |
| Estudio                         | Diploma de Especialización en Medicina Estética |   |
| Nombre de la asignatura         | TRABAJO FIN DE ESPECIALIZACIÓN                  |   |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | Obligatorio                                     |   |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 3   |   |
| Modalidad (elegir una opción)   |   | Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)         |
|                                 | x   | Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)   |
|                                 |   | Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales) |
| Profesor responsable:           | Dr. Santiago Coca Mechero                       |   |
| Idioma en el que se imparte     | Castellano                                      |   |

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Santiago Coca Mechero, Sheila Mota Antigua, Hernán Pinto, Fernando Noguerales Fragua, José Vicente Sanz Pérez

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|  |    |
|--|----|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor | 30 |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante       | 45 |
| Total horas  | 75 |

### CONTENIDOS (Temario)

Elaboración de Trabajos Fin de Especialista: Consejos para Elaborar Búsquedas Bibliográficas. Normas de presentación.

Se proponen diferentes temas. Cada alumno individualmente, o en grupos de 2 alumnos o si la complejidad del tema lo requiere de tres, realizarán un trabajo fin de máster basado en revisión bibliográfica y/o práctica clínica e investigación.

El trabajo será orientado y dirigido por un tutor previamente elegido conjuntamente por el coordinador del Especialista, los tutores del estudio y por el propio estudiante.

Su presentación, tanto oral como escrita, deberá tener una estructura científica correcta (Introducción, Material y Métodos, Resultados, Discusión y Conclusiones).

Deberá ser defendido públicamente al finalizar el máster y ser considerado como apto por una comisión evaluadora nombrada a tal fin. En cualquier caso, este trabajo junto con la evaluación de los tutores sobre el aprovechamiento del máster por parte del estudiante será el mecanismo de finalización positiva del título.

Durante el curso se realizan tutorías periódicas y seguimiento del progreso del trabajo.

**COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

Investigación sobre un contenido específico elegido por el alumno entre los temas tratados en este Estudio  
Capacitar al alumno para hacer presentaciones orales y escritas  
Realización de búsquedas bibliográficas

**EVALUACIÓN**

Evaluación por parte de los tutores del trabajo realizado, que han de presentarse en formato papel, y defensa ante comisión evaluadora. Este trabajo junto con la evaluación de los tutores sobre el aprovechamiento del especialista por parte del estudiante será el mecanismo de finalización positiva del título.

**BIBLIOGRAFÍA****Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,  
Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

**Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.****Roma. Livro - Anestesia Regional – Principios e Prática**

António Carneiro

**Manual de soporte básico de vida INEM****Código de Deontología.**

Consejo de Colegios de Médicos

**Cómo gestionar tu reputación en Internet.**

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad.