

Estudio Propio: **CERTIFICADO DE FORMACIÓN PERMANENTE EN FISIOTERAPIA  
CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR  
MIOFASCIAL Y DE LA FIBROMIALGIA**

Código Plan de Estudios: **FB57**

Año Académico: **2022-2023**

<b>ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:</b>							
CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	TFM/Memoria/ Proyecto	Créditos Totales
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	16	1				4	20
2º							
3º							
<b>ECTS TOTALES</b>	<b>16</b>	<b>1</b>				<b>4</b>	<b>20</b>

<b>PROGRAMA TEMÁTICO:</b>				
<b>ASIGNATURAS OBLIGATORIAS</b>				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
70184	1	FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SDM Y DE LA FIBROMIALGIA	OB	16
<b>TRABAJO FIN DE MÁSTER/MEMORIA /PROYECTO</b>				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
70181	1	MEMORIA FIN DE ESTUDIOS	OB	4

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2022-2023	
Estudio	Formación en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y de la Fibromialgia	
Nombre de la asignatura	FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SDM Y DE LA FIBROMIALGIA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	16	
Modalidad (elegir una opción)	<input checked="" type="checkbox"/>	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	<input type="checkbox"/>	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
	<input type="checkbox"/>	Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable	María Torres Lacomba	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

- María Torres Lacomba
- Orlando Mayoral del Moral
- Isabel Salvat Salvat
- Enrique Lluch Girbés
- Juan Manuel Martínez Cuenca
- Óscar Sánchez Méndez

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	130
Número de horas de trabajo personal del estudiante	270
Total horas	400

### CONTENIDOS (Temario)

- SDM. Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia y factores de perpetuación.
- Palpación. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Tratamiento fisioterápico del SDM: terapias manuales, termoterapia, electroterapia, terapias invasivas (punción).
- Músculos infraespinoso, esternocleidomastoideo y elevador de la escápula.
- Músculos iliopsoas, tensor de la fascia lata, glúteos y piriforme.
- Músculos cuádriceps, trapecio, masetero, temporal y escalenos.
- Músculos longísimo, iliocostal, serrato posteroinferior y cuadrado lumbar.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho, redondos mayor y menor.
- Músculos subescapular, pectorales mayo y menor y subclavio.

- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial, bíceps braquial, braquial y tríceps braquial, musculatura epicondílea, epitroclear e intrínseca de la mano.
- Músculos sartorio, isquiotibiales, aductores, poplíteo, gemelos y sóleo.
- Músculos peroneos, tibial anterior y posterior, musculatura intrínseca superficial y profunda del pie.
- Músculos transversoespino, suboccipitales y esplenios y semiespinoso.
- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior.
- Músculos recto abdominal, oblicuos abdominales, diafragma e intercostal.
- Músculos pterigoideos lateral y medial y musculatura de la cara.
- Puntos gatillo cicatriciales cutáneos.
- La Electromiografía de aguja como estándar de referencia (gold standard) para el diagnóstico del SDM.
- Punción seca con guía electromiográfica de aguja.
- Punción seca ecoguiada. Metodología, beneficios y revisión de la técnica.
- La fibromialgia.
- El dolor crónico o persistente.

#### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

1. Aplicar el diagnóstico fisioterapéutico diferencial en el ámbito del SDM, del dolor crónico o persistente y de la fibromialgia.
2. Planificar la actuación fisioterapéutica utilizando herramientas terapéuticas conservadoras e invasivas propias de la Fisioterapia en el ámbito del SDM, del dolor crónico o persistente y de la fibromialgia.
3. Ejecutar la actuación fisioterapéutica utilizando herramientas terapéuticas conservadoras e invasivas propias de la Fisioterapia en el ámbito del SDM, del dolor crónico o persistente y de la fibromialgia.

#### EVALUACIÓN

Se realizará una evaluación continua y formativa de procesos y resultados. En este sentido, la adquisición de las competencias y de los objetivos de aprendizaje se evaluará mediante la participación en las actividades y tareas realizadas de forma individual y en grupo, tanto en las sesiones presenciales como en las virtuales, y el trabajo autónomo. Además, se realizará una prueba objetiva final que será necesario superar para obtener el título.

#### BIBLIOGRAFÍA

- Mayoral O, Salvat I. Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo. 2017, Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Torres M, Salvat I. Guía de Masoterapia para Fisioterapeutas. Madrid: Médica Panamericana; 2006.

#### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

La posible adaptación que se realizará en relación con los contenidos teóricos será adaptarlos a formato *webinars*, tutorías, etc. pero las habilidades prácticas y manuales relacionadas con la palpación de las distintas estructuras anatómicas, la localización de los puntos gatillo miofasciales y la fisioterapia invasiva de estos que es necesariamente presencial, ya que no hay otro modo de adquirir esas habilidades manuales, se trasladaría/ el/los seminario/s a presencial/es a otro momento en el que la presencialidad sea posible.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2022-2023	
Estudio	Formación en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y de la Fibromialgia	
Nombre de la asignatura	MEMORIA FIN DE ESTUDIOS	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	4	
Modalidad (elegir una opción)	<input checked="" type="checkbox"/>	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	<input type="checkbox"/>	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
	<input type="checkbox"/>	Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable	María Torres Lacomba	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

- María Torres Lacomba
- Orlando Mayoral del Moral

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	30
Número de horas de trabajo personal del estudiante	70
Total horas	100

### CONTENIDOS (Temario)

- Práctica basada en la evidencia: el método científico y su aplicación a la práctica profesional.
- Escritura científica.
- Presentación escrita de un trabajo científico relacionado con la práctica profesional de la fisioterapia. El trabajo podrá realizarse en forma de Caso clínico, Serie de Casos o Ensayo Clínico. Este debe integrar los conocimientos adquiridos durante el curso.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

1. Aplicar el método científico en la práctica profesional.  
Capacidad para reconocer y llevar a cabo buenas prácticas en el trabajo científico.  
Competencia para presentar en forma escrita material y argumentación científica a una audiencia especializada.

### **EVALUACIÓN**

La memoria en forma de trabajo científico se entregará en las fechas previstas y su evaluación se realizará mediante calificación del trabajo escrito. Será necesario superarlo para poder obtener el título.

### **BIBLIOGRAFÍA**

Argimón JM y Jiménez J. Metodología de investigación clínica y epidemiológica (3ª edic). Madrid: Elsevier; 2004.

Este texto está diseñado tanto para investigadores experimentados como para estudiantes sin previa experiencia o conocimiento sobre la investigación y la metodología de la investigación. De una forma clara, concisa y apoyada en múltiples ejemplos, el texto expone los principales estudios de investigación clínica y epidemiológica, y desarrolla de forma equilibrada y detallada los principales aspectos metodológicos implicados en cada una de las etapas del proceso de investigación. Algunas de las principales áreas abordadas en el libro son: la búsqueda bibliográfica, el diseño de estudios, los métodos de recogida de información, muestreo y análisis, la elaboración de protocolos de estudio, la interpretación de los resultados de la investigación y su publicación.

### **POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Puesto que la memoria Fin de Estudios es on-line no necesita más adaptaciones metodológicas, pero sí que será necesario adaptarla temporalmente a la finalización de la asignatura obligatoria.