



Universidad
de Alcalá

<https://posgrado.uah.es>

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN INTERVENCIONES PROFESIONALES DE MINDFULNESS (FA37)

INFORMACIÓN BÁSICA

- **Créditos:** 60 ECTS
- **Importe del estudio:** 3.495,60€
(no incluye precios por servicios administrativos ni seguro de accidentes)
- **Modalidad:** Híbrida
- **Nº Plazas:** 18
- **Lugar de impartición:** El Rincón del mindfulness. C/ del Dr. Gómez Ulla, 16, 28028 Madrid
- **Horario:** viernes, sábado y domingo de 16h a 20h

CONTACTO

Lorena Senén
Dirección: C/ Dr. Gómez Ulla 16,
28028 Madrid
Teléfono: 664645465
hola@rinconmind.org
<https://www.rinconmind.org/master-mindfulness-universidad-alcala/>

DIRECTOR DEL ESTUDIO

Juan Carlos Luis Pascual
juan.luis@uah.es

OBJETIVO

Incorporar técnicas para la mejora del bienestar, la reducción del estrés, la optimización de los procesos de producción, la mejor gestión emocional y el desarrollo de una perspectiva más serena y ecuánime, más consciente y menos automatizada, que permita abordar las diferentes tareas profesionales y personales.

PLAZOS PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Consultar con el contacto

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

Requerida: [enlace a la información](#)

PLAN DE ESTUDIOS



MÁS INFORMACIÓN



Estudio avalado por: El Rincón de Mindfulness

