

Estudio Propio: **MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN FISIOTERAPIA EN LOS PROCESOS DE SALUD DE LA MUJER**

Código Plan de Estudios: **FA20**

Año Académico: **2022-2023**

#### ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:

CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	Memoria/ Proyecto	Créditos
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	42	5			4	14	60
2º							
3º							
<b>ECTS TOTALES</b>	<b>42</b>	<b>5</b>			<b>4</b>	<b>14</b>	<b>60</b>

#### PROGRAMA TEMÁTICO:

##### ASIGNATURAS OBLIGATORIAS

Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
705585	1	FISIOTERAPIA EN LOS PROCESOS FISIOLÓGICOS EN LA SALUD DE LA MUJER	OB	7
705586	1	PROCESOS FISIOPATOLÓGICOS EN LA SALUD DE LA MUJER Y SUS ABORDAJES TERAPÉUTICOS	OB	25
705587	1	FISIOTERAPIA ESTÉTICA Y DERMATOFUNCIONAL	OB	4
705588	1	FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL EN PROCESOS NEUROLÓGICOS	OB	3
705589	1	EJERCICIO TERAPÉUTICO EN LOS PROCESOS DE SALUD DE LA MUJER	OB	3

##### MEMORIA /PROYECTO

Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
705591	1	TRABAJO FIN DE MÁSTER	OB	14

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2022-2023	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer	
Nombre de la asignatura	FISIOTERAPIA EN LOS PROCESOS FISIOLÓGICOS DE SALUD EN LA MUJER	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	7	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable	María torres Lacomba	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

María Torres Lacomba, Cristina Díaz del Campo, Beatriz Navarro Brazález, Raul Cadenas Fernández; Isabel Salvat Salvat, Virginia Prieto Gómez

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	60
Número de horas de trabajo personal del estudiante	115
Total horas	175

### CONTENIDOS (Temario)

- ¿Por qué salud de la mujer?
- Fisioterapia y salud de la mujer
- Legislación sanitaria con enfoque de género.
- Cambios fisiológicos a lo largo de la vida: pubertad y menarquia; embarazo y parto: menopausia y climaterio. Actuación fisioterapéutica.
- Sexualidad femenina en las diferentes etapas. Aspectos psicológicos relacionados con las diferentes etapas y la sexualidad.
- Nutrición. Necesidades nutricionales en las diferentes etapas de la vida en la mujer.
- Promoción de la salud: educación para la salud.
- Ejercicio terapéutico: adaptación a procesos fisiológicos embarazo y parto: menopausia y climaterio.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

1. Desarrollar el razonamiento clínico en Fisioterapia en alteraciones derivadas de los procesos fisiológicos de la mujer desde un abordaje biopsicosocial.

2. Incorporar la práctica de la Fisioterapia Basada en la Evidencia como cultura profesional.
3. Planificar el proceso de atención, valoración y tratamiento, en los procesos fisiológicos de la mujer.

### **EVALUACIÓN**

Se realizará una evaluación continua y formativa de procesos y resultados. En este sentido, la adquisición de las competencias y de los objetivos de aprendizaje se evaluará mediante la participación en las actividades y tareas realizadas de forma individual y en grupo, tanto en las sesiones presenciales como en las virtuales, y el trabajo autónomo. Se contemplan pruebas objetivas.

### **BIBLIOGRAFÍA**

Irion JM, Irion G. Women's Health in Physical Therapy. Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins, 2010 - 683 páginas

### **POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Si fuese necesario suspender la presencialidad temporalmente se realizará un seguimiento de los contenidos aportados en la documentación online mediante webinars (uno por seminario) y se propondrán nuevas fechas presenciales para los contenidos prácticos cuando la situación lo permita.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2022-2023	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer	
Nombre de la asignatura	PROCESOS FISIOPATOLÓGICOS DE SALUD EN LA MUJER Y SUS ABORDAJES TERAPÉUTICOS	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	25	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	X	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable	María José Yuste Sánchez	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

María Torres Lacomba, María José Yuste Sánchez, Beatriz Navarro Brazález, Virginia Prieto Gómez, Óscar Sánchez Méndez, Irene de la Rosa Díaz, Alvaro Zapico Goñi, Jerónimo González Hinojosa, Helena Romay Barrero, Enrique Lluch i Girbés, Sara Esparza Ballester, Aldina Couso, Alejandro Casanova Lozano.

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	225
Número de horas de trabajo personal del estudiante	400
Total horas	625

### CONTENIDOS (Temario)

#### 1. Razonamiento clínico en fisioterapia.

2. **Valoración fisioterapéutica:** 1) Instrumentos de medida: fundamentos y utilización de diferentes instrumentos de medida aplicados a los distintos órganos y sistemas: ecografía, electromiografía, manometría, dinamometría, escalas de valoración manual, test neurodinámicos, test ortopédicos, cuestionarios de calidad de vida, etc.; 2) Exploración y medición de diferentes sistemas y órganos: neuromusculoesquelético; cardiovascular, respiratorio y sistema nervioso periférico.; 3) Diagnóstico de Fisioterapia y propuesta de objetivos terapéuticos basados en categorías de hipótesis del razonamiento clínico.

#### 3. El dolor y su abordaje fisioterapéutico.

Neurofisiología del dolor. La mujer ante el dolor. Dolor nociceptivo, neuropático, sensibilización central. Diagnóstico diferencial. Dolor persistente y otros cuadros clínicos dolorosos prevalentes en la mujer: Neuralgia del pudendo, Síndrome de dolor miofascial, Fibromialgia, etc. Actuación fisioterapéutica. Dolor persistente y alteraciones del movimiento humano. Fisioterapia invasiva y conservadora del síndrome de dolor miofascial en los cuadros de dolor musculoesquelético más prevalentes en la mujer. Fisioterapia de las alteraciones mecanosensitivas en los cuadros de dolor nociceptivo y neuropático más prevalentes en la

mujer. Tratamiento fisioterapéutico de las alteraciones del movimiento. Ejercicio terapéutico. Educación terapéutica.

#### **4. Procesos fisiopatológicos pelvipereineales y su abordaje fisioterapéutico.**

Prevalencia, incidencia y factores de riesgo en el desarrollo y perpetuación de las disfunciones del suelo pélvico en la población femenina. Disfunciones del suelo pélvico: incontinencia urinaria, incontinencia fecal, incontinencia anal, prolapsos de órganos pélvicos, disfunciones sexuales, dispareunia, trastornos del vaciado, estreñimiento, dolor pélvico. Disfunciones del suelo pélvico en diferentes poblaciones: disfunciones del suelo pélvico transitorias, en la edad adulta, en la vejez, en la mujer deportista, en la transexualidad. Actuación fisioterapéutica en las diferentes disfunciones del suelo pélvico así como en las secuelas derivadas de la violencia sexual y de la transexualidad: fortalecimiento directo de la musculatura del suelo pélvico; fortalecimiento por medio de dispositivos de electroestimulación o *biofeedback* manométrico y/o ecográfico; cinesiterapia hipopresiva; cinesiterapia de coactivación con musculatura sinérgica; ejercicio terapéutico; métodos de gestión de la presión intraabdominal; control motor; aplicaciones móviles; dispositivos externos de ayuda como bolas chinas, conos y dilatadores.

#### **5. Procesos Oncológicos y su abordaje fisioterapéutico.**

Cáncer de mama, Cánceres ginecológicos, Cáncer de pulmón. Tratamiento médico quirúrgico del cáncer. Secuelas derivadas de los tratamientos. Actuación fisioterapéutica en cáncer de mama, ginecológicos, de pulmón y secuelas derivadas: alteraciones neuro-músculo-esqueléticas; vasculares, respiratorias, etc. Aspectos psicológicos y nutricionales de las mujeres en los procesos oncológicos. Fisioterapia en las secuelas relacionadas con la salud mental.

#### **6. Procesos fisiopatológicos cardiovasculares y su abordaje fisioterapéutico.**

Alteraciones cardiovasculares en la mujer: alteraciones cardíacas. Actuación fisioterapéutica en alteraciones cardiovasculares: reacondicionamiento cardiopulmonar. Alteraciones vasculares: piernas cansadas, edemas de la circulación de retorno, etc. Alteraciones vasculares derivadas de los tratamientos oncológicos. Actuación fisioterapéutica en alteraciones vasculares: drenaje manual y medidas de contención-compresión. Actualizaciones.

### **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

1. Desarrollar el razonamiento clínico en Fisioterapia en procesos fisiopatológicos de la mujer desde un abordaje biopsicosocial.
2. Incorporar la práctica de la Fisioterapia Basada en la Evidencia como cultura profesional.
3. Planificar el proceso de atención, valoración y tratamiento, en los procesos fisiopatológicos de la mujer.

### **EVALUACIÓN**

Se realizará una evaluación continua y formativa de procesos y resultados. En este sentido, la adquisición de las competencias y de los objetivos de aprendizaje se evaluará mediante la participación en las actividades y tareas realizadas de forma individual y en grupo, tanto en las sesiones presenciales como en las virtuales, y el trabajo autónomo. También se realizarán pruebas objetivas.

### **BIBLIOGRAFÍA**

- Bo K, Berghmans B, Morkved S, Van Kampen M, editores. Evidence-Based physical therapy for the pelvic floor dysfunction Bringing science and clinical practice. Philadelphia: Churchill Livingstone Elsevier; 2007.
- Ferrandez J, Theys S, Bouchet JY, Torres Lacombe M. Physiothérapie des oedèmes. De la clinique à la pratique. Paris: Elsevier-Masson, 2016
- Mayoral O, Salvat I, editores. Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2017.

- Richardson C, Hodges P, Hides J. Therapeutic Exercise for Lumbopelvic Stabilization: A Motor Control Approach for the Treatment and Prevention of Low Back Pain. 2ª ed. Edinburgh; 2004.
- Sahrmann SA. Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del movimiento. Barcelona: Paidotribo; 2006.
- Torres Lacomba, M; Salvat Salvat, I; editores. Guía de Masoterapia para Fisioterapeutas. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2006-.
- Zamorano Zárate, E; editor. Movilización Neuromeníngea: Tratamiento de los trastornos mecanosensitivos del sistema nervioso. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2013.

#### **POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Si fuese necesario suspender la presencialidad temporalmente se realizará un seguimiento de los contenidos aportados en la documentación online mediante webinars (uno por seminario) y se propondrán nuevas fechas presenciales para los contenidos prácticos cuando la situación lo permita.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2022-2023	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer	
Nombre de la asignatura	FISIOTERAPIA ESTÉTICA Y DERMATOFUNCIONAL	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	4	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	X	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable	Beatriz Sánchez Sánchez	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Beatriz Sánchez Sánchez, Cristina Díaz del Campo

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/ <i>on-line</i> asistencia profesor/a	30
Número de horas de trabajo personal del estudiante	70
Total horas	100

### CONTENIDOS (Temario)

1. Introducción a la fisioterapia estética y dermatofuncional.
2. Anatomía e histología de la piel. Funciones de la piel. La piel en distintos procesos fisiológicos y fisiopatológicos: embarazo, menopausia, procesos oncológicos, etc.
3. **Patología estética:** lesiones dermatológicas; alteraciones de la dermis; alteraciones de la hipodermis: sobrepeso y obesidad; lesiones de la piel: cicatrices
4. **La cirugía plástica y reconstructiva:** cirugías en el contorno corporal.
5. Conceptos generales de la radiofrecuencia.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

1. Desarrollar el razonamiento clínico en Fisioterapia en procesos de reparación estética de la mujer desde un abordaje biopsicosocial.
2. Incorporar la práctica de la Fisioterapia Basada en la Evidencia como cultura profesional.
3. Planificar el proceso de atención, valoración y tratamiento, en los procesos de reparación estética de la mujer.

### **EVALUACIÓN**

Se realizará una evaluación continua y formativa de procesos y resultados. En este sentido, la adquisición de las competencias y de los objetivos de aprendizaje se evaluará mediante la participación en las actividades y tareas realizadas de forma individual y en grupo, tanto en las sesiones presenciales como en las virtuales, y el trabajo autónomo. Se contemplan pruebas objetivas.

### **BIBLIOGRAFÍA**

- Guirro, E. Fisioterapia Dermato-Funcional. Sao Paulo: Manole; 2004.
- Dos Santos Borges, F. Dermatofuncional. Modalidades terapéuticas en las disfunciones estéticas. Sao Paulo: Phorte; 2010.

### **POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Si fuese necesario suspender la presencialidad temporalmente se realizará un seguimiento de los contenidos aportados en la documentación online mediante webinars (uno por seminario) y se propondrán nuevas fechas presenciales para los contenidos prácticos cuando la situación lo permita.



## GUÍA DOCENTE

Año académico	2022-2023	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer	
Nombre de la asignatura	FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL EN PROCESOS NEUROLÓGICOS	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	X	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable	Beatriz Navarro Brazález	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Beatriz Navarro Brazález, Almudena Prieto Baquero, Beatriz Arranz Martín

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	25
Número de horas de trabajo personal del estudiante	50
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

- Fisiopatología, etiología y prevalencia de las disfunciones del suelo pélvico en mujeres con alteraciones neurológicas.
- Valoración y diagnóstico fisioterapéutico de la población femenina con disfunciones del suelo pélvico motivadas por un proceso neurológico.
- Propuesta de objetivos terapéuticos basados en categorías de hipótesis de Razonamiento Clínico en Fisioterapia en una población femenina con alteraciones neurológicas que cursan además con disfunciones del suelo pélvico.
- Abordaje de fisioterapia pelvipерineal, basado en el Razonamiento Clínico en Fisioterapia, con métodos manuales e instrumentales en los procesos neurológicos más prevalentes en la población femenina que cursan con disfunciones del suelo pélvico: lesión medular, Enfermedad de Parkinson, Esclerosis múltiple, Accidente Cerebrovascular, neuropatías periféricas.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

1. Desarrollar el razonamiento clínico en Fisioterapia en procesos fisiológicos de la mujer en el periodo perinatal desde un abordaje biopsicosocial.
2. Incorporar la práctica de la Fisioterapia Basada en la Evidencia como cultura profesional.

3. Planificar el proceso de atención, valoración y tratamiento, en el periodo perinatal de la mujer.

#### **EVALUACIÓN**

Se realizará una evaluación continua y formativa de procesos y resultados. En este sentido, la adquisición de las competencias y de los objetivos de aprendizaje se evaluará mediante la participación en las actividades y tareas realizadas de forma individual y en grupo, tanto en las sesiones presenciales como en las virtuales, y el trabajo autónomo.

#### **BIBLIOGRAFÍA**

- Fowler CJ, Panicker, JN, Emmanuel A, editores. Pelvic Organ Dysfunction in Neurological Disease: Clinical Management and Rehabilitation. Londres: Cambridge University Press; 2010.
- Bo K, Berghmans B, Morkved S, Van Kampen M, editores. Evidence-Based physical therapy for the pelvic floor dysfunction Bringing science and clinical practice. Philadelphia: Churchill Livingstone Elsevier; 2007.

#### **POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Si fuese necesario suspender la presencialidad temporalmente se realizará un seguimiento de los contenidos aportados en la documentación online mediante webinars (uno por seminario) y se propondrán nuevas fechas presenciales para los contenidos prácticos cuando la situación lo permita.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2022-2023	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer	
Nombre de la asignatura	EJERCICIO TERAPÉUTICO EN PROCESOS DE SALUD DE LA MUJER	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	X	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable	Virginia Prieto Gómez	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Virginia Prieto Gómez, Beatriz Arranz Martín, María Torres Lacomba

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	25
Número de horas de trabajo personal del estudiante	50
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

1. Beneficios del ejercicio terapéutico en las diferentes etapas de la vida de la mujer. El ejercicio terapéutico dentro de las competencias de la Fisioterapia.
2. Valoración funcional: valoración de las capacidades; planificación del entrenamiento en base al ajuste de volúmenes e intensidades y a la adecuación a las distintas modalidades de ejercicio.
3. Adaptaciones al ejercicio terapéutico y al deporte en los procesos fisiológicos y fisiopatológicos de la mujer:
  - Embarazo y posparto.
  - Menopausia y envejecimiento.
  - Disfunciones del complejo abdomino-pélvico.
  - Alteraciones hormonales.
  - Osteoporosis y osteopenia.
4. Ejercicio terapéutico en distintas poblaciones clínicas femeninas:
  - Procesos oncológicos: alteraciones ligadas al proceso oncológico y al tratamiento médico. Dolor y alteraciones del movimiento. Fatiga relacionada con el cáncer. Ejercicio terapéutico preventivo.
  - Procesos cardiovasculares: ejercicio terapéutico adaptado.
5. Mujer y Deporte: Prevalencia y factores de riesgo de las principales disfunciones relacionadas con la práctica de ejercicio físico y deporte. Modificaciones relacionadas con la prevención y la recuperación

funcional en las diferentes fases de salud de la mujer que precisan de adaptaciones al deporte. Herramientas de evaluación funcional de la musculatura del complejo abdomino-pélvico. Actuación fisioterapéutica en las alteraciones del movimiento ligadas a la práctica de ejercicio terapéutico:

- Biofeedback*, estímulo e inhibición de la activación muscular y reeducación de la gestión de las presiones intra-abdominales.
- Fisioterapia pelviperineal en la mujer deportista.
- Control motor y ejercicio terapéutico.
- Educación terapéutica.

#### **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

1. Realizar una valoración funcional de las capacidades de ejercicio en distintas poblaciones femeninas.
2. Incorporar la práctica de la Fisioterapia Basada en la Evidencia como cultura profesional.
3. Planificar un programa de ejercicio terapéutico en poblaciones femeninas.

#### **EVALUACIÓN**

Se realizará una evaluación continua y formativa de procesos y resultados. En este sentido, la adquisición de las competencias y de los objetivos de aprendizaje se evaluará mediante la participación en las actividades y tareas realizadas de forma individual y en grupo, tanto en las sesiones presenciales como en las virtuales, y el trabajo autónomo. Se contempla también una prueba objetiva.

#### **BIBLIOGRAFÍA**

- ACSM's guidelines for exercise testing and prescription. 8th Revised edition. American College Sports Medicine; Lippincott Williams & Wilkins Ed. Philadelphia; 2009.
- Instituto de la Mujer (Ministerio de Trabajo y asuntos Sociales). Actitudes y prácticas deportivas de las mujeres en España (1990-2005). Instituto de la Mujer. 2006: Madrid.
- Kisner, C. Therapeutic exercise foundations and techniques. Jaypee-Fad; Edición: 7th; 2018.

#### **POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Si fuese necesario suspender la presencialidad temporalmente se realizará un seguimiento de los contenidos aportados en la documentación online mediante webinars (uno por seminario) y se propondrán nuevas fechas presenciales para los contenidos prácticos cuando la situación lo permita.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2022-2023	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer	
Nombre de la asignatura	PRÁCTICA PROFESIONAL	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	4 ECTS	
Modalidad (elegir una opción)	x	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor responsable	Beatriz Sánchez Sánchez	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Beatriz Sánchez Sánchez, María Torres Lacomba, María José Yuste Sánchez, Beatriz Navarro Brazález

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/ <i>on-line</i> asistencia profesor	25
Número de horas de trabajo personal del estudiante	70
Total horas	100

### CONTENIDOS (Temario)

Práctica profesional tutelada en procesos de salud de la mujer en centros conveniados.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Implementar protocolos de atención fisioterapéutica en poblaciones femeninas.
- Incorporar la práctica de la Fisioterapia Basada en la Evidencia como cultura profesional.
- Planificar el proceso de atención, valoración y tratamiento, en los procesos fisiopatológicos de la mujer

### EVALUACIÓN

Evaluación formativa por el profesional tutor y memoria de la práctica profesional realizada.

**BIBLIOGRAFÍA**

CÓDIGO DEONTOLÓGICO DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS DE FISIOTERAPEUTAS DE ESPAÑA. Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España. [https://www.consejo-fisioterapia.org/consejo\\_deontologico.html](https://www.consejo-fisioterapia.org/consejo_deontologico.html)

**POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)**

Si fuese necesario suspender la realización de la práctica profesional temporalmente se propondrán nuevas fechas para las alumnas afectadas cuando la situación lo permita.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2022-2023	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer	
Nombre de la asignatura	TRABAJO FIN DE MÁSTER	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	14 ECTS	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor responsable	María José Yuste Sánchez & María Torres Lacomba	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

María José Yuste Sánchez, María Torres Lacomba, Javier Bailón Cerezo, Fernando Vergara Pérez

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/ <i>on-line</i> asistencia profesor	98
Número de horas de trabajo personal del estudiante	252
Total horas	350

### CONTENIDOS (Temario)

- El método científico y su aplicación a la práctica profesional.
- Escritura científica.
- Presentación de un trabajo científico relacionado con la práctica profesional de la fisioterapia en los procesos de salud de la mujer.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Aplicar el método científico en la práctica profesional.
- Desarrollar habilidades en comunicación científica escrita.
- Desarrollar habilidades en comunicación científica oral.

### EVALUACIÓN

El TFM se entregará en las fechas previstas y su evaluación se realizará mediante calificación del trabajo escrito y de la defensa oral realizada ante un tribunal.

## BIBLIOGRAFÍA

Argimón JM y Jiménez J. **Metodología de investigación clínica y epidemiológica** (3ª edic). Madrid: Elsevier; 2004.

Este texto está diseñado tanto para investigadores experimentados como para estudiantes sin previa experiencia o conocimiento sobre la investigación y la metodología de la investigación. De una forma clara, concisa y apoyada en múltiples ejemplos, el texto expone los principales estudios de investigación clínica y epidemiológica, y desarrolla de forma equilibrada y detallada los principales aspectos metodológicos implicados en cada una de las etapas del proceso de investigación. Algunas de las principales áreas abordadas en el libro son: la búsqueda bibliográfica, el diseño de estudios, los métodos de recogida de información, muestreo y análisis, la elaboración de protocolos de estudio, la interpretación de los resultados de la investigación y su publicación.

## POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

Si fuese necesario suspender la presencialidad temporalmente se realizará un seguimiento y tutela de los Trabajos fin de máster de forma online. Así mismo, si fuese necesario se realizará la defensa de forma virtual.