

Estudio Propio: **FORMACIÓN EN FARMACIA HOSPITALARIA EN EL ABORDAJE INTEGRAL DE LA MIGRAÑA**

Código Plan de Estudios: **EÑ22**

Año Académico: **2021-2022**

| <b>ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:</b> |              |                |           |                |                    |                   |           |
|-------------------------------------------------|--------------|----------------|-----------|----------------|--------------------|-------------------|-----------|
| CURSO                                           | Obligatorios |                | Optativos |                | Prácticas Externas | Memoria/ Proyecto | Créditos  |
|                                                 | Créditos     | Nº Asignaturas | Créditos  | Nº Asignaturas | Créditos           | Créditos          |           |
| 1º                                              | 12           | 1              |           |                |                    |                   | 12        |
| 2º                                              |              |                |           |                |                    |                   |           |
| 3º                                              |              |                |           |                |                    |                   |           |
| <b>ECTS TOTALES</b>                             | <b>12</b>    | <b>1</b>       |           |                |                    |                   | <b>12</b> |

| <b>PROGRAMA TEMÁTICO:</b>       |       |                                                                              |                |          |
|---------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|
| <b>ASIGNATURAS OBLIGATORIAS</b> |       |                                                                              |                |          |
| Código Asignatura               | Curso | Denominación                                                                 | Carácter OB/OP | Créditos |
| 701327                          | 1     | TRATAMIENTO DEL PACIENTE CON MIGRAÑA POR PARTE DEL FARMACÉUTICO HOSPITALARIO | OB             | 12       |

## GUÍA DOCENTE

|                                 |                                                                                 |                |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Año académico                   | 2021-2022                                                                       |                |
| Estudio                         | Formación en Farmacia Hospitalaria en el Abordaje Integral de la Migraña (EÑ22) |                |
| Nombre de la asignatura         | TRATAMIENTO DEL PACIENTE CON MIGRAÑA POR PARTE DEL FARMACÉUTICO HOSPITALARIO    |                |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | Obligatoria                                                                     |                |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 12                                                                              |                |
| Modalidad (elegir una opción)   |                                                                                 | Presencial     |
|                                 |                                                                                 | Semipresencial |
|                                 | X                                                                               | On-line        |
|                                 |                                                                                 | A distancia    |
| Profesor/a responsable          | Melchor Álvarez de Mon                                                          |                |
| Idioma en el que se imparte     | Castellano                                                                      |                |

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Coordinadores:

MELCHOR ÁLVAREZ MON SOTO – Catedrático UAH

ALEJANDRO SANTIAGO PÉREZ

- Farmacéutico Hospitalario Hospital Infanta Leonor

Docentes:

PABLO IRIMIA SIEIRA - Médico especialista en Neurología y Catedrático clínica Universidad de Navarra

ALEJANDRO SANTIAGO PÉREZ

- Farmacéutico Hospitalario Hospital Infanta Leonor

SONIA SANTOS LASAOSA - Médico especialista en Neurología, Hospital Clínico Universitario Lozano

JESUS PORTA ETESSAM

MEDICINA- Jefe de Sección de Neurología, Hospital Clínico San Carlos (Madrid)

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a | 120 |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante         | 180 |
| Total horas                                                | 300 |

### CONTENIDOS (Temario)

El temario se basa en 1 asignatura **“TRATAMIENTO DEL PACIENTE CON MIGRAÑA POR PARTE DEL FARMACÉUTICO HOSPITALARIO”** dividida en 5 temas:

**TEMA 1. ASPECTOS GENERALES MIGRAÑA**

## TEMA 1.1. Aspectos clínicos de la migraña

- Características de la migraña
- Fases de un episodio de migraña
- Tipos de migraña

## TEMA 1.2. Epidemiología de la migraña

- Prevalencia
- Incidencia
- Factores de riesgo
- Factores desencadenantes
- Tratamiento preventivo

## TEMA 1.3. Efectos a largo plazo

## TEMA 1.4. Carga de la enfermedad

**TEMA 2. DIAGNÓSTICO DE LA MIGRAÑA**

## TEMA 2.1. Evaluación diagnóstica de la migraña

- Clasificación internacional de las cefaleas
- Criterios para el diagnóstico de la migraña
- Migraña episódica
- Migraña crónica
- Alto porcentaje de pacientes no diagnosticados

**TEMA 3. FISIOPATOLOGÍA DE LA MIGRAÑA**

## TEMA 3.1. Bases fisiopatológicas de la migraña

- Etiología de la migraña
- Progresión del dolor en la migraña
- Papel del CGRP

**TEMA 4. FISIOPATOLOGÍA DE LA MIGRAÑA**

## TEMA 4.1. Tratamiento sintomático de los episodios de migraña

- Triptanes
- Alcaloides del cornezuelo del centeno(ergóticos)
- Antiinflamatorios no esteroideos (AINES) & otros analgésicos
- Antieméticos
- Opioides y Barbitúricos
- Cefalea por uso excesivo de medicación
- Evaluación de la eficacia: tasas de respuesta, MIDAS, MSQ, reducción del tratamiento sintomático

## TEMA 4.2. Tratamiento preventivo de las migrañas

- Agentes farmacológicos
- Agentes no farmacológicos
- Anticuerpos monoclonales anti-CGRP
  
- Tratamiento en situaciones especiales

**TEMA 5. FISIOPATOLOGÍA DE LA MIGRAÑA**

## TEMA 5.1. Atención Farmacéutica en migraña

- Abordaje del paciente con migraña desde FH
- Seguimiento terapéutico del paciente
- Adherencia y su importancia en el tratamiento de la migraña

#### TEMA 5.2. Calidad de vida del paciente con migraña

- Absentismo laboral
- Repercusión social y familiar

Valoración de la calidad de vida

#### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

Para alcanzar los objetivos formativos el presente curso pretende que, una vez finalizado, el alumno adquiera las siguientes competencias:

- Ampliar los conocimientos sobre estas patologías en cuestiones referentes a la etiopatogenia, diagnóstico, valoraciones para un correcto control y seguimiento.
- Afianzar los conceptos referidos a las terapias normalmente utilizadas en el tratamiento de la migraña (indicación, mecanismo de acción, farmacocinética, posología, dosificación, instrucciones para la correcta preparación, técnicas de administración, efectos adversos y su manejo)
- Obtener información completa sobre las nuevas terapias, y aquellas en investigación, en el campo de la migraña (indicación, mecanismo de acción, farmacocinética, posología, dosificación, instrucciones para la correcta preparación, técnicas de administración, efectos adversos y su manejo).
- Ampliar las herramientas disponibles para optimizar la atención farmacéutica proporcionada a pacientes y resto de profesionales sanitarios con la finalidad de mejorar los resultados en salud y conseguir el máximo beneficio clínico con estas terapias.
- Obtener mecanismos que permitan medir los resultados en salud de una forma eficiente.

#### EVALUACIÓN

Después de cada tema habrá una evaluación que consistirá en 10 preguntas que el alumno debe responder. Para superar el curso, en todas y cada una de las evaluaciones, el alumno deberá obtener una puntuación mínima de 7/10.

#### BIBLIOGRAFÍA

1. Martelletti P, et al. *J Headache Pain*. 2013;14(1):13; Ruiz M, et al. *Semer - Med Fam*. 2010;36(1):10–5; Scher AI, et al. *Pain*. 2003 Nov;106(1–2):81–9.
2. *Guía Oficial de práctica clínica en cefaleas. Guías diagnósticas y terapéuticas de la Sociedad Española de Neurología*. 2015.

#### POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

No aplicable.