

Estudio Propio: **FORMACIÓN EN FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y DE LA FIBROMIALGIA**

Código Plan de Estudios: **ED00**

Año Académico: **2021-2022**

ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:							
CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	TFM/Memoria/Proyecto	Créditos Totales
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	16	1				4	20
2º							
3º							
ECTS TOTALES	16	1				4	20

PROGRAMA TEMÁTICO:				
ASIGNATURAS OBLIGATORIAS				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
70184	1	FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SDM Y DE LA FIBROMIALGIA	OB	16
TRABAJO FIN DE MÁSTER/MEMORIA /PROYECTO				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
70181	1	MEMORIA FIN DE ESTUDIOS	OB	4

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Formación en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y de la Fibromialgia (ED00)	
Nombre de la asignatura	FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SDM Y DE LA FIBROMIALGIA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	16 ECTS	
Modalidad (elegir una opción)	<input type="checkbox"/>	Presencial
	<input checked="" type="checkbox"/>	Semipresencial
	<input type="checkbox"/>	On-line
Profesor responsable	María Torres Lacomba	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

- Prof. Orlando Mayoral del Moral
- Prof. Juan Manuel Martínez Cuenca
- Prof.^a Isabel Salvat Salvat
- Prof. Enrique Lluch Girbés
- Prof. Óscar Sánchez Méndez
- Prof.^a María Torres Lacomba

DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	160
Número de horas de trabajo personal del estudiante	240
Total horas	400

CONTENIDOS (Temario)

- Síndrome de dolor miofascial (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia y factores de perpetuación.
- Palpación. Identificación de la banda tensa y del PGM. Evocación del dolor referido.
- Tratamiento fisioterápico del SDM: terapias manuales, termoterapia, electroterapia, terapias invasivas (punción).
- Músculos infraespinoso, esternocleidomastoideo y elevador de la escápula.
- Músculos iliopsoas, tensor de la fascia lata, glúteos y piriforme.
- Músculos cuádriceps, trapecio, masetero, temporal y escalenos.
- Músculos longísimo, iliocostal, serrato posteroinferior y cuadrado lumbar.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho, redondos mayor y menor.

- Músculos subescapular, pectorales mayor y menor y subclavio.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial, bíceps braquial, braquial y tríceps braquial, musculatura epicondílea, epitroclear e intrínseca de la mano.
- Músculos sartorio, isquiotibiales, aductores, poplíteo, gemelos y sóleo.
- Músculos peroneos, tibial anterior y posterior, musculatura intrínseca superficial y profunda del pie.
- Músculos transversoespinoso, suboccipitales y esplenios y semiespinoso.
- Músculos romboides mayor y menor, y serrato posterosuperior.
- Músculos recto abdominal, oblicuos abdominales, diafragma e intercostales.
- Músculos pterigoideos lateral y medial, y musculatura de la cara.
- PG cicatriciales cutáneos.
- La Electromiografía de aguja como estándar de referencia (*gold standard*) para el diagnóstico del SDM.
- Punción seca con guía electromiográfica de aguja.
- Punción seca ecoguiada. Metodología, beneficios y revisión de la técnica.
- La fibromialgia.
- El dolor crónico o persistente.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

1. Entender el Síndrome de Dolor Miofascial (SDM9 en el ámbito de las Ciencias del Dolor y de sus mecanismos de actuación.
2. Aplicar el razonamiento clínico, con especial énfasis en el diagnóstico fisioterapéutico diferencial, en relación con el SDM, el dolor persistente y la fibromialgia, considerando los aspectos físicos, cognitivos, psicológicos y sociales.
3. Planificar la actuación fisioterapéutica utilizando las herramientas terapéuticas generales y específicas, incluyendo las educativas y el ejercicio terapéutico, propias de la Fisioterapia en el SDM, el dolor persistente y la fibromialgia.
4. Aplicar la punción seca atendiendo al principio de individualidad del usuario.
5. Mantener una actitud de aprendizaje y mejora profesional que incluya la actitud crítica y científica.
6. Actuar con responsabilidad.

EVALUACIÓN

Se realizará una evaluación continua y formativa de procesos y resultados. Para ello es imprescindible acudir al menos al 95% de las sesiones presenciales. En este sentido, la adquisición de las competencias y de los objetivos de aprendizaje se evaluará mediante la participación en las actividades y tareas realizadas de forma individual y en grupo, tanto en las sesiones presenciales como en las virtuales, y el trabajo autónomo. Se realizará una prueba objetiva final que deberá ser superada para obtener el título.

BIBLIOGRAFÍA

Mayoral O, Salvat I. Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo. 2017, Madrid: Editorial Médica Panamericana.

Torres M, Salvat I. Guía de Masoterapia para Fisioterapeutas. Madrid: Médica Panamericana; 2006.

POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

La adaptación curricular se llevará a cabo como en el curso académico 2019-2020: reestructurando la docencia de forma que si existiese un periodo de confinamiento obligatorio se lleven a cabo *webinars* con contenidos y actividades que lo permitan y reorganizando los seminarios presenciales que quedasen por impartir de habilidades técnicas para cuando sea posible cumpliendo todas las normas de seguridad e higiénicas, como en el curso 2019-2020.

GUÍA DOCENTE

Año académico	2021-2022	
Estudio	Formación en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y de la Fibromialgia (ED00)	
Nombre de la asignatura	MEMORIA FIN DE ESTUDIOS	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	4 ECTS	
Modalidad (elegir una opción)	<input type="checkbox"/>	Presencial
	<input type="checkbox"/>	Semipresencial
	<input checked="" type="checkbox"/>	On-line
Profesor responsable	María Torres Lacomba	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

- Prof. Orlando Mayoral del Moral
- Prof.^a María Torres Lacomba

DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	40
Número de horas de trabajo personal del estudiante	60
Total horas	100

CONTENIDOS (Temario)

- Práctica basada en la evidencia: el método científico y su aplicación a la práctica profesional.
- Escritura científica.
- Presentación de un trabajo científico relacionado con la práctica profesional de la fisioterapia. El trabajo podrá realizarse en forma de Caso clínico, Serie de Casos o Ensayo Clínico. Este debe integrar los conocimientos adquiridos durante el curso.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Utilizar la metodología de la investigación aplicada a la fisioterapia en el SDM, dolor persistente y Fibromialgia.
- Mantener una actitud de aprendizaje y mejora profesional que incluya la actitud crítica y científica.
- Actuar con responsabilidad.
- Analizar las condiciones éticas, legales y profesionales que conforman la práctica de la punción seca.

EVALUACIÓN

La memoria en forma de trabajo científico se entregará en las fechas previstas y su evaluación se realizará mediante calificación del trabajo escrito. Será necesario superarlo para poder obtener el título.

BIBLIOGRAFÍA

Argimón JM y Jiménez J. **Metodología de investigación clínica y epidemiológica** (3ª edic). Madrid: Elsevier; 2004.

Este texto está diseñado tanto para investigadores experimentados como para estudiantes sin previa experiencia o conocimiento sobre la investigación y la metodología de la investigación. De una forma clara, concisa y apoyada en múltiples ejemplos, el texto expone los principales estudios de investigación clínica y epidemiológica, y desarrolla de forma equilibrada y detallada los principales aspectos metodológicos implicados en cada una de las etapas del proceso de investigación. Algunas de las principales áreas abordadas en el libro son: la búsqueda bibliográfica, el diseño de estudios, los métodos de recogida de información, muestreo y análisis, la elaboración de protocolos de estudio, la interpretación de los resultados de la investigación y su publicación.

POSIBLE ADAPTACIÓN CURRICULAR POR CAUSA DE FUERZA MAYOR (COVID-19, ETC.)

La adaptación curricular se llevará a cabo como en el curso académico 2019-2020: solicitando un aplazamiento del cierre y firma de actas de forma que sea posible la entrega de la memoria de acuerdo con la evolución de los seminarios presenciales y *webinars* pertinentes, que de verse afectados, repercutirían en la entrega de la memoria requiriéndose una ampliación del plazo de entrega y, por lo tanto, de cierre de actas.