

Estudio Propio: **FORMACIÓN EN FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y DE LA FIBROMIALGIA**

Código Plan de Estudios: **ED00**

Año Académico: **2020-2021**

| <b>ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:</b> |              |                |           |                |                    |                   |           |
|---|--------------|----------------|-----------|----------------|--------------------|-------------------|-----------|
| CURSO   | Obligatorios |                | Optativos |                | Prácticas Externas | Memoria/ Proyecto | Créditos  |
|   | Créditos     | Nº Asignaturas | Créditos  | Nº Asignaturas | Créditos           | Créditos          |           |
| 1º  | 16           | 1              |           |                |                    | 4                 | 20        |
| 2º  |              |                |           |                |                    |                   |           |
| 3º  |              |                |           |                |                    |                   |           |
| <b>ECTS TOTALES</b>                             | <b>16</b>    | <b>1</b>       |           |                |                    | <b>4</b>          | <b>20</b> |

| <b>PROGRAMA TEMÁTICO:</b>                      |       |   |                |          |
|--|-------|---|----------------|----------|
| <b>ASIGNATURAS OBLIGATORIAS</b>                |       |   |                |          |
| Código Asignatura                              | Curso | Denominación  | Carácter OB/OP | Créditos |
| 70184  | 1     | FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SDM Y DE LA FIBROMIALGIA | OB             | 16       |
| <b>MEMORIA /PROYECTO/TRABAJO FIN DE MÁSTER</b> |       |   |                |          |
| Código Asignatura                              | Curso | Denominación  | Carácter OB/OP | Créditos |
| 70181  | 1     | MEMORIA FIN DE ESTUDIOS   | OB             | 4        |

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

## GUÍA DOCENTE

|                                 |  |                |
|---------------------------------|--|----------------|
| Año académico                   | 2020-2021  |                |
| Estudio                         | Formación en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y de la Fibromialgia (ED00) |                |
| Nombre de la asignatura         | FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SDM Y DE LA FIBROMIALGIA  |                |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | OB   |                |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 16 ECTS  |                |
| Modalidad (elegir una opción)   |  | Presencial     |
|                                 | X  | Semipresencial |
|                                 |  | On-line        |
| Profesor responsable            | María Torres Lacomba   |                |
| Idioma en el que se imparte     | Español  |                |

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|  |     |
|--|-----|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor | 160 |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante       | 240 |
| Total horas  | 400 |

### CONTENIDOS (Temario)

- SDM. Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia y factores de perpetuación.
- Palpación. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Tratamiento fisioterápico del SDM: terapias manuales, termoterapia, electroterapia, terapias invasivas (punción).
- Músculos infraespinoso, esternocleidomastoideo y elevador de la escápula.
- Músculos iliopsoas, tensor de la fascia lata, glúteos y piriforme.
- Músculos cuádriceps, trapecio, masetero, temporal y escalenos.
- Músculos longísimo, iliocostal, serrato posteroinferior y cuadrado lumbar.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho, redondos mayor y menor.
- Músculos subescapular, pectorales mayo y menor y subclavio.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial, bíceps braquial, braquial y tríceps braquial, musculatura epicondílea, epitrocLEAR e intrínseca de la mano.
- Músculos sartorio, isquiotibiales, aductores, poplíteo, gemelos y sóleo.
- Músculos peroneos, tibial anterior y posterior, musculatura intrínseca superficial y profunda del pie.
- Músculos transversoespino, suboccipitales y esplénios y semiespinoso.
- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior.
- Músculos recto abdominal, oblicuos abdominales, diafragma e intercostal.
- Musculatura del suelo pélvico.
- Músculos pterigoideos lateral y medial y musculatura de la cara.
- Puntos gatillo cicatriciales cutáneos.

- La Electromiografía de aguja como estándar de referencia (*gold standard*) para el diagnóstico del SDM.
- Punción seca con guía electromiográfica de aguja.
- Punción seca ecoguiada. Metodología, beneficios y revisión de la técnica.
- La fibromialgia.
- El dolor crónico o persistente.

### **EVALUACIÓN**

Se realizará una evaluación continua y formativa de procesos y resultados. En este sentido, la adquisición de las competencias y de los objetivos de aprendizaje se evaluará mediante la participación en las actividades y tareas realizadas de forma individual y en grupo, tanto en las sesiones presenciales como en las virtuales, y el trabajo autónomo. Además, se realizará una prueba objetiva que será necesario superar para obtener el título.

### **BIBLIOGRAFÍA**

Mayoral O, Salvat I. Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo. 2017, Madrid: Editorial Médica Panamericana.

Torres M, Salvat I. Guía de Masoterapia para Fisioterapeutas. Madrid: Médica Panamericana; 2006.

## GUÍA DOCENTE

|                                 |  |                |
|---------------------------------|--|----------------|
| Año académico                   | 2020-2021  |                |
| Estudio                         | Formación en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y de la Fibromialgia (ED00) |                |
| Nombre de la asignatura         | MEMORIA FIN DE ESTUDIOS  |                |
| Carácter (Obligatoria/Optativa) | OB   |                |
| Créditos (1 ECTS=25 horas)      | 4 ECTS   |                |
| Modalidad (elegir una opción)   |  | Presencial     |
|                                 |  | Semipresencial |
|                                 | X  | On-line        |
| Profesor responsable            | María Torres Lacomba   |                |
| Idioma en el que se imparte     | Español  |                |

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

|  |     |
|--|-----|
| Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor | 40  |
| Número de horas de trabajo personal del estudiante       | 60  |
| Total horas  | 100 |

### CONTENIDOS (Temario)

- Metodología de la investigación: el método científico y su aplicación a la práctica profesional.
- Escritura científica.
- Presentación de un trabajo científico relacionado con la práctica profesional de la fisioterapia. El trabajo podrá realizarse en forma de Caso clínico, Serie de Casos o Ensayo Clínico. Este debe integrar los conocimientos adquiridos durante el curso.

### EVALUACIÓN

La memoria en forma de trabajo científico se entregará en las fechas previstas y su evaluación se realizará mediante calificación del trabajo escrito. Será necesario superarlo para poder obtener el título.

### BIBLIOGRAFÍA

Argimón JM y Jiménez J. **Metodología de investigación clínica y epidemiológica** (3ª edic). Madrid: Elsevier; 2004. Este texto está diseñado tanto para investigadores experimentados como para estudiantes sin previa experiencia o conocimiento sobre la investigación y la metodología de la investigación. De una forma clara, concisa y apoyada en múltiples ejemplos, el texto expone los principales estudios de investigación clínica y epidemiológica, y desarrolla de forma equilibrada y detallada los principales aspectos metodológicos implicados en cada una de las etapas del proceso de investigación. Algunas de las principales áreas abordadas en el libro son: la búsqueda bibliográfica, el diseño de estudios, los métodos de recogida de información, muestreo y análisis, la elaboración de protocolos de estudio, la interpretación de los resultados de la investigación y su publicación.