

PROCESO SELECTIVO ESTABLECIDO SEGÚN RESOLUCIÓN DE 9 DE OCTUBRE DE 2025, DE LA GERENCIA DE LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ, POR LA QUE SE CONVOCA PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN, POR EL SISTEMA GENERAL DE ACCESO LIBRE Y PROMOCIÓN INTERNA, DE PLAZA DE PERSONAL LABORAL DE LA CATEGORÍA TÉCNICO ESPECIALISTA, GRUPO C, NIVEL SALARIAL C1, DE LA ESPECIALIDAD «PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES».

CUESTIONARIO PRIMERA PARTE DEL PRIMER EJERCICIO FASE DE OPOSICIÓN

26 de marzo de 2026



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN EXAMEN

- El presente examen consta de un cuestionario de **90 preguntas** con cuatro respuestas múltiples, siendo sólo una de ellas correcta, basado en el contenido de los temas de la parte específica del programa que figura en el anexo II de la convocatoria.
- Cada **respuesta incorrecta** será **penalizada con un tercio del valor de una pregunta correcta**.
- Aquellos ejercicios en los que figuren nombre, marcas o signos que permitan identificar a las mismas no serán objeto de calificación.
- En caso de dudas o aclaraciones durante la realización del examen levante la mano al objeto de ser atendido por los miembros del tribunal.
- El tiempo máximo para la realización de esta fase será de **120 minutos** una vez los miembros del tribunal den formalmente comienzo a la realización del ejercicio. **No pase a leer la siguiente hoja hasta que se le avise expresamente por los miembros del tribunal. Los aspirantes que han solicitado adaptación de tiempo, dispondrán del tiempo adicional que les ha sido concedido.**
- Rellene en los cuadros de la izquierda sus datos personales y firme la hoja oficial del examen. Aquellas hojas de examen que presenten señales, marcas o firmas fuera de su lugar correspondiente serán consideradas nulas.
- Las preguntas del cuestionario tienen cuatro respuestas alternativas A, B, C y D. En la hoja de examen hay cinco respuestas alternativas, por lo tanto, no debe tener en cuenta la respuesta E.
- Rellene con bolígrafo azul o negro, el recuadro () correspondiente a la contestación que considere correcta, señaladas con las letras A, B, C y D en cada pregunta. La forma de rellenar el recuadro es la que se indica en la Hoja de Examen considerándose nulas las que se marquen de forma distinta (no puntúan).
- En caso de rectificación, tache con una cruz () la que considere errónea y vuelva a rellenar la que considere correcta. En caso de ser necesario se le facilitará una nueva hoja nueva.
- Solamente una de las cuatro respuestas es correcta. Las preguntas que tengan señaladas más de una respuesta, aunque alguna de ellas sea correcta, serán consideradas nulas. Las preguntas en blanco no puntúan, tienen un valor de cero puntos.
- Se podrá abandonar el aula siempre que hayan transcurrido no más de 10 minutos del comienzo de la prueba.
- A la finalización de la prueba deberá entregar la hoja de respuestas. Podrá llevarse copia de su hoja de examen tipo test y del cuadernillo de preguntas, si bien el cuadernillo sólo podrá ser retirado del aula cuando haya concluido el tiempo total establecido para la realización de la prueba. Es decir, si abandona el aula antes de la finalización de la prueba deberá poner su nombre en el cuadernillo y esperar a recogerlo cuando haya finalizado el tiempo de la prueba.



- La utilización de teléfono móvil o cualquier otro aparato electrónico será motivo de expulsión de la prueba.
- Durante la realización de la prueba, en la mesa únicamente podrá estar disponible el DNI, bolígrafo, o el material facilitado por el Tribunal, no pudiendo haber en ningún caso, bolsos, carpetas ni cualquier otro objeto.
- Con anterioridad a iniciarse la prueba, se podrá solicitar certificado de asistencia. Dicho certificado será entregado al interesado una vez concluida la prueba.
- Finalizada la prueba, el Tribunal procederá, en presencia de quienes lo deseen, a separar las dos partes de la Hoja de Examen y a guardarlas en sobres separados. En ese momento, y a quién lo desee, se le entregará el cuestionario de preguntas.

1. El material de deporte se puede llegar a considerar EPI:

- A. Si lo usa un deportista profesional que trabaja por cuenta ajena.
- B. Si lo usa un deportista profesional en competiciones oficiales remuneradas.
- C. Solo cuando lo utiliza siguiendo las instrucciones del fabricante.
- D. En algunos casos, como los chalecos salvavidas en monitores de deportes náuticos.

2. Según el RD 773/97 sobre Equipos de Protección Individual, para seleccionar un EPI lo primero que hay que hacer es:

- A. Consultar a los trabajadores.
- B. Pedir varios presupuestos.
- C. Evaluar los riesgos que determinan su uso.
- D. Realizar pruebas entre algunos trabajadores con varios tipos para elegir el adecuado.

3. Alguno de los siguientes elementos NO es un EPI. Indique cual:

- A. Redes de seguridad.
- B. Prendas de alta visibilidad.
- C. Trajes contra agentes biológicos peligrosos.
- D. Arnés de seguridad.

4. Según la normativa vigente los EPI se clasifican en tres categorías. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

- A. Los EPI, de diseño sencillo, destinados a ser usado frente a riesgos mínimos son de Categoría III.
- B. Los EPI, de diseño complejo, destinados a ser utilizados frente a graves o mortales son de Categoría III.
- C. Los EPI de protección de vías respiratorias son de Categoría II en todos los casos.
- D. Los EPI de protección frente a caídas de altura son de Categoría I.

5.Cuál de los siguientes riesgos NO es específico de los espacios confinados:

- A. Asfixia.
- B. Incendio.
- C. Caídas a distinto nivel.
- D. Intoxicación.

6. A efectos de seguridad, a partir de qué porcentaje de concentración de sustancia inflamable se considera que un espacio confinado es muy peligroso:
- A. 20% del LII.
 - B. 25% del LII.
 - C. 30% del LII.
 - D. 100% del LII.
7. Cuál, de las siguientes funciones está asignada normalmente al supervisor/a en espacios confinados:
- A. Si las personas que entraron en el espacio confinado necesitan escapar, llamará inmediatamente a la brigada de rescate.
 - B. Durante la entrada, debe verificar que las condiciones de trabajo se mantengan seguras durante el trabajo.
 - C. Se mantendrá en contacto permanente con los trabajadores que han accedido al espacio confinado.
 - D. Se asegurará de que únicamente personas autorizadas entran al área de permiso.
8. Cuál es el objetivo principal de la “autorización de trabajo” en un espacio confinado:
- A. Permitir la entrada al trabajador al espacio confinado.
 - B. Facilitar el que se efectúe una revisión del estado de las instalaciones.
 - C. El control de los trabajadores presentes en el centro.
 - D. La coordinación de los trabajos entre los trabajadores de varias empresas.
9. En la investigación de accidentes por el método del árbol de causas, si el hecho (X) tiene un solo antecedente (Y), y su relación es tal que el hecho (X) no se produciría si el hecho (Y) no se hubiera producido antes, se dice que (X) e (Y) forman una:
- A. Cadena.
 - B. Conjunción.
 - C. Disyunción.
 - D. Independencia.
10. Respecto a las inspecciones de seguridad, la descomposición del trabajo en fases elementales que permitan ver en profundidad cada una de estas fases para descubrir los peligros que entrañan, se denominan:
- A. Observaciones del trabajo.
 - B. Observaciones de los procedimientos de operación.
 - C. Análisis de los procedimientos de operación.
 - D. Análisis del trabajo.



11. En relación con las inspecciones de partes críticas, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- A. Las partes críticas son elementos cuya avería o defecto no es asumible por motivos de pérdidas humanas o materiales que potencialmente pueden provocar.
- B. En la determinación de partes críticas es necesario disponer de un listado de instalaciones, máquinas, productos, etc.
- C. Las inspecciones de partes críticas las realizará cualquier trabajador.
- D. A partir del inventario de partes críticas se realizará una planificación.

12. Respecto a la colocación adecuada de la pantalla, la guía indica que:

- A. La parte superior de la pantalla debe estar por encima de la línea de visión.
- B. El usuario debe mirar la pantalla siempre desde un ángulo de 45º hacia arriba.
- C. La pantalla debe situarse a menos de 30 cm para evitar forzar la vista.
- D. La parte superior de la pantalla debe situarse a la altura de los ojos o ligeramente por debajo.

13. ¿Cuál de las siguientes NO es una medida preventiva frente a la sequedad ocular asociada al uso de pantallas?

- A. Reducir la distancia de visión por debajo de 300 mm.
- B. Aumentar la frecuencia del parpadeo.
- C. Ajustar la humedad ambiental entre el 30% y el 70%.
- D. Situar correctamente la iluminación y evitar reflejos.

14. De acuerdo con la Guía Técnica del INSST sobre pantalla de visualización de datos (PVD's) se define como "trabajador usuario" a:

- A. Los que están más de 20 horas semanales.
- B. Los que están más de 25 horas semanales.
- C. Los que estando 12 horas semanales no tienen medios alternativos para realizar su trabajo siendo imprescindibles los PVD's para ello.
- D. Ninguna de las anteriores es cierta.

15. En relación con la ergonomía visual, la guía establece que una pantalla adecuada debería evitar artificios visuales como el efecto muaré o parpadeos perceptibles. ¿Cuál es el umbral orientativo recomendado para que el parpadeo no sea percibido por la mayoría de usuarios?

- A. Que el parpadeo sea imperceptible para al menos el 50% de los usuarios.
- B. Que la pantalla esté libre de parpadeos para al menos el 90% de los usuarios.
- C. Que el parpadeo no supere los 30 Hz.
- D. Que el parpadeo solo sea detectable en fondos claros.

16. ¿A qué altura deben colocarse los pulsadores manuales de alarma según el Reglamento de instalaciones de Protección contra Incendios?

- A. Entre 1,50 m y 1,80 m.
- B. Entre 60 cm y 90 cm.
- C. Entre 80 cm y 120 cm
- D. A cualquier altura siempre que estén señalizados.

17. ¿Cuál es el recorrido máximo permitido hasta un extintor desde cualquier punto del sector de incendio según el Reglamento de instalaciones de Protección contra Incendios?

- A. 10 metros.
- B. 15 metros.
- C. 20 metros.
- D. 30 metros.

18. ¿Qué establece el artículo 4 del RD 393/2007 de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia?

- A. Las sanciones por incumplimiento del plan de emergencia.
- B. Los requisitos de instalación de alarmas contra incendios.
- C. La obligación de elaborar Planes de Autoprotección en las actividades recogidas en la NBA (Norma Básica de Autoprotección).
- D. La periodicidad de los simulacros.

19. Según el RD 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia ¿qué carácter jurídico tienen las directrices establecidas en la Norma Básica de Autoprotección?

- A. Son recomendaciones voluntarias para centros de pública concurrencia.
- B. Constituyen una norma mínima de obligado cumplimiento para todas las actividades incluidas en su ámbito.
- C. Son normas aplicables solo a actividades industriales.
- D. Solo aplican si la autoridad autonómica así lo determina.

20. Según lo establecido por el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, la temperatura de los locales en los que se realicen trabajos sedentarios de oficinas o similares estará comprendida entre:

- A. 14 y 25 °C.
- B. 17 y 27 °C.
- C. 20 y 25 °C.
- D. 18 y 28 °C.

21. En relación con los espacios de trabajo, según Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, la superficie mínima libre por trabajador será de:

- A. 2 metros cuadrados de superficie libre por trabajador.
- B. 3 metros cuadrados de superficie libre por trabajador si es en exterior.
- C. 5 metros cuadrados de superficie libre por trabajador si es en interior.
- D. No hay superficie mínima libre por trabajador, depende solo de la actividad.

22. Los requisitos de iluminación establecidos por el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, vienen expresados en:

- A. Lumen.
- B. Lux.
- C. Candela.
- D. Lux/m².

23. ¿Es obligatorio disponer de botiquín en los centros de trabajo?

- A. Solo en los centros que tengan más de 6 trabajadores.
- B. Solo en los centros que tengan 10 o más trabajadores.
- C. En todos los centros de trabajo, independientemente del tamaño de su plantilla y de la actividad de la empresa.
- D. Ninguna de las anteriores es correcta.



24. En relación con la presencia y utilización de escaleras de caracol en un centro de trabajo, según el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo:

- A. Se prohíben las escaleras de caracol excepto si son de servicio.
- B. Se prohíben las escaleras de caracol, en cualquier caso.
- C. Solo se podrán utilizar en casos de emergencia.
- D. Todas son incorrectas.

25. ¿Quiénes son responsables de la designación del recurso preventivo en las obras de construcción?

- A. Los trabajadores autónomos.
- B. Las empresas subcontratistas.
- C. Las empresas contratistas.
- D. Todas son correctas.

26. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, el recurso preventivo:

- A. Debe permanecer en el centro de trabajo durante el tiempo en que se mantenga la situación que determine su presencia.
- B. Puede ausentarse, una vez que, antes del comienzo de los trabajos para los que ha sido requerida su presencia, constata la eficacia de las actividades preventivas previstas en la planificación, así como de la adecuación de tales actividades a los riesgos que pretenden prevenirse o a la aparición de riesgos no previstos y derivados de la situación que determina la necesidad de su presencia.
- C. Puede ausentarse del centro durante el tiempo en que se mantenga la situación que determine su presencia, estando localizable por teléfono.
- D. Puede ausentarse en cualquier momento.

27. NO es función del recurso preventivo:

- A. Vigilar el cumplimiento de las actividades preventivas en relación con los riesgos derivados de la situación que determine su necesidad.
- B. Elaborar la evaluación de riesgos.
- C. Comprobar la eficacia de las medidas preventivas previstas en la planificación.
- D. Poner en conocimiento del empresario las deficiencias detectadas para que este adopte las medidas necesarias para corregir dichas deficiencias observadas si estas no hubieran sido aún subsanadas.

28. Para acceder a una superficie con una escalera de mano, esta debe sobrepasar al menos:

- A. 1,5 metros del plano al que se desea acceder.
- B. 1 metro del plano al que se desea acceder.
- C. No necesita sobrepasar la superficie de acceso.
- D. Ninguna de las anteriores es correcta.

29. En general, la altura de las barandillas de los andamios debe ser como mínimo de:

- A. 90 cm.
- B. 95 cm.
- C. 100 cm.
- D. Ninguna de las anteriores es correcta.

30. La utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas:

- A. Se limitará a circunstancias en las que la evaluación del riesgo indique que el trabajo puede ejecutarse de manera segura y en las que, además, la utilización de otro equipo de trabajo más seguro no esté justificada.
- B. Podrá utilizarse, en cualquier caso, siempre que se garantice que el trabajo se realice de forma segura.
- C. No se podrá utilizar si existe otro equipo alternativo, aunque este último dé lugar a mayores riesgos que los derivados de realizar el trabajo con técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas, en base a una evaluación de riesgos previa.
- D. Ninguna es correcta.

31. Según el Real Decreto 171/2004, se designará a una o más personas encargadas de la coordinación de las actividades empresariales cuando:

- A. Concurran trabajadores de varias empresas en un mismo centro de trabajo, en cualquier caso.
- B. Existan interacciones de las diferentes actividades desarrolladas en el centro que puedan generar riesgos calificados como graves o muy graves.
- C. La evaluación de riesgos del centro de trabajo identifique riesgos que deban ser controlados por varias empresas.
- D. El empresario titular del centro de trabajo lo considere conveniente.



32. La designación de un coordinador de actividades empresariales:

- A. Es obligatoria en todos los casos.
- B. Es una posible medida de coordinación cuando las circunstancias lo hagan necesario.
- C. Solo se aplica a empresas públicas.
- D. Está prohibida por la normativa.

33. Podrán ser encargadas de la coordinación de las actividades preventivas las siguientes personas:

- A. Uno o varios miembros del servicio de prevención propio de la empresa titular del centro de trabajo o de las demás empresas concurrentes.
- B. El delegado sindical de la empresa titular del centro de trabajo.
- C. El responsable del departamento de recursos humanos de cualquiera de las empresas concurrentes.
- D. Cualquier trabajador designado por la empresa sin formación preventiva adecuada.

34. Según el Real Decreto 171/2004, La persona o personas encargadas de la coordinación de actividades preventivas deberán contar con la formación preventiva correspondiente, como mínimo:

- A. A las funciones del nivel básico.
- B. A las funciones del nivel intermedio.
- C. A las funciones del nivel superior.
- D. No es necesario que tengan formación preventiva específica.

35. El empresario debe garantizar que todos los equipos de trabajo:

- A. Dispongan de marcado CE.
- B. Sean adecuados al Real Decreto 1215/1997.
- C. Hayan sido fabricados en la Unión Europea.
- D. Cumplan únicamente las normas técnicas del fabricante.

36. Los órganos de accionamiento de un equipo de trabajo deberán:

- A. Estar ocultos para evitar manipulaciones.
- B. Ser fácilmente accesibles y claramente identificables.
- C. Estar únicamente en idioma inglés.
- D. Ser automáticos.

37. Según el Real Decreto 1215/1997, las operaciones de mantenimiento en los equipos de trabajo deberán realizarse preferentemente:

- A. Con el equipo parado y tomando las medidas necesarias para evitar su puesta en marcha o conexión accidental mientras esté efectuándose la operación.
- B. Durante la producción.
- C. Al final de la jornada.
- D. Solo por el fabricante o experto externo.

38. Según el Real Decreto 1215/1997, los equipos de trabajo que se retiren de servicio deberán:

- A. Retirarse del centro de trabajo, en todo caso.
- B. Ser utilizados únicamente por personal de mantenimiento.
- C. Permanecer con sus dispositivos de protección o deberán tomarse las medidas necesarias para imposibilitar su uso.
- D. Ninguna es correcta.

39. El empresario dará instrucciones escritas en el lugar de trabajo y, si procede, colocará avisos que contengan, como mínimo, el procedimiento que habrá de seguirse:

- A. En caso de manipulación de un agente biológico del grupo 1.
- B. En caso de manipulación de un agente biológico del grupo 2.
- C. En caso de manipulación de un agente biológico del grupo 3.
- D. En caso de manipulación de un agente biológico del grupo 4.

40. En los laboratorios que manipulen materiales con respecto a los cuales exista incertidumbre acerca de la presencia de agentes biológicos que puedan causar una enfermedad en el hombre, pero que no tengan como objetivo trabajar con ellos como tales:

- A. Deberían adoptar, al menos, el nivel 2 de contención.
- B. Deberían utilizarse el nivel 3 de contención.
- C. Deberían adoptar, al menos, el nivel 4 de contención.
- D. No es necesario utilizar niveles de contención.

41. Como norma general, los embalajes destinados al transporte de sustancias infecciosas y muestras de diagnóstico:

- A. Deben ser de vidrio.
- B. Constan de tres capas.
- C. Deben incluir una capa de hielo seco.
- D. La etiqueta debe ser circular.



42. Según artículo 4 del Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, se debe evaluar el riesgo adicional para aquellos trabajadores especialmente sensibles, debido a circunstancias tales como:

- A. La edad.
- B. El peso.
- C. El sexo.
- D. La medicación.

43. Un trabajador que maneje agentes cancerígenos:

- A. Tendrá un complemento salarial por el riesgo de contaminación.
- B. Tendrá a su disposición de 10 días extras anuales por el riesgo de contaminación.
- C. Dispondrá, dentro de la jornada laboral, de un máximo de 10 minutos antes de la comida para su aseo personal.
- D. Disfrutará de una prima por el lavado y descontaminación de la ropa de trabajo en su domicilio.

44. Una sustancia, si se supone que es un carcinógeno para el hombre en base a la existencia de pruebas en animales, está incluida en la categoría:

- A. Categoría 1A.
- B. Categoría 1B.
- C. Categoría 2.
- D. Categoría 3.

45. El anexo I del Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo, menciona sustancias, mezclas y procedimientos que se entienden como agentes cancerígenos. ¿Cuál de los siguientes procedimientos está incluido en dicho anexo I?:

- A. Trabajos que supongan exposición a emisiones de motores diésel.
- B. La extracción del aluminio a partir de la alúmina mediante electrólisis.
- C. Trabajos de degasificación al vacío en la fabricación de baterías de iones de litio.
- D. Trabajos que supongan exposición a vapores de silicona autopolimerizable.

46. Los Valores Límite Ambientales (VLA) son valores de referencia para las concentraciones de los agentes químicos en el aire y representan condiciones a las cuales se cree, basándose en los conocimientos actuales:

- A. Que la totalidad de los trabajadores pueden estar expuestos día tras día, durante toda su vida laboral, sin sufrir efectos adversos para su salud.
- B. Que la mayoría de los trabajadores pueden estar expuestos día tras día, durante toda su vida laboral, sin sufrir efectos adversos para su salud.
- C. Que la totalidad de trabajadores pueden estar expuestos ocho diarias, durante toda su vida laboral, sin sufrir efectos adversos para su salud.
- D. Que la totalidad de los trabajadores pueden estar expuestos 40 horas semanales durante toda su vida laboral, sin sufrir efectos adversos para su salud.

47. Según el artículo 4 del Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo, ¿cuál de las siguientes medidas es un principio general para la prevención de los riesgos por agentes químicos?:

- A. La consulta y participación de los trabajadores.
- B. La vigilancia de la salud.
- C. La reducción al mínimo del número de trabajadores expuestos o que puedan estarlo.
- D. La formación de los trabajadores que deban realizar o participar en la manipulación de los agentes químicos.

48. Indique el orden de prioridad correcto en la aplicación de las medidas específicas de prevención y protección según lo dispuesto en el Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo:

- A. Sustitución del agente químico, medidas de protección individual, medidas de ventilación.
- B. Medidas de ventilación, concepción y utilización de procedimientos de trabajo, medidas de protección individual.
- C. Sustitución del agente químico, concepción y utilización de procedimientos de trabajo, medidas de ventilación, medidas de protección individual.
- D. Sustitución del agente químico, medidas de protección individual, reducir al mínimo cualquier escape, medidas de ventilación.

49. Según la Instrucción técnica complementaria MIE APQ-7 “Almacenamiento de líquidos tóxicos en recipientes fijos”, cada almacenamiento dispondrá de un plan de mantenimiento que comprenderá las revisiones periódicas de la duchas y lavaojos como mínimo de:

- A. Una vez a la semana.
- B. Una vez al mes.
- C. Una vez cada tres meses.
- D. Una vez cada seis meses.

50. Un gas con una temperatura crítica $< - 50\text{ }^{\circ}\text{C}$, se denomina:

- A. Gas licuado a baja presión.
- B. Gas licuado a alta presión.
- C. Gas comprimido.
- D. Gas disuelto.

51. ¿Cuál es el límite a partir del cual hay que aplicar el Reglamento de Almacenamiento de Productos Químicos de líquidos inflamables de categoría 1 y 2?

- A. 50 litros.
- B. 150 litros.
- C. 200 litros.
- D. 500 litros.

52. La Instrucción Técnica Complementaria MIE APQ-10 “Almacenamiento en recipientes móviles”, establece que los armarios de seguridad para inflamables deben estar probados y certificados, según la norma EN-14470-1 como:

- A. Tipo 15.
- B. Tipo 30.
- C. Tipo 60.
- D. Tipo 90.

53. La ficha de datos de seguridad:

- A. Se facilitará gratuitamente, en papel o por vía electrónica.
- B. Incluirá catorce secciones.
- C. Será obligatorio proporcionarla siempre.
- D. Deberán actualizarla cuando cambien el tamaño del envase.



54. La colocación en una estantería de una carga por parte de un trabajador se entiende como manipulación manual de cargas:

- A. Solo si el trabajo se realiza en un almacén.
- B. No se entiende como manipulación de cargas.
- C. Solo si hacen falta varios trabajadores para mover la carga.
- D. Siempre, independientemente del peso de la carga.

55. Según el Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas, constituye un factor individual de riesgo:

- A. La inadecuación de las ropas, el calzado u otros efectos personales que lleve el trabajador.
- B. El ritmo impuesto por un proceso que el trabajador no pueda modular.
- C. La carga cuando es demasiado pesada.
- D. La carga cuando es demasiado grande.

56. Si la manipulación manual no se puede evitar y el resultado de la evaluación es que existe un riesgo no tolerable, una medida a adoptar es:

- A. Utilización de ayudas mecánicas.
- B. Utilizar a un trabajador con una mayor capacidad física individual.
- C. Uso de varios trabajadores para que el peso de la carga no supere los 25 kilogramos por trabajador.
- D. Manipular la carga durante menos tiempo.

57. Según la "Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas" del INSST, siempre que la tarea se realice de forma esporádica y en condiciones seguras, los trabajadores sanos y entrenados físicamente podrían manipular cargas de hasta:

- A. 30 kg.
- B. 40 kg.
- C. 50 kg.
- D. 55 kg.

58. Según el Anexo IV del RD 485/1997, el sonido de una señal de evacuación deberá ser:

- A. Variable en tono o intensidad, para indicar distintos grados de peligro.
- B. Continuo.
- C. Intermitente, para diferenciarse del resto de señales acústicas.
- D. Luminoso, emitido mediante dispositivos de señalización visual para alertar a los trabajadores.

59. Según el Anexo III del RD 485/1997, el siguiente pictograma (símbolo negro sobre fondo amarillo con borde negro) indica:

- A. Una señal de advertencia de exposición a radiaciones ionizantes.
- B. Una señal de advertencia de riesgo biológico.
- C. Una señal de advertencia de riesgo radiactivo.
- D. Una señal de prohibición relacionada con materiales radiactivos.



60. Según el Anexo III del RD 485/1997, en relación con la utilización de las señales en forma de panel, se establece que:

- A. Las señales deberán retirarse cuando deje de existir la situación que las justifica.
- B. Las señales deberán mantenerse permanentemente, independientemente de la existencia del riesgo.
- C. Todas las señales deberán ser idénticas para facilitar su reconocimiento.
- D. Se deberá limitar el número de señales sin tener en cuenta su eficacia.

61. Según el Anexo III del RD 485/1997, las señales relativas a los equipos de lucha contra incendios se caracterizan por:

- A. Forma rectangular o cuadrada, con pictograma blanco sobre fondo verde.
- B. Forma circular, con pictograma blanco sobre fondo azul.
- C. Forma triangular, con pictograma negro sobre fondo amarillo.
- D. Forma rectangular o cuadrada, con pictograma blanco sobre fondo rojo.

62. Según el Art. 4 del RD 681/2003, una de las obligaciones del empresario es:

- A. Elaborar y mantener actualizada una guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de atmósferas explosivas.
- B. Evaluar los riesgos de explosión teniendo en cuenta la probabilidad de formación, las fuentes de ignición y los efectos previsibles.
- C. Dictar disposiciones para el desarrollo y adaptación técnica del real decreto.
- D. Todas las anteriores son obligaciones del empresario.

63. Según el Anexo I del RD 681/2003, la zona en la que es probable, en condiciones normales de explotación, la formación ocasional de una atmósfera explosiva consistente en una mezcla con aire de sustancias inflamables en forma de gas, vapor o niebla, se clasifica como:

- A. Zona 0.
- B. Zona 1.
- C. Zona 2.
- D. Zona 3.

64. Según el Anexo II del RD 681/2003, en relación con la selección de aparatos y sistemas de protección en zonas con riesgo de atmósferas explosivas, los equipos que se utilicen en zonas 0 o 20 deberán ser de:

- A. Categoría 1.
- B. Categorías 1 o 2.
- C. Categorías 1, 2 o 3.
- D. Cualquier categoría siempre que el equipo funcione con corriente continua en lugar de corriente alterna.

65. En el contexto de la prevención de atmósferas explosivas, ¿cuál de los siguientes elementos puede actuar como fuente de ignición?:

- A. Oxígeno.
- B. Nitrógeno.
- C. Electricidad estática.
- D. Dióxido de carbono.

66. Según el Art. 4 del RD 396/2006, el valor límite ambiental de exposición diaria (VLA-ED) al amianto se establece en:

- A. 0,01 fibras/cm³ como media ponderada en un período de ocho horas.
- B. 0,1 fibras/cm³ como media ponderada en un período de ocho horas.
- C. 0,5 fibras/cm³ como media ponderada en un período de ocho horas.
- D. 0,8 fibras/cm³ como media ponderada en un período de ocho horas.

67. Según el Art. 8 del RD 396/2006, en relación con el uso de equipos de protección individual de las vías respiratorias frente al amianto, ¿cuál es el tiempo máximo de utilización diaria permitido por trabajador?:

- A. 1 hora diaria.
- B. 2 horas diarias.
- C. 4 horas diarias.
- D. 7 horas diarias.



68. Según el Art. 13 del RD 396/2006, en relación con la formación de los trabajadores expuestos al amianto, uno de los contenidos que deben adquirir es:

- A. La elaboración del plan de trabajo y la inscripción en el registro de empresas con riesgo por amianto.
- B. Las propiedades del amianto y sus efectos sobre la salud, incluido el efecto del tabaquismo.
- C. La tramitación administrativa de los planes de trabajo ante la autoridad laboral.
- D. La gestión documental del registro de empresas con riesgo por amianto.

69. Según el Anexo III del RD 809/2021, Reglamento de equipos a presión, los extintores de incendios:

- A. Se someterán a inspecciones de nivel A cada dos años por empresas instaladoras habilitadas.
- B. Se someterán a inspecciones de nivel B cada año por organismos de control habilitados.
- C. Se someterán exclusivamente a pruebas de nivel C cada cinco años por empresas mantenedoras habilitadas conforme al RIPCI.
- D. No están sujetos a ningún tipo de inspección dentro de este reglamento.

70. Según la ITC EP-4 del RD 809/2021, los depósitos criogénicos se clasifican en función de la peligrosidad del gas contenido. En este contexto, un depósito de nitrógeno se clasifica como:

- A. Grupo 1.1: Gases inflamables.
- B. Grupo 1.2: Gases oxidantes.
- C. Grupo 2: Gases inertes.
- D. Grupo 3: Gases comburentes.

71. Según el RD 809/2021, en el ámbito de laboratorio, ¿cuál de los siguientes equipos está incluido en el ámbito de aplicación del reglamento de equipos a presión?:

- A. Material de vidrio de laboratorio.
- B. Campanas extractoras.
- C. Autoclaves.
- D. Balanzas de precisión.

72. Según el Art. 1 del RD 809/2021, el reglamento de equipos a presión es de aplicación a aquellos equipos cuya presión máxima admisible (PS) supera un determinado valor. ¿Cuál es ese valor a partir del cual resulta aplicable?:

- A. 0,5 bar.
- B. 1 bar.
- C. 3 bar.
- D. 5 bar.

73. En el ámbito de la protección frente al riesgo eléctrico, ¿qué dispositivo actúa desconectando la instalación cuando detecta una diferencia entre la corriente que entra y la que sale, contribuyendo así a la protección de las personas frente a contactos eléctricos?:

- A. ICP (Interruptor de Control de Potencia).
- B. Interruptor magnetotérmico.
- C. Interruptor diferencial.
- D. IGA (Interruptor General Automático).

74. Según el Anexo II del RD 614/2001, el procedimiento para dejar sin tensión una instalación antes de iniciar un trabajo sin tensión se realiza en cinco etapas. ¿Cuál es el orden correcto de dichas etapas?:

- A. Desconectar; prevenir cualquier posible realimentación; poner a tierra y en cortocircuito; verificar la ausencia de tensión; señalizar para delimitar la zona de trabajo.
- B. Desconectar; prevenir cualquier posible realimentación; verificar la ausencia de tensión; poner a tierra y en cortocircuito; proteger frente a elementos próximos en tensión y señalizar la zona de trabajo.
- C. Desconectar; poner a tierra y en cortocircuito; prevenir cualquier posible realimentación; verificar la ausencia de tensión; señalizar la zona de trabajo.
- D. Señalizar la zona de trabajo; prevenir cualquier posible realimentación; desconectar; poner a tierra y en cortocircuito; verificar la ausencia de tensión.

75. Según el Anexo III del RD 614/2001, los trabajos en tensión deberán ser realizados por:

- A. Instaladores especializados.
- B. Instaladores de baja tensión.
- C. Trabajadores autorizados.
- D. Trabajadores cualificados.

76. Según el Anexo I del RD 614/2001, cuando un fallo de aislamiento pone en tensión la carcasa metálica de un equipo eléctrico y un trabajador entra en contacto con ella, este tipo de riesgo se denomina:

- A. Contacto directo.
- B. Contacto indirecto.
- C. Quemadura eléctrica.
- D. Arco eléctrico.

77. La situación que vive la persona cuando no tiene suficientes puntos de referencia para desempeñar su labor o bien éstos no son adecuados se conoce como:

- A. Ambigüedad de rol.
- B. Conflicto de rol.
- C. Rol transmitido.
- D. Desempeño de rol.

78. Cuál de las siguientes dimensiones de riesgo psicosocial NO está incluidas en el método CoPsoQ-istas21.:

- A. Doble presencia.
- B. Carga mental.
- C. Calidad de liderazgo.
- D. Calidad de rol.

79. ¿Cuál de las siguientes dimensiones NO se mide en el método FPSICO del INSST?

- A. Doble presencia.
- B. Participación y supervisión.
- C. Autonomía.
- D. Interés por el trabajador.

80. Según la NTP 349, las técnicas cognitivas para la prevención de estrés:

- A. Tienen el objetivo de incrementar en el individuo una serie de recursos personales de carácter genérico para hacer frente al estrés.
- B. Su finalidad sería cambiar la percepción, la interpretación y evaluación del problema y de los recursos propios.
- C. Están encaminadas a reducir la activación fisiológica y el malestar emocional y físico consiguiente.
- D. Tienen como fin el promover conductas adaptativas: dotar al individuo de una serie de estrategias de comportamiento que le ayuden a afrontar un problema.

81. Es una característica del estrés que NO se da en el síndrome de burnout:

- A. La falta de implicación.
- B. La hiperactividad emocional.
- C. El daño emocional es el sustrato primario.
- D. El agotamiento.



82. Es una característica del burnout y NO del estrés:

- A. Sobreimplicación en los problemas.
- B. Hiperactividad emocional.
- C. Pérdida de ideales de referencia-tristeza.
- D. El agotamiento.

83. Las fases del proceso de burnout son:

- A. Entusiasmo, estancamiento, frustración, apatía y quemado.
- B. Entusiasmo, frustración, cinismo y quemado.
- C. Entusiasmo, estancamiento, frustración y quemado.
- D. Entusiasmo, frustración y quemado.

84. Según la NTP 476, las fases de mobbing son:

- A. Fase de iniciación, fase de conflicto, fase de estigmatización, fase de intervención de la empresa y fase de exclusión de la vida laboral.
- B. Fase de iniciación, fase de conflicto y fase de exclusión de la vida laboral.
- C. Fase de conflicto, fase de estigmatización, fase de intervención de la empresa y fase de exclusión de la vida laboral.
- D. Fase de iniciación, fase de conflicto, fase de intervención de la empresa y fase de exclusión de la vida laboral.

85. Qué aspecto de la organización del trabajo previene la aparición de situaciones de acoso psicológico en el trabajo:

- A. Conflicto o ambigüedad de rol.
- B. Buenas relaciones personales en el trabajo.
- C. Falta de autonomía.
- D. Ausencia o ineficacia de los canales de comunicación y participación.

86. Una actuación correcta del responsable de unidad ante una sospecha o queja de situaciones de acoso laboral es:

- A. Mediar cuando hay indicios de acoso.
- B. Prometer confidencialidad absoluta.
- C. Confrontar a las partes.
- D. Informar sobre los canales institucionales.



87. El rediseño del puesto o la reducción de la carga de trabajo se consideran ejemplos de intervención:

- A. Prevención primaria.
- B. Prevención secundaria.
- C. Estrategia reactiva.
- D. Prevención terciaria.

88. Según el Capítulo III de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué deber tiene el empresario en relación con la evaluación de riesgos?

- A. Realizar la evaluación de riesgos una vez al año.
- B. Informar a los trabajadores de los resultados de la evaluación.
- C. Delegar la evaluación de riesgos a un trabajador.
- D. No es necesario realizar la evaluación si no hay accidentes.

89. En aplicación del artículo 35 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en una empresa de 3500 trabajadores se elegirán:

- A. 5 Delegados de Prevención.
- B. 6 Delegados de Prevención.
- C. 7 Delegados de Prevención.
- D. 8 Delegados de Prevención.

90. Respecto al funcionamiento y composición del Comité de Seguridad y Salud de la Universidad de Alcalá, señale la opción correcta:

- A. Es un órgano unipersonal que toma decisiones en materia de prevención de riesgos.
- B. Está formado únicamente por representantes de la universidad y se reúne mensualmente.
- C. Está compuesto de forma paritaria por Delegados de Prevención y representantes de la universidad, y puede reunirse de forma extraordinaria si lo solicita alguna de las partes.
- D. Solo pueden participar en sus reuniones los miembros oficiales con derecho a voz y voto.