

Proceso selectivo para acordar una movilidad funcional entre personal laboral fijo de la Universidad de Alcalá, simultáneo con la creación de una bolsa de trabajo de la categoría profesional de Titulado/a Superior, grupo A, nivel salarial A2, de la Especialidad "DEPORTES E INSTALACIONES DEPORTIVAS" para contrataciones temporales y celebración de contratos de relevo por jubilaciones parciales, convocado por Resolución de Gerencia de 10 de ENERO DE 2025.

1. Según la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, la Conferencia Sectorial de Deporte es el órgano permanente de cooperación y colaboración entre la Administración General del Estado y:
 - a) Las Federaciones deportivas españolas.
 - b) Las Federaciones deportivas españolas y el Comité Olímpico Español.
 - c) Las Comunidades Autónomas.
 - d) Las Comunidades Autónomas, las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla y las Entidades Locales.

2. Según la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, la organización de la fase final de las competiciones que puedan desarrollar las Universidades cuando su ámbito trascienda de una Comunidad Autónoma y tenga relevancia para la participación de los equipos deportivos en representación del deporte español en competiciones internacionales de esta condición, corresponde a:
 - a) Las Entidades Locales donde se encuentre la Universidad organizadora.
 - b) La Universidad organizadora.
 - c) La Administración General del Estado.
 - d) Las federaciones universitarias.

3. Según el RD 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y rendimiento, la condición de deportista de alto nivel será acreditada por:
 - a) Los Rectores de las Universidades, cuando la condición de deportista de alto nivel sea a un estudiante universitario.
 - b) El Consejero de Deportes de las CC.AA.
 - c) El Secretario de Estado-Presidente del Consejo Superior de Deportes.
 - d) El Concejal de la Administración Local correspondiente.

4. Según el RD 971/2007 los deportistas de apoyo de los Deportistas con discapacidad física, intelectual o sensorial que tengan la consideración de deportistas de alto nivel:
 - a) Nunca podrán ser igualmente considerados deportistas de alto nivel.
 - b) No está autorizado que existan deportistas de apoyo para deportistas con discapacidades.
 - c) Podrán ser igualmente considerados deportistas de alto nivel siempre que hayan participado en este tipo de pruebas y que reúnan una serie de requisitos.
 - d) Los deportistas con discapacidad física, intelectual o sensorial nunca pueden ser considerados deportistas de alto nivel

5. Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, en su artículo 14, de derecho a la protección frente a los riesgos laborales, señale la afirmación correcta:
- a) Los derechos de información, consulta y participación, formación en materia preventiva, paralización de la actividad en caso de riesgo grave e inminente y vigilancia de su estado de salud, forman parte del derecho de los trabajadores a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.
 - b) La paralización de la actividad en caso de riesgo grave e inminente no es un derecho de los trabajadores sino de la empresa que es la que conoce las posibles consecuencias detectadas en las evaluaciones de riesgo.
 - c) La vigilancia de la salud de los trabajadores se realizará a través de los médicos de familia quienes informarán a las empresas de los posibles problemas de salud de los trabajadores.
 - d) El coste de las medidas relativas a la seguridad y la salud en el trabajo deberán ser compartidas entre los trabajadores y las empresas.
6. Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, con respecto a los Delegados de Prevención, señale la incorrecta:
- a) Los Delegados de Prevención son los representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo.
 - b) Entre las competencias de los Delegados de Prevención se encuentra la de ser consultados por el empresario, con carácter previo a su ejecución, acerca de las decisiones a que se refiere el artículo 33 de la presente Ley.
 - c) Realizar visitas a los lugares de trabajo acompañado de un miembro del Servicio de Prevención para ejercer una labor de vigilancia y control del estado de las condiciones de trabajo, pudiendo, a tal fin, acceder a cualquier zona de los mismos y comunicarse fuera de la jornada laboral con los trabajadores, de manera que no se altere el normal desarrollo del proceso productivo.
 - d) El empresario deberá proporcionar a los Delegados de Prevención los medios y la formación en materia preventiva que resulten necesarios para el ejercicio de sus funciones.
7. ¿En qué Capítulo del Título V de la Ley 39/2022 de 30 diciembre, del Deporte, se habla del Deporte Universitario?
- a) En el Capítulo II.
 - b) En el Capítulo III.
 - c) En el Capítulo IV.
 - d) En el Capítulo X.
8. ¿Qué campeonatos fomentan la promoción de la práctica deportiva entre los universitarios de la región de Madrid, estando todas las universidades madrileñas, tanto públicas como privadas representadas?
- a) Los Campeonatos Universitarios de Madrid.
 - b) Los Campeonatos internos de cada universidad.
 - c) Los Campeonatos de España Universitarios.
 - d) Los Campeonatos de centros y departamentos de cada universidad.

9. ¿Qué tipos de modalidades deportivas forman los “Campeonatos de Madrid Universitarios 2025”?
- Los Circuitos de Voley Playa y de Campo a través.
 - Los Circuitos de Voley Playa y de Campo a través, además de los campeonatos individuales.
 - Los Circuitos de Voley Playa y de Campo a través, además de los campeonatos individuales y de equipo.
 - Los Circuitos de Voley Playa, de Padel y de Campo a través, además de los campeonatos individuales y de equipo.
10. Dentro del Servicio de Deportes de la Universidad de Alcalá se realizan las siguientes competiciones deportivas dirigidas a la Comunidad Universitaria [PTGAS, PDI, Estudiantes]:
- Campeonatos Universitarios de Madrid, de España (solo para Estudiantes) y competiciones Internas.
 - Campeonatos Universitarios de Madrid.
 - Competiciones Internas exclusivamente.
 - Campeonatos Universitarios de España.
11. Desde el Servicio de Deportes de la UAH se propone el reconocimiento de créditos ECTS por la realización de las siguientes actividades deportivas:
- Representación de la universidad; participando en las selecciones de la UAH solo un cuatrimestre del curso académico.
 - Solo por obtención de medalla en Campeonatos de Europa Universitarios.
 - Actividades físicas dirigidas, de carácter formativo: Escuelas y cursos deportivos de las diferentes especialidades físico-deportivas que se cursen durante todo el año lectivo (primer y segundo cuatrimestre) rellenando un formulario específico en el momento de tramitar su matrícula al comienzo del curso (septiembre).
 - Colaborando en la gestión de eventos deportivos externos de al menos 20h.
12. ¿Cuál es el número máximo de créditos ECTS que el Servicio de Deportes puede otorgar a lo largo de la carrera de un estudiante por la realización de actividades deportivas variadas y de representación de la UAH en diversos campeonatos deportivos?
- 4
 - 8
 - 12
 - 20

13. Una vez presentados los proyectos de organización por parte de las universidades interesadas en organizar los Campeonatos de España Universitarios y requeridos por el CSD en su convocatoria en el BOE; ¿qué órgano será el encargado de estudiar la calidad y viabilidad de estos?
- La Comisión creada por el CSD exclusivamente para este fin.
 - La Comisión Permanente del Comité Español de Deporte Universitario (CEDU).
 - La Dirección General de Deportes.
 - El CSD.
14. ¿Cómo se llama el programa de apoyo a deportistas destacados que existe en la UAH desde 2020?
- ADO.
 - Programa DEPORDES.
 - Programa de apoyo a deportistas.
 - Programa de ayuda al estudio para deportistas.
15. ¿Cuál de estos órganos no pertenece al Comité Español de Deporte Universitario (CEDU)?
- Comisión de las diferentes CCAA.
 - Comisión Permanente.
 - Comisión Técnica.
 - Asesores Técnicos.
16. El pleno del Comité Español de Deporte Universitario se reunirá:
- En sesión ordinaria dos veces al año. Aunque podrá reunirse con carácter extraordinario por decisión de su Presidente o a requerimiento escrito de la mitad más uno de sus miembros.
 - Solo con carácter extraordinario por decisión de su Presidente o a requerimiento escrito de la mitad más uno de sus miembros.
 - En sesión ordinaria una vez al año. Aunque podrá reunirse con carácter extraordinario por decisión de su Presidente o a requerimiento escrito de la mitad más uno de sus miembros.
 - En sesión ordinaria una vez al año. Aunque podrá reunirse con carácter extraordinario por decisión de su Presidente o a requerimiento escrito de la totalidad de sus miembros.
17. ¿Cuál es el marco conceptual que utiliza la Organización Mundial de la Salud (OMS) para clasificar los niveles de actividad física en la población?
- Modelo de frecuencia cardiaca máxima.
 - Modelo basado en la cantidad, intensidad y duración de la actividad física acumulada semanalmente.
 - Modelo basado exclusivamente en la cantidad de pasos diarios.
 - Modelo que solo considera la actividad física realizada en el ámbito laboral.

18. Según las recomendaciones de la OMS para niños y adolescentes ¿cuál es la cantidad mínima diaria de actividad física aeróbica recomendada para obtener beneficios significativos en la salud?
- a) Una media de 150 minutos diarios de actividad física principalmente aeróbica de intensidad moderada a vigorosa.
 - b) Una media de 90 minutos diarios de actividad física principalmente aeróbica de intensidad moderada a vigorosa.
 - c) Una media de 60 minutos diarios de actividad física principalmente aeróbica de intensidad moderada a vigorosa.
 - d) Una media de 30 minutos diarios de actividad física principalmente aeróbica de intensidad moderada a vigorosa.
19. ¿Cuál fue un aporte clave del estudio de Harvard sobre actividad física y salud en el siglo XX?
- a) Demostrar que la actividad física no afecta a la mortalidad.
 - b) Vincular la actividad física regular con la reducción del riesgo de enfermedades cardiovasculares.
 - c) Descubrir que solo el ejercicio anaeróbico mejora la salud.
 - d) Concluir que el sedentarismo no tiene impacto en la salud.
20. En el entrenamiento de fuerza ¿cuál es la adaptación neuromuscular más temprana y significativa?
- a) Incremento de la hipertrofia muscular.
 - b) Mejoras en la sincronización y reclutamiento de las unidades motoras.
 - c) Aumento del número de fibras musculares.
 - d) Incremento en la resistencia muscular local.
21. ¿Qué efecto tiene el entrenamiento de resistencia sobre el sistema respiratorio?
- a) Aumento de la ventilación en reposo.
 - b) Disminución de la capacidad vital.
 - c) Optimización del gradiente alveolo-capilar y mejora de la relación ventilación/perfusión durante el ejercicio submáximo.
 - d) Incremento sostenido de la ventilación pulmonar en reposo a través de un aumento en la frecuencia respiratoria basal.
22. En métodos de entrenamiento interválico ¿Qué variable es crucial para maximizar las adaptaciones aeróbicas?
- a) La duración del intervalo de recuperación relativa a la duración del esfuerzo.
 - b) El uso exclusivo de cargas submáximas.
 - c) Evitar cualquier tipo de intervalo para no generar fatiga.
 - d) El volumen total sin importar intensidad.

23. ¿Qué instrumento de campo se emplea comúnmente para valorar la composición corporal?

- a) El goniómetro.
- b) El paquímetro.
- c) El cronómetro.
- d) El inclinómetro.

24. ¿Qué cambio estructural a nivel muscular se asocia con el entrenamiento prolongado de resistencia?

- a) Aumento del diámetro de las fibras tipo IIx.
- b) Incremento en la densidad capilar y número de mitocondrias.
- c) Disminución de la capacidad oxidativa.
- d) Reducción del contenido de mioglobina.

25. ¿Qué orden de ejercicios se recomienda si se utiliza un método de ordenación de ejercicios de empuje y tracción?

- a) Press de banca, press de hombros, extensión de tríceps tumbado, curl de bíceps, remo inclinado.
- b) Press de hombros, curl de bíceps, extensión de tríceps tumbado, press de banca, remo inclinado.
- c) Remo inclinado, press de hombros, press de banca, curl de bíceps y extensión de tríceps tumbado.
- d) Press de banca, remo inclinado, press de hombros, curl de bíceps y extensión de tríceps tumbado.

26. En el entrenamiento de fuerza, ¿qué factor debe considerarse prioritario para evitar lesiones?

- a) Incrementar la carga sin supervisión.
- b) Técnica adecuada y controlada.
- c) Realizar siempre ejercicios explosivos.
- d) Eliminar el calentamiento previo.

27. ¿Qué característica fisiológica distingue la potencia de la fuerza?

- a) La potencia incorpora la velocidad de contracción en la producción de fuerza.
- b) La potencia es la capacidad de mantener la fuerza durante tiempo prolongado.
- c) La fuerza siempre implica movimientos rápidos.
- d) La potencia no depende del sistema neuromuscular.

28. En el entrenamiento de velocidad ¿Cuál es un factor biomecánico clave para mejorar el rendimiento?
- a) Aumentar el tiempo de contacto con el suelo.
 - b) Optimizar la frecuencia y longitud de zancada.
 - c) Reducir la amplitud del movimiento.
 - d) Minimizar el uso de las extremidades superiores.
29. ¿Qué se entiende por flexibilidad en el ámbito del entrenamiento deportivo?
- a) Capacidad de mantener la fuerza durante periodos prolongados.
 - b) Capacidad para mover una articulación a través de su rango de movimiento.
 - c) Capacidad de resistir la fatiga muscular.
 - d) Capacidad para realizar movimientos rápidos y explosivos.
30. ¿Qué desventajas presentan los estiramientos balísticos frente a los estiramientos estáticos?
- a) Necesidades energéticas menores.
 - b) Menor probabilidad de provocar dolor muscular.
 - c) Activación del reflejo miotático.
 - d) Menor probabilidad de sobrepasar los límites de extensibilidad de los tejidos implicados.
31. ¿Qué sistema sensorial es fundamental para el mantenimiento del equilibrio?
- a) Sistema vestibular.
 - b) Sistema límbico.
 - c) Sistema gustativo.
 - d) Sistema olfativo.
32. ¿Qué es la coordinación motora?
- a) Capacidad de mantener la postura estática.
 - b) Capacidad de generar fuerza máxima.
 - c) Capacidad de resistir la fatiga aeróbica.
 - d) Capacidad de controlar y armonizar movimientos para realizar una acción eficaz y eficiente.
33. En la expresión corporal ¿qué es la proxemia?
- a) Estudio del uso que las personas hacen del tiempo.
 - b) Estudio del uso que las personas hacen del espacio.
 - c) Estudio del uso que las personas hacen del ritmo musical.
 - d) Estudio del uso que las personas hacen de la gestualidad.

34. ¿Cuál es el principal objetivo de la suplementación con creatina en deportistas?
- a) Aumentar la capacidad aeróbica.
 - b) Mejorar la resíntesis de ATP en esfuerzos cortos e intensos.
 - c) Reducir la grasa corporal.
 - d) Incrementar la absorción de proteínas.
35. ¿Cuál es el macronutriente principal que proporciona energía rápida durante el ejercicio intenso?
- a) Grasas.
 - b) Hidratos de carbono.
 - c) Proteínas.
 - d) Vitaminas y minerales.
36. La valoración primaria de un deportista que ha sufrido una lesión grave es muy importante y lo primero que tendremos que reconocer es:
- a) Si esta inconsciente o no.
 - b) Si respira o no.
 - c) Si tiene una fractura o no.
 - d) Directamente no tocarle hasta que acudan los servicios sanitarios.
37. Lo primero que hay que hacer ante una hemorragia de una herida sería:
- a) Hay que realizar un torniquete para reducir el sangrado.
 - b) Elevar el miembro afectado.
 - c) Presión directa sobre la herida.
 - d) No se suele detener la hemorragia ya que es bueno que las heridas sangren para evitar infecciones.
38. El significado del acrónimo PRICE para el tratamiento de las lesiones agudas en la práctica deportiva, incluye las siguientes actuaciones salvo una. Señale la incorrecta.
- a) Calor.
 - b) Elevación.
 - c) Compresión.
 - d) Protección.

39. Las lesiones deportivas que se tipifican como lesiones por el uso excesivo tienen las siguientes características excepto una de las siguientes:
- La carga de entrenamiento aumenta a un ritmo que excede la capacidad tisular de adaptación.
 - Por lo general se producen por la práctica de actividades deportivas de alta velocidad o que conllevan un alto riesgo de caídas.
 - Suelen ocurrir por uso excesivo en deportes técnicos, en los que se repite el mismo movimiento varias veces.
 - Es frecuente que el proceso del daño tisular haya estado presente durante un cierto periodo antes que el deportista manifieste síntomas.
40. Según la teoría de la atribución de Bernard Weiner (1986), ¿cómo afectan las atribuciones causales de un deportista sobre su rendimiento a sus emociones y motivación futuras?
- Las atribuciones causales no influyen en las emociones ni en la motivación del deportista.
 - Atribuir el éxito o fracaso a factores externos siempre mejora la motivación futura.
 - Las atribuciones causales influyen en las emociones experimentadas y en las expectativas futuras, afectando así la motivación del deportista.
 - Solo las atribuciones relacionadas con la suerte afectan a la motivación y las emociones del deportista.
41. Según los resultados de la “Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2022” del Ministerio de Cultura y Deporte, ¿cuál era la principal barrera percibida por los españoles para practicar deporte?
- Falta de instalaciones.
 - Falta de tiempo.
 - El precio es alto.
 - Falta de interés.
42. Según “II Informe sobre el impacto social y económico del sector de la actividad física y el deporte” de la Fundación España Activa (2023), ¿qué porcentaje del gasto sanitario total podrían ahorrar de media los países de la UE si toda su población hiciera al menos 150 minutos de ejercicio a la semana?
- No hay ahorro.
 - Entre un 0,5% y un 2%.
 - Entre un 2,1% y un 5%.
 - Más de un 5'1%.

43. Entendiendo que la educación física y el deporte son herramientas educativas, a la hora de organizar combinados deportivos para escolares en la UAH, según el currículo de Educación Física en Primaria, ¿cuál de las siguientes es una competencia específica que se busca desarrollar?
- a) Dominio de técnicas deportivas especializadas.
 - b) Adopción de un estilo de vida activo y saludable.
 - c) Especialización en una disciplina deportiva.
 - d) Preparación para competiciones.
44. Si el objetivo es promocionar el deporte inclusivo, ¿cuál de las siguientes opciones describe correctamente una actividad considerada como deporte inclusivo?
- a) Un deporte adaptado que se ajusta a las capacidades funcionales de personas con discapacidad.
 - b) Un deporte adaptado concebido exclusivamente con fines recreativos.
 - c) Un deporte que permite la participación conjunta de personas con y sin discapacidad en una misma práctica.
 - d) Un deporte regulado federativamente para atletas con discapacidad.
45. Según el “Libro blanco del deporte de personas con discapacidad en España” (2018), ¿qué papel atribuye a los clubes y entidades deportivas fuera del ámbito de las personas con discapacidad respecto a la inclusión de personas con discapacidad?
- a) Deben centrarse en mejorar la infraestructura para evitar barreras físicas de acceso.
 - b) Pueden ejercer una función transformadora si aplican apoyos y planes individualizados de participación.
 - c) Han de limitar la inclusión a actividades no regladas para evitar conflictos normativos.
 - d) Su papel es testimonial y debe estar supeditado a las federaciones específicas.
46. Según los resultados de la “Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2022” del Ministerio de Cultura y Deporte, ¿cuál era la diferencia en la tasa de práctica deportiva anual entre hombres y mujeres?
- a) No hay diferencias significativas en el nivel de práctica según género.
 - b) Los hombres practican entre un 5% y 15% más que las mujeres.
 - c) Los hombres practican entre un 20% y 30% más que las mujeres.
 - d) Las mujeres practican entre un 5% y 15% más que los hombres.
47. Según los resultados de la “Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2022” del Ministerio de Cultura y Deporte, ¿cuáles eran las modalidades físico-deportivas más frecuentes que practicaron las mujeres que hicieron deporte en el último año?
- a) Gimnasia intensa y natación.
 - b) Gimnasia suave y natación.
 - c) Gimnasia suave y gimnasia intensa.
 - d) Natación y senderismo.

48. En una instalación deportiva de nueva construcción de la Comunidad de Madrid, ¿cuál es el requisito mínimo del espacio libre de giro dentro de un aseo adaptado para permitir la rotación de una silla de ruedas hasta una altura de 30cm.?
- a) Círculo de 80 cm sin obstáculos.
 - b) Círculo de 100 cm sin obstáculos.
 - c) Círculo de 120 cm sin obstáculos.
 - d) Círculo de 150 cm sin obstáculos.
49. En una instalación deportiva de nueva construcción de la Comunidad de Madrid, ¿cuál es el ancho mínimo exigido por normativa para una escalera?
- a) 80cm de ancho.
 - b) 100cm de ancho.
 - c) 120cm de ancho.
 - d) 140cm de ancho.
50. Según el Consejo Superior de Deportes, ¿cómo se define el deporte en relación con el ocio y el tiempo libre en las sociedades avanzadas?
- a) Como una actividad competitiva.
 - b) Como una obligación social impuesta.
 - c) Como una parte constitutiva de las actividades de ocio y tiempo libre.
 - d) Como una actividad desvinculada del tiempo libre.
51. Según la teoría de las "Tres D" en las funciones del ocio (Dumazedier, 1962, 1974), ¿cuál de las siguientes NO corresponde a una de estas funciones?
- a) Descanso.
 - b) Diversión.
 - c) Desarrollo.
 - d) Desempeño.
52. Según la Carta sobre el Ocio de la Organización Mundial del Ocio, ¿cuál de las siguientes afirmaciones refleja de manera más precisa las implicaciones del reconocimiento del ocio como derecho humano en el contexto de los derechos sociales y culturales?
- a) El ocio es un privilegio opcional que las sociedades pueden ofrecer según su desarrollo económico, sin necesidad de políticas públicas específicas.
 - b) El reconocimiento del ocio como derecho humano implica la obligación de los Estados de garantizar condiciones estructurales que permitan su ejercicio efectivo, incluyendo el acceso equitativo a servicios sociales y culturales.
 - c) El ocio es una actividad recreativa individual que no requiere intervención estatal ni reconocimiento legal para su práctica.
 - d) El derecho al ocio se limita a la participación en actividades deportivas y no abarca otras formas de expresión cultural o social.

53. En referencia a las actividades en el medio natural, ¿cuál de las siguientes combinaciones de disciplinas deportivas está reconocida oficialmente por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)?
- a) Escalada en hielo, snowrunning, barranquismo y marcha nórdica.
 - b) Esquí alpino, escalada deportiva, parapente y marcha nórdica.
 - c) Ciclismo de montaña, senderismo y escalada en bloque.
 - d) Orientación, kayak de aguas bravas y slackline.
54. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre los mapas en competiciones oficiales de orientación se ajusta al Reglamento de Orientación a Pie 2025 de la Federación Española de Orientación (FEDO)?
- a) Los mapas pueden exceder el tamaño necesario para facilitar la visibilidad de todos los controles.
 - b) En pruebas de sprint, las escalas autorizadas por defecto son 1:15.000 o 1:10.000.
 - c) Todos los mapas utilizados en pruebas oficiales deben estar registrados en el Registro General de Cartografía de la FEDO.
 - d) Los mapas no pueden estar protegidos contra la humedad.
55. En relación con la sostenibilidad, según el Manual de Buenas Prácticas en Instalaciones Deportivas de la Federación Española de Municipios y Provincias (2009), ¿cuál es la recomendación respecto al apagado de luces fluorescentes en instalaciones deportivas?
- a) No apagar nunca durante el horario de apertura.
 - b) Apagar únicamente durante la noche.
 - c) Apagar siempre que no se usen, independientemente del tiempo.
 - d) Mantener encendidas si se van a volver a usar en menos de una hora.
56. Según el “Manual de Buenas Prácticas en Instalaciones Deportivas” de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP, 2009), ¿qué tipo de mantenimiento se enfoca en evitar el deterioro de equipamientos en instalaciones deportivas?
- a) Mantenimiento integral.
 - b) Mantenimiento reactivo.
 - c) Mantenimiento correctivo.
 - d) Mantenimiento preventivo.

57. Según el “Manual de Buenas Prácticas en Instalaciones Deportivas” de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP, 2009), en relación con los campos de césped artificial con relleno de caucho, ¿por qué se recomienda realizar limpiezas periódicas en los sistemas de evacuación de agua?
- a) Para garantizar una mejor absorción térmica del pavimento.
 - b) Para evitar el apelmazamiento del caucho por la evaporación solar.
 - c) Porque puede haber desplazamiento del caucho hacia las canaletas.
 - d) Para controlar la proliferación de insectos en zonas húmedas del perímetro.
58. En base a la “Guía de Buenas Prácticas Ambientales para Eventos Deportivos” de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP, 2009), ¿cuál de las siguientes certificaciones ambientales es aplicable a eventos deportivos?
- a) SO 50001.
 - b) ISO 14001.
 - c) FSC.
 - d) EMAS.
59. ¿Cuál de las siguientes actividades corresponde a la fase de ejecución en un evento deportivo?
- a) Elaborar el cronograma del evento.
 - b) Coordinar el montaje de infraestructuras.
 - c) Analizar los resultados obtenidos.
 - d) Establecer indicadores de rendimiento.
60. Según las Normas NIDE, ¿qué criterio se utiliza para clasificar las instalaciones deportivas?
- a) Su titularidad pública o privada.
 - b) El número de usuarios diarios.
 - c) El nivel competitivo previsto (recreativo, escolar, federado, alto nivel).
 - d) La superficie total construida.
61. ¿Cuál de los siguientes elementos forma parte del “marketing mix ampliado” en servicios deportivos, según Kotler (2008) y otros autores de marketing de servicios?
- a) Producto, precio, plaza y productividad.
 - b) Producto, precio, promoción, personas, procesos, distribución y evidencia física.
 - c) Producto, personas, posicionamiento y percepción.
 - d) Precio, plaza, producto y plataforma digital.

62. ¿Cuál es el primer paso en el diseño de una estrategia de marketing orientada al cliente en el ámbito deportivo?
- a) Diseñar campañas de publicidad personalizadas.
 - b) Estudiar la competencia directa en el entorno inmediato.
 - c) Segmentar el mercado y seleccionar el público objetivo.
 - d) Establecer los precios promocionales del servicio.
63. Respecto a la normativa oficial de fútbol sala (FIFA 2022/2023), ¿cuál de las siguientes afirmaciones sobre el equipamiento del terreno de juego es correcta?
- a) El punto de penalti está situado a 6 metros de la línea de gol, medidos desde el centro de la portería.
 - b) El área de penalti se delimita mediante un semicírculo de 8 metros de radio.
 - c) Las líneas de banda deben tener una anchura de 12 cm y estar incluidas dentro del terreno de juego.
 - d) El área de sustitución se extiende 3 metros a ambos lados del banquillo.
64. Según la normativa oficial de la Badminton World Federation (BWF), ¿cuál de las siguientes medidas del campo de dobles es correcta?
- a) La pista tiene 13,40 m de largo por 6,10 m de ancho, incluyendo las líneas.
 - b) La zona de saque en dobles tiene 3,88 m de profundidad desde la red.
 - c) La red está situada a una altura de 1,60 m en los postes y 1,50 m en el centro.
 - d) El área de juego debe disponer de un espacio libre mínimo de 7 m de altura.
65. Según las reglas de la ITTF (International Table Tennis Federation), ¿cuál de las siguientes características sobre la mesa y el entorno de juego es correcta?
- a) La superficie de la mesa debe ser blanca, mate y permitir un bote uniforme de al menos 25 cm al dejar caer una pelota desde 30 cm.
 - b) Las dimensiones de la mesa son 2,74 m de largo por 1,525 m de ancho y 76 cm de alto desde el suelo.
 - c) La red debe tener una altura de 20 cm y extenderse 15 cm más allá de los bordes laterales de la mesa.
 - d) En competiciones internacionales, el área de juego mínima debe ser de 8 x 12 metros.
66. Según el Reglamento Oficial de la Federación Internacional de Pádel (FIP), ¿cuál de las siguientes afirmaciones sobre las dimensiones de la pista es correcta?
- a) La pista tiene 20 metros de largo por 10 metros de ancho, con paredes laterales de 4 metros de altura.
 - b) La red tiene una altura de 0,88 metros en el centro y de 0,92 metros en los extremos.
 - c) Las paredes del fondo pueden ser de vidrio, malla metálica o muro opaco, indistintamente.
 - d) La zona de servicio está delimitada por una línea a 3,05 metros de la red.

67. Según la normativa de la ITF (International Tennis Federation), ¿cuál de las siguientes opciones describe correctamente las dimensiones de la pista de tenis en modalidad individual?
- a) 23,77 m de largo por 8,23 m de ancho, sin incluir las líneas de dobles.
 - b) 23,77 m de largo por 10,97 m de ancho, incluyendo el pasillo de dobles.
 - c) 24,00 m de largo por 8,00 m de ancho, con una red de 1,10 m de altura.
 - d) 22,86 m de largo por 8,23 m de ancho, con zonas de saque de 6,40 m.
68. Según la normativa de competición de la International Judo Federation (IJF), ¿cuál de las siguientes afirmaciones sobre el área de combate es correcta?
- a) El área total del tatami debe ser de 14 x 14 metros, incluyendo zona de combate y zona de seguridad.
 - b) El área de combate mide 8 x 8 metros y debe estar rodeada de una zona de seguridad de 1 metro.
 - c) El tatami debe ser de color verde, con la zona de peligro marcada en blanco.
 - d) La superficie debe ser de madera con recubrimiento sintético, con una absorción de impacto superior al 70 %.
69. Según el Reglamento de Instalaciones de Atletismo de la RFEA y el Manual Técnico de World Athletics (WA), ¿cuál de las siguientes características es correcta respecto a una pista de atletismo homologada en España?
- a) La pista estándar debe tener 12 calles de 1,25 m de ancho cada una y 400 metros de longitud.
 - b) La longitud de la pista de 400 metros se mide a 20 cm del bordillo interior de la calle 1.
 - c) La pista debe tener una longitud total de 440 metros si incluye zona de obstáculos.
 - d) La calle 1 debe estar reservada para pruebas de medio fondo, según el reglamento.
70. ¿Qué normativa establece los requisitos mínimos de accesibilidad en instalaciones deportivas en España?
- a) Real Decreto 1514/2007 sobre contabilidad en entidades públicas.
 - b) Ley 39/2022, del Deporte.
 - c) Código Técnico de la Edificación (CTE), DB-SUA.
 - d) Real Decreto 286/2006, sobre señalización de emergencia.

PREGUNTAS DE RESERVA

71. ¿Cuál de los siguientes artículos de la Constitución española de 1978 establece la obligación de los poderes públicos de fomentar políticas que garanticen el descanso necesario, incluyendo la limitación de la jornada laboral y las vacaciones periódicas retribuidas?
- a) Artículo 40.1.
 - b) Artículo 40.2.
 - c) Artículo 42.
 - d) Artículo 48.
72. Si desarrollamos un programa de ejercicios aeróbico para un sujeto de 43 años con una frecuencia cardíaca en reposo de 75 lat/min. Utilizando el método de Karvonen, ¿cuál de las siguientes respuestas equivale al margen de la frecuencia cardíaca objetivo si asignamos una intensidad al entrenamiento del 60 al 70% de la Fc de reserva del sujeto?
- a) De 106 a 123 lat/min.
 - b) De 136 a 146 lat/min.
 - c) De 123 a 137 lat/min.
 - d) De 154 a 165 lat/min.
73. ¿Qué órgano es el encargado de convocar anualmente el programa de los Campeonatos de España Universitarios?
- a) La Dirección General de Deportes.
 - b) El Comité Español de Deporte Universitario (CEDU).
 - c) La Comunidad Autónoma correspondiente.
 - d) El CSD, en publicación del BOE.
74. ¿Cuál es el principal objetivo del patrocinio en un evento deportivo?
- a) Obtener reconocimiento social para la entidad organizadora.
 - b) Promocionar el deporte base entre los jóvenes.
 - c) Garantizar la sostenibilidad económica del evento.
 - d) Aumentar el número de voluntarios en el evento.
75. Según el reglamento de World Rugby (Laws of the Game 2024), ¿cuál de las siguientes afirmaciones sobre las dimensiones del campo de rugby XV es correcta?
- a) El campo de juego puede tener un máximo de 100 metros de largo, sin contar las zonas de marca.
 - b) La anchura máxima del campo de juego es de 75 metros.
 - c) La zona de marca debe tener un mínimo de 10 metros y un máximo de 22 metros de profundidad.
 - d) El área de marca está separada del campo de juego por la línea de ensayo y la línea de fondo, ambas de color rojo.