

10 nov. 25

DILIGENCIA: Publicado en la página web

Concurso-oposición promoción interna y libre para la provisión de puestos vacantes de personal laboral de la categoría profesional de Titulado/a Superior, Grupo A, Nivel Salarial A1 de la especialidad “Medicina del Trabajo” según Resolución de 28 de julio de 2025 de la Universidad de Alcalá (UAH)

PRIMER EJERCICIO

Primera parte

10 de noviembre de 2025

1. Según establece en el Plan de Prevención de la Universidad de Alcalá (UAH), la modalidad preventiva de la UAH es:
 - a. Asumida por el empresario en la figura del Gerente.
 - b. Servicio de Prevención Ajeno en las cuatro disciplinas (Seguridad, Higiene, Ergonomía y Psicosociología y Medicina del trabajo).
 - c. Servicio de Prevención Propio asumiendo las cuatro disciplinas y organizado en Área Sanitaria y Área Técnica.
 - d. Servicio de Prevención Propio para los Campus Ciudad y Campus de Guadalajara y Servicio de Prevención Ajeno para el Campus Científico-Tecnológico.

2. En la Universidad de Alcalá, el Comité de Seguridad y Salud:
 - a. Es una Comisión creada a tal efecto entre los miembros del Claustro de la UAH y bajo la dirección del Vicerrectorado del Campus de Guadalajara.
 - b. Es el órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos.
 - c. Es un Consejo formado paritariamente por integrantes del Consejo de Gobierno de la UAH y, en mismo número, por integrantes de la Comunidad Universitaria designados por el Rector.
 - d. Es el órgano tripartito formado por representantes de los estudiantes, representantes de las empresas externas con vinculación con la UAH y representantes de los Decanatos de Facultades y Direcciones de Escuela de la UAH.

3. Siendo la plantilla promedio de la UAH de 3200 trabajadores, según la L31/1995 el número de Delegados de Prevención en la UAH es:
 - a. 16 Delegados de Prevención correspondiente al cálculo legal del 0,5% de la plantilla.
 - b. 26 Delegados de Prevención correspondiente al cálculo legal del 0,8% de la plantilla.
 - c. Como universidad pública está eximida de esta figura.
 - d. 7 Delegados de Prevención

4. Dentro de los principios de la acción preventiva que recoge el art. 15 de la L31/1995 se encuentra el siguiente principio general a aplicar por el empresario:
 - a. Sancionar a los trabajadores que incumplan su horario laboral.
 - b. Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.
 - c. Mantener lo peligroso encomendado a la plantilla de trabajadores con mayor antigüedad en la empresa.
 - d. Promocionar a los empleados de los departamentos con menor índice de siniestralidad laboral en la empresa.

5. Dentro de las definiciones recogidas en el art. 4 de la L31/1995 se entenderá como “riesgo laboral”:
 - a. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.
 - b. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño, bien en su actividad laboral o en su entorno privado. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.
 - c. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo, sin incluir el teletrabajo. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.
 - d. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad se valorará a criterio del equipo facultativo designado entre los Ministerios de Sanidad, Trabajo, Industria e Interior.

6. El ámbito de aplicación de la L31/1995 en su art. 3 recoge *“La presente Ley no será de aplicación en aquellas actividades cuyas particularidades lo impidan en el ámbito de las funciones públicas de:”*, entre estas actividades se encuentra:
 - a. Profesionales asociados a los Códigos Nacionales de Ocupación (CNO) 1222, 2512, 2935 y 5411
 - b. Policía, seguridad y resguardo aduanero.
 - c. Profesionales asociados a los Códigos Nacionales de Ocupación (CNO) 2112, 2830, 5832 y 9443
 - d. Actividades de explotación minera a cielo abierto e instalaciones radioactivas.

7. El art.16 de la L31/1995 relativo al Plan de prevención de riesgos laborales cita:
 - a. El Plan de prevención de riesgos laborales es el documento rector de la empresa que recoge los objetivos y metas preventivos, productivos, económicos y sociales que pretende alcanzar la empresa.
 - b. El Plan de prevención de riesgos laborales es el documento marco pactado entre los agentes sociales, patronales más representativas y sindicatos mayoritarios, a debatir, consensuar y adaptar en el seno de las empresas mediante negociación entre empresa y trabajadores.
 - c. La prevención de riesgos laborales deberá integrarse en el sistema general de gestión de la empresa, tanto en el conjunto de sus actividades como en todos los niveles jerárquicos de ésta, a través de la implantación y aplicación de un plan de prevención de riesgos laborales.
 - d. La integración de la prevención en la empresa se ejecutará a través de la implantación del Plan de prevención de riesgos laborales elaborado por la agrupación sindical más representativa del sector empresarial en el que se encuentre inscrito el empresario.

8. Según el art. 14 del RD 39/1997 se deberá constituir un servicio de prevención propio cuando:
- a. Se trate de empresas que cuenten con más de 500 trabajadores.
 - b. Solo y exclusivamente se trate de empresas de más de 100 trabajadores.
 - c. No hay ninguna obligación de constituir un servicio de prevención propio.
 - d. Sin afectación del tamaño de la empresa, se decida por sufragio entre la plantilla de trabajadores con antigüedad consolidada en la empresa para ejercer el derecho de sufragio.
9. Según el art. 10 del RD 39/1997 cuál de las siguientes se considera modalidad de organización preventiva:
- a. Recurriendo a un Organismo de Control Autorizado (OCA)
 - b. Constituyendo un servicio de prevención propio
 - c. Estableciendo un contrato con una policlínica
 - d. Recurriendo a una Entidad Colaboradora de la Seguridad Social.
10. El RD 486/1997 en relación a las condiciones de seguridad relativas a las puertas y portones indica:
- a. Las puertas transparentes estarán prohibidas en los lugares de trabajo excepto en centros de infancia.
 - b. Las puertas peatonales de peso superior a 25kg deberán contar con sistema de arrastre motorizado para su apertura.
 - c. Las puertas transparentes deberán tener una señalización a la altura de la vista.
 - d. Solo se permitirá la instalación de puertas transparentes en los accesos principales del centro de trabajo, quedando prohibido en el resto del centro.
11. El RD 486/1997 en relación al orden, limpieza y mantenimiento indica:
- a. Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y, en especial, las salidas y vías de circulación previstas para la evacuación en casos de emergencia, deberán permanecer libres de obstáculos de forma que sea posible utilizarlas sin dificultades en todo momento.
 - b. Las vías de circulación previstas para la evacuación en casos de emergencia podrán utilizarse como zona de almacenamiento fuera del horario habitual del centro.
 - c. El orden, limpieza y mantenimiento del lugar de trabajo es una obligación del trabajador desde el momento de su contratación en la empresa.
 - d. El orden y limpieza del lugar de trabajo es una obligación del trabajador desde el momento de su contratación en la empresa, siendo el mantenimiento un deber ineludible del empresario.

12. El RD 486/1997 en relación a las condiciones de seguridad relativas a suelos, aberturas, desniveles y barandillas indica:
- a. Las aberturas o desniveles que supongan un riesgo de caída de personas se protegerán cuando se produzcan, al menos, dos accidentes con baja laboral anuales.
 - b. Las aberturas o desniveles que supongan un riesgo de caída de personas se protegerán mediante barandillas u otros sistemas de protección de seguridad equivalente
 - c. La instalación de pasamanos en escaleras solo será obligatoria en centros hospitalarios y centros especializados para la tercera edad.
 - d. Las barandillas deberán disponer de protección por debajo de las mismas que impida el paso o deslizamiento de personas solo en centros de educación infantil.
13. ¿Cuál de las respuestas es correcta con relación al Consentimiento Informado en la Historia Clínico Laboral?
- a. Para que un examen de salud no vulnere la intimidad personal debe realizarse de forma consentida por el trabajador, siendo solamente informado de las pruebas médicas especialmente invasoras de su intimidad.
 - b. Debe facilitársele conocimiento del contenido y alcance de la detección, tipo de pruebas que le vayan a ser practicadas y sus efectos, sus contraindicaciones y riesgos probables, así como de las posibles eventualidades y contingencias que en su salud pudieran derivarse de no realizar el reconocimiento médico.
 - c. No es necesario que sea informado de las pruebas y datos extraños a la función de vigilancia de la salud del riesgo laboral, aunque se puedan obtener datos sensibles que puedan provocar un juicio de valor de reproche o desvaloración ante la comunidad (por ejemplo, el consumo habitual de drogas).
 - d. El consentimiento informado debe de recogerse siempre por escrito, y no podrá revocarse una vez firmado y pasadas 24 horas.
14. Según establece la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, ¿cuál de las siguientes palabras **NO** entra en la definición de Consentimiento informado?
- a. Libre
 - b. Voluntaria
 - c. Consciente
 - d. Igualitaria
15. Respecto a la Historia Clínico-Laboral, señala la respuesta CORRECTA:
- a. Es prescindible en los exámenes de salud periódicos, reservándose únicamente para la evaluación inicial de la salud de los trabajadores y la evaluación de la salud de los trabajadores que reanuden el trabajo tras una ausencia prolongada por motivos de salud
 - b. No incluirá los antecedentes familiares
 - c. Incluirá la descripción del puesto de trabajo y los riesgos inherentes al mismo
 - d. No incluirá las medidas preventivas adoptadas en el puesto de trabajo

16. Con relación a las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social señale la CORRECTA:
- Son empresas públicas
 - Su objetivo es la asistencia de la enfermedad común
 - Dependen del CEOE
 - Son asociaciones privadas de empresarios sin ánimo de lucro
17. Señale cuál de las siguientes actividades de la Seguridad Social corresponde a las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social
- La gestión de las prestaciones económicas por cese en la actividad de los trabajadores por cuenta ajena
 - La gestión de la asistencia sanitaria, incluida la rehabilitación, derivada de la incapacidad temporal por enfermedad común
 - La gestión de la prestación económica por incapacidad temporal derivada de contingencias comunes.
 - La gestión de la prestación económica del permiso por maternidad
18. ¿Cuál es el periodo de carencia necesario, en trabajadores integrados en el Sistema General, para tener derecho al subsidio de la Seguridad Social por incapacidad temporal por enfermedad común?
- Ninguno. Basta estar afiliado a la Seguridad Social y en alta, o en situación asimilada al alta
 - 180 días en los 5 años anteriores al hecho causante
 - 9 meses anteriores al hecho causante
 - Ninguno. Basta que se demuestre la relación de empleo
19. La Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud utiliza el término discapacidad para determinar:
- Un fenómeno multidimensional resultado de una compleja relación entre la condición de salud de una persona y sus factores personales, y los factores externos que representan las circunstancias en las que vive esa persona
 - Un término complejo que se centra exclusivamente en el déficit que la persona posee
 - Una enfermedad que posee la persona y que la dificulta para realizar actividades y que por tanto hay que curar
 - Una anomalía o pérdida de una estructura corporal o de una función fisiológica
20. Mujer 55 años, profesión carpintera, diestra. Sufre accidente de trabajo, del que queda como secuela permanente una amputación de la falange distal del quinto dedo de la mano izquierda ¿Qué grado de incapacidad consideras tiene esta trabajadora?
- Incapacidad permanente absoluta
 - Incapacidad permanente total
 - Incapacidad permanente parcial
 - No presenta incapacidad, pero si lesiones permanente no invalidantes

21. Sobre el concepto legal de accidente de trabajo, según el RDL 8/2015 por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social, ¿cuáles de los siguientes **NO** tendrán la consideración de accidente de trabajo?
- a. Los causados por un rayo u otros fenómenos análogos de la naturaleza
 - b. Los causados por dolo o por imprudencia temeraria del trabajador accidentado
 - c. Cuando exista concurrencia de culpabilidad civil o criminal de otros
 - d. Los debidos a imprudencia profesional derivada de la confianza del trabajador
22. ¿Cuál es el sistema que permite a los usuarios registrados comunicar y obtener información sobre las patologías no traumáticas causadas por el trabajo?
- a. ERT-NOTRAT
 - b. CEPROSS-NOTRAT
 - c. PANOTRATSS
 - d. SSNOTRAT
23. ¿Cuál de los siguientes grupos **NO** figura en la lista de enfermedades profesionales aprobada por el RD 1299/2006, de 10 de noviembre?
- a. Enfermedades profesionales de la piel causadas por sustancias o agentes no comprendidos en otros apartados
 - b. Enfermedades profesionales del aparato digestivo causadas por la ingesta de sustancias o agentes no comprendidos en otros apartados
 - c. Enfermedades psíquicas por agentes estresantes
 - d. Enfermedades profesionales causadas por agentes carcinógenos
24. Es obligatoria la notificación de la enfermedad profesional a través del modelo de parte electrónico creado por el Ministerio de Trabajo mediante el sistema electrónico oficial denominado CEPROSS. ¿Cuál de estas afirmaciones es **FALSA**?
- a. La empresa no está obligada a facilitar la información que obre en su poder y que le sea requerida para confeccionar dicho documento
 - b. La comunicación inicial del parte debe realizarse antes de los 10 días hábiles siguientes a la comunicación inicial y la totalidad de los datos debe remitirse en los 5 días siguientes a la comunicación inicial
 - c. Se establece la posibilidad de comunicación de sospecha de enfermedad profesional desde los propios facultativos del Servicio Público de Salud (SPS) o del Servicio de Prevención
 - d. En el caso de empresas autoaseguradoras de las contingencias profesionales son sus servicios médicos los que diagnostican la enfermedad profesional y, en su caso, expiden la baja médica, disponiendo de un plazo de 3 días para dar traslado a la mutua

25. ¿Cuál es el principal criterio para realizar la vigilancia de la salud en el ámbito laboral según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales?
- Siempre debe ser obligatoria para todos los/as trabajadores/as
 - Solo se realiza en trabajos de alto riesgo
 - Solo se hace cuando el/la trabajador/a presenta síntomas de enfermedad
 - Debe ser específica y adecuada a los riesgos del puesto de trabajo
26. Para aplicar un protocolo de vigilancia sanitaria específica hay que tener en cuenta:
- El organigrama de la empresa.
 - Los resultados de la evaluación de riesgos de la empresa
 - El estado civil de los/as trabajadores/as
 - Si la empresa es pública o privada
27. Son objetivos de los exámenes de salud todos los siguientes **EXCEPTO**:
- Identificar trabajadores/as especialmente sensibles
 - Realizar la selección de personal
 - Detección precoz de las repercusiones de las condiciones de trabajo sobre la salud
 - Adaptar puestos de trabajo a las características del trabajador
28. Respecto a los estudios epidemiológicos es cierto que:
- Los estudios transversales son los más idóneos para comprobar relaciones causa-efecto
 - La medida de asociación más utilizada en estudios de cohortes es la Odds Ratio
 - Para el estudio de una enfermedad rara o de largo periodo de latencia los estudios casos-contrroles suelen ser más caros y largos que los estudios de cohortes
 - Los estudios transversales son de utilidad en la planificación
29. ¿Qué diferencia existe entre la incidencia y la prevalencia en el contexto de la frecuencia de enfermedad?
- La prevalencia es el total de casos actuales; la incidencia, los nuevos casos en un periodo
 - La incidencia cuenta casos antiguos; la prevalencia, los casos del primer año
 - La prevalencia mide casos nuevos; la incidencia, casos totales
 - La incidencia es el total de casos presentes; la prevalencia, solo los nuevos
30. Al analizar los valores de colesterolemia de un grupo de 500 pacientes, se observa que esta variable sigue una distribución normal. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es **FALSA**?
- Los valores de colesterolemia se distribuyen de forma simétrica
 - La media deja la mitad de la distribución por encima de su valor
 - La media de la distribución y su mediana suelen ser distintas
 - La mediana deja la mitad de la distribución por debajo de su valor

31. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, indique a quién de los siguientes corresponde informar a la autoridad laboral sobre los accidentes de trabajo mortales, muy graves o graves que se produzcan en la empresa:
- Al propio empresario
 - Al Inspector de Trabajo y Seguridad Social
 - Al delegado de prevención
 - Al representante de los/as trabajadores/as
32. Según el artículo 156 del Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social, se entiende por accidente de trabajo:
- Toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecuta por cuenta ajena
 - Es un suceso anormal que se presenta de forma brusca e inesperada
 - Son lesiones físicas que surgen en el trabajo y que pudieron evitarse
 - Son las lesiones y enfermedades que sufre un/a trabajador/a sensible a tóxicos
33. Según la Declaración de Luxemburgo, la Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo (PST) se basa en la combinación de:
- Acciones individuales de los trabajadores y programas de vigilancia de la salud.
 - Mejora de la organización del trabajo y participación activa de los trabajadores.
 - Exámenes médicos periódicos y programas de actividad física.
 - Evaluación de riesgos laborales y formación obligatoria en prevención.
34. ¿Cuál de las siguientes **NO** es una característica de los indicadores de salud?
- Son variables susceptibles de ser medidas y proporcionan una idea del estado de salud de las personas o comunidades.
 - Deben ser exactos (miden aquello que quieren medir) y fiables (obtienen el mismo resultado cuando se utilizan en condiciones similares).
 - Deben ser precisos (miden con poca variabilidad aleatoria).
 - Se basan en datos difíciles de obtener y son de cálculo e interpretación compleja.
35. Para formar parte de la Red Española de Empresas Saludables, una organización debe:
- Comprometerse con la mejora continua en promoción de la salud en el trabajo.
 - Cumplir únicamente con la legislación en prevención de riesgos laborales.
 - Contar con un Servicio de Medicina del Trabajo.
 - Tener más de 250 trabajadores.

36. La Ergonomía es la técnica que trata:
- De la adaptación del entorno al trabajador.
 - De la adaptación del trabajador al entorno.
 - De la adaptación del trabajador a los procesos productivos que se vayan produciendo.
 - De la adaptación del trabajador a la situación económica de la empresa a la que pertenece.
37. Una de las características de los factores psicosociales de riesgo es que:
- No afectan a otros riesgos.
 - Se extienden en el espacio y en el tiempo.
 - Tienen una amplia cobertura legal.
 - Facilidad de intervención.
38. ¿Cuál de las siguientes alteraciones visuales **NO** tiene una causalidad demostrada con el uso de Pantallas de Visualización de Datos?
- Ojos secos, pudiendo producir blefaritis.
 - Cataratas.
 - Dificultad para enfocar objetos.
 - Astenopia acomodativa y Astenopia de convergencia
39. Según el protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica de Pantallas de Visualización de Datos del Ministerio de Sanidad, en los exámenes de salud periódicos a los trabajadores considerados usuarios de pantallas de visualización de datos, ¿cuándo está indicada la realización de tonometría ocular y con qué periodicidad?
- A todos los trabajadores cada 3 años.
 - A todos los trabajadores cada 5 años.
 - A los trabajadores mayores de 40 años cada 2 años.
 - A los trabajadores mayores de 50 años cada 2 años.
40. De modo general, según el protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica de Manipulación Manual de Cargas del Ministerio de Sanidad, la periodicidad del examen de salud de un trabajador que sea apto sin restricciones, sin riesgo personal y con riesgo laboral mínimo podrá ser:
- Semestral.
 - Anual.
 - Bianual o trianual.
 - No se establece periodicidad específica.

41. ¿Cuál de las siguientes maniobras de la exploración clínica específica en el protocolo de manipulación manual de cargas mide el grado de flexibilidad de la columna vertebral lumbar?:
- Signo de Lasègue.
 - Signo de Bragard.
 - Signo de Schöver.
 - Signo de Vasalva.
42. El protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica sobre Manipulación Manual de Cargas será de aplicación a cualquier trabajador, que tras la evaluación de riesgos en su puesto de trabajo se compruebe que manipula manualmente cargas, siempre que éstas superen:
- 3 Kg.
 - 5 Kg.
 - 10 Kg.
 - 15 Kg.
43. La respuesta al estrés laboral crónico integrado por actitudes y sentimientos negativos hacia las personas con las que se trabaja y hacia el propio rol profesional, así como por la vivencia de encontrarse emocionalmente agotado corresponde a:
- Mobbing.
 - Neurosis de renta.
 - Síndrome de burnout.
 - Ansiedad reactiva.
44. ¿A qué corresponde la siguiente definición?: Ejercicio de violencia psicológica extrema que se realiza por una o más personas, de forma sistemática (al menos una vez por semana), durante un tiempo prolongado (más de seis meses) sobre otra persona en el lugar de trabajo respecto de la que existe una relación asimétrica de poder”
- Burnout.
 - Mobbing.
 - Estrés.
 - Karoshi.
45. La Higiene industrial es:
- Es una especialidad de la Ingeniería industrial dedicada a la restauración de las empresas de construcción.
 - Es una técnica médica sin componente preventivo.
 - No es una disciplina fundamental en el enfoque interdisciplinario que requiere la salud en el trabajo.
 - Es una técnica de prevención que ayuda a prevenir enfermedades profesionales, estudiando, valorando, modificando convenientemente el medio ambiente físico, químico y biológico.

46. Señale la respuesta **FALSA** respecto de los Valores Límite Ambientales (VLA) de exposición a agentes químicos:
- a. Constituyen una barrera definida entre situaciones seguras y peligrosas.
 - b. Son valores de referencia para la evaluación y control de los riesgos inherentes a la exposición.
 - c. Tienen como objetivo proteger la salud de los trabajadores.
 - d. Los límites de Exposición Profesional se establecen para su aplicación en la práctica de la Higiene Industrial.
47. Los Valores Límite Biológicos (VLB):
- a. Son aplicables para exposiciones profesionales de cuatro horas diarias durante cinco días a la semana.
 - b. Están concebidos para usarse en el diagnóstico de las enfermedades profesionales.
 - c. Cuando la medida en un trabajador, de un determinado indicador biológico supere el VLB correspondiente debe deducirse, sin mayor análisis, que ese trabajador está sometido a una exposición excesiva.
 - d. El control biológico debe considerarse complementario del valor ambiental y, por tanto, debe llevarse a cabo cuando ofrezca ventajas sobre el uso independiente de este último.
48. ¿Cuáles son las dos vías principales de absorción de los contaminantes químicos presentes en el ambiente laboral?
- a. Respiratoria y digestiva.
 - b. Respiratoria y dérmica.
 - c. Digestiva y dérmica.
 - d. Respiratoria e intravenosa.
49. Los tóxicos y sus metabolitos se eliminan del organismo por diferentes vías, siendo la más importante:
- a. Renal.
 - b. Digestiva.
 - c. Respiratoria.
 - d. Sudor, lágrimas y saliva.
50. De acuerdo a los criterios toxicológicos generales para los contaminantes químicos, la correspondencia entre la dosis de exposición y la magnitud de un efecto específico en un individuo determinado se denomina:
- a. Relación dosis-respuesta.
 - b. Relación dosis-efecto.
 - c. Dosis letal media.
 - d. Relación exposición respuesta.

51. Señale cuál de los siguientes es un carcinógeno físico:
- Asbesto.
 - Radiaciones ionizantes.
 - Humo del tabaco.
 - Arsénico.
52. Según el Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo, la vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos a agentes cancerígenos, mutágenos o reprotóxicos deberá incluir al menos las medidas siguientes **EXCEPTO**:
- Registro de los antecedentes médicos y profesionales de cada trabajador.
 - Entrevista personal.
 - En su caso, un control biológico.
 - Una audiometría.
53. De las siguientes enfermedades por exposición a agentes carcinógenos señale la asociación **INCORRECTA**:
- Amianto y neoplasia broncopulmonar y de laringe.
 - Aminas aromáticas y neoplasia maligna de vejiga urinaria.
 - Cromo VI y neoplasia maligna de cavidad nasal y broncopulmonar.
 - Polvo de madera dura y neoplasia maligna de cerebro.
54. ¿Cuál de los siguientes metales cancerígenos se asocia con mayor frecuencia su uso en la fabricación de baterías, fabricación de monedas y al riesgo de cáncer de pulmón y senos paranasales?
- Arsénico.
 - Níquel.
 - Cromo.
 - Berilio.
55. ¿En qué intoxicación aparecen estrías transversales en las uñas llamadas líneas de Mees?
- Arsénico.
 - Cromo.
 - Berilio.
 - Talio.

56. Síndrome extrapiramidal de tipo parkinsoniano por acción degenerativa sobre los núcleos grises subcorticales, que se caracteriza por temblor intencional, ataxia, amimia, rigidez y trastornos de la marcha ("marcha de bailarina o marcha de gallo") lo encontramos en la intoxicación crónica por:
- Manganeso.
 - Níquel.
 - Cromo.
 - Berilio
57. En el examen previo de trabajadores con exposición a plomo, la existencia de alguna de las patologías, que se citan a continuación debe ser considerada como un criterio absoluto de inaptitud para los puestos d trabajo expuestos al plomo **EXCEPTO**:
- Enfermedades congénitas como la talasemia o el déficit de G-6-PD.
 - Insuficiencia renal.
 - Trastornos neuropsiquiátricos.
 - Hipertensión arterial.
58. En la exposición crónica, el órgano diana del benceno es:
- Hígado.
 - Médula ósea.
 - Sistema nervioso.
 - Sistema músculo-esquelético.
59. ¿Cuál es la acción tóxica aguda común de todos los disolventes del grupo de los hidrocarburos aromáticos?
- Anemia aplásica.
 - Hepatotoxicidad.
 - Nefrotoxicidad.
 - Depresión del Sistema Nervioso Central.
60. ¿Cuál es el cuadro clínico crónico producido por el n-hexano?
- Insuficiencia hepática.
 - Aplasia medular.
 - Polineuropatía periférica.
 - Insuficiencia renal.

61. Los indicadores biológicos de exposición a tricloroetileno son:
- Ácido tricloroacético en orina y tricloroetanol libre en sangre.
 - Pentacloroetanol en plasma y orina.
 - Triclorofenol en aire exhalado.
 - Ácido metoxiacético en orina.
62. El examen de salud inicial de los trabajadores expuestos a cloruro de vinilo monómero NO incluirá:
- Hemograma completo y bioquímica hemática.
 - Espirometría forzada.
 - Radiografía de manos.
 - Radiografía de tórax.
63. El cáncer que se asocia fuertemente, y específicamente, con la exposición a Cloruro de Vinilo Monómero es:
- Neoplasia maligna de vejiga.
 - Angiosarcoma hepático.
 - Mesotelioma maligno pleural.
 - Carcinoma epidermoide de piel.
64. De conformidad con el Protocolo de vigilancia sanitaria específica para los/as trabajadores/as expuestos a plaguicidas se debe realizar, previo a comenzar su posible exposición a plaguicidas una determinación plasmática de:
- Niveles basales de actividad pseudo colinesterasa
 - Colinesterasa eritrocitaria
 - Colinesterasa plasmática y eritrocitaria siempre de forma conjunta
 - No es necesario ninguna determinación previa, sólo periódicas
65. Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica de plaguicidas, como norma general ¿Cuál será la periodicidad de los reconocimientos médicos?
- Cada cuatro años
 - Cada tres años
 - Cada dos años
 - Al menos una vez al año
66. En relación con la exposición profesional a plaguicidas, señale la respuesta **CORRECTA**:
- La vía respiratoria es la vía de entrada en el ámbito laboral
 - La vía digestiva no se da en el ámbito profesional
 - Las vías cutánea y respiratoria explican la puerta de entrada en el 35% de los casos
 - Las vías de entrada son: cutánea, respiratoria y digestiva

67. Si partimos de la base de que la intoxicación por plaguicidas es laboral en la mayoría de los casos, señale la respuesta en la que se producen la mayoría de estas intoxicaciones:
- Durante las operaciones de transporte desde los proveedores
 - La pulverización de plaguicidas sin guardar las medidas de protección adecuadas
 - En las plantas de formulación de plaguicidas
 - Durante las operaciones de descarga de los camiones
68. La exposición por monóxido de carbono se presenta por los siguientes factores **EXCEPTO**:
- Inadecuado sistema de extracción, ventilación y /o purificación del aire
 - Implementación de un programa de mantenimiento preventivo que incluya los equipos, máquinas y sistemas de extracción y ventilación, acorde con las recomendaciones del fabricante
 - Deficiencia en los procesos de mantenimiento de equipos y máquinas
 - Fugas en los sistemas de conducción o expulsión de gases
69. De los siguientes agentes anestésicos inhalatorios ¿en cuál se ha descrito como efecto tóxico una disminución de las síntesis de timidina?
- El óxido nitroso
 - El halotano
 - El isoflurano
 - El desflurano
70. El dióxido de azufre entra en el organismo por:
- Vía inhalatoria
 - Vía dérmica
 - Vía digestiva
 - Vía parenteral
71. El cáncer más frecuentemente relacionado con la exposición al asbesto es el de:
- Pleura
 - Bronquios
 - Pulmón
 - Laringe
72. El protocolo de Vigilancia Específica del Amianto recoge el contenido de los exámenes de salud de los trabajadores, señale la prueba que **NO** está incluida:
- Inspección y búsqueda de acropaquias
 - Auscultación y búsqueda de crepitantes
 - Control biológico de marcadores
 - Estudio funcional respiratorio

73. De las siguientes ¿Cuál **NO** es una característica de la hipoacusia inducida por ruido?
- a. Es irreversible
 - b. La prueba de Rinne es positiva
 - c. Hay un descenso audiométrico de la vía ósea
 - d. Descenso desigual de la vía aérea y la vía ósea (descenso no paralelo)
74. En una mujer de 45 años que presenta desde hace 3 meses hipoacusia y ruidos continuos en oído derecho y crisis vertiginosas que se acompañan de cortejo vegetativo, ¿Cuál de los siguientes diagnósticos es más probable?
- a. Hidrops endolinfático
 - b. Síndrome cervical
 - c. Esclerosis múltiple
 - d. Otitis serosa
75. Entre los efectos psicológicos del ruido en el medio laboral, **NO** está:
- a. Dificultad de comunicación
 - b. Mejora del reposo y el descanso
 - c. Malestar, ansiedad y estrés
 - d. Aumento de la capacidad de concentración
76. Conforme al Real Decreto 783/2001, Reglamento sobre protección sanitaria contra radiaciones ionizantes, ¿Cuánto tiempo se han de archivar los historiales médico de los trabajadores profesionalmente expuestos a radiaciones ionizantes?
- a. Hasta que el trabajador haya o hubiera alcanzado la edad de 75 años, y nunca por un período inferior a 30 años, contados a partir de la fecha de cese del trabajador en aquellas actividades que supusieran su clasificación como trabajador expuesto.
 - b. Hasta 20 años después de que el trabajador hubiera cesado su actividad
 - c. Hasta 15 años después de que el trabajador hubiera cesado su actividad
 - d. Hasta que el trabajador hubiera alcanzado los 65 años de edad y, en ningún caso, durante un periodo inferior a 10 años después del cese de la actividad
77. Para valorar la aptitud de un trabajador que desarrolla su tarea en una instalación radiactiva tipo A:
- a. Se tiene que valorar su dosimetría anual además de su estado físico
 - b. La dosimetría anual no afecta a la clasificación de Aptitud
 - c. Solo se valora su estado físico
 - d. Nunca puede percibir una dosis efectiva superior a 6 mSv/año

78. Los efectos biológicos estocásticos de las radiaciones ionizantes:
- No tienen dosis umbral (naturaleza aleatoria, no dosis dependiente)
 - La relación dosis-efecto es lineal
 - Por debajo de la dosis umbral no se observa efecto alguno
 - Sus efectos nunca son genéticos
79. De los que se reseñan, que tejido tiene mayor radiosensibilidad:
- Testículos
 - Musculo
 - Sistema nervioso central
 - Piel
80. ¿Cuál de los siguientes efectos **NO** está descrito que se produzca por exposición a radiación infrarroja?
- Esclerosis del cristalino
 - Lesiones térmicas en la retina
 - Cáncer de piel
 - Eritema
81. Señale la respuesta **INCORRECTA**. En la prevención frente a radiaciones ionizantes, considerando el riesgo de exposición y la probabilidad y magnitud de las exposiciones potenciales, el lugar de trabajo se puede clasificar en alguna de las siguientes zonas:
- Zona vigilada
 - Zona controlada
 - Zona precintada
 - Zona de permanencia limitada
82. ¿Cuál es la vía típica de transmisión del sarampión?
- Por contacto directo
 - Por contacto indirecto
 - Por gotas (partículas de gotas de gran tamaño > 5mm)
 - Por gotas (gotas pequeñas o gotículas de < 5mm)
83. Un paciente diagnosticado de varicela ¿desde cuándo puede transmitir la enfermedad?
- Desde 7 días antes de iniciarse el exantema
 - Desde 2 días antes de iniciarse el exantema
 - Desde que le aparece el exantema tónico, no antes
 - Después de 24 horas e iniciado el exantema típico

84. Para el tratamiento de la infección por VIH entre otros principios debemos considerar:
- Los fármacos en el mercado que han mostrado utilidad son ilimitados
 - Las mujeres en estado de gestación no pueden tratarse con antirretrovirales
 - Un objetivo del tratamiento es suprimir la multiplicación viral, haciendo menos probable la aparición de cepas resistentes
 - El tratamiento es independiente de la concentración plasmática de RNA de VIH del recuento de linfocitos T de CD4+
85. Todas las afirmaciones respecto a la Hepatitis A son ciertas **EXCEPTO**:
- La transmisión es feco-oral
 - La medida preventiva más eficaz es la vacunación que además confiere inmunidad prolongada
 - La vacuna es ineficaz al administrarla simultáneamente con Inmunoglobulina
 - Se han descrito hepatitis fulminantes por VHA en pacientes con hepatopatías crónicas previas.
86. En relación con la Tuberculosis pulmonar señale la respuesta **INCORRECTA**:
- El mal de Pott es una infección tuberculosa que compromete la columna vertebral
 - Puede presentarse con un inicio insidiosos con tos productiva, astenia y sudoración de meses de evolución
 - Una prueba de Mantoux o de Tuberculina positiva es sinónimo de enfermedad tuberculosa
 - El fármaco de elección para la quimioprofilaxis en los contactos íntimos es la Isoniacida
87. ¿Cómo se conoce también el mal de Pott?
- Tuberculosis coxofemoral
 - Espondilodiscitis tuberculosa
 - Tuberculosis de rodilla
 - Dactilitis
88. ¿Cuál de las siguientes enfermedades, tras padecerla, **NO** confiere inmunidad?
- Varicela
 - Sarampión
 - Tétanos
 - Rubeola
89. Las denominadas “precauciones universales” constituyen la estrategia fundamente para la prevención del riesgo laboral para los microorganismos vehiculizados por la sangre y otros fluidos corporales. Señale cuál es uno de sus principios básicos:
- Cuando se manejen sangre y otros fluidos corporales de pacientes de riesgo se marcarán con un punto rojo andes de remitir las muestras
 - Siempre se aislará a los pacientes de riesgo y no utilizaremos bata y/o mascarilla
 - Debe aceptarse que no existen pacientes de riesgo sino maniobras o procedimientos de riesgo
 - No hay que utilizar guantes si el sanitario no está acostumbrado a manejarse con ellos

90. El protocolo de vigilancia sanitaria específica para asma laboral establece como un nivel de riesgo II:
- Riesgo aceptable, se recomienda examen clínico con periodicidad bienal
 - Riesgo aceptable, se recomienda el examen clínico cuatro años o más
 - Riesgo moderado, recomendándose el examen clínico con periodicidad anual
 - Riesgo moderado, se recomienda examen clínico bianual
91. ¿Cuál de las siguientes pruebas sirven para confirmar el diagnóstico de asma en un paciente con clínica de episodios recurrentes de broncoespasmos?
- Eosinófilos en el esputo
 - Aumento de Ig E en suero
 - Obstrucción reversible en la espirometría
 - La leucocitosis aparece siempre
92. Entre las complicaciones o asociaciones de la silicosis, **NO** se incluyen:
- La tuberculosis pulmonar
 - Enfermedades del tejido conectivo como la artritis reumatoidea
 - Tumor pleural fibroso
 - La enfermedad pulmonar obstructiva crónica
93. Para diagnosticar una neumoconiosis, se exige que la lesión:
- Asiente en los bronquios
 - Se localice en ganglios linfáticos
 - Esté en el parénquima pulmonar
 - Nunca haya afectación pleural
94. Actualmente, el único tratamiento efectivo una vez diagnosticada la alergia al látex, es:
- Usar cremas barreras
 - Usar productos que contengan látex para acostumbrarnos
 - Evitar el uso de productos que contengan látex
 - Usar productos que contengan látex, pero sólo de forma puntual
95. **NO** es cierto en la dermatitis de contacto alérgica:
- Puede imitar casi cualquier tipo de eccema
 - Para que aparezca la expresión clínica tienen que pasar al menos 24-48 horas tras la sensibilización
 - El 80% de las dermatitis de contacto son alérgicas
 - 2/3 de los casos de dermatitis de contacto alérgica afectan a las manos

96. ¿Cuál es la enfermedad respiratoria entre las señaladas a continuación más frecuente en el medio laboral?
- Neumotórax espontáneo
 - Carcinoma broncopulmonar de origen laboral
 - Beriliosis
 - Asma bronquial
97. En las alteraciones oftalmológicas relacionadas con la exposición a vibraciones, señale la respuesta **INCORRECTA**:
- Pueden producir déficit de la agudeza visual, ilusiones ópticas y nistagmus
 - Los nistagmus son de origen central
 - Los trabajadores afectados de nistagmus suelen poner a menudo la cabeza en una posición anormal para mejorar su visión
 - En los nistagmus de causa neuromuscular se producen por la paresia de alguno de los músculos extrínsecos
98. Un empleado del Servicio de Mantenimiento realizando unos trabajos de albañilería nota que le entra algo en el ojo derecho. Manifiesta sensación de cuerpo extraño, lagrimeo y fotofobia. Señale la respuesta **INCORRECTA**:
- Han de explorarse los fondos de saco conjuntivales mediante eversión palpebral para descartar cuerpos extraños
 - La tinción con fluoresceína y el examen posterior con luz azul permitirá identificar si hay defectos en el epitelio corneal
 - Si se visualiza un cuerpo extraño tras la extracción de este, se aplicará un colirio miótico, pomada antibiótica y oclusión del ojo afectado.
 - Si el cuerpo extraño es superficial se podrá intentar su extracción mediante lavado con suero fisiológico y ayuda con el extremo de una gasa estéril
99. Todos los siguientes se consideran criterios diagnósticos de asma ocupacional **EXCEPTO**:
- Recurrencia de síntomas cuando hay una nueva exposición al mismo agente
 - Clínica sugestiva, pruebas complementarias apropiadas y confirmación con estudio específico del agente causal implicado
 - Cronología de las crisis en relación con su jornada laboral
 - Espirometría con patrón restrictivo

100. Señale la **INCORRECTA** respecto a la mejora de las condiciones de trabajo y su adecuación a las exigencias de trabajo mental:
- a. El redefinir el lugar de trabajo con respecto a espacios, iluminación y ambiente sonoro, no influyen en el trabajo mental
 - b. Mantener actualizados los equipos de trabajo siguiendo principios de claridad y sencillez
 - c. Proporcionar las ayudas pertinentes para que la carga o esfuerzo de atención llegue a niveles manejables
 - d. Reorganizar el tiempo de trabajo (pausas, duración, etc.)
101. Señale la **CORRECTA** respecto a los nódulos en las cuerdas vocales:
- a. Ocupan toda la longitud de la cuerda
 - b. Suelen ser unilaterales
 - c. Suelen localizarse en la unión del tercio anterior de la cuerda con los dos tercios posteriores
 - d. Tanto los nódulos de la cuerda vocal como los pólipos están ambos incluidos en el cuadro de enfermedades profesionales
102. La primera manifestación en el trauma acústico inicial suele ser la pérdida auditiva en la frecuencia:
- a. 1.000 Hz
 - b. 2.000 Hz
 - c. 4.000 Hz
 - d. 500 Hz
103. Un empleado de mantenimiento especialista carpintero, con exposición al polvo de la madera en su jornada laboral, presenta obstrucción nasal unilateral con rinorrea hemática. ¿Qué deberíamos descartar?:
- a. Sinusitis crónica
 - b. Rinitis alérgica
 - c. Cáncer nasosinusal
 - d. Cuerpo extraño nasal
104. En la patología laboral rinofaríngea, una de las siguientes asociaciones es **INCORRECTA**:
- a. Tumoración de senos paranasales en trabajadores de cromo, níquel, polvo de madera y cuero
 - b. Rinitis alérgica en trabajadores sanitarios con exposición a proteínas del polvo de guantes de látex
 - c. Enfermedad de Bowen en trabajadores con plomo
 - d. Barotrauma de senos paranasales en buceadores y pilotos.

105. Para evaluar el grado de dependencia física a la nicotina en un empleado que en el examen de salud laboral manifiesta que es fumador de 5 cigarrillo/día, fumando su primer cigarrillo en los primeros diez minutos tras despertarse, es útil
- Test de medición de la cantidad de monóxido de carbono (CO) en el aire espirado
 - El test de Fagerström
 - El test de Richmond
 - El test de Rorschach
106. En cuanto a las neuropatías por presión, señale la respuesta **CORRECTA**:
- El Síndrome de compresión del ciático poplíteo externo se produce por compresión del mismo a nivel de la meseta tibial
 - El Síndrome del canal epitrocleo-olecraneano se produce por compresión del nervio radial a nivel del codo
 - El atrapamiento del nervio supraescapular (C4-C6), afecta a la inervación motora del músculo deltoides y a la sensibilidad de la piel de parte externa del hombro
 - El Síndrome del túnel del carpo se produce por compresión del nervio mediano a nivel de la muñeca
107. Sobre la lumbalgia mecánica derivada de la manipulación de cargas, señale la **CORRECTA**:
- El descanso prolongado en decúbito supino es la mejor opción terapéutica
 - El dolor de tipo mecánico se caracteriza por mejorar con el esfuerzo y empeorar con el reposo
 - Levantar objetos con las piernas en extensión, no aumenta el riesgo de lumbalgia mecánica
 - Las rotaciones bruscas del tronco mientras se manipulan cargas contribuye a aumentar el riesgo de aparición de lumbalgias mecánicas
108. Una empleada en el comedor de la empresa mientras está comiendo, comienza a toser de forma brusca y violenta a causa de un atragantamiento. ¿Qué deberíamos hacer en primer lugar para ayudarla?
- Darle a beber agua en pequeños sorbos
 - Darle cinco palmadas en la espalda
 - Animarle a seguir tosiendo
 - Aplicarle la maniobra de Heimlich
109. Señale cuál de los siguientes **NO** es un factor carcinogénico profesionales en el cáncer cutáneo profesional:
- Hidrocarburos
 - Radiaciones ionizantes
 - Cadmio
 - Arsénico

110. De las siguientes manifestaciones en el terreno laboral, **NO** suele producirse en empleados con trastornos mentales graves y persistentes:
- a. Conflictos interpersonales
 - b. Cumplimiento de las normas y normal del rendimiento laboral
 - c. Aislamiento sociolaboral
 - d. Ausencias al trabajo y desmotivación