

**CONCURSO-OPOSICIÓN POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE Y PROMOCIÓN INTERNA, PARA LA PROVISIÓN DE PUESTOS VACANTES DE PERSONAL LABORAL DE LA CATEGORÍA PROFESIONAL TÉCNICO ESPECIALISTA, GRUPO C, NIVEL SALARIAL C1, DE LA ESPECIALIDAD “DEPORTES E INSTALACIONES DEPORTIVAS”, CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 19 DE ABRIL DE 2023**

***FECHA DE REALIZACIÓN DE LA PRIMERA PARTE DEL PRIMER EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN:***

***18 DE ABRIL DE 2024***

**CONCURSO-OPOSICIÓN POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE Y PROMOCIÓN INTERNA, PARA LA PROVISIÓN DE PUESTO VACANTE DE PERSONAL LABORAL DE LA CATEGORÍA PROFESIONAL TÉCNICO ESPECIALISTA, GRUPO C, NIVEL SALARIAL C1, DE LA ESPECIALIDAD “DEPORTES E INSTALACIONES DEPORTIVAS”, CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 19 DE ABRIL DE 2023**

1. Uno de los tipos de mantenimiento que debe contemplar un plan de mantenimiento de una instalación deportiva es:
  - a) El mantenimiento estándar
  - b) El mantenimiento preventivo
  - c) El mantenimiento de abordaje
  - d) El mantenimiento repetitivo-adaptativo
  
2. Para que un objetivo sea correctamente formulado, debe reunir las siguientes características de acuerdo con las siglas SMART:
  - a) Significativo, medible, aceptado, realizable y temporalizado
  - b) Sencillo, manejable, aceptado, real y temporalizado
  - c) Significativo, modélico, aceptado, realizable y temporalizado
  - d) Sencillo, medible, abierto, realizable y trascendental
  
3. Las estructuras organizativas se representan gráficamente a través de los organigramas, que habitualmente pueden ser de los siguientes tipos:
  - a) Organigrama piramidal, cuadrado y lineal
  - b) Organigrama jerárquico, circular y de Canvas
  - c) Organigrama piramidal, circular y matricial
  - d) Organigrama jerárquico, de Gantt y matricial
  
4. Los sistemas de organización de campeonatos deportivos pueden ser habitualmente, entre otros posibles, de los siguientes tipos:
  - a) De liga, copa, combinados, marcha atrás y acelerados
  - b) De fútbol, baloncesto, voleibol, tenis y natación
  - c) De primera, segunda, tercera y aficionados
  - d) De liga, copa, combinados, de extensión y contra-reloj
  
5. Si organiza un campeonato deportivo a una vuelta por el sistema de “liga” con 10 equipos participantes, ¿cuántos partidos se celebrarán en total?
  - a) 45 partidos
  - b) 10 partidos
  - c) 90 partidos
  - d) 50 partidos

6. Si organiza un campeonato deportivo y elabora un cuadro de enfrentamientos por el sistema de eliminación simple (también llamado “copa”), con 11 jugadores/as, ¿Cuántos jugadores/as quedarán exentos de jugar la ronda preliminar (los llamados “byes”)?
  - a) 3 jugadores/as
  - b) 4 jugadores/as
  - c) 5 jugadores/as
  - d) 6 jugadores/as
  
7. Si organiza un campeonato deportivo y elabora un cuadro de enfrentamientos por el sistema de eliminación simple (también llamado “copa”), con 12 equipos participantes, ¿cuántos partidos y nº de jornadas habrá en total?, teniendo en cuenta que no se contempla partido ni jornada para el tercer y cuarto puesto.
  - a) 10 partidos y 5 jornadas
  - b) 11 partidos y 4 jornadas
  - c) 12 partidos y 5 jornadas
  - d) 24 partidos y 12 jornadas
  
8. Dentro de la imagen corporativa de una empresa deportiva, cobra especial importancia la identidad de la misma. La identificación comercial con los que se relaciona y ofrece un producto o servicio en el mercado, se le conoce como:
  - a) Identidad pública o privada
  - b) Branding o marca
  - c) Confirming o factoring
  - d) Sostenibilidad del mercado
  
9. En las estrategias de comunicación de una empresa deportiva hay dos principales tipos de comunicación según sus receptores o destinatarios, siendo estas:
  - a) Comunicación horizontal y vertical
  - b) Comunicación escrita u oral
  - c) Comunicación interna y externa
  - d) Comunicación interna y vertical
  
10. Apoyar o financiar una actividad deportiva, normalmente con fines publicitarios, se le conoce como:
  - a) Patrocinio deportivo
  - b) Leasing o renting
  - c) branding
  - d) Mercadotecnia
  
11. Tres Redes Sociales (RRSS) conocidas y utilizadas en el deporte y otros sectores, como canales de comunicación dentro del marketing digital, son:
  - a) Kiwi, Benormal y Youtube
  - b) Instagram, TikTok y Pinterest
  - c) Youtube, Linkedn y Snapreal
  - d) Facebook, Telephont y Reddit

12. ¿Cuántas salidas nulas se pueden realizar en una carrera de 100 ml en atletismo para no ser descalificado?
- a) No existe un límite de salidas nulas
  - b) Cada atleta puede hacer una salida nula y será descalificado solo si ese mismo atleta realiza una segunda salida nula
  - c) Se permite realizar una salida nula entre todos los atletas participantes en la carrera, por lo que serán descalificados los atletas que hagan nuevas salidas nulas con independencia de si realizaron la primera salida nula o no.
  - d) No se permite realizar ninguna salida nula, cada atleta que realice una salida nula será descalificado directamente.
13. En una competición internacional de triple salto ¿A qué distancia debe colocarse la tabla de batida?
- a) A 11 metros para hombres y mujeres
  - b) A 13 metros para hombres y mujeres
  - c) A 11 metros para mujeres y 13 metros para hombres
  - d) A 11 metros para hombres y 13 metros para mujeres
14. ¿Qué altura tienen las vallas de una prueba de 400 mv. masculino?
- a) 0,716 m.
  - b) 0,84 m.
  - c) 0,914 m.
  - d) 1,067 m.
15. En muchos centros deportivos se utiliza en el ámbito del marketing y ventas un programa conocido con las siglas CRM, y que su función principal es:
- a) La organización de las reuniones del equipo de marketing
  - b) La facturación de la empresa
  - c) La gestión de relaciones con clientes
  - d) Proporcionar información a la prensa
16. Muchas entidades utilizan para la planificación de los recursos de la empresa, un software que facilita el flujo de información entre diferentes funciones organizativas de la empresa. Ese software se le conoce con las siglas:
- a) ERP
  - b) CRM
  - c) UTE
  - d) DAFO
17. Uno de los mecanismos de control de acceso más habitual en las instalaciones deportivas es el torno, que tiene como una de sus principales funciones la siguiente:
- a) Controlar el acceso de animales a la instalación
  - b) Permitir el control de acceso cumpliendo la normativa de aforo
  - c) Controlar el confort ambiental de la instalación
  - d) Ser utilizado como principal salida de emergencia

18. Para el proceso de inscripción que utilizan los servicios de deportes de las universidades madrileñas en sus competiciones de ámbito territorial, cuál de las siguientes herramientas informáticas es la utilizada para las competiciones por equipos:
- Programa informático específico para inscripciones denominado: Plataforma GCAM
  - Una hoja de inscripción facilitada por cada universidad organizadora y reenviada al mail genérico de los servicios de deportes en cuestión
  - La hoja de inscripción del equipo de la universidad con la relación de los integrantes del equipo
  - La hoja de inscripción del equipo de la universidad y fotocopia del carné universitario del curso en vigor obligatoriamente.
19. Un balón de fútbol reglamentario debe tener una presión equivalente a:
- 0,8 - 1,3 atm
  - 0,5 - 1 atm
  - 0,6 - 1,1 atm
  - 0,7 - 1,2 atm
20. ¿Cuál es la medida reglamentaria de una portería de fútbol?
- 7,32 x 2,44 m
  - 7,15 x 2,30 m
  - 7,30 x 2,15 m
  - 7 x 2,50 m
21. ¿Cuál de estas medidas del campo son las reglamentarias para un partido de fútbol oficial?
- 120 x 99 m
  - 116 x 88 m
  - 90 x 90 m
  - 121 x 90 m
22. ¿Cuál es el diámetro del círculo central de un campo de fútbol reglamentario?
- 11 m
  - 9,15 m
  - 18,30 m
  - 16 m
23. Según el reglamento oficial de balonmano, el terreno de juego es:
- Un rectángulo de 30 x 25 m
  - Un rectángulo de 38 x 20 m
  - Un rectángulo de 42 x 22 m
  - Un rectángulo de 40 x 20 m

24. Según las reglas de juego oficiales de balonmano, en las competiciones de esta modalidad deportiva:

- a) Existen tres balones distintos: talla 1 IHF, talla 2 IHF y talla 3 IHF
- b) Todas las categorías utilizan el mismo balón
- c) Existen dos balones distintos: uno para mujeres y otro para hombres
- d) Existen cuatro balones distintos: talla 0, talla 1, talla 2 y talla 3

25. Según las reglas de juego oficiales de balonmano, el tiempo de juego de un partido de jugadores de 18 años:

- a) Son de dos tiempos de juego de 25 minutos cada uno y un descanso de 10 minutos
- b) Son de dos tiempos de juego de 30 minutos cada uno y un descanso de 10 minutos
- c) Son de dos tiempos de juego de 25 minutos cada uno y un descanso de 15 minutos
- d) Son de dos tiempos de juego de 20 minutos cada uno y un descanso de 5 minutos

26. Según las reglas de juego oficiales de balonmano, la separación desde el centro de la mesa del anotador y cronometrador al inicio del banquillo de jugadores es de:

- a) 4,00 metros
- b) 3,75 metros
- c) 3,50 metros
- d) 3,00 metros

27. Según el DECRETO 14/2022, de 30 de marzo, del Consejo de Gobierno, por el que se regulan las escuelas de tiempo libre en la Comunidad de Madrid, las escuelas de tiempo libre podrán desarrollar programas formativos:

- a) Reconocidos por la Comunidad de Madrid, conducentes a la obtención de diplomas oficiales
- b) Reconocidos por el gobierno de la nación, conducentes a la obtención de diplomas oficiales
- c) Reconocidos por las administraciones locales, conducentes a la obtención de diplomas oficiales
- d) Reconocidos por las diputaciones, conducentes a la obtención de diplomas oficiales

28. Según el Art. 8 bis.6 de la Ley del Deporte de la Comunidad de Madrid 15/1994 las entidades que desarrollen actividades deportivas de ocio y tiempo libre con niños, en los términos previstos en la legislación vigente no tienen la obligación de:

- a) Promover una cultura de confianza mediante la designación de un delegado de protección al que los niños puedan acudir para expresar sus inquietudes y preocupaciones
- b) Fomentar la participación activa de los niños, la planificación y organización de las actividades favoreciendo su autonomía y desarrollo integral
- c) Establecer un programa para prevenir la alcoholemia y la drogadicción
- d) Fomentar y reforzar las relaciones y la comunicación entre las organizaciones deportivas y los responsables parentales, tutores y familiares

29. ¿Cuál de estas Federaciones deportivas de deportes para personas con discapacidad en España NO está reconocida por el Consejo Superior de Deportes?

- a) Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física
- b) Federación Española para Deportes para Personas con Diversidad Funcional
- c) Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual
- d) Federación Española de Deportes para Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido

30. La altura mínima libre de elementos que invadan toda la superficie de una pista de pádel, será de:

- a) 5 m
- b) 6 m
- c) 7 m
- d) 8 m

31. La red de pádel reglamentaria tiene una:

- a) longitud de 10 metros y una altura de 0,88 metros en su centro, elevándose en sus extremos hasta un máximo de 0,92 metros (con una tolerancia máxima de 0.005 metros)
- b) longitud de 10 metros y una altura de 0,9 metros en su centro, elevándose en sus extremos hasta un máximo de 0,95 metros (con una tolerancia máxima de 0.004 metros)
- c) longitud de 10 metros y una altura de 0,75 metros en su centro, elevándose en sus extremos hasta un máximo de 0,92 metros (con una tolerancia máxima de 0.004 metros)
- d) longitud de 10 metros y una altura de 0,68 metros en su centro, elevándose en sus extremos hasta un máximo de 0,90 metros (con una tolerancia máxima de 0.005 metros)

32. La altura en el centro de la red, del campo de tenis reglamentario será de:

- a) 1,000 m
- b) 0,975 m
- c) 0,914 m
- d) 0,894 m

33. La pista o cancha de tenis reglamentaria será un rectángulo de:

- a) 20,32 x 8,14 m
- b) 22,77 x 8,22 m
- c) 23,77 x 8,23 m
- d) 23,83 x 8,17 m

34. La altura reglamentaria de la red de voleibol para la categoría senior es:

- a) de 2.53 m para los hombres y 2.44 m para las mujeres
- b) de 2.45 m para los hombres y 2.08 m para las mujeres
- c) de 2.13 m para los hombres y 2.12 m para las mujeres
- d) de 2.43 m para los hombres y 2.24 m para las mujeres

35. Según el reglamento oficial de fútbol sala “el punto de los 10 m”:

- a) Se marcará con un radio de 3 cm y estará a 10 m de distancia equidistante a los dos postes
- b) Se marcará con un radio de 4 cm y estará a 10 m de distancia equidistante a los dos postes
- c) Se marcará con un radio de 5 cm y estará a 10 m de distancia equidistante a los dos postes
- d) Se marcará con un radio de 6 cm y estará a 10 m de distancia equidistante a los dos postes

36. Según el reglamento oficial de fútbol sala las zonas de sustituciones se demarcarán con dos líneas en cada extremo de:

- a) 60 cm de largo (30 cm hacia el interior del terreno de juego) y 8 cm de ancho.
- b) 90 cm de largo (45 cm hacia el interior del terreno de juego) y 5 cm de ancho.
- c) 80 cm de largo (40 cm hacia el interior del terreno de juego) y 8 cm de ancho.
- d) 50 cm de largo (30 cm hacia el interior del terreno de juego) y 5 cm de ancho.

37. Los servicios de deporte y actividad física de las universidades dependen burocráticamente y en su organización de:

- a) Las comunidades autónomas
- b) El Consejo Superior de Deportes
- c) Los estatutos de cada universidad lo definen
- d) El Consejo Social de cada Universidad

38. ¿Qué afirmación es la correcta sobre deporte universitario?

- a) Es el deporte que crean los Servicios de Deportes de cada universidad solo con carácter interno
- b) Es el deporte realizado por la comunidad universitaria y organizado por los Servicios de Deportes de cada universidad
- c) Es aquel deporte que se realiza por los estudiantes universitarios de manera competitiva
- d) Es el deporte que crean los Servicios de Deportes de cada universidad de manera interna y a nivel autonómica de manera competitiva

39. En los Campeonatos Interuniversitarios de Madrid, dentro de los deportes individuales; ¿Quién se clasifica automáticamente para los Campeonatos de España Universitarios?

- a) El campeón de Madrid se clasifica directamente
- b) El campeón de Madrid y el segundo clasificado en todos los deportes individuales
- c) El campeón de Madrid directo y el segundo clasificado en función de las plazas que no se cubran con el resto de las universidades españolas
- d) Ninguno lo hace directamente, es cada universidad quien decide quién va a los campeonatos de España individuales



40. En los Campeonatos Interuniversitarios de Madrid, existe el circuito de Vóley Playa;

- a) Que consta de 5 pruebas en diferentes universidades madrileñas
- b) Que consta de 4 pruebas en diferentes universidades madrileñas
- c) Que consta de 5 pruebas, 4 en diferentes universidades madrileñas y una en las instalaciones deportivas de Puerta de Hierro
- d) Que consta de tantas pruebas como universidades madrileñas muestren su interés en participar

41. La inscripción a los campeonatos Interuniversitarios de Madrid se realizará a través de:

- a) Los servicios de deportes de las universidades madrileñas inscriben a los deportistas el día de la prueba y/o competición en la secretaría de los campeonatos
- b) Los deportistas directamente donde se celebren las pruebas y/o competiciones
- c) Los servicios de deporte de las Universidades de Madrid inscriben a sus todas las personas que quieran participar en ese campeonato
- d) Los servicios de deportes de las Universidades de Madrid inscriben a los representantes que pertenecen a su comunidad universitaria y que además deben cumplir los requisitos fijados por el reglamento de cada deporte

42. En los Campeonatos Interuniversitarios de Madrid, existe el circuito de Cross:

- a) Que consta de 20 pruebas en diferentes universidades madrileñas
- b) Que consta de 14 pruebas en diferentes universidades madrileñas y una en las instalaciones deportivas de puerta de hierro
- c) Que consta de 14 pruebas, con las modalidades de masculino, femenino y por equipos (mixto)
- d) Que consta de 14 pruebas, con las modalidades de masculino, femenino y por equipos (masculino y femenino)

43. El pabellón "Rector Gala" es un espacio deportivo destinado a:

- a) Docencia exclusivamente
- b) Escuelas deportivas, competiciones de las selecciones UAH, docencia y actividades organizadas por el Servicio de Deportes UAH
- c) Escuelas deportivas, docencia, alta competición y actividades organizadas por el Servicio de Deportes UAH
- d) Docencia, escuelas deportivas y actividades organizadas por el servicio de deportes UAH

44. Las competiciones deportivas que organiza el Servicio de Deportes UAH cada año son:

- a) De Madrid (algunas pruebas de circuitos y campeonatos individuales) y de España.
- b) Internas por cuatrimestres y de Madrid (únicamente algunas pruebas de circuitos y campeonatos individuales)
- c) Internas por cuatrimestres, de Madrid (algunas pruebas de circuitos, campeonatos individuales y ligas de deportes colectivos según jornadas) y de España
- d) Internas por cuatrimestres y de Madrid (algunas pruebas de circuitos, campeonatos individuales y ligas de deportes colectivos según jornadas)

45. Las instalaciones deportivas con las que cuenta la Universidad de Alcalá en su campus externo son:

- a) Pabellón multifuncional "Rector GALA", campo de deportes de playa, 12 pistas de pádel, pista de atletismo, gimnasio, campo de futbol de HA, rocódromo, 3 pistas polideportivas, 3 pistas de tenis, un pabellón polideportivo
- b) Pabellón multifuncional "Rector GALA", campo de deportes de playa, 14 pistas de pádel, pista de atletismo, gimnasio, campo de futbol de HA, rocódromo, 3 pistas polideportivas, 3 pistas de tenis, un pabellón polideportivo
- c) Pabellón multifuncional "Rector GALA", campo de deportes de playa, 12 pistas de pádel, pista de atletismo, campo de futbol de HA, rocódromo, 3 pistas polideportivas, 3 pistas de tenis, un pabellón polideportivo
- d) Pabellón multifuncional "Rector GALA", campo de deportes de playa, 14 pistas de pádel, pista de atletismo, campo de futbol de HA, rocódromo, 3 pistas polideportivas, 3 pistas de tenis, un pabellón polideportivo

46. Dentro de la oferta deportiva 23-24 del Servicio de Deportes UAH se puede encontrar:

- a) Salidas de senderismo de 1 día
- b) Programa de actividades deportivas para colegios solo hasta último ciclo de primaria
- c) Campamento para niños de 2 a 8 años
- d) Torneos de pádel, tenis, fútbol 7 y Vóley Playa

47. El número de créditos ECTS que un estudiante puede incorporar a su expediente académico relacionado con la actividad física y el deporte:

- a) Es ilimitado en la carrera, pero hay un tope por curso lectivo
- b) Está limitado a un número determinado por carrera y por curso académico
- c) Es ilimitado
- d) Están limitados a 2 a los alumnos de primer curso

48. ¿Cuál NO es una forma de obtener créditos por participación en actividades deportivas?

- a) Pertener a una de las selecciones UAH durante todo el año académico
- b) Representar a la universidad en alguna competición deportiva de carácter territorial o nacional
- c) Realizar una actividad deportiva ofrecida por el servicio de deportes durante los 2 cuatrimestres que consta el año académico
- d) Realizar una actividad deportiva ofrecida por el servicio de deportes durante uno de los 2 cuatrimestres que consta el año académico

49. ¿En qué año se creó en España la comisión "Mujer y deporte" por el Comité Olímpico Español?

- a) 1995
- b) 2004
- c) 2020
- d) 1981

50. Bajo la ORDEN PRE/525/2005, de 7 de marzo se crean los *Programas Mujer y Deporte*, que tienen como principal objetivo:
- Dar publicidad a los deportes femeninos en los medios de comunicación
  - Dar a conocer los datos de participación del deporte femenino en los distintos deportes federados
  - Promocionar a las mujeres en los puestos directivos de las distintas federaciones deportivas españolas
  - Fomentar la participación de las mujeres en el ámbito de la actividad física y el deporte en igualdad de condiciones que los hombres
51. ¿Cómo se denomina la declaración que cuyo principal objetivo es: “El desarrollo de una cultura deportiva que permita y valore la plena participación de las mujeres en todos los aspectos del deporte” y cuyos principios son la hoja de ruta referente a nivel internacional en materia de Mujer y Deporte?
- Declaración de Brighton
  - Declaración de los derechos humanos
  - Declaración de Londres
  - Declaración del deporte y la mujer
52. ¿Qué Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) aprobado por la ONU en septiembre de 2015, trata la igualdad de género?
- Décimo
  - Tercero
  - Séptimo
  - Quinto
53. ¿En qué Juegos Olímpicos las mujeres pudieron competir por primera vez en todas las categorías o modalidades deportivas?
- Atenas 2004
  - Londres 2012
  - Barcelona 1992
  - Tokio 2020
54. Según la Ley de Prevención de Riesgo Laborales:
- Riesgo laboral es la posibilidad de que un trabajador/a sufra un daño derivado del trabajo.
  - La seguridad en el trabajo es responsabilidad exclusiva del trabajador/a.
  - Los conceptos de salud y trabajo son independientes y no están relacionados
  - La prevención de riesgos siempre está dentro de la gestión de la calidad
55. PAS son unas siglas que en Primeros auxilios significan:
- Proteger, avisar y socorrer
  - Prevenir, avisar y socorrer
  - Avisar, proteger y suponer
  - Auxiliar, avisar y proteger

56. Las disciplinas preventivas son:

- a) Seguridad laboral, higiene industrial y medicina del trabajo
- b) Seguridad laboral, higiene industrial y ergonomía y psicología
- c) Seguridad laboral, higiene industrial, medicina del trabajo y ergonomía y psicología
- d) Seguridad laboral e higiene industrial

57. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, es obligación del trabajador:

- a) Utilizar correctamente los medios y equipos de protección que ha adquirido a su costa, de acuerdo con las instrucciones recibidas del empresario
- b) Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, de acuerdo con las instrucciones recibidas de éste
- c) No existe obligación del trabajador, son del empresario
- d) Solo seguir las indicaciones de la protección colectiva

58. Según la Ley de Prevención de Riesgos laborales, el conjunto de medios humanos y materiales necesarios para realizar las actividades preventivas a fin de garantizar la adecuada protección de la seguridad y la salud de los trabajadores es:

- a) El proyecto de Prevención
- b) El Proyecto de Protección
- c) El Servicio de Prevención
- d) El Comité de Seguridad y Salud

59. En la unión neuromuscular participan los siguientes neurotransmisores e iones menos uno. Señale el incorrecto:

- a) Acetilcolina
- b) GABA
- c) Sodio
- d) Hierro

60. Señale cuál es una propiedad de la motoneurona:

- a) Velocidad de contracción
- b) La capacidad de resistencia a la insulina
- c) La actividad inhibitoria de la motoneurona ascendente
- d) La elasticidad muscular

61.Cuál de los siguientes tipos de músculos se contrae de forma voluntaria:

- a) Liso
- b) Cardíaco
- c) Esquelético
- d) Pulmonar

62. De los siguiente, señale un juego que puede considerarse como una actividad física recreativa:

- a) Fut-voley
- b) Fútbol
- c) Voleibol
- d) Tenis de mesa

63. El concepto clave de juego tradicional es:

- a) En general se desconoce el origen del mismo, aunque se realiza en el lugar desde hace más de 25 años
- b) Es practicado de acuerdo con los estilos de vida de una cultura
- c) Ser practicado y conocido durante un periodo tiempo considerable transmitiéndose de generación en generación
- d) Son siempre realizados con un balón ligero

64. Con el esfuerzo realizado durante el ejercicio, señale lo correcto:

- a) Aumenta la presión arterial generalmente.
- b) Disminuye la presión arterial generalmente.
- c) No se modifica la presión arterial.
- d) Como aumenta el volumen respiratorio, es contra restado con el descenso de la presión arterial.

65. Los accesorios, materiales y elementos didácticos que constituyen la base para el desarrollo de una actividad deportiva se denominan:

- a) La infraestructura
- b) El equipamiento
- c) Las instalaciones
- d) Los requerimientos

66. A la práctica deportiva con características estructurales y normas propias reconocidas por la Administración deportiva competente y practicada al amparo de una institución se le denomina:

- a) Política deportiva
- b) Actividad deportiva
- c) Sistema deportivo
- d) Modalidad deportiva

67. El Comité de Seguridad y Salud de la Universidad de Alcalá, según consta en el Plan de Prevención, se reunirá de forma ordinaria:

- a) Cada mes
- b) Cada dos meses
- c) Cada tres meses
- d) Cada seis meses

68. Ante un estudiante que en una actividad deportiva sufre un accidente quedando inconsciente y no respira, cuál sería la actuación más adecuada a iniciar en un principio:
- a) Le daríamos agua para intentar reanimarlo
  - b) Lo moveríamos a una zona más tranquila
  - c) Iniciaríamos maniobras de RCP (resucitación cardio-pulmonar) lo antes posible
  - d) Esperaríamos cinco minutos sin tocarle y si no se recupera, avisaríamos al 112.
69. De las siguientes afirmaciones, cuál no es una característica de las actividades en el medio natural de carácter recreativo:
- a) Son de carácter físico-lúdico, realizándose de forma libre y voluntaria, sin imposiciones ni obligaciones de ningún tipo.
  - b) Generalmente están sujetas a una reglamentación fija y horarios establecidos
  - c) Comportan un riesgo conocido y aceptado
  - d) Se practican en entornos cambiantes y diversos
70. Si un estudiante en la práctica de una actividad deportiva sufre una hemorragia externa en un brazo, qué sería lo primero a realizar:
- a) Directamente hacer un torniquete
  - b) Pedir un botiquín, y utilizar una crema para parar la hemorragia
  - c) Hacer una compresión directa aplicando una fuerte presión sobre la herida
  - d) No tocar nunca la herida, ya que se podría infectar
71. Son características generales y comunes a las actividades y educación física en el medio natural todas, excepto una. Señale la incorrecta.
- a) Desarrollan estrategias globales de aprendizaje que favorecen actuaciones de carácter interdisciplinar
  - b) Tratamiento de temas ambientales a partir del contacto directo con el medio
  - c) Experiencias significativas desde el punto de vista formativo, personal y social
  - d) Suelen ser fáciles de preparar y organizar, no teniendo problemas de seguridad
72. Para organizar los Campeonatos de España Universitarios, atribuidos por el Consejo Superior de Deportes (CSD), una vez oída la comisión permanente del CEDU es necesario:
- a) Que las universidades lo soliciten a través de una solicitud formulada por el rector de la universidad, dirigida al secretario de estado-presidente del CSD y presentada en el registro general del CSD, en el plazo de un mes a partir de la publicación de estos en el BOE.
  - b) Que los rectores lo soliciten a través de una carta dirigida al presidente del CSD en el plazo de quince días a partir de la publicación de estos en el BOE
  - c) Que los servicios de deportes de las universidades lo soliciten a través de una solicitud específica, formuladas por el rector de la universidad y dirigidas al presidente del CSD.
  - d) Que las universidades lo soliciten a través de una solicitud formulada por el rector de la universidad, dirigidas al presidente del CSD, en el plazo de dos meses a partir de la publicación de estos en el BOE.

73. ¿Qué Real Decreto atribuye al Consejo Superior de Deportes (CSD) la organización de competiciones y demás actividades deportivas de carácter nacional e internacional, incluyendo los Campeonatos de España Universitarios?
- a) RD 10/90, de 15 de octubre
  - b) RD 1988/2003, de 9 de noviembre
  - c) RD 2069/1985, de 9 de octubre
  - d) RD 2195/2004, de 25 de noviembre
74. El Consejo Superior de Deportes (CSD), convoca los Campeonatos de España Universitarios:
- a) Anualmente
  - b) Cada 2 años
  - c) Cada 4 años
  - d) El CSD no convoca los Campeonatos de España Universitarios
75. ¿Qué modalidades de los Campeonatos de España Universitarios se realizan en un solo día?
- a) Atletismo
  - b) Triatlón
  - c) Campo a través y triatlón
  - d) Campo a través y golf
76. ¿Cómo se denomina el programa para la mejora de las condiciones de integración laboral de los deportistas de Alto Nivel españoles?
- a) DAN
  - b) PROAM
  - c) PROAD
  - d) PRODAN
77. Según el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de Alto Nivel y Alto Rendimiento:
- a) Define 7 niveles diferenciados de deportistas de Alto Rendimiento
  - b) Se obliga a las universidades a admitir a todos los alumnos que posean tal distinción
  - c) Define 3 niveles diferenciados de deportistas de Alto Rendimiento
  - d) Las universidades tienen obligación de atender sus cambios de exámenes cuando se soliciten por estos deportistas
78. Cuáles son los órganos que integran el Comité Español de Deporte Universitario:
- a) El Presidente, la Comisión Permanente, la Comisión Técnica, el Secretario y los Asesores Técnicos de cada deporte
  - b) El Presidente, la Comisión Permanente, el Pleno, la Comisión Técnica, el Secretario, los Asesores Técnicos de cada deporte
  - c) El Presidente, la Comisión Permanente, el Pleno, la Comisión Técnica y los Asesores Técnicos de cada deporte
  - d) El Presidente, la Comisión Permanente, la Comisión Técnica y los Asesores Técnicos de cada deporte

79. El programa de apoyo a deportistas destacados de la UAH (DEPORDES), tiene por objetivo asesorar a estudiantes de la Universidad de Alcalá que tengan el reconocimiento de:

- a) Deportista de Alto Nivel (DAN) por el Consejo Superior de Deportes, de Deportista de Alto Rendimiento (DAR) por la Comunidad Autónoma
- b) Deportista de Alto Nivel (DAN) por el Consejo Superior de Deportes, de Deportista de Alto Rendimiento (DAR) por la Comunidad Autónoma y aquellos que sean seleccionados para participar en los Campeonatos Universitarios en representación de la propia Universidad de Alcalá
- c) Deportistas que sean seleccionados para participar en los Campeonatos Universitarios en representación de la propia Universidad de Alcalá
- d) Deportistas federados que sean seleccionados para participar en los Campeonatos Universitarios en representación de la propia Universidad de Alcalá

80. La estructura y funciones del Comité Español de Deporte Universitario (CEDU) están recogidas en:

- a) La Orden Ministerial de 3 de febrero de 2004
- b) La Orden Ministerial de 5 de febrero de 2004
- c) La Orden Ministerial de 13 de febrero de 2005
- d) La Orden Ministerial de 3 de febrero de 2005

81. Los Asesores Técnicos del Comité Español de Deporte Universitario (CEDU) serán nombrados:

- a) Por el Pleno del CEDU, a propuesta de la Comisión Permanente
- b) Por el Pleno del CEDU
- c) Por el Presidente de CEDU, a propuesta de la Comisión Permanente
- d) Por el Presidente de CEDU

82. El Presidente del Comité Español de Deporte Universitario (CEDU) es el Secretario de Estado-Presidente del Consejo Superior de Deportes y, por su delegación:

- a) El Director General de Deportes
- b) El vicepresidente del CEDU
- c) El secretario del CEDU
- d) El Pleno del CEDU

83. ¿Cuál es la altura de la red en una competición oficial de tenis de mesa?

- a) 14,5 cm
- b) 20,3 cm
- c) 15,4 cm
- d) 15,25 cm

84. ¿Cuál es la altura de la red en una competición oficial de bádminton?

- a) 1,65 m
- b) 1,55 m
- c) 1,45 m
- d) 1,75 m



85. ¿Cuáles son las dimensiones de una pista de bádminton que incluye las modalidades de individuales y dobles?
- a) 13,40 x 5,18 m
  - b) 13,40 x 6,10 m
  - c) 12,40 x 5,18 m
  - d) 12,40 x 6,10 m
86. En las competiciones universitarias a nivel nacional de judo ¿Cuánto duran los combates en las modalidades masculina y femenina?
- a) 3 minutos en la categoría masculina y 2 en la categoría femenina
  - b) 3 minutos en ambas categorías
  - c) 4 minutos en ambas categorías
  - d) 4 minutos en la categoría masculina y 3 en la categoría femenina
87. ¿Cómo se califican los puntos en un combate de kárate?:
- a) Yuko (3 ptos), Waza-Ari (2 ptos) e Ippon (1 pto)
  - b) Waza-Ari (3 ptos), Yuko (2 ptos) e Ippon (1 pto)
  - c) Yuko (3 ptos), Ippon (2 ptos) y Waza-Ari (1 pto)
  - d) Ippon (3 ptos), Waza-Ari (2 ptos) y Yuko (1 pto)
88. La duración de un combate de kárate en la categoría de senior es:
- a) 3 minutos en la categoría masculina y 2 en la categoría femenina
  - b) 3 minutos en ambas categorías
  - c) 4 minutos en ambas categorías
  - d) 4 minutos en la categoría masculina y 3 en la categoría femenina
89. En las competiciones universitarias a nivel nacional de taekwondo, el grado mínimo de cada competidor o competidora será:
- a) Cinturón amarillo
  - b) Cinturón rojo
  - c) Cinturón verde
  - d) Cinturón negro
90. En los Campeonatos Interuniversitarios de Madrid; ¿Qué tipo de acreditación es necesaria entregar al árbitro en un partido de cualquier deporte de equipo para que inscriba en el acta a un jugador/jugadora?
- a) El DNI
  - b) La hoja de inscripción del equipo de la universidad y el DNI de cada jugador/a
  - c) La hoja de inscripción del equipo de la universidad con la relación de los integrantes del equipo solamente
  - d) La hoja de inscripción del equipo de la universidad y el carné universitario del curso en vigor obligatoriamente