

# PROGRAMA ANUAL DE ACTIVIDADES

AÑO 2018

SERVICIO DE PREVENCIÓN

## Índice

1.	Objeto y contenido	3
2.	Programación de actividad preventiva anual	4
2.1	Área Técnica	4
2.2	Área de Vigilancia de la Salud	9

## 1. Objeto y contenido

La programación anual que se presenta a continuación describe las acciones preventivas a desarrollar para cada uno de los principales aspectos exigidos por la normativa de prevención, así como el responsable de la acción y la fecha prevista para su finalización.

Con ella se da cumplimiento a los requerimientos legales recogidos en el Artículo 15, apartado 5 del Reglamento de los Servicios de Prevención, por los que la UAH deberá elaborar anualmente y mantener a disposición de las autoridades laborales y sanitarias competentes y del Comité de Seguridad y Salud la memoria y programación anual del servicio de prevención a que se refiere el párrafo d) del apartado 2 del artículo 39 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

No obstante, esta programación que define el plan general de la actividad preventiva a desarrollar, podrá ser modificada, siempre que concurran una o varias de las siguientes situaciones:

- Que la planificación de la actividad preventiva resultante de la evaluación de los riesgos existentes en la empresa requiera la inclusión de acciones adicionales o la modificación de los plazos o de los responsables de ejecución de las acciones incluidas en la programación.
- Cuando del resultado del análisis e investigación de los daños a la salud producidos se establezca la necesidad de desarrollar acciones preventivas específicas para la eliminación o control de los riesgos que hayan desencadenado dichos daños.
- Siempre que se produzcan modificaciones en las condiciones de trabajo que hagan necesario la adopción de acciones específicas para cumplir con las exigencias que marca la normativa de prevención.
- Cuando a tenor del resultado de las evaluaciones periódicas de riesgos se determine necesario la modificación de los planes y programas establecidos.
- En los casos en los que la experiencia aconseje introducir dichas modificaciones, cara a conseguir una mejor organización de la acción preventiva y/o una mayor eficacia de la misma.

En cuanto al contenido de la programación, con objeto de facilitar el análisis de la información, se ha estructurado describiendo las acciones que está previsto desarrollar para cada uno de los grupos de actividades preventivas contempladas en la normativa de aplicación.

## 2. Programación de actividad preventiva anual

### 2.1 ÁREA TÉCNICA

En este apartado se detallan las actividades preventivas a realizar por el Área Técnica del Servicio de Prevención, agrupadas por distintos aspectos técnicos, según criterios de la normativa de prevención:

- Sistema de gestión de la prevención y procedimientos
- Evaluación de riesgos laborales y controles periódicos de las condiciones de trabajo
- Planificación de la actividad preventiva
- Protección individual y colectiva
- Formación e información
- Planes de autoprotección y emergencias
- Coordinación de actividades empresariales
- Análisis de accidentes e incidentes

Es importante señalar que no se contemplan las actividades habituales del Servicio de Prevención. Estas actividades son continuas y frecuentes en el día a día del Servicio, por lo que no procede plasmarlas en el programa. Se trata de, entre otras:

- Análisis de daños a la salud de los trabajadores e incidentes de trabajo.
- Atención a denuncias de riesgos por parte de trabajadores y representantes sindicales.
- Respuesta a solicitudes de evaluación o revisión de condiciones de trabajo por parte de trabajadores o representantes sindicales.
- Revisión de las evaluaciones de puestos y espacios de trabajo cuando se detecte un cambio en las condiciones de trabajo o se hayan sufrido daños a la salud de los trabajadores.

# Programa anual de actividades 2018

DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN	FECHA o PLAZO ESTIMADO DE REALIZACIÓN	UNIDAD / SERVICIO RESPONSABLE DE LA ACCIÓN
<b>SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN</b>		
Programación anual del Servicio de Prevención para 2018	Enero 2018	Servicio de Prevención
Memoria de actividad preventiva 2017	Enero 2018	Servicio de Prevención
Plan de Formación anual en PRL para 2018	Enero 2018	Servicio de Prevención
Elaboración y aprobación del procedimiento de Adquisición, Distribución y Entrega de EPIS	Primer semestre 2018	Servicio de Prevención / Comité de Seguridad y Salud
Ejecución de la primera fase del proyecto piloto para la evaluación de riesgos laborales de los proyectos de investigación de la UAH	2018	Servicio de Prevención
Elaboración y aprobación del procedimiento de Formación e Información	Primer semestre 2018	Servicio de Prevención / Comité de Seguridad y Salud
Aprobación de las instrucciones técnicas para trabajos con riesgo especial (riesgo de caídas en altura y riesgo eléctrico)	2018 Condicionado a la disposición de la plaza de Recurso Preventivo	Comité de Seguridad y Salud
Implantación de herramienta informática para la gestión del Servicio de Prevención (evaluaciones de riesgos, planificación de medidas preventivas, investigación de accidentes, etc.)	2018	Servicio de Prevención
<b>EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROLES PERIÓDICOS DE CONDICIONES DE TRABAJO</b>		
Realización de evaluaciones específicas de exposición a ruido	Enero 2018 (anuales)	Servicio de Prevención Ajeno MEDYCSA

# Programa anual de actividades 2018

DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN	FECHA o PLAZO ESTIMADO DE REALIZACIÓN	UNIDAD / SERVICIO RESPONSABLE DE LA ACCIÓN
Realización de documentos ATEX en los espacios de la Universidad identificados con este riesgo	Primer semestre 2018	Servicio de Prevención Ajeno MEDYCSA
Realización de evaluaciones específicas de exposición a riesgo biológico	Primer semestre 2018	Servicio de Prevención Ajeno MEDYCSA
<b>PLANIFICACIÓN ACTIVIDAD PREVENTIVA</b>		
Seguimiento y asesoramiento en la implantación de las medidas propuestas en los informes específicos de exposición a ruido	Primer semestre 2018	Servicio de Prevención
Seguimiento y asesoramiento en la implantación de las medidas propuestas en los informes específicos de exposición a agentes biológicos	2018 (en función de su prioridad)	Servicio de Prevención
Seguimiento y asesoramiento en la implantación de las medidas propuestas en los documentos ATEX	Segundo semestre de 2018 (en función de su prioridad)	Servicio de Prevención
Ejecución de las medidas de adecuación de equipos al R.D. 1215/1997 (segundo grupo de equipos)	Primer semestre 2018	Empresa externa de ingeniería especializada INCESE
Implantación de las instrucciones técnicas de trabajos con riesgo especial (riesgo de caídas en altura y riesgo eléctrico)	2018 Condicionado a la disposición de la plaza de Recurso Preventivo	Servicio de Prevención / OGIM / Mantenimiento
<b>PROTECCIÓN INDIVIDUAL Y COLECTIVA</b>		
Gestión, coordinación y supervisión del contrato para la adquisición y distribución centralizada de EPI's	2018	Servicio de Prevención / Empresa adjudicataria

# Programa anual de actividades 2018

DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN	FECHA o PLAZO ESTIMADO DE REALIZACIÓN	UNIDAD / SERVICIO RESPONSABLE DE LA ACCIÓN
Gestión, coordinación y supervisión del servicio de cualificación de equipos de extracción	2018	Servicio de Prevención / Servicio de Mantenimiento / Empresa especializada TDI
Proyecto Piloto para la realización de ensayos de contención en vitrinas de extracción	Segundo semestre 2018	Servicio de Prevención / Empresa especializada
<b>FORMACIÓN E INFORMACIÓN</b>		
Impartición de los cursos establecidos en el Plan de Formación en PRL para 2018 y coordinación con formadores externos	2018	Servicio de Prevención
Comunicación y difusión del Protocolo de Acoso Laboral, elaborado en el grupo de trabajo sobre Riesgos Psicosociales, creado en el seno del Comité de Seguridad y Salud	Primer semestre de 2018	Servicio de Prevención / Comité de Seguridad y Salud
Elaboración y envío de Fichas de riesgos de puesto de trabajo y Manuales a los trabajadores de nueva incorporación	2018	Servicio de Prevención
Comunicación y difusión del procedimiento de Adquisición, Distribución y Entrega de EPI's	A partir de la adjudicación del contrato	Servicio de Prevención
Comunicación y difusión del procedimiento de Formación e Información	Segundo semestre 2018	Servicio de Prevención
Comunicación y difusión del documento de Funciones y Responsabilidades en materia de prevención a los miembros de la comunidad universitaria	Segundo semestre 2018	Comité de Seguridad y Salud / Servicio de Prevención
Gestión e impartición de jornada informativa sobre Responsabilidades en materia de Prevención e integración	Julio / Septiembre 2018	Servicio de Prevención

# Programa anual de actividades 2018

DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN	FECHA o PLAZO ESTIMADO DE REALIZACIÓN	UNIDAD / SERVICIO RESPONSABLE DE LA ACCIÓN
Comunicación y difusión del procedimiento de análisis de accidentes de trabajo, incidentes y enfermedades profesionales en el colectivo PDI.	Abril 2018	Servicio de Prevención
<b>PLANES DE AUTOPROTECCIÓN Y EMERGENCIAS</b>		
Implantación de Planes de Autoprotección en los edificios (realización de simulacros): Rectorado, Escuela Politécnica, Facultad de Químicas, Facultad de Medicina, Centro de experimentación animal, Taller de mantenimiento y Edificio Multidepartamental.	2018 (en función de la planificación establecida)	Servicio de Prevención
Ejercicio de revisión: Edificio de Ciencias y Facultad de Farmacia.	2018 (en función de la planificación establecida)	Servicio de Prevención
<b>COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES</b>		
Seguimiento de la eficacia del procedimiento Coordinación de Actividades Empresariales	2018	Servicio de Prevención
<b>ANÁLISIS DE ACCIDENTES / INCIDENTES</b>		
Seguimiento de la eficacia del procedimiento de Análisis de accidentes de trabajo, incidentes y enfermedades profesionales	2018	Servicio de Prevención



## 2.2 ÁREA DE VIGILANCIA DE LA SALUD

La vigilancia de la salud, dentro del ámbito de la Medicina del Trabajo, tiene como objetivos principales preservar la salud y prevenir la enfermedad mediante la detección precoz de alteraciones de la salud provocadas por la exposición a riesgos laborales y la identificación de individuos con mayor susceptibilidad a padecer dichas alteraciones de la salud en función de las condiciones de trabajo. Mediante la recogida sistemática y evaluación de datos de salud del trabajador se podrán detectar aquellos cambios fisiopatológicos precoces atribuibles a la exposición laboral, y de esta forma mejorar los resultados en cuanto a la evolución y pronóstico de estos procesos.

Para conseguir estos objetivos, se realizan las actividades que se exponen a continuación, dentro del marco normativo establecido por la Ley 31/1995 (Art.22), y por el R.D. 39/1997 (Art.37).

Al igual que en el caso del área técnica, hay que señalar que no se contemplan las actividades más habituales y frecuentes realizadas en el Servicio, por lo que no procede plasmarlas en el programa. Se trata principalmente de:

- Exámenes de salud de inicio al personal de nuevo ingreso o después de la asignación de tareas específicas con nuevos riesgos para la salud.
- Exámenes de salud al personal que reanude su trabajo tras una ausencia prolongada por motivos de salud.
- Examen de salud periódico voluntario a todo el personal.
- Reconocimientos médicos para adaptación del puesto de trabajo, recomendaciones y limitaciones para el desempeño de tareas, cambios de puesto de trabajo.
- Gestión de la I.T. en los términos previstos en la legislación vigente (art. 37.3d del Reglamento de los Servicios de Prevención).
- Consulta médica y de enfermería en las dos consultas existentes en la UAH y asistencia de urgencia, incluyendo desplazamientos en los campus.
- Atención sanitaria, investigación y coordinación con Mutua en accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y enfermedades derivadas del trabajo.
- Asistencia sanitaria en actos institucionales de la Universidad.
- Asistencia sanitaria durante los simulacros de emergencia realizados en la Universidad.
- Gestión del suministro y reposición de botiquines de primeros auxilios.

# Programa anual de actividades 2017

DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN	FECHA o PLAZO ESTIMADO DE REALIZACIÓN	UNIDAD / SERVICIO RESPONSABLE DE LA ACCIÓN
ACTUACIONES VIGILANCIA DE LA SALUD		
Examen de salud periódico obligatorio para el personal expuesto a Radiaciones Ionizantes	Último trimestre 2018	Servicio de Prevención
Vigilancia colectiva: análisis epidemiológico de datos	Último trimestre 2018	Servicio de Prevención
CAMPAÑAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD		
<p>Vacunación antigripal:</p> <p>Se facilita a los empleados de la UAH la vacunación frente a la gripe estacional de forma anual para reducir la morbilidad y la mortalidad asociada a la misma y el impacto económico y social que la enfermedad pueda tener en la Comunidad Universitaria</p>	Último trimestre 2018	Servicio de Prevención
Vacunación según riesgos del puesto de trabajo: Tétanos-difteria, Hepatitis A, Hepatitis B	2018	Servicio de Prevención
<p>Detección precoz del cáncer de cuello uterino y de mama:</p> <p>Se facilita a las empleadas de la UAH la realización de mamografía, ecografía mamaria y citología cérvico-uterina con la periodicidad que marcan los programas sanitarios de detección precoz del cáncer ginecológico elaborados por el Ministerio de Sanidad y la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, o de su ginecólogo en función a la edad y factores de riesgo asociados.</p>	2018	Servicio de Prevención
<p>Detección precoz del cáncer de colon:</p> <p>Se facilita a los trabajadores de la Universidad a partir de 50 años de edad la realización de prueba médica específica para la detección precoz del cáncer de colon</p>	Último trimestre 2018	Servicio de Prevención

# Programa anual de actividades 2017

DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN	FECHA o PLAZO ESTIMADO DE REALIZACIÓN	UNIDAD / SERVICIO RESPONSABLE DE LA ACCIÓN
<p>Detección precoz del cáncer de próstata:</p> <p>Se facilita a los empleados de la UAH la determinación del Antígeno Prostático Específico (PSA) con la periodicidad que marcan los programas sanitarios de detección precoz del cáncer de próstata elaborados por el Ministerio de Sanidad y la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, o de su urólogo en función a la edad y factores de riesgo asociados.</p>	2018	Servicio de Prevención
<p>Campaña de alimentación saludable y riesgo cardiovascular:</p> <p>Se realizará una charla informativa y posteriormente consulta personalizada programada para el análisis de los factores de riesgos cardiovascular y la mejora a través de la reducción de peso corporal.</p>	2018	Servicio de Prevención
<b>FORMACIÓN E INFORMACIÓN</b>		
Impartición de los cursos establecidos en el Plan de Formación en PRL para 2018 y coordinación con formadores externos	2018	Servicio de Prevención
Campaña informativa en laboratorios para uso del Diphoterine	2018	Servicio de Prevención
Campaña informativa trimestral sobre promoción de la salud (Cartelería y trípticos informativos)	2018	Servicio de Prevención
<b>GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN</b>		
Gestión y seguimiento del contrato de Asistencia Psicológica a trabajadores de la Universidad	A partir de la adjudicación del contrato	Servicio de Prevención
Gestión y seguimiento del contrato de Análisis Clínicos	2018	Servicio de Prevención