

## LA PREVENCIÓN ES SALUD

El día 12 de Marzo se celebra el **Día Mundial contra el Glaucoma**, siendo la segunda causa de ceguera en el mundo después de la catarata, y la segunda causa más frecuente de ceguera entre los mayores de 40 años en países occidentales.

El glaucoma es una enfermedad del **nervio óptico** que suele cursar de una forma **crónica, progresiva e irreversible**, y que se caracteriza por una pérdida del campo de visión periférica, generando lo que se denomina "visión de túnel", habitualmente asintomática hasta fases avanzadas de la enfermedad y, en la mayoría de los casos, se asocia a una **presión intraocular (PIO)** elevada.

En determinadas situaciones patológicas la **PIO** normal, que suele situarse por debajo de 21 mm de Hg, puede aumentar ya sea de forma aguda o crónica, y este aumento de presión provoca el **daño del nervio óptico**, lo que supone la pérdida progresiva de la visión periférica. En la mayoría de los casos, esta alteración es gradual e indolora por lo que muchas personas no la perciben hasta que dicha pérdida de visión es **permanente e irreversible**.

El gran problema del glaucoma es que es una enfermedad crónica que no da ningún síntoma en sus etapas iniciales y por este motivo, la única manera de detectarlo es haciendo controles periódicos a personas en edad adulta que tienen riesgo de desarrollarlo. Su detección temprana y el tratamiento oportuno y adecuado pueden minimizar el riesgo de daño del nervio óptico y la pérdida de la visión concomitante.

### ¿Qué personas tienen más riesgo de sufrir glaucoma?

- Tener una **PIO elevada**. Es el principal factor de riesgo de desarrollo de glaucoma.
- **Las personas mayores de 40 años**. Dicho riesgo aumenta con la edad siendo la franja de edad de entre los **50-60 años** en la que se suele producir el diagnóstico del **glaucoma con más frecuencia**.
- **Las personas con antecedentes familiares de primer grado** (padre, madre y/o hermanos) que padezcan **glaucoma**.
- **La miopía alta**.
- La **diabetes** aumenta el riesgo de padecer esta enfermedad.
- **La raza negra (afro-americanos)**. La incidencia de glaucoma es superior que en la raza blanca.
- El **uso de corticosteroides** (por ejemplo, gotas para los ojos, comprimidos, inhaladores y cremas)

El Área Sanitaria del Servicio de Prevención durante los días **7, 8, 9 Y 10 de Marzo** coincidiendo con la celebración del **Día Mundial contra el Glaucoma** ofrecerá a los trabajadores con algún factor de riesgo de los anteriormente descritos que así lo deseen, la realización de una **medición de la PIO** mediante un tonómetro de rebote con el objetivo de hacer un despistaje de hipertensión ocular.

Para su realización podrán acudir a las **Consultas de Enfermería, tanto del Campus Externo (Edificio Politécnico) como del Campus Ciudad (Edificio Colegio de Málaga)** en horario de 13 a 14 h [previa inscripción en la web del servicio de prevención](#).

**Formulario de inscripción:** <https://www.uah.es/es/conoce-la-uah/organizacion-y-gobierno/servicios-universitarios/servicio-de-prevencion/formulario-de-inscripcion-para-la-campana-de-deteccion-precoz-del-glaucoma/>

Área Sanitaria del Servicio de Prevención.  
Universidad de Alcalá.

### Enlaces de interés:

[http://aquas.gencat.cat/es/ambits/avaluacio-tecnologies-qualitat/guies/gpc\\_glaucoma/](http://aquas.gencat.cat/es/ambits/avaluacio-tecnologies-qualitat/guies/gpc_glaucoma/)  
<http://www.asociaciondeglaucoma.es/>  
<https://www.sociedadglaucoma.com/que-es-el-glaucoma/>