

## LA PREVENCIÓN ES SALUD

### **DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

El 17 de mayo se celebra el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, y un año más, el Servicio de Prevención se suma a la comunidad mundial en la conmemoración de este día con el fin de contribuir a la prevención y control de la hipertensión en los trabajadores de nuestra comunidad universitaria.

Con este motivo ponemos en marcha durante los días 8, 9, 10 y 11 de mayo una campaña en el área sanitaria (Edificio Politécnico y Colegio de Málaga) donde se llevarán a cabo mediciones de presión arterial y se ofrecerán consejos y recomendaciones sobre cómo mejorar nuestra salud.

La presión arterial alta no suele mostrar síntomas, por lo que puede que no sea consciente de tenerla.

**ALGO TAN SIMPLE COMO TOMARSE LA PRESIÓN PUEDE SALVARLE LA VIDA.**

Área Sanitaria del Servicio de Prevención.  
Universidad de Alcalá.