

CAMPAÑA DE PROMOCION DE LA SALUD

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Y RIESGO CARDIOVASCULAR

CHARLA INFORMATIVA:

29 DE MAYO DE 2019, 13 H
Edificio Politécnico



DIRIGIDO A:

EMPLEADOS UAH

CRITERIOS DE SELECCIÓN DE ASISTENTES:

- 1) EN FUNCIÓN AL RESULTADO DE TU INDICE DE MASA CORPORAL (IMC). EL RESULTADO DEBE SER MAYOR DE 27. SE CALCULA A PARTIR DE LA FÓRMULA: PESO (KG) / TALLA (M²)**

EJEMPLO: PESO 75 KG. TALLA: 1,65 M.

$$\text{IMC} = 75 / 1,65 \text{ POR } 1,65 = 27,55$$

- 2) POR ORDEN DE SOLICITUD**

CONSULTA PERSONALIZADA:

En días posteriores a la charla se realizará una consulta personalizada programada para el análisis de los factores de riesgo cardiovascular y la mejora a través de la reducción del peso corporal

QUIERES ASISTIR?

RELLENA Y ENVÍANOS EL FORMULARIO QUE ENCONTRAS EN LA PÁG. WEB DEL SERVICIO DE PREVENCIÓN HASTA EL 23 DE MAYO 2019

**Nombre y Apellidos.
Correo electrónico.
Tlfo. de contacto.
Edad.
Peso.
Talla.
Resultado de tu IMC.**

ADMITIDOS

Plazas limitadas.

Se harán más convocatorias en función a las solicitudes recibidas.

Contactaremos contigo para que nos confirmes tu asistencia.

REALIZADO POR Área Sanitaria del Servicio de Prevención.

EN BENEFICIO DE TU SALUD

Las personas con obesidad presentan un alto riesgo de aparición de enfermedades tanto metabólicas como cardiovasculares, este riesgo se ve aumentado a medida que incrementa el IMC. Está demostrado que la reducción de peso se asocia a una disminución del riesgo cardiovascular.

