

CAMPAÑA DE PROMOCION DE LA SALUD ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y RIESGO CARDIOVASCULAR

CHARLA INFORMATIVA:

**26 DE ABRIL DE 2023, 13 H, Sala Grados
Edificio Politécnico**

DIRIGIDO A:

EMPLEAD@S UAH

CRITERIOS DE SELECCIÓN DE ASISTENTES:

- 1) **EN FUNCIÓN AL RESULTADO DE TU INDICE DE MASA CORPORAL (IMC). EL RESULTADO DEBE SER MAYOR DE 27 Y MENOR 34,9. SE CALCULA A PARTIR DE LA FÓRMULA: PESO (KG) / TALLA (M²).**

EJEMPLO: PESO 75 KG. TALLA: 1,65 M.

$$\text{IMC} = 75 / 1,65 \text{ POR } 1,65 = 27,55$$

Cálculo automatizado al rellenar la solicitud.

- 2) **POR ORDEN DE RECEPCIÓN DE SOLICITUD**

CONSULTA PERSONALIZADA:

En días posteriores a la charla se realizará una consulta personalizada programada para el análisis de los factores de riesgo cardiovascular y la mejora a través de la reducción del peso corporal.



QUIERES PARTICIPAR?

RELLENA Y ENVÍANOS EL FORMULARIO QUE ENCONTRAS EN LA PÁG. WEB DEL SERVICIO DE PREVENCIÓN HASTA EL 15 DE MAYO 2023

Nombre y Apellidos.
Correo electrónico.
Tífo. de contacto.
Edad.
Peso.
Talla.
Resultado de tu IMC.

ADMITIDOS

Plazas limitadas.

Se harán más convocatorias en función a las solicitudes recibidas.

Contactaremos contigo para que nos confirmes tu asistencia.

REALIZADO POR Área Sanitaria del Servicio de Prevención.

EN BENEFICIO DE TU SALUD

Las personas con obesidad presentan un alto riesgo de aparición de enfermedades tanto metabólicas como cardiovasculares, este riesgo se ve aumentado a medida que incrementa el IMC. Está demostrado que la reducción de peso se asocia a una disminución del riesgo cardiovascular.

