

Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de la UAH-2020

**FICHA IDENTIFICATIVA DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA**

Conducción Segura CÓDIGO: AFC-C-05	
<b>Destinatarios</b>	Trabajadores que requieran de la utilización del coche para el desempeño de sus tareas habituales y trabajadores que hayan sufrido accidentes de tráfico in itinere.
<b>Objetivos</b>	Dotar al alumno de conocimientos teóricos y prácticos para mejorar su Seguridad Vial mediante técnicas de conducción preventiva, segura y eficiente.
<b>Contenido</b>	<p>Conceptos teóricos (impartidos en aula y a pie de pista):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actitud del conductor:</li> <li>• Comportamiento dinámico del vehículo:</li> <li>• Utilización del freno: Distancias recorridas. Método de frenado.</li> <li>• Trazado de curvas: Teoría general.</li> </ul> <p>Ejercicios prácticos (realizados en pista especial de suelo deslizante)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Postura de conducción y ergonomía al volante.</li> <li>• Sistemas de seguridad pasiva. Retrovisores. Iluminación</li> <li>• Posición de las manos y manejo del volante.</li> <li>• Ejercicios de coordinación y habilidad. Slalom abierto y cerrado.</li> <li>• Estudio de la frenada: Frenada de emergencia en suelo seco y mojado.</li> <li>• Estudio del deslizamiento</li> <li>• Iniciación al trazado de curvas. Condiciones de baja adherencia.</li> <li>• Entrega de Diplomas y despedida del Curso.</li> </ul>
<b>Duración</b>	5 horas
<b>Nº asistentes</b>	10 por edición
<b>Nº ediciones</b>	2
<b>Calendario</b>	POR DETERMINAR
<b>Horario</b>	9:00 a 14:00 –RECOGIDA A LAS 8:15 AM EN ESCUELA POLITÉCNICA-
<b>Lugar</b>	POR DETERMINAR
<b>Profesorado</b>	POR DETERMINAR
<b>Certificado</b>	Si