

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Perfil de ingreso

El estudiante de esta titulación deberá ser profundamente vocacional y debe considerar las actividades físico-deportivas como un servicio al ciudadano. Asimismo, debe tener capacidad de comunicación y habilidades sociales básicas para el trabajo en equipo, interés por la práctica de la actividad física y del deporte, por la vida sana y por la formación integral del individuo. Además debe tener capacidad de análisis y síntesis, y de observación y concentración.

Igualmente, deberá mostrar gran dedicación a su formación, participando de manera presencial y activa en todas las actividades determinadas.

Salidas profesionales

Las diferentes profesiones que podrá ejercer el graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte son:

- Profesor de Educación Física.
- Director Deportivo.
- Entrenador deportivo.
- Preparador físico.
- Readaptador físico-deportivo.

Prácticas en empresas

- Actualmente, no se dispone de datos

Perfil del egresado

El grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte requiere un fuerte componente vocacional, acompañado de unas condiciones físicas especiales.

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Los profesionales que se dedican a la enseñanza y a la formación de deportistas ejercen una gran influencia sobre otras personas, especialmente jóvenes, y por esta razón su equilibrio emocional ha de ser estable. Igualmente, es necesario que el estudiante de esta titulación reúna un conjunto de cualidades y motivaciones iniciales para ser capaz de transmitir en su actuación profesional:

- Destreza psicomotriz, fundamental para la coordinación de movimientos y la agilidad
- Condiciones y forma físicas especialmente cuidadas
- Capacidad de razonamiento, que se aplicará a la concreción de métodos de trabajo y elección de estrategias y tácticas en el deporte
- Dominio del lenguaje oral y escrito, así como facilidad de expresión

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, capacitará al egresado para:

- Conocer y comprender los fundamentos del deporte.
- Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte
- Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.
- Conocer y comprender los fundamentos del ejercicio físico, juego motor, danza, expresión corporal y actividades en la naturaleza.

Inserción
laboral

Próximamente se publicará el informe de Inserción Laboral