

***Lepiota lilacea* Bresad.**

Descripción macroscópica: primero campanulado, después convexo, superficie en el disco lisa, de color pardo-vinoso, descamándose progresivamente hacia la periferia en pequeñas escamas, sobre un fondo blanquecino-lilacino a blanquecino-rosado. Láminas libres, ventradas, poco apretadas, blanquecinas. Pie de hasta 5 x 0,5 cm, más o menos concoloro, especialmente en la mitad inferior, en la parte superior pardo-vinoso más pálido, muchas veces blanquecino, provisto de un anillo blanco pero bordeado de una zona pardo-vinosa concolora con el sombrero. Carne blanquecina, en las zonas más superficiales concolora con el sombrero; olor ligeramente afrutado. Esporada blanca.

Hábitat: especie saprótrófica que fructifica en lugares herbosos, en jardines, prados, y zonas abiertas de bosques. En Alcalá de Henares se ha encontrado en el Cerro de El Viso, en humus de *Pinus halepensis*.

Observaciones: las especies pequeñas del género *Lepiota* nunca deben ser recolectadas con fines culinarios, ya que entre ellas se encuentran algunas de las setas más venenosas como son, p.ej., *Lepiota brunneoincarnata*, *L. helveola* y *L. josserandii*, todas muy parecidas macroscópicamente para el aficionado y todas ellas mortales.



***Lepista nuda* (Bull.: Fr.) Cooke**
Seta de pie azul; pezón azul; pie azul

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, estipitadas, gregarias. Sombrero de 7-15 cm de diámetro, convexo a aplanado convexo, azulado-lilacino a pardusco-violáceo, palideciendo al secar adoptando un color rosado-lilacino a pardo-ocráceo. Láminas escotadas, violáceas a lilacino-rosadas. Pie de hasta 10 x 3 cm, concoloro al sombrero, fibroso. Carne de color violáceo-azulado, de olor agradable. Esporada blanca.

Hábitat: especie saprótrufa que fructifica en humus; en Alcalá de Henares sobre todo en los pinares de repoblación. Fructifica a finales del otoño y principios del invierno, con las primeras heladas.

Observaciones: buen comestible (**). Debe tenerse cuidado de no confundirla con especies violetas y tóxicas del género *Cortinarius* que, sin embargo, se diferencian bien por tener esporadas de color ferruginoso y restos de cortina. Se trata de una seta muy abundante en Alcalá (en los pinares de repoblación de El Gurugú y Cuesta de Zulema) y que, sin embargo, pasa desapercibida en cuanto a valor gastronómico, quizás por su color morado que puede inducir a pensar que sea venenosa. Hay que recordar que en ningún caso los colores son indicativos, por sí solos, de toxicidad.



***Lepista personata* (Fr.: Fr.) W.G. Smith**
Pie violeta

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, estipitadas, gregarias, a menudo formando corros de brujas. Sombrero de 10-15 cm de diámetro, convexo, de color beige-grisáceo, más pálido en el margen que es incurvado. Láminas escotadas a adnatas, de color beige-amarillento con tintes rosados pálidos. Pie de hasta 7 x 2 cm, de color lilacino-violáceo, fibriloso pruinoso. Carne pálida, ligeramente lilacina en la superficie; olor fuerte. Esporada blanca.

Hábitat: especie saprótrófa, prático-la. En Alcalá de Henares se desarrolla en otoño en pastizales, entre la hierba, y también en pinares de *Pinus halepensis*.

Observaciones: buen comestible (**).



***Lepista sordida* (Fr.: Fr.) Singer**

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, estipitadas, gregarias. Sombrero de 3,5-10 cm de diámetro, aplanado convexo, lilacino a pardusco violáceo, higrófono, con el margen ligeramente estriado, secando de color lilacino pálido a rosado-beige, desde el centro a la periferia. Láminas escotadas, de color rosado-lilacino. Pie de hasta 5 x 0,5 cm, frágil, concoloro al sombrero. Carne fina, concolora al sombrero; de olor débil. Esporada blanca.

Hábitat: especie saprótrófa, ubicua, un poco ruderal y nitrófila. En Alcalá de Henares la hemos encontrado bajo *Pinus pinea* en otoño.

Observaciones: comestible (*) de peor calidad que *L. nuda*.



***Leucoagaricus leucothites* (Vittadini) Wasser**

Lepiota blanca

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, estipitadas, aisladas a gregarias. Sombrero convexo, umbonado, de 5-10 cm de diámetro, blanco, a veces un poco ocráceo pálido a crema en el centro. Láminas apretadas, libres, blancas, cuando envejecen se pueden teñir de rosado. Pie de hasta 8 x 1,5 cm (2,5 cm en la base), blanco, cilíndrico, ensanchado en la base que a menudo forma un bulbo, provisto de un anillo membranoso delgado, frágil y blanco. Carne compacta, blanca; olor agradable. Esporada de color amarillento pálido.

Hábitat: especie saprótrófa prático-la que fructifica desde finales de verano hasta otoño en praderas y pastizales, a menudo nitrificados. En Alcalá de Henares aparece a menudo entre la hierba en jardines, así como en pastizales xéricos como los que rodean al campus universitario.

Observaciones: especie comestible (*) que, sin embargo, debe consumirse con suma precaución y no confundirse con otras setas que comparten los mismos hábitats y pueden ser tóxicas (p.ej. *Lepiota alba*).



***Leucoagaricus melanotrichus* (Malenç. & Bert.) Trimbach**

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, estipitadas, solitarias a gregarias. Sombrero de 1-3 cm de diámetro, convexo a campanulado, aplanado convexo en la madurez, mamelonado, de color negro a gris-negruzco, descamándose progresivamente hacia la periferia y dejando entrever un fondo blanco. Láminas libres, ventradas, blanquecinas. Pie de hasta 5 x 0,5 cm, cilíndrico, blanquecino, más grisáceo hacia la base, provisto de un anillo grisáceo y fugaz. Carne escasa, blanca; olor fúngico. Esporada blanca.

Hábitat: especie mediterránea saprótrufa de carácter termófilo que fructifica en bosques de encinas. En Alcalá de Henares se desarrolla en los pinares de *Pinus halepensis* del Cerro de El Viso.

Observaciones: especie no comestible. En general, deben evitarse todas las especies pequeñas del género *Lepiota*, ya que algunas son muy tóxicas e incluso mortales, tales como *L. brunneoincarnata* o *L. helveola*, que provocan síndromes hepatotóxicos por la presencia en sus cuerpos fructíferos de "amanitinas", también presentes en *Amanita phalloides*. Como norma general, dentro de las lepiotas sólo deben consumirse las especies del género *Macrolepiota* que, como su nombre indica, poseen unos sombreros grandes, normalmente de más de 8 cm de diámetro; no obstante, queremos recordar que la única regla fiable para evitar intoxicaciones es el conocimiento preciso de las especies. Ante cualquier duda deben rechazarse los ejemplares a ingerir.



***Lycoperdon perlatum* Pers.: Pers.**
Cuesco de lobo (perlado); pedo de lobo

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, gasteroides, gregarias a cespitosas. Carpóforos en forma de pera invertida, estipitado, de 3-8 cm de altura, y 2-5 cm de diámetro. Peridio cubierto de espinas piramidales o cónicas, que al desprenderse dejan un dibujo reticulado, de color variable, desde blanco hasta pardusco pálido. Dehiscencia apical a través de un orificio más o menos redondeado, por el que salen las esporas al menor contacto o presión. Gleba primero blanquecina, luego pardo-olivácea. Subgleba esponjosa o lacunosa, primero blanquecina, luego pardusca. Olor fúngico agradable.

Hábitat: especie muy común que fructifica tanto en bosques de coníferas como de planifolios. En Alcalá de Henares fructifica frecuentemente en los pinares de *Pinus halepensis* de El Gurugú, desde finales del verano hasta bien entrado el otoño.

Observaciones: especie comestible (*) cuando los carpóforos aún son jóvenes. Se trata de un hongo de escaso valor gastronómico y que sólo puede consumirse antes de la madurez, es decir cuando la gleba aún está blanca. Hongo muy común y fácil de reconocer por sus típicas fructificaciones gasteroides que en la madurez sueltan grandes "nubes" de esporas al ser manipuladas.



***Marasmius anomalus* Lasch**

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, estipitadas, gregarias, a veces cespitosas, raramente solitarias. Sombrero de 0,2-1 cm de diámetro, hemisférico a convexo, luego aplanado en la madurez, sulcado radialmente, de color blanquecino-crema a ocráceo pálido, con el centro ligeramente más oscuro. Láminas muy espaciadas, sublibres, anchamente ventrudas, blancas a color crema pálido. Pie de hasta 4 x 0,2 cm, liso, cilíndrico, más o menos filiforme, ligeramente ensanchado en la base, de color blanco en el ápice, pasando más abajo desde una pequeña zona amarillenta (incluso verdosa) a un color pardo-rojizo o pardo-negrusco. Carne muy delgada y escasa, concolora al pie y al sombrero; olor nulo. Esporada blanca.

Hábitat: especie saprótrofa que crece entre la hierba o sobre restos herbáceos de gramíneas en praderas o pastizales xéricos. En Alcalá de Henares fructifica en otoño en todo tipo de pastizales en diversas zonas de la ciudad, como p.ej. el Campus Universitario, la Cuesta Zulema, los cerros próximos al río Henares, etc.

Observaciones: especie sin interés culinario. Se caracteriza por su pequeño tamaño, y porte en forma de pequeños parasoles que crecen en pastizales.



***Marasmius oreades* (Bolt.: Fr.) Fr.**
Senderuela; ninfa

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, estipitadas, gregarias a cespitosas. Sombrero de 2-6 cm de diámetro, convexo a aplanado, umbonado, a menudo resquebrajándose, de color ocre a pardusco-ocráceo, higrófono, blanquecino pálido al secar. Láminas separadas, adnatas, gruesas, de color blanquecino-crema. Pie de hasta 8 x 0,5 cm, concoloro al sombrero, elástico cartilaginoso (se puede retorcer sin que se rompa). Carne pálida, olor cianico típico. Esporada blanca.

Hábitat: especie saprótrufa (o parásita de varias especies de gramíneas), prático, formado "corros de brujas", sobre todo en otoño aunque también en primavera. En Alcalá de Henares fructifica abundantemente en otoño en pastizales de diferentes zonas, como el Campus Universitario, la Cuesta Zulema o las riberas del río Henares.

Observaciones: buen comestible (**), pudiéndose conservar desecada. Se debe tener cuidado de no confundirla con especies tóxicas del género *Clitocybe* que comparten el mismo hábitat. Estas últimas, no obstante, se diferencian por ser más blancas, tener las láminas generalmente decurrentes y no tener una consistencia cartilaginosa y elástica como la senderuela.



***Mycena pura* (Pers.: Fr.) Kummer**

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, estipitadas, dispersas a gregarias. Sombrero 1-4 cm de diámetro, primero cónico a convexo, luego aplanado convexo, higrófono, estriado en el margen, de color variable (se han descrito numerosas variedades), desde blanquecino, azulado-violáceo, rosado a amarillento-verdoso. Láminas adnatas, gruesas, distantes, de color blanquecino o con tonalidades similares al sombrero. Pie de hasta 8 x 1 cm, frágil, concoloro al sombrero. Carne escasa; olor fuertemente rafanoide. Esporada blanca.

Hábitat: especie saprótrófica que fructifica en humus de diversos tipos de bosques. En Alcalá de Henares es muy abundante en los pinares de repoblación de *Pinus halepensis*.

Observaciones: especie muy tóxica por su alto contenido de muscarina. Las intoxicaciones presentan síntomas similares a los que se producen por ingestión de *Clitocybe rivulosa* (veáanse los comentarios realizados en la descripción de esa especie); sin embargo, éstas no suelen ser frecuentes ya que al tratarse de setas poco consistentes y con poca carne no suelen invitar a su consumo.



***Mycena seynesii* Qué.**
Micena de las piñas

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, estipitadas, aisladas a dispersas. Sombrero convexo a aplanado convexo, de 1-3 cm de diámetro, liso, estriado, de color castaño a pardo-púrpura o rosado vinoso. Láminas ascendentes a adnatas, poco apretadas, de color blanquecino a rosado, con la arista más oscura de color pardo-púrpura. Pie de hasta 6 x 0,5 cm, glabro, concoloro, fibriloso en la base. Carne escasa, blanquecina o rosada más palida que el sombrero; olor nulo. Esporada blanca.

Hábitat: especie saprótrofa y estrobilícola, fructificando en estróbilos (piñas) de diversas especies de pino (*Pinus pinaster*, *P. halepensis*, *P. pinea* y *P. radiata*), en otoño e invierno. Especie muy frecuente en Alcalá de Henares en los pinares de El Gurugú y del Cerro de El Viso.

Observaciones: sin valor culinario. Por su hábitat tan típico es inconfundible. No obstante, debe señalarse que en los estróbilos de los pinos también fructifican otras setas como, p.ej., *Baeospora myosura*, *Strobilurus tenacellus*, *S. stephanocystis* y *S. esculenta*. La primera se diferencia muy bien de *Mycena seynesii* por sus láminas muy apretadas y blancas, y coloraciones del carpóforo, pardo claro, muy diferentes. Las especies de *Strobilurus* tienen un porte más grande y consistente, coloraciones diferentes y fructifican en primavera.



***Paxillus involutus* (Batsch: Fr.) Fr.**
Paxilo involuto; paxilo enrollado

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, estipitadas, dispersas a gregarias. Sombrero de 4-12 cm de diámetro, al principio convexo, umbonado, después extendido y deprimido, margen involuto y acanalado, superficie al principio viscosa, luego seca, de color pardo-ocráceo a pardo-oliváceo o pardo-rojizo. Láminas decurrentes, apretadas, anastomosadas, de color ocre-amarillento a ocre-oliváceo, al presionarlas se manchan de color pardo-ferruginoso oscuro; fácilmente separables de la carne del sombrero (con la punta de los dedos). Pie de hasta 8 x 2 cm, pardo-amarillento a pardo-ferruginoso. Carne blanda, amarillenta a pardo-amarillenta, al corte se tiñe de color pardo-rojizo. Esporada pardo-ferruginosa.

Hábitat: especie micorrizógena de diversos árboles. En Alcalá de Henares se encuentra fructificando en asociación con los chopos de la ribera del Henares, sobre todo en otoño.

Observaciones: especie muy tóxica, a veces mortal. Tras consumirla en crudo o poco cocida se produce una intoxicación gastrointestinal severa. Sin embargo, el verdadero "síndrome de *Paxillus involutus*" se considera como una grave alergia alimentaria más que como una intoxicación, siendo sus síntomas una anemia inmuno-hemolítica, que si es lo suficientemente intensa puede paralizar el funcionamiento renal y provocar la muerte. El tratamiento de este síndrome debe ser rápido, realizándole al paciente un lavado de estómago y administrándole purgantes.



***Paxillus panuoides* (Fr.: Fr.) Fr.**

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, sentadas, fasciculadas o más raramente aisladas. Sombrero de 2-10 cm de diámetro, espatulado, dimidiado o concoideo, con la superficie finamente aterciopelada, de color ocráceo-amarillento a amarillo-oliváceo o pardo-oliváceo; margen enrollado y lobulado. Pie generalmente ausente, cuando está presente es excéntrico y muy corto. Láminas decurrentes, anastomosadas, fácilmente separables, de color amarillo-anaranjado a amarillo azafrán o amarillo-oliváceo. Carne blanquecina a amarillenta pálida; olor fúngico agradable. Esporada pardo-ocrácea.

Hábitat: especie saprótrufa, lignícola, que fructifica en madera muerta, tocones, restos leñosos, etc., de coníferas. En Alcalá de Henares fructifica en otoño en tocones de *Pinus halepensis* en los pinares de El Gurugú.

Observaciones: especie no comestible. Puede confundirse con *Phyllotopsis nidulans*, una seta muy parecida macroscópicamente pero que, sin embargo, se diferencia por tener una esporada de color crema mucho más pálida.



***Phaeomarasmium erinaceus* (Fr.: Fr.) Kühn.**

Naucoria erinacea

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, estipitadas, solitarias a gregarias. Sombrero de 0,5-1,5 cm de diámetro, primero hemisférico, luego convexo a aplanado-convexo, pardo-rojizo a ocráceo-rojizo o pardo-amarillento, con la superficie recubierta de abundantes escamas erizadas. Láminas adnatas, poco densas, primero ocráceo-amarillentas, luego pardo-rojizas. Pie de hasta 1,2 x 0,2 cm, central o excéntrico, curvado, con el ápice blanquecino pruinoso y el resto de aspecto similar al del sombrero. Carne escasa, de color pardo pálido; olor nulo. Esporada pardo-ferruginosa.

Hábitat: especie saprótrufa, lignícola, que se desarrolla sobre ramas, troncos o restos leñosos de diversos árboles planifolios. En Alcalá de Henares ha sido recolectada en el Puente Zulema sobre madera de caducifolio sin determinar en otoño.

Observaciones: especie sin interés culinario. Por su pequeño porte, hábitat lignícola y carpóforos escamosos de coloraciones parduscas es inconfundible.



***Pholiota highlandensis* (Peck) A.H. Smith & Hesler**
Foliota de las carboneras; foliota pirófila

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, estipitadas, gregarias a más o menos cespitosas. Sombrero de 1-5 cm de diámetro, convexo a aplanado convexo, viscoso en tiempo húmedo, liso a subflocoso, de color pardo-anaranjado a pardo-rosado, o pardo-amarillento, más amarillento pálido hacia el margen. Láminas adnatas, densas, al principio blanquecinas a amarillentas, luego pardo-oliváceas a pardo-ferruginosas. Pie de hasta 8 x 0,8 cm, blanquecino a ocráceo-amarillento, con una zona cortiniforme en la parte superior, debajo de la cual es totalmente flocoso-fibriloso. Carne amarillenta a pardusca; olor nulo. Esporada parda.

Hábitat: especie saprótrufa pirófila que fructifica en lugares o emplazamientos de fuego, carboneras, bosques quemados y restos de hogueras, desde la primavera en adelante.

Observaciones: especie no comestible y muy fácil de reconocer por su típico hábitat.



***Pisolithus arrhizus* (Scop.: Pers.) Rausch.**

Descripción macroscópica: Fructificaciones anuales, gasteroides, dispersas a gregarias. Carpóforo irregular, globoso a piriforme o columniforme, semihipogeo, de 10-20 cm de altura, 2,5-10 cm de diámetro, de color beige u ocráceo a pardo-ferruginoso o pardo-negruzco. Peridio delgado, rompiendo irregularmente en el ápice. Gleba compartimentada o dividida en alveolos globosos o elipsoidales, que al corte tienen coloraciones negruzco-violetas o blanquecino-amarillentas; esta gleba va madurando hacia el ápice convirtiéndose en una masa pardo-ferruginosa y pulverulenta. Pie duro, un poco leñoso. Olor fuerte, un poco desagradable.

Hábitat: especie micorrizógena y termófila que vive sobre todo en suelos arenosos. En Alcalá de Henares se ha encontrado en diferentes zonas, asociado a *Pinus pinea* en borde de camino, o en zonas abiertas de choperas en los bosques de las riberas del río Henares.

Observaciones: especie comestible (*) antes de la madurez. Se suele utilizar para salsas ya que este hongo les da un fuerte sabor y aroma a especias.

