

## NOTA DE PRENSA

23 de febrero de 2011

### DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

☎ 91 885 40 67    ☎ 91 885 41 47    ✉ prensa@uah.es

---

## LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ SE UNE A LA RED MADRILEÑA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD (REMUS)

---

**Alcalá de Henares, 23 de febrero de 2011.** La Universidad de Alcalá acaba de adherirse a la Red Madrileña de Universidades Promotoras de la Salud (REMUS).

Las universidades tienen un papel muy importante a la hora de transmitir a los estudiantes no sólo conocimientos, motivaciones y medios para la investigación, sino también estilos de vida, que han de ir afianzándose en esta etapa tan decisiva de la vida.

### Red Madrileña de Universidades Promotoras de la Salud (REMUS)

La idea original de creación de esta red surgió como consecuencia de un estudio sobre la alimentación, una de cuyas entidades promotoras ha sido el INUTCAM (Instituto de Nutrición y Trastornos Alimentarios de la Comunidad de Madrid), en combinación con el interés de Carmen Gallardo (Vicerrectora de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable, de la Universidad Rey Juan Carlos).

Según esto, los comienzos del funcionamiento de la Red REMUS van a estar inequívocamente dirigidos al tema alimentario, pero sin olvidar que el asunto de la promoción de la salud y sobre todo, de la promoción de estilos de vida saludables, es extraordinariamente multidisciplinar.

Una de las primeras actuaciones de esta red ha sido la realización de una encuesta a la población universitaria, sobre sus hábitos alimentarios, a mediados de febrero de 2010. Para toda la población universitaria de las universidades madrileñas se realizaron 1.400 encuestas, lo que supuso, teniendo en cuenta la distribución de dicha población en cada Universidad, algo más de 100 encuestas para la Universidad de Alcalá.