

#1 MensajeSaludable

Universidad de Alcalá

Un mensaje saludable
por un objetivo común

El Grupo UAH Saludable (@de_uah), en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer y la Delegación de alumnos y alumnas de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, va a realizar una serie de actividades para el fomento de hábitos saludables para la prevención del cáncer, en la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud durante el mes de Febrero.

4 FEB

**DÍA INTERNACIONAL
CONTRA EL CÁNCER**

DIFUSIÓN CAMPAÑA

"#1 MENSAJE SALUDABLE"

DE LA RED ESPAÑOLA

DE UNIVERSIDADES SALUDABLES (REUS)

Síguenos en nuestro **Twitter @de_uah** o

Instagram @uah_saludable

10-14 FEB

EXPOSICIÓN

"EN MARCHA CONTRA EL CÁNCER"

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

17-21 FEB

PHOTOCALL Y CONCURSO FOMENTO ACTIVIDAD FÍSICA

Hazte una foto, cuélgala con el hashtag

#UAHUniSaludable y **#Actívatecontraelcáncer** y

ayúdanos a difundir

26 FEB-16.00 h

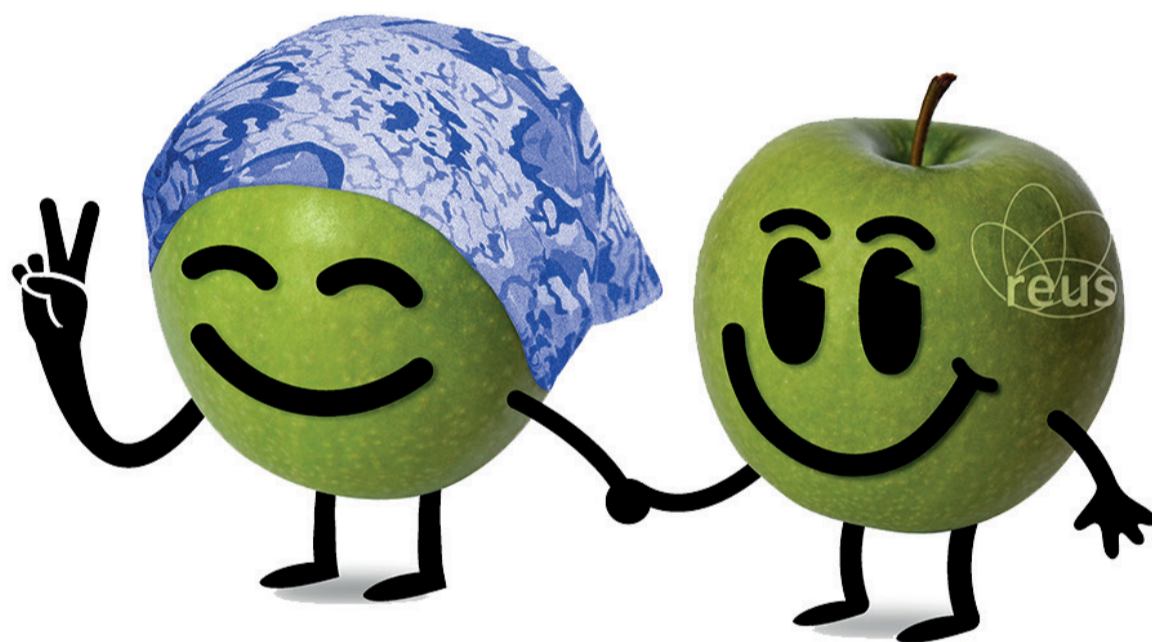
TALLER DE MINDFULNESS

Impartido por **Juan Carlos Luis Pascual**

Y múltiples actividades organizadas por las alumnas del Grupo UAH Universidad Saludable (almuerzo saludable, bicicletas estáticas, coreografías)

Coordinación: maria.sandin@uah.es

Actívate contra el cáncer



FEBRERO 2020

FACULTAD DE MEDICINA Y
CIENCIAS DE LA SALUD

GRUPO UAH UNIVERSIDAD SALUDABLE
(@de_uah)

#UAHEspaciODS

#UAHUniSaludable

@uah_saludable



@de_uah



Universidad
de Alcalá



Red Española
de Universidades
Saludables

crue
Universidades
Españolas
Sostenibilidad



aecc
Contra el Cáncer

