

Jornada internacional: Rol de la Universidad en la Promoción de la Salud y Objetivos de Desarrollo Sostenible.  
Aportaciones y retos desde las redes de Universidades Saludables de Iberoamérica y España.

Fundación Academia Europea e Iberoamericana de Yuste.  
Real Monasterio de Yuste. Cuacos de Yuste, 6 de abril de 2018.



## ACTIVIDADES PARA UN CAMPUS SALUDABLE: diagnóstico en la Universidad de Alcalá

Myriam Ortega (Ecocampus) y María Sandín Vázquez (Depto. Cirugía y Ciencias Médicas y Sociales).

Universidad de Alcalá.

### CONTENIDO

En la Universidad de Alcalá se formó en 2010 un **grupo interdisciplinar de Promoción de la salud**, integrado por PAS y PDI, de diversas disciplinas, elementos claves e imprescindibles para abarcar el enfoque de salud (físico, mental y social) así como el de empoderamiento (profesionales de la Educación) que van asociados a la Promoción de la salud.

Un trabajo imprescindible es coordinar actividades y programas ya existentes, que sin embargo, pueden estar funcionando de una manera inconexa, y darles así un nuevo valor añadido. Solo teniendo una **estrategia estructurada** y con un sentido, enfocado a resultados de Promoción de salud (empoderamiento individual y comunitario), dichas actividades tendrán finalmente sentido e impacto en la comunidad universitaria. A continuación se incluye una tabla en que se plantea una recopilación inicial de las actividades que se están realizando actualmente.

ÁMBITO	TEMÁTICA	ACTIVIDAD	DEPARTAMENTO/SERVICIO
INDIVIDUAL	Estado de salud en general, y en particular, en relación con el medio laboral	Educación sanitaria: hábitos alimentarios, ejercicio físico, abandono del tabaco y otros factores relativos a la forma de vida y en relación a los riesgos derivados del trabajo	Servicio de Salud Laboral y Prevención Departamento de Nutrición, Bromatología y Toxicología
	Estado de salud general	Talleres de fisioterapia	Departamento de fisioterapia
	Ejercicio físico	Oferta deportiva	Servicio de Deportes
	Educación para la salud	Formación en Promoción de la salud y hábitos saludables	Departamento de Cirugía y Ciencias Médicas y Sociales, Área de Salud Pública
	Información y motivación	Concurso de carteles	Grupo UAH universidad promotora de salud
INTERPERSONAL (PSICOLÓGICO)	Ejercicio físico	Deportes de equipo	Servicio de Deportes
	Deporte-ocio-relaciones sociales	Rutas en bicicleta (campus/montaña)	Ecocampus/departamento de Geología
	Danza	Danza para adultos, niños y bebés	Aula de Danza
	Estado de salud general	Talleres de terapia física	Departamento de Fisioterapia
	Estado de salud mental	Asesoramiento y talleres	Gabinete psicopedagógico
	Control del estrés	Yoga	Servicio de Deportes
	Relaciones sociales	Fiestas universitarias	Colectivos de estudiantes
	Competencias culturales	Semanas culturales	Decanatos
SOCIO-AMBIENTAL	Prevención de riesgos laborales	Evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva, información y formación de los trabajadores	Servicio de Salud laboral y prevención
	Alimentación saludable	Cafeterías universitarias	Servicio de salud laboral y prevención/Ecocampus
	Proyecto Big Picnic	Consumo racional, alimentación sensata	Decanato de Ciencias Ambientales y Jardín Botánico
	Diagnóstico de activos en salud	TFGs	Departamento de Cirugía y Ciencias Médicas y Sociales, Área de Salud Pública
	Justicia social	Talleres de Cooperación internacional y sensibilización	Grupo de Investigación en Cooperación Internacional para el desarrollo
	Consumo responsable	Huertos ecológicos	Jardín Botánico
		Oferta de productos de comercio justo	Comisión de comercio justo (Ecocampus)
	Trabajos comunitarios	Voluntariado	Oficina de voluntariado
	Análisis crítico	Talleres con ONGs	Departamento de Cirugía y Ciencias Médicas y Sociales, Área de Salud Pública
	Formación y sensibilización	Día de la Tierra	Ecocampus
	Sostenibilidad	Varias (gestión de residuos, estilos de vida, etc.)	
	Estructuras saludables	Carril bici	