

De: UAH COMUNICA comunica@uah.es
Enviado el: domingo, 29 de marzo de 2020 21:29
Asunto: Vicerrectorado de Estudios de Grado y Estudiantes (29/03/2020)

Vicerrectorado de Estudios de Grado y Estudiantes

La UAH te necesita, la UAH cuida de ti

El Gabinete Psicopedagógico de la UAH, que continúa atendiendo a sus estudiantes de forma online, ha reorientado su actividad en estos días de emergencia sanitaria y confinamiento de la población por el COVID-19. La prioridad es atender individualmente a quienes estén atravesando situaciones psicoemocionales especialmente difíciles que requieran de un apoyo más urgente: estudiantes afectados por coronavirus, o con familiares o personas allegadas afectadas o incluso fallecidas; y estudiantes con niveles altos de ansiedad o con dificultades para afrontar el confinamiento. También se reorientan las actividades de atención en grupo que, a partir de la semana próxima, se van a dirigir hacia la terapia grupal, con el propósito de trabajar técnicas para afrontar el estrés o la ansiedad. Si te encuentras en cualquiera de estas situaciones no dudes en contactar con el Gabinete; puedes hacerlo a través de cualquiera de los canales habituales (e-mail: psicopedagogico@uah.es; telf: 91 885 64 50; Web: <https://www.uah.es/es/vivir-la-uah/servicios/gabinetepsicopedagogico/index.html>). Además, puedes encontrar más información en el Aula Virtual. Apoyándonos mutuamente, saldremos adelante antes y mejor.

Fecha inicio: 29/03/2020 - **Fecha fin:** 13/04/2020

Contacto: viceregrado@uah.es

Si no está interesado en recibir los mensajes de COMUNIC@ puede **anular la suscripción** entrando en [COMUNIC@](#) desde ordenadores de la red de la universidad o a través de la VPN, seleccionando "Subscribirse" y anulando la suscripción de las categorías que desee.

IMPORTANTE: No conteste a este correo. La dirección desde la que se envía este mensaje no está habilitada para la recepción de mensajes.