

Estudio: **MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN MEDICINA ESTÉTICA Y LONGEVIDAD. EDICIÓN INTERNACIONAL**

Código Plan de Estudios: **FA42**

Año Académico: **2023-2024**

#### ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:

CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	TFM/Memoria/ Proyecto	Créditos Totales
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	43	11	7	1		10	60
2º							
3º							
<b>ECTS TOTALES</b>	<b>43</b>		<b>7</b>			<b>10</b>	<b>60</b>

#### PROGRAMA TEMÁTICO:

##### ASIGNATURAS OBLIGATORIAS

Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
706748	1	INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA. MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO Y DEL BIENESTAR	OB	4
706749	1	ABORDAJE DEL PACIENTE EN ME FACIAL. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO	OB	6
706750	1	INTRODUCCIÓN A LOS LÁSERES Y OTROS DISPOSITIVOS DE ENERGÍA. DBE	OB	3
706751	1	MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL	OB	3
706752	1	ESTÉTICA GENITAL Y FUNCIONAL. FLEBOLOGÍA. TRICOLOGÍA	OB	4
706753	1	TRATAMIENTOS COMBINADOS CON CIRUGÍA ESTÉTICA Y OTRAS ESPECIALIDADES. SEGURIDAD	OB	3
706754	1	ASPECTOS MÉDICO LEGALES. MARKETING APLICADO	OB	3
706755	1	MEDICINA REGENERATIVA EN MEDICINA ESTÉTICA. ONCOLOGÍA	OB	3
706756	1	PRÁCTICAS 1	OB	3
706759	1	PRÁCTICAS 2	OB	4
706859	1	TÉCNICAS AVANZADAS EN MEDICINA ESTÉTICA FACIAL I	OB	7

<b>ASIGNATURAS OPTATIVAS</b>				
706860	1	MEDICINA ESTÉTICA ANTIENVEJECIMIENTO Y LONGEVIDAD	OP	7
707321	1	TÉCNICAS AVANZADAS EN MEDICINA ESTÉTICA FACIAL II	OP	7
<b>TRABAJO FIN DE MÁSTER/MEMORIA /PROYECTO</b>				
<b>Código Asignatura</b>	<b>Curso</b>	<b>Denominación</b>	<b>Carácter OB/OP</b>	<b>Créditos</b>
706760	1	TRABAJO FIN DE MÁSTER	OB	10

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA. MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO Y DEL BIENESTAR	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	4	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dra. José Vicente Saz Pérez	
Idioma en el que se imparte	Castellano	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

José Vicente Saz Pérez, Sheila Mota Antigua, Hernán Pinto, Eduardo de Frutos Pachón, M Jesús Cancelo Hidalgo, Alberto Candau Álvarez, Lourdes Mourelle, Samaria Barba Carretero, José Serres Márquez, José R. Cabo Soler

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	32
Número de horas de trabajo personal del estudiante	68
Total horas	100

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción a la Medicina Estética.  
 Medicina Estética: Concepto.  
 La Historia Clínica en Medicina Estética. Concepto de Belleza y Armonía.  
 Bases Anatómicas Dermatológicas Fisiológicas y Psicológicas de Interés en Medicina Estética.  
 Farmacología Aplicada.  
 Técnicas Anestésicas en el Ámbito de la Medicina Estética. Técnicas de Anestesia Tópica o de Superficie, por Infiltración y por Bloqueo Nervioso Periférico.  
 Preparación y Elaboración de Trabajos Científicos.  
 Aplicaciones y usos de las tecnologías de la información en Medicina Estética.  
 Publicaciones Científicas. Índices de calidad, análisis de consistencia, aspectos comparativos. Revisión bibliográfica.  
 Crítica metodológica. Detección de las fuentes de error.  
 Análisis Cutáneo y Fototipo.  
 Lesiones Elementales en Dermatología.  
 Métodos Diagnósticos en Dermatología.

Diagnóstico Diferencial de las lesiones pigmentadas.  
Materias Primas de las formulaciones Magistrales en Dermocosmética. Formulación y Vehiculación.  
Características Farmacológicas. Penetración Cutánea.  
Prevención y Tratamiento de las Alteraciones de la Pigmentación Cutánea.  
Alteraciones Vasculares Cutáneas de cara, cuello y escote.  
Estrías cutáneas. Prevención y Tratamiento Actual.  
Las alteraciones estéticas del Folículo Sebáceo. Acné: Diagnóstico y Tratamiento.

#### **RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

- Conocer el concepto, límites de actividad y alcance de la Medicina Estética.
- El alumno debe ser capaz de elaborar una historia clínica en medicina estética y reconocer la importancia del diagnóstico a través de la evaluación clínica y exámenes complementarios.
- Conocer los conceptos anatómicos relevantes en medicina estética y las lesiones elementales en dermatología.
- El alumno debe comprender las diferentes teorías del envejecimiento y el papel del sistema endocrino en el envejecimiento.

#### **SISTEMA DE EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases virtuales, salvo causas justificadas.  
Preguntas tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

#### **BIBLIOGRAFÍA**

Aesthetic Medicine Art and Techniques  
Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,  
Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.  
Medicina Estética y Antienvjecimiento.  
F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.  
Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018.  
Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018  
Protocolos de práctica clínica en ME.  
SEME 2017  
Libro Blanco de la SEME.  
Barcelona; 2008.  
Manual de fitoterapia.  
Castillo García, E y Martínez Solís, I.  
Elsevier España 2017 Mesoterapia.  
Trossero René. Capítulo 13.  
Sociedad Panamericana de Flebología, Linfología y Medicina Estética [Internet]. p. 101-109. Disponible en:  
[http://www.flebologiapanam.com.ar/1000/cap\\_13.pdf](http://www.flebologiapanam.com.ar/1000/cap_13.pdf)  
Guías RCP y AHA 2017 y 2015  
Guías RCP de la SEMIYUC. GT. Actualización del 2017  
Aspectos destacados de la Actualización de las Guías de la AHA para RCP y ACE del 2015  
Kasper DL, Fauci, Hauser, Longo, Jameson JL, Loscalzo J, editores. *Harrison* principios de medicina interna.  
Vol 2. 19 ed. México: McGraw-Hill; 2017.  
Joseph e. Parrillo; r. Phillip Dellinger Tratado de Medicina Intensiva: Principios Diagnósticos y Terapéuticos  
en el adulto ELSEVIER SCIENCE; Edición: 2 (2003)  
UpToDate Overview of control measures for prevention of surgical site infection in adults Deverick J

Anderson, MD, MPH, Daniel J Sexton, MD Section Editor: Russell S Berman, MD Deputy Editors: Elinor L Baron, MD, DTMH Kathryn A Collins, MD, PhD, FACS

Consensus paper on the surveillance of surgical wound infections. The Society for Hospital Epidemiology of America; The Association for Practitioners in Infection Control; The Centers for Disease Control; The Surgical Infection Society. *Infect Control Hosp Epidemiol* 1992; 13:599.

Monica E. Kleinman, Zachary D. Goldberger, Thomas Rea, Robert A. Swor, Bentley J. Bobrow, Erin E. Brennan, Mark Terry, Robin Hemphill, Raúl J. Gazmuri, Mary Fran Hazinski, Andrew H. Travers 2017 American Heart Association Focused Update on Adult Basic Life Support and Cardiopulmonary Resuscitation Quality: An Update to the American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care

Robert W. Neumar, Michael Shuster, Clifton W. Callaway, Lana M. Gent, Dianne L. Atkins, Farhan Bhanji, Steven C. Brooks, Allan R. de Caen, Michael W. Donnino, Jose Maria E. Ferrer, Monica E. Kleinman, Steven L. Kronick, Eric J. Lavonas, Mark S. Link, Mary E. Mancini, Laurie J. Morrison, Robert E. O'Connor, Ricardo A. Samson, Steven M. Schexnayder, Eunice M. Singletary, Elizabeth H. Sinz, Andrew H. Travers, Myra H. Wyckoff, Mary Fran Hazinski 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care

Dianne L. Atkins, Allan R. de Caen, Stuart Berger, Ricardo A. Samson, Stephen M. Schexnayder, Benny L. Joyner, Blair L. Bigam, Dana E. Niles, Jonathan P. Duff, Elizabeth A. Hunt, Peter A. Meaney. 2017 American Heart Association Focused Update on Pediatric Basic Life Support and Cardiopulmonary Resuscitation Quality: An Update to the American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care

*Aesthetic Medicine Journal*, UIME.

Roma. Libro - Anestesia Regional – Principios e Práctica

Antonio Carneiro

Manual de soporte básico de vida INEM

Código de Deontología.

Consejo de Colegios de Médicos

Cómo gestionar tu reputación en Internet.

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad. Jorge García: *Medicina Estética facial – Editorial Panamericana* 2018

*Aesthetic Medicine Journal*, UIME.

Treatment of hirsutism in the polycystic ovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

*European Journal of Endocrinology* (2014) 170, R75–R90

Medicina Estética y Antienvjecimiento

Treatment of hirsutism in the polycystic ovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

*European Journal of Endocrinology* (2014) 170, R75–R90

¿Se puede envejecer con éxito?

Ribera Casado JM.

Ribera Casado JM y Gil Gregorio P (eds)

Prevención en geriatría ¿Es posible?

Edimsa. Madrid. 2003; 11-22.

Geriatría: conceptos y generalidades.

Ribera Casado JM.

Farreras & Rozman (eds)

Medicina Interna.

Decimoquinta edición. Elsevier España SA (ISBN:84-8174-810-2). Madrid. 2004; 1.301-9.

La piel y el envejecimiento. Tratado integral sobre salud Longevidad: en la segunda mitad de la vida.

Gilaberte Calzada, Y.; Alcalá Romero, F.; Pérez Lorenz, J. B.; González Rodríguez, S.

Ed. Med. Panamericana.

Nonhormonaltherapiesformenopausalhot flashes: systematicreview and meta-analysis.

Nelson HD.

JAMA. 2006 May 3;295(17):2057-71

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

FITZPATRICK. **ATLAS DE DERMATOLOGÍA CLÍNICA.**

Botero D, Restrepo M Parasitología clínico 2º ed Corporación para investigaciones Biológicas, Medellín 1994.

Rondon Lugo 1ª ed. Industria editorial venezolana, Caracas 1995; 486

Arnold H, Odom R, Andrews James W Tratado de Dermatológico 4ª ed. Edición Científica y Técnicas, Barcelona, 1993 520-1

Atlas, Neghme, Parasitología Clínica, 3ª Ed. Publicaciones Médicas Mediterráneas Santiago de Chile 1994; 3: 14-5

Arenas Roberto, Dermatología. 2ª Ed. Mc Graw-Hill Interamericana México 1990: 382

Fitzpatrick T, Eisen A, Wolff K, Freedberg I, Austen K, Dermatología en Medicina General 4ª ed. Editorial Médica Panamericana, Bueno Aires. 1997, 2890

Davies HD, Sakuls F, Keystone JS Creeping eruption a review of clinical presentation and management of 60 cases presenting to a tropical disease unit Arch Dermatol 1993, 129 588-91

Larralde de Luna M, Dermatología neonatal y pediátrica 1ª ed. Ediciones Médicas, Buenos Aires, 1995; 147-8.

Mascaro JM. Claves para el diagnóstico clínico en dermatología 2ª ed. Ediciones Doyma.

Lever W Shaumburg-Lever G Histopitogía de la piel 7ª ed. Editorial Intermédica. Buenos Aires.

Albanese G Eto Col. Larva migrans in italy. Int J Dematol 1995: 34(7) 464-5.

Biología molecular del cáncer: Aproximación a las nuevas terapias 2º ed. J García Foncillas.

Cancer. Principles and practice of oncology. 9Th edition. Devita Jr VT, Lawrence Ts and Rosenbeg SA Ed.

Diagnostic histopathology of tumors. 4Th Ed, Fletcher CMD.

Guías clínicas SEOM

Ramos Trujillo M, Lacosta P, Ugarte N. Guía básica de términos oncológicos para médicos no oncólogos. 2017

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	ABORDAJE DEL PACIENTE EN ME FACIAL. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	6	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Modalidad (elegir una opción)		Presencial
		Semipresencial
	X	On-line
Profesor/a responsable:	Dra. Paloma Tejero Garcia	
Idioma en el que se imparte	Castellano	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Paloma Tejero García, Javier Pedraz Muñoz, Fernando García Monforte, Joao Macedo Vale, Sheila Mota Antigua

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	48
Número de horas de trabajo personal del estudiante	102
Total horas	150

### CONTENIDOS (Temario)

#### **TOXINA BOTULÍNICA EN MEDICINA ESTÉTICA**

Tipos y subtipos de toxina. Las diferentes presentaciones disponibles.  
 Abordaje del paciente en Medicina Estética facial.  
 Anatomía y exploración del paciente.  
 Tono muscular e influencia en la dosis, mímica y repercusión en los resultados.  
 Tercio superior, medio e Inferior de la cara.  
 Región Cervical.  
 Hiperhidrosis.  
 Revisión de Pacientes.  
 Abordaje y Prevención de las Complicaciones.

**RELLENOS DÉRMICOS**

Concepto, Evolución y Clasificación de los Bioimplantes.

Técnicas Generales de Tratamiento.

Productos utilizados en la práctica clínica.

Anatomía y Zonas Peligrosas.

Tratamiento del tercio superior, medio e inferior de la cara.

Bioplastia de la mano.

Efectos adversos de los Materiales de Relleno: Prevención, Diagnóstico y Abordaje.

**PEELINGS**

Definición y clasificación.

Preparación y aplicación.

Cuidado Pre y Post Peeling.

Protocolos terapéuticos.

Prevención y abordaje de las complicaciones.

**HILOS DE TENSION Y TRACCIÓN**

Clasificación de los hilos en cuanto a su tipo, material y vehículo de introducción.

El objetivo terapéutico.

Enfoque de la cara y el cuerpo.

Prevención y abordaje de las complicaciones.

**MESOTERAPIA**

Definición e historia.

Mecanismos de Acción y Fármacos utilizados.

Técnicas de aplicación y protocolos terapéuticos.

Prevención y abordaje de las complicaciones.

Hidratación Profunda de la Piel con Ácido Hialurónico - "Skinbooster".

**PLASMA RICO EN PLAQUETAS**

Definición y Bioquímica del PRP.

Indicaciones y Técnicas de aplicación.

Protocolos terapéuticos combinados.

Prevención y abordaje de complicaciones.

**MICRONEEDLING**

Mecanismos de acción, Sustancias utilizadas e indicaciones.

Roller vs Robotizado: Técnicas de Aplicación.

Roller: Técnicas de Aplicación.

Robotizado: Técnicas de Aplicación.

Prevención y abordaje de complicaciones.

**CARBOXITERAPIA****RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

- Conocer las indicaciones, productos, técnicas y abordaje de las complicaciones en la aplicación facial de la Toxina Botulínica.
- Conocer las indicaciones, productos, técnicas y complicaciones en la facial de los Materiales de Relleno
- Conocer las indicaciones, productos, técnicas y complicaciones en la aplicación facial de hilos tensores y de sustentación.



- Conocer las indicaciones, productos, técnicas y complicaciones en la aplicación otros tratamientos faciales:
- Mesoterapia, Carboxiterapia, Plasma rico en plaquetas (PRP), Microneedling.

### SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases virtuales, salvo causas justificadas.

Preguntas tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

### BIBLIOGRAFÍA

#### **Bioplastia a Plástica Interativa**

MoojenNácul. A.

Edit. Santos 2007

#### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

#### **Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

#### **Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

#### **Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

#### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

#### **Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

#### **Manual de Mesoterapia, técnicas combinadas y afines en medicina Estética.**

Ordíz, Ignacio.

CR Editorial 2010

#### **Atlas Ilustrado De Mesoterapia Estética. Principios Activos - Dosis - Aplicación.**

Tapa blanda. 2013.

B. Sattler; G.Knoll.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

Protocolos de práctica clínica en ME.

SEME 2017

Libro Blanco de la SEME.

Barcelona; 2008.

Aesthetic Medicine Journal, UIME.

Treatment of hirsutism in the polycysticovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

European Journal of Endocrinology (2014) 170, R75–R90

Medicina Estética y Antienvjecimiento

F. Tresguerres Jesús Á.

Editorial Médica Panamericana, S.A. Madrid. 2012. II Edición en Imprenta.

Treatment of hirsutism in the polycysticovary syndrome.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	INTRODUCCIÓN A LOS LÁSERES Y OTROS DISPOSITIVOS DE ENERGÍA. DBE	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dr. César Arroyo Romo	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Cesar Arroyo Romo, Rafael Serena Sánchez, Juana Deltell Canales, Juan López

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	22
Número de horas de trabajo personal del estudiante	53
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Principios básicos de láseres otros dispositivos de Luz. Física e Interacción.  
 Tipos de Dispositivos de Luz con importancia en la Medicina Estética.  
 Clasificación de los Láseres y Otras Fuentes de Luz.  
 Láseres Ablativos e no Ablativos: Foco en Rejuvenecimiento Cutáneo.  
 Lesiones Pigmentadas y Tatuajes.  
 Láseres y Patología Vasculuar.  
 Otras aplicaciones del Láser y otros Dispositivos de Luz.  
 Cuidados Previos y Pos-Tratamiento.  
 Complicaciones y Tratamiento.  
 Fuentes de Luz Pulsada Intensa: Aplicaciones.  
 Investigación y Nuevas Tecnologías aplicadas a la Medicina Estética.  
 Utilización de Leds en Medicina Estética.  
 Carboxiterapia.  
 Otros Dispositivos Basados en Energía en Medicina Estética.

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

- Conocer los principios básicos de la fotomedicina.
- El alumno debe conocer las particularidades y las indicaciones en las diferentes patologías de los distintos tipos de Láseres y Luz Pulsada Intensa.
- El alumno debe conocer los diferentes métodos de fotodepilación y sus protocolos de tratamiento.

**SISTEMA DE EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases virtuales, salvo causas justificadas.

Preguntas tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

**BIBLIOGRAFÍA****Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

**Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

<http://www.monografias.com/trabajos/laser/laser.shtml>

Cisnejos JL, Camacho Martínez F, Trelles MA. Láser en dermatología y Dermocosmética. Madrid aula médica 2008

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dr. Eduardo Gil Muñoz	
Idioma en el que se imparte	España	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Eduardo Gil Muñoz, Juana Deltell Canales, Victoria Zamorano Triviño, Carlota Hernández Sanz, Jesús Román Martínez, Samaria Barba Carretero, Paloma Tejero García

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	24
Número de horas de trabajo personal del estudiante	51
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Nutrición y Obesidad.  
Lipodistrofia y otras Alteraciones del Contorno Corporal (Introducción).  
Celulitis y otras Lipodistrofias, gordura localizada, flacidez, estrías.  
Aparatología de uso en las Lipodistrofias y otras alteraciones del contorno corporal.  
Antropometría. Proporciones estéticas. Simetría.  
Psicosociología de la corporalidad. El esquema corporal y sus vivencias. Autoestima.  
Fisiopatología y Métodos de Diagnóstico de las Alteraciones del Contorno Corporal.  
Tratamiento de las alteraciones del contorno corporal.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Conocer el concepto, los métodos de diagnóstico y las patologías abordadas en el contexto de la Lipodistrofia y otros cambios en el contorno corporal.
- Dominar las técnicas de tratamiento de la celulitis y otras lipodistrofias.
- Dominar las técnicas de tratamiento de las estrías:

- Dominar las técnicas de tratamiento para la grasa localizada:
- Dominar las técnicas de tratamiento para la flacidez

#### SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

#### BIBLIOGRAFÍA

**Protocolos de práctica clínica en ME.** SEME 2017

SEME. REVISTA CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ESTÉTICA

**Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

**Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

Abbad M, Rial R, Ballesteros MD, García C. Guía de Práctica clínica en enfermedad venosa crónica del capítulo de Flebología y linfología de la sociedad española de angiología y cirugía vascular. Angiología punta 2015; 68: 55 -62

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	ESTÉTICA GENITAL Y FUNCIONAL. FLEBOLOGÍA. TRICOLOGÍA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	4	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dr. Henrique Machado	
	Castellano	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Victoria Martínez Morón, Henrique Machado, Luis Leiva Hernando, Eduardo Gil Muñoz,

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	32
Número de horas de trabajo personal del estudiante	68
Total horas	100

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción a la Ginecoestética  
 Endocrinología Ginecológica  
 Evaluación Psicológica en el Paciente de Estética Genital  
 Rejuvenecimiento Vulvovaginal: Carboxiterapia, Radiofrecuencia, Láser CO2 e Erbio-Yag, Peelings, PRP, Ácido Hialurónico e Lipofilling

Flebología y Patologías del Sistema Linfático.  
 Esclerosis Química.  
 Esclerosis por Medios Físicos: Láser y Radiofrecuencia.  
 Tratamiento Esclerosante de Varices.  
 Anatomía y Fisiología Venosa – Linfática.  
 Diagnóstico Clínico e Instrumental.  
 Tratamiento Médico de la Insuficiencia Venosa.  
 Tratamiento de Microvarices en Medicina Estética.  
 Punción de Venas Reticulares.  
 Punción de Telangiectasias.

Complicaciones y Efectos Adversos.

Tricología y Cirugía Capilar. Hirsutismo.

Las alteraciones del Folículo Piloso. Alopecias e Hirsutismo. Clasificación de Alopecias.

Anatomía e Fisiología do Folículo Piloso.

Métodos Diagnósticos.

Opciones Terapéuticas Farmacológicas.

Otras opciones terapéuticas: PRP, Mesoterapia, Microneedling, Láser de Baja Potencia.

#### **RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

- Conocer el concepto de Estética Genética y Funcional. Conozca las principales patologías y los tratamientos existentes.
- Conocer la anatomía, los métodos diagnósticos y los tratamientos disponibles en el contexto de la Flebología en Medicina Estética.
- Conocer la Anatomía y fisiología del folículo piloso. Saber diagnosticar y clasificar las diferentes alopecias. Saber las principales terapias farmacológicas y no farmacológicas.

#### **SISTEMA DE EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases virtuales, salvo causas justificadas.

Preguntas tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

#### **BIBLIOGRAFÍA**

##### **Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

##### **Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

##### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

##### **Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

##### **Cómo gestionar tu reputación en Internet.**

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad.

Hunstand JP, Airken ME. Liposuction: techniques and guidelines. ClinPlastSurg. 2006; 33:13-25

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	TRATAMIENTOS COMBINADOS CON CIRUGÍA ESTÉTICA Y OTRAS ESPECIALIDADES. SEGURIDAD	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dr. Fernando Noguerales Fraguas	
Idioma en el que se imparte	Castellano	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Fernando Noguerales Fraguas, Joao Pedro Macedo Vale, Michelle Bisaccia, Paloma Tejero García

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	24
Número de horas de trabajo personal del estudiante	51
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Técnicas Anestésicas en el Ámbito de la Medicina Estética. Técnicas de Anestesia Tópica o de Superficie, por Infiltración y por Bloqueo Nervioso Periférico.

Seguridad en Medicina Estética: Técnicas Anestésicas y Emergencias. Reacciones alérgicas y Choque Anafiláctico. Técnicas de Reanimación Cardiopulmonar. Otras urgencias y emergencias en Medicina Estética. Requisitos de Seguridad en la Consulta.

Colaboración con Cirugía Plástica. Colaboración con Medicina Estética.

Tratamientos Combinados con Cirugía Estética y Otras Especialidades.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Conocer las principales complicaciones de la Medicina Estética y su abordaje.
- Conocer las técnicas anestésicas en el campo de la medicina estética.
- El alumno deberá conocer los límites de la medicina estética y saber cuándo articular con la cirugía plástica.



### SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases virtuales, salvo causas justificadas.

Preguntas tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

### BIBLIOGRAFÍA

**Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

**Cómo gestionar tu reputación en Internet.**

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad.

Hunstand JP, Airken ME. Liposuction: techniques and guidelines. ClinPlastSurg. 2006; 33:13-25

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	ASPECTOS MÉDICO LEGALES. MARKETING APLICADO	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dr. Hernán Pinto	
Idioma en el que se imparte	Castellano	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Hernán Pinto, Petra Vega López, Rosa Rodríguez Arias

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	24
Número de horas de trabajo personal del estudiante	51
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Aspectos Médico - Legales.  
Marketing Aplicado a la Medicina Estética. Gestión en la Consulta.  
Medicina Estética: Límites de la Actividad. Fronteras con la Cirugía Plástica.  
Redes Sociales. Límites Deontológicos.  
Control de la Publicidad.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- El alumno debe conocer los aspectos médico-legales en el ejercicio de la medicina estética.
- Conocer la Deontología y la ética aplicada a la medicina estética. Buenas prácticas en medicina estética.
- Conocer los principios de gestión y marketing en medicina estética.

### SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases virtuales, salvo causas justificadas.

Preguntas tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

### BIBLIOGRAFÍA

**Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

**Cómo gestionar tu reputación en Internet.**

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad.

Hunstand JP, Airken ME. Liposuction: techniques and guidelines. ClinPlastSurg. 2006; 33:13-25

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	MEDICINA REGENERATIVA EN MEDICINA ESTÉTICA. ONCOLOGÍA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dra. María Julia Buján Varela	
Idioma en el que se imparte	Castellano	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

María Julia Buján Varela, Paloma Tejero García, Alberto Candau Álvarez, Sheila Mota Antigua

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	24
Número de horas de trabajo personal del estudiante	51
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción a la Ingeniería de Tejidos.  
 Medicina Regenerativa en el Ámbito de la Medicina Estética.  
 Factores de Crecimiento.  
 Plasma Rico en Plaquetas (PRP): Obtención, Indicaciones, Contraindicaciones.  
 Células Madre. Concepto. Aplicaciones. Legislación.  
 Lipofilling y Lipotransferencia.  
 El Papel de la Grasa en la Obtención de Células Madre.  
 Medicina Estética en Paciente Oncológico.  
 Medicina Estética en el Paciente Oncológico.  
 Medicina Estética Preventiva y Hábitos Saludables.  
 Medicina Estética en Paciente Oncológico y con Enfermedad Crónica (Introducción).  
 Medicina Estética Pos-Tratamiento Oncológico. Papel Rehabilitador.

#### RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- El alumno debe conocer las particularidades de la medicina estética en pacientes con enfermedad crónica.
- Conocer la importancia de la Medicina Estética en el paciente oncológico y sus particularidades.
- Conocer los conceptos de Medicina Regenerativa y su importancia para el futuro de la Medicina Estética.

#### SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases virtuales, salvo causas justificadas.

Test tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 75% preguntas válidas para aprobar).

#### BIBLIOGRAFÍA

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

Ley 41/2002 de 14 de noviembre, básica reguladora de la Autonomía del Paciente y de los derechos y obligaciones en materia de información y de documentación clínica.

INFORME/V1/23052013 Informe de la Agencia Española de Medicamentos y

Productos Sanitarios sobre el uso de Plasma Rico en Plaquetas

Real Decreto 1416/1994 de 25 de junio por el que se regula la publicidad de los medicamentos de uso humano.

Real Decreto 1907/1996 de 2 de agosto, sobre publicidad y promoción comercial de productos, actividades o servicios con pretendida finalidad sanitaria.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	PRÁCTICAS 1	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatorio	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	3	
Modalidad (elegir una opción)	x	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dra. Paloma Tejero García	
Idioma en el que se imparte	Castellano	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Paloma Tejero García, Fernando García Monforte, César Arroyo Romo, Sheila Mota Antigua, Juana Deltell Canales

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	22
Número de horas de trabajo personal del estudiante	53
Total horas	75

### CONTENIDOS (Temario)

Técnicas de Pequeña Cirugía Estética.  
 Taller de Confección de Historias y Atención al Paciente.  
 Taller de Asesoría de Imagen Personal, Cosmetología y Visajismo.  
 Técnicas Intervencionistas (Implantes de relleno, Peelings, Hilos de Sustentación, Toxina Botulínica, Técnicas Básicas de Medicina Regenerativa: PRP, Plasmigel).  
 Tratamientos con Láser, Fuentes de Luz y otros DBE.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- El alumno debe adquirir conocimientos prácticos relacionados con la selección de pacientes, exploración física y propuesta terapéutica.

- El estudiante debe observar los tratamientos de Medicina Estética realizados por profesionales expertos.
- El alumno debe conocer las principales complicaciones de la medicina estética y su abordaje.

#### SISTEMA DE EVALUACIÓN

Todas las prácticas serán realizadas por los alumnos bajo supervisión del profesor, quien evaluará el seguimiento del alumno y la habilidad para realizarla.

#### BIBLIOGRAFÍA

**Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

**Medicina Estética y Antienvejecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

**Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

**Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

**Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

**Roma. Livro - Anestesia Regional – Principios e Prática**

António Carneiro

**Código de Deontología.**

Consejo de Colegios de Médicos

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	PRÁCTICAS 2	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatorio	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	4	
Modalidad (elegir una opción)	x	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dr. José Serres Márquez	
Idioma en el que se imparte	Castellano	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Sheila Mota Antigua, Victoria Zamorano Triviño, Alberto Candau Álvarez

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	30
Número de horas de trabajo personal del estudiante	70
Total horas	100

### CONTENIDOS (Temario)

- Taller de confección de historias en ME y antienvjecimiento
- Taller de Anatomía Facial en Medicina Estética.
- Cefalometría y Armonía Facial
- Técnicas de Rejuvenecimiento Facial Con Plasma y Otros DBE
- Tratamientos Combinados
- Diagnóstico Cutáneo y Tratamientos Con Peelings Químicos
- Abordaje Del Tercio Medio Facial Y Región Periocular.
- Abordaje Del Tercio Inferior Facial
- Armonización Facial. Masculina y Femenina
- Taller de resolución de complicaciones y efectos adversos (Resolución de casos clínicos)



#### RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Adquirir habilidad para realización de las distintas técnicas de abordaje del paciente en ME facial
- Realizar Historia clínica en el ámbito de la ME, y en el ámbito de la Medicina Antienvejecimiento y Longevidad
- Manejo de pacientes en situaciones especiales y resolución de complicaciones y efectos adversos.

#### SISTEMA DE EVALUACIÓN

Todas las prácticas serán realizadas por los alumnos bajo supervisión del profesor, quien evaluará el seguimiento del alumno y la habilidad para realizarla.

#### BIBLIOGRAFÍA

##### **Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

##### **Medicina Estética y Antienvejecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

##### **Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

##### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

##### **Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

##### **Roma. Libro - Anestesia Regional – Principios e Práctica**

António Carneiro

##### **Código de Deontología.**

Consejo de Colegios de Médicos

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	TÉCNICAS AVANZADAS EN MEDICINA ESTÉTICA FACIAL I	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	7	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dra. Paloma Tejero	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Eduardo de Frutos, Dra. Paloma Tejero, Dr. Alberto Candau, Dra. J. Deltell Canales; Dr. Cesar Arroyo, Dr. Fernando G. Monforte; Dr. Juan Antonio Martínez Almagro, Carmen Fernández

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	70
Número de horas de trabajo personal del estudiante	105
Total horas	175

### CONTENIDOS (Temario)

- Diagnostico en Medicina estética facial. Abordaje del paciente
- Anatomía del envejecimiento facial. Anatomía funcional facial. Armonía facial
- Rejuvenecimiento no quirúrgico: técnicas de bioestimulación cutánea, voluminización facial, tratamiento de las arrugas de expresión, prevención del envejecimiento cutáneo, etc.
- Técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas
- Estética de la sonrisa
- Combinación de técnicas
- Situaciones especiales
- Prevención y Manejo de complicaciones

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

- Adquirir Conocimiento sobre técnicas diagnóstico a nivel facial, en especial a nivel cutáneo como la dermatoscopia.
- Realización de diferentes técnicas de infiltración de materiales de rellenos, suturas cutáneas, toxina botulínica...
- Manejo de expectativas del paciente y gestión de riesgos en la consulta de ME
- El alumno debe conocer la adaptación de los procedimientos de la Medicina Estética facial, sus contraindicaciones y límites, para poder tratar a paciente con enfermedades crónica y otras situaciones especiales
- Adquirir formación teórico- práctica actualizada en las principales técnicas de rejuvenecimiento cutáneo no invasivo para la realización de técnicas de bioestimulación cutánea, volumización facial, tratamiento de las arrugas de expresión, prevención del envejecimiento cutáneo, etc.

**SISTEMA DE EVALUACIÓN**

Test on-line y resolución casos clínicos on-line.  
Salvo causa justificada, se exige asistir al menos al 70% de las horas virtuales.  
Se realiza control de las horas de participación en aula virtual

**BIBLIOGRAFÍA**

Medicina Estética y Antienvjecimiento.  
F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.  
Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018.  
Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018  
Protocolos de práctica clínica en ME.  
SEME 2017  
Libro Blanco de la SEME.  
FITZPATRICK. ATLAS DE DERMATOLOGÍA CLÍNICA.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	MEDICINA ESTÉTICA ANTIENVEJECIMIENTO Y LONGEVIDAD	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Optativa	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	7	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dr. José Serres Márquez	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Mónica de la Fuente  
 José Serres Márquez  
 Antonio Ayala  
 Iván Moreno  
 José Antonio Flórez Lozano  
 Darío Acuña

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	70
Número de horas de trabajo personal del estudiante	105
Total horas	175

### CONTENIDOS (Temario)

Diagnostico edad biológica edad cronológica  
 Creación de una unidad de Medicina Antienvjecimiento  
 Ejercicio físico: su importancia en su proceso de envejecer  
 Nutrición saludable. Nutraceuticos  
 Psicología del envejecimiento. Longevidad y estrés  
 Introducción a la terapia hormonal bioidéntica  
 Cronobiología: Importancia del sueño

#### RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- El alumno debe adquirir conocimiento para diagnosticar la situación física, psíquica, biológica para establecer su edad biológica.
- Conocimiento para implantar hábitos saludables, imprescindibles para una longevidad saludable
- Adquirir conocimientos en el campo de la nutrición para establecer programas de alimentación saludable.

#### SISTEMA DE EVALUACIÓN

Test on-line y resolución casos clínicos on-line.

Examen final escrito, con respuesta a preguntas y resolución de casos clínicos. Los alumnos que no hayan realizado los test no podrán presentarse al examen final.

El examen final consistirá en preguntas cortas, algunas de ellas sobre casos clínicos.

Salvo causa justificada, se exige asistir al menos al 70% de las horas virtuales.

Se realiza control de las horas de participación en aula virtual.

#### BIBLIOGRAFÍA

Medicina Estética y Antienvjecimiento.

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

Protocolos de práctica clínica en ME.

SEME 2017

Libro Blanco de la SEME.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	TÉCNICAS AVANZADAS EN MEDICINA ESTÉTICA FACIAL II	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Optativa	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	7	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dr. João Vale	
Idioma en el que se imparte	Portugués / Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Eduardo de Frutos, Dra. Paloma Tejero, Dr. João Vale, Sheila Mota Antigua

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	58
Número de horas de trabajo personal del estudiante	117
Total horas	175

### CONTENIDOS (Temario)

- Técnicas avanzadas em Medicina Estética Facial:
  - Región Periocular- Abordaje combinada
  - Nariz – Abordaje combinada
  - “Código de Barras” - Abordaje combinada
  - Labios – Abordaje definitiva
  - Redefinición del oval del rostro
- Lipólisis facial
  - Lipólisis del rostro. Abordaje integral de la papada. Lipoaspiración asistida por radiofrecuencia
- Lifting facial
  - Utilización de hilos tensores, bioestimuladores, ultrasonidos, HIFU e radiofrecuencia
- Cicatrices faciales: Abordaje combinada
- Tratamiento del Cuello: Abordaje combinada
- Abordaje específica do paciente masculino
- Abordaje específica das etnias
- Tratamientos “Fullface” con diferentes

#### RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Adquirir Conocimiento teórico sobre técnicas avanzadas em medicina estética facial.
- Conocer las indicaciones, pero también las contraindicaciones y los límites de cada tratamiento
- Saber realizar abordajes integrales, utilizando las diferentes técnicas disponibles.
- Conocer las especificidades en los tratamientos faciales de los paciente de diferentes etnias
- Conocer las especificidades del paciente masculino
- Adquirir formación teórico- práctica actualizada en las principales técnicas de rejuvenecimiento cutáneo

#### SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Preguntas presenciales tipo test, no se restan resultados negativos(mínimo 60% preguntas válidas para aprobar)

#### BIBLIOGRAFÍA

Medicina Estética y Antienvjecimiento.  
F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.  
Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018.  
Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018  
Protocolos de práctica clínica en ME.  
SEME 2017  
Libro Blanco de la SEME.  
FITZPATRICK. ATLAS DE DERMATOLOGÍA CLÍNICA.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Longevidad. Edición Internacional	
Nombre de la asignatura	TRABAJO FIN DE MÁSTER	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	10	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
	x	Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Julia Bujan Varela	
Idioma en el que se imparte	Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Santiago Coca Menchero, Julia Bujan, Jesús Román Martínez z, Hernán Pinto

### DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	70
Número de horas de trabajo personal del estudiante	180
Total horas	250

### CONTENIDOS (Temario)

Elaboración de trabajos fin de Máster: Consejos para elaborar búsquedas bibliográficas. Normas de presentación.

Se proponen diferentes temas. Cada alumno individualmente o en grupos de dos alumnos o excepcionalmente si la complejidad del tema lo requiere de tres, realizarán un trabajo fin de máster basado en revisión bibliográfica y/o práctica clínica e investigación.

El trabajo será orientado y dirigido por un tutor previamente elegido conjuntamente por el coordinador del máster, los tutores del estudio y por el propio estudiante.

Su presentación, tanto oral como escrita, deberá tener una estructura científica correcta (introducción, material y métodos, resultados, discusión y conclusiones). Deberá ser defendido públicamente al finalizar el máster y ser considerado como apto por una comisión evaluadora nombrada a tal fin. En cualquier caso, este trabajo junto con la evaluación de los tutores sobre el aprovechamiento del máster por parte del estudiante será el mecanismo de finalización positiva del título.

Durante el curso se realizan tutorías periódicas y se realiza seguimiento del progreso del trabajo.



**RESULTADOS DE APRENDIZAJE (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

- Investigación sobre un contenido específico elegido por el alumno entre los temas tratados en este Estudio
- Capacitar al alumno para hacer presentaciones orales y escritas
- Realización de búsquedas bibliográficas

**SISTEMA DE EVALUACIÓN**

Evaluación por parte de los tutores del trabajo realizado, que han de presentarse en formato papel, y defensa ante comisión evaluadora. Este trabajo junto con la evaluación de los tutores sobre el aprovechamiento del máster por parte del estudiante será el mecanismo de finalización positiva del título.

**BIBLIOGRAFÍA**

- [www.icmje.org](http://www.icmje.org)
- <http://www.metodo.uab.es/enlaces.htm>
- <http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniformrequirements.html>
- <http://es.jbiconnect.org/index.php>