

Reducción de consumos de energía eléctrica en los equipos informáticos

Configuración del ordenador para el ahorro de energía



Microsoft Windows XP

Para configurar tanto el protector de pantalla como la energía del monitor haga **clic con el botón derecho sobre una zona despejada del escritorio** y elegir la opción **Propiedades** (Ver figura 1).

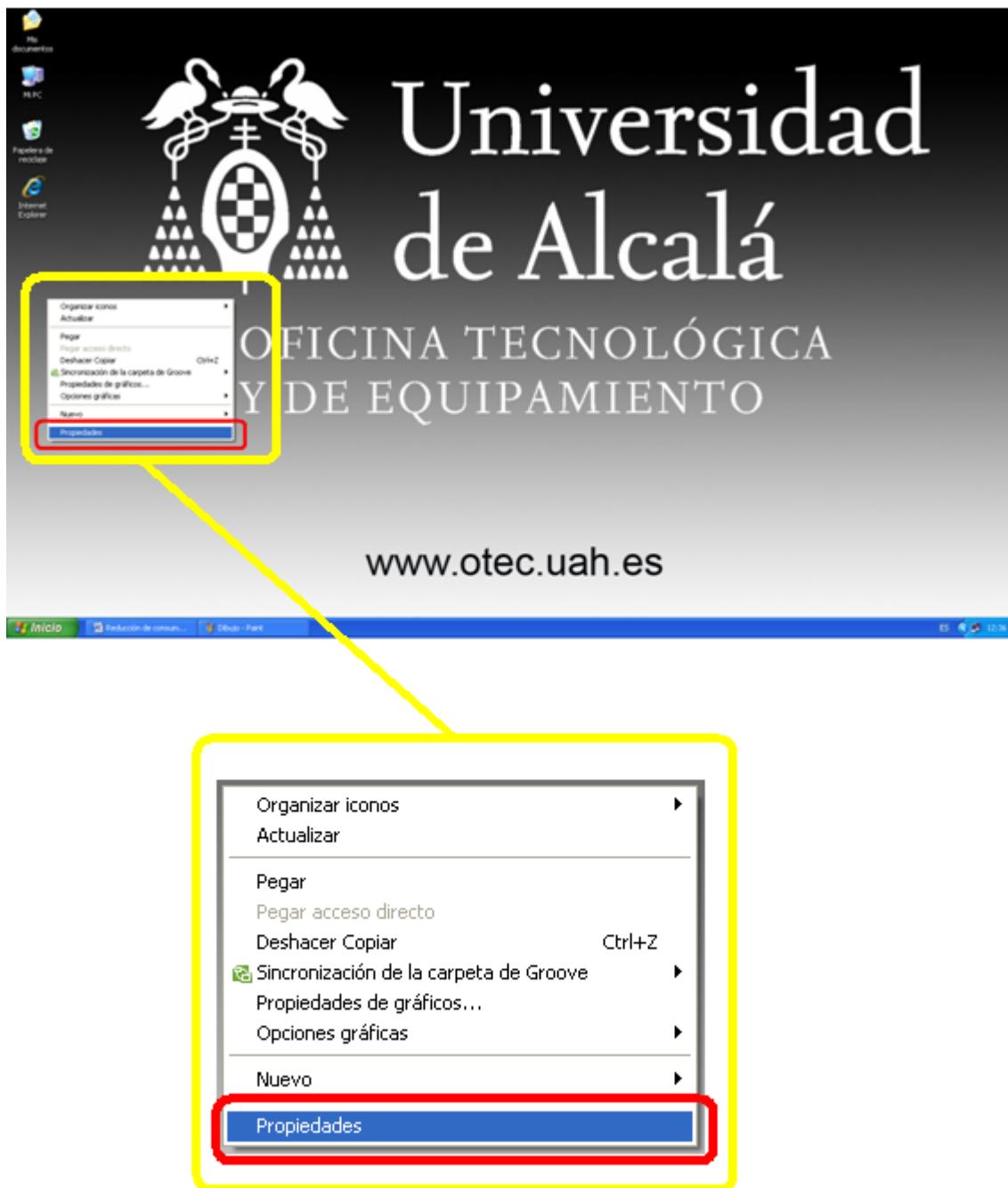


Figura 1.

Se abrirá la ventana **Propiedades de Pantalla**, pinche sobre la pestaña **Protector de Pantalla**, pinche en la lista desplegable para seleccionar la opción **(Ninguno)** del protector de pantalla (Ver figura 2).

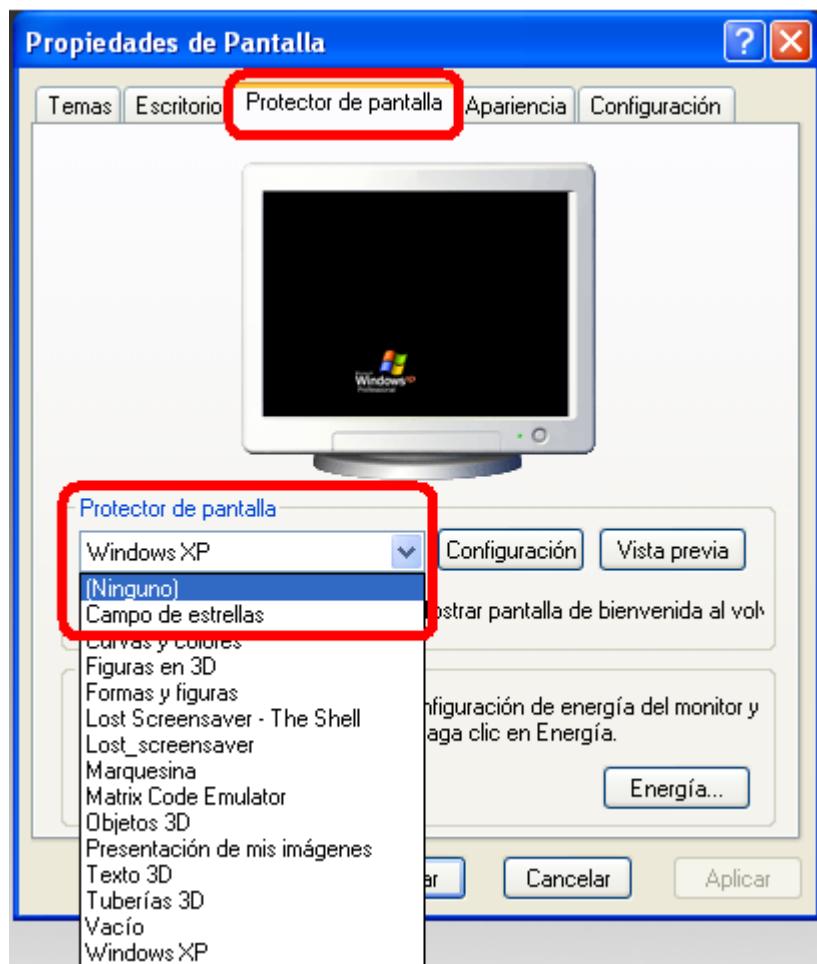


Figura 2.

A continuación pinche en el botón **Energía** (Ver figura 3)

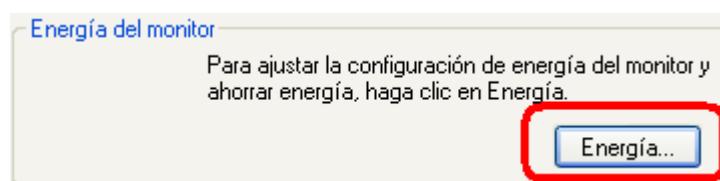


Figura 3.

Aparecerá la siguiente ventana de **Propiedades de Opciones de Energía** (Ver figura 4), pinche sobre la lista desplegable de la opción **Apagar monitor** y seleccione la opción **Tras 5 min.**

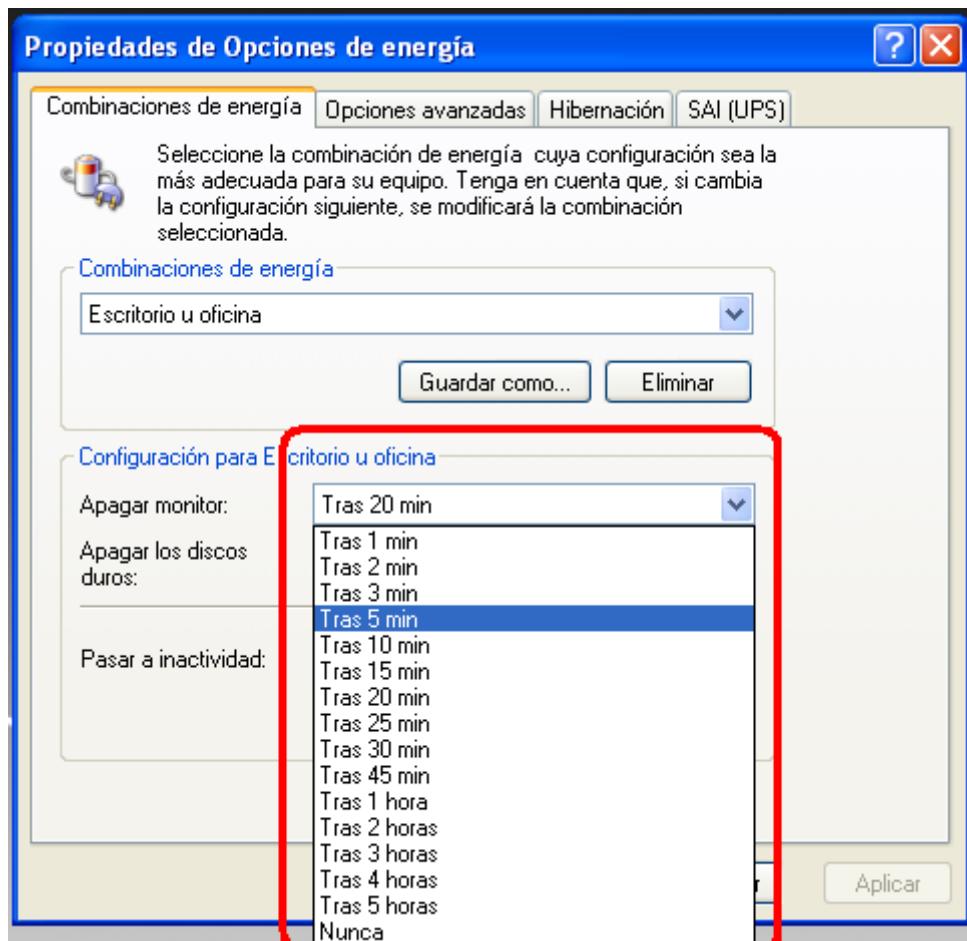


Figura 4

Una vez seleccionada la opción pagar monitor tras 5 minutos, pinche sobre el botón **Aplicar** para guardar los cambios y posteriormente sobre el botón **Aceptar** para cerrar la ventana actual. (Ver figura 5)

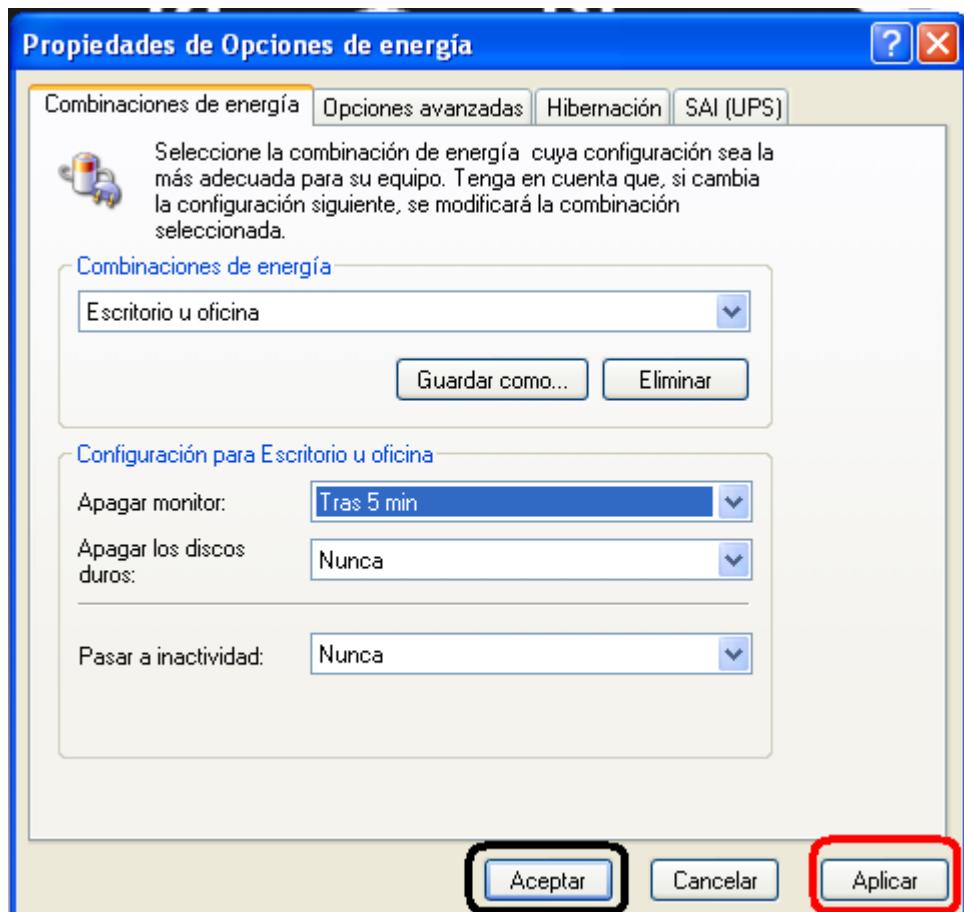


Figura 5.

En la ventana **Propiedades de Pantalla** vuelva a pinchar sobre el botón **Aplicar** para guardar los cambios y a continuación sobre el botón **Aceptar** para terminar la configuración. (Ver figura 6).



Figura 6.

Microsoft Windows Vista

Para configurar tanto el protector de pantalla como la energía del monitor haga **clic con el botón derecho sobre una zona despejada del escritorio** y elegir la opción **Personalizar** (Ver figura 1).

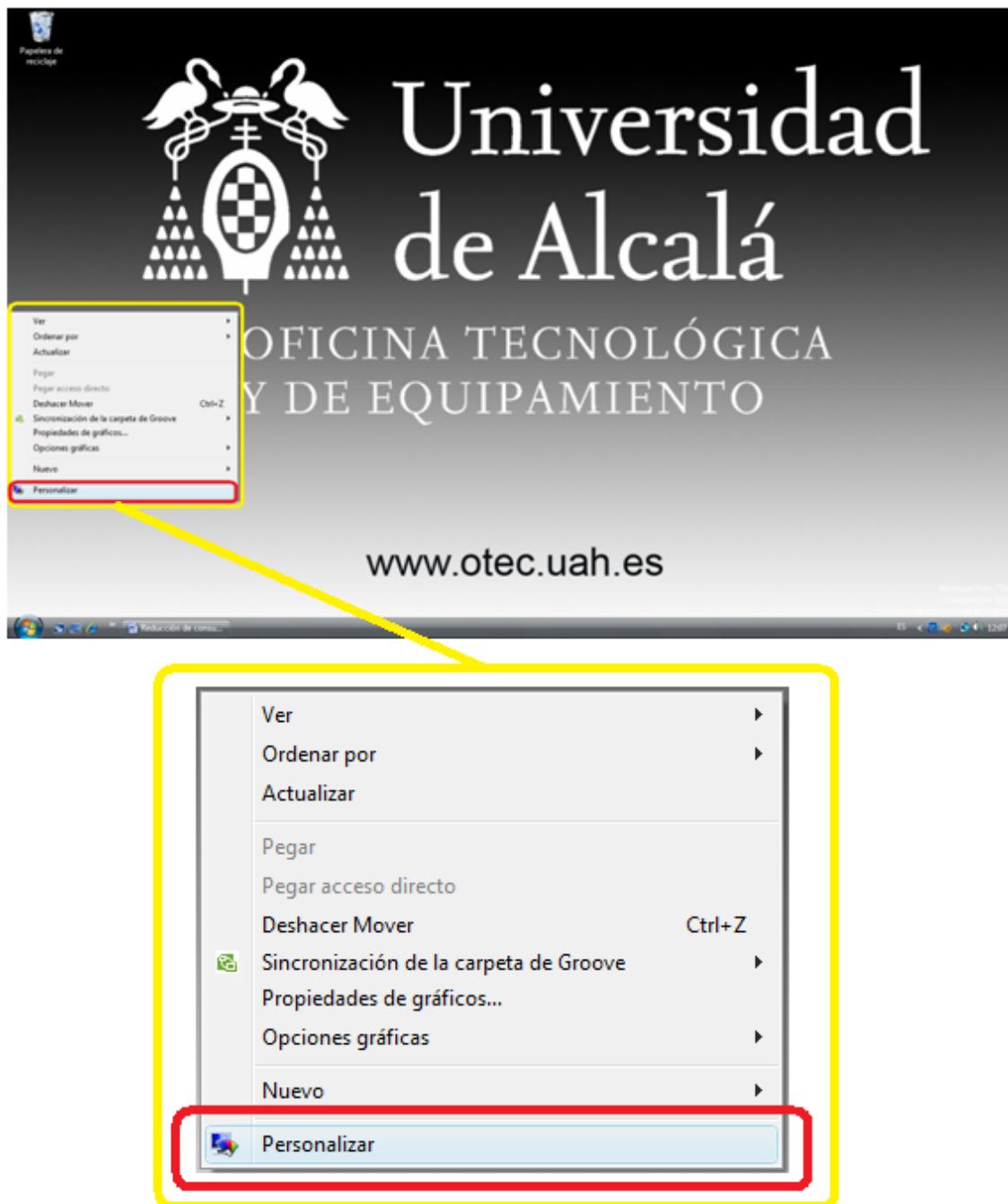


Figura 1.

Se abrirá el panel **Personalización**, pinche sobre el *apartado Protector de Pantalla* (Ver figura 2).

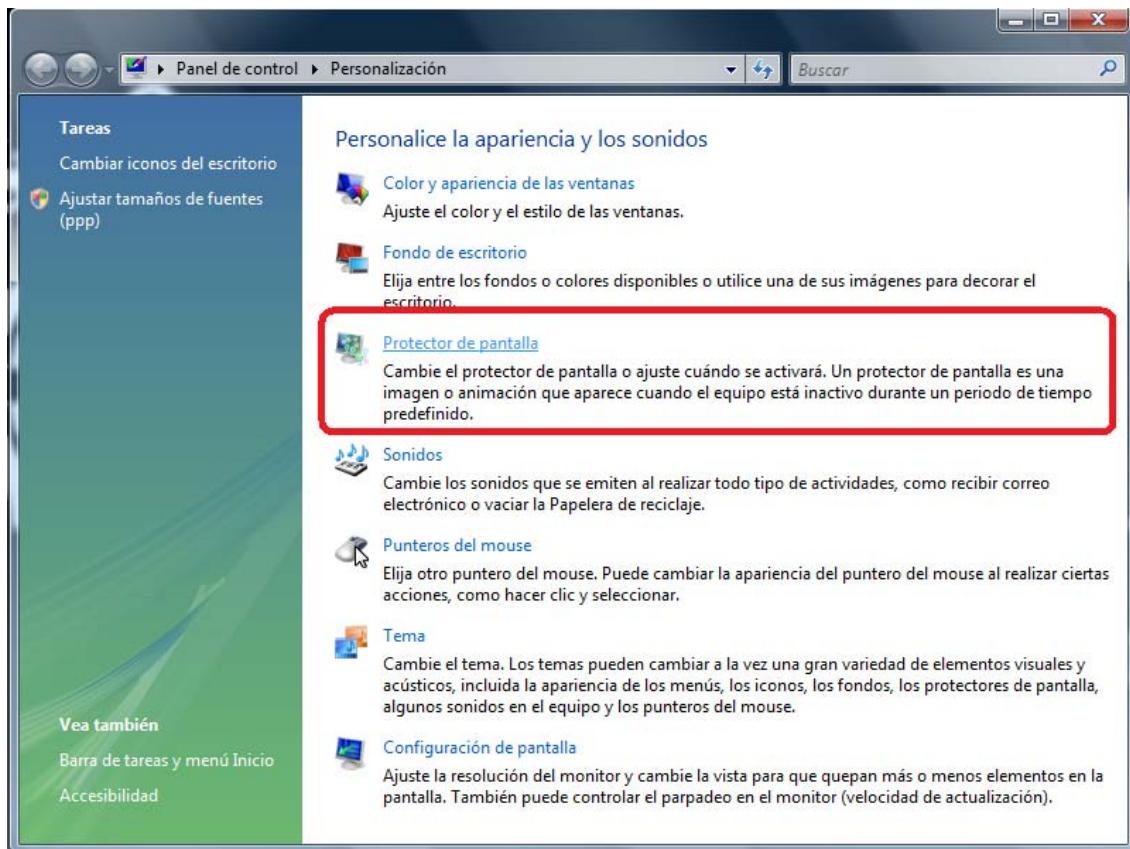


Figura 2.

Se abrirá la ventana **Configuración del protector de pantalla**, pinche en la lista desplegable para seleccionar la opción **(Ninguno)** del protector de pantalla (Ver figura 3).

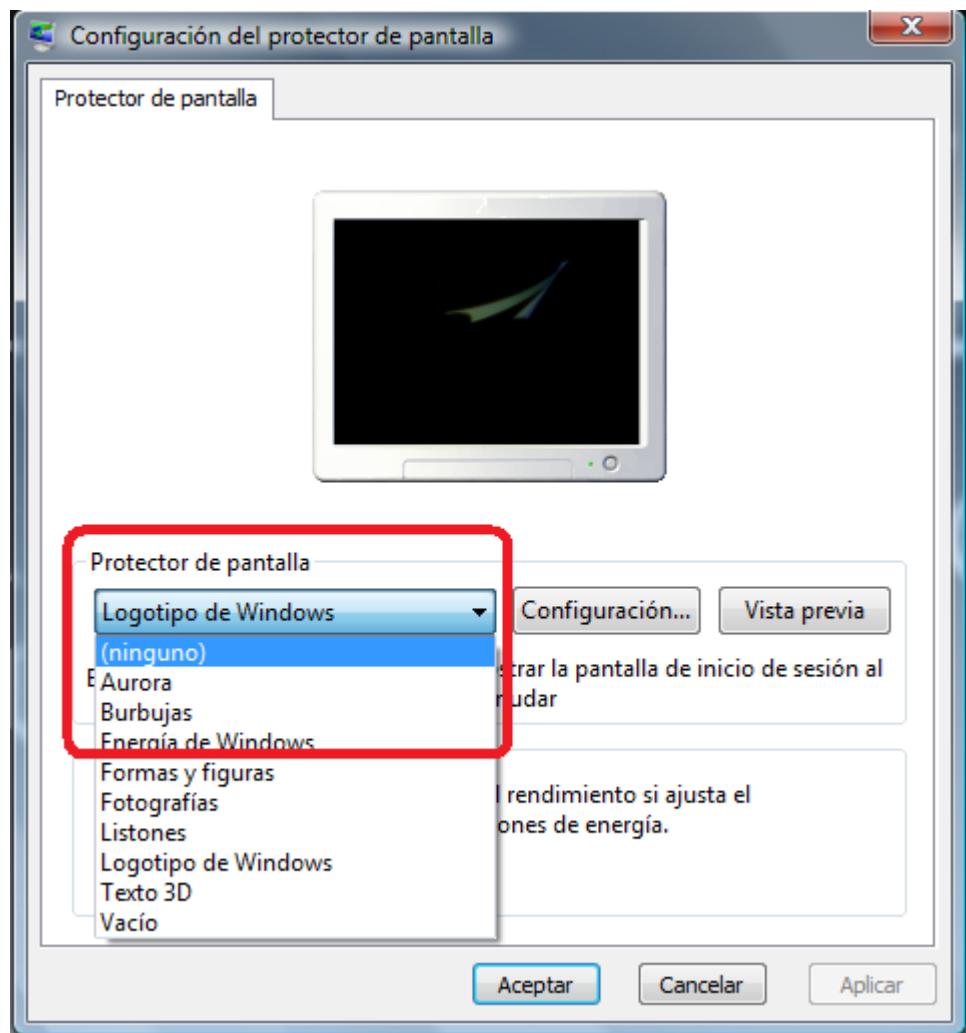


Figura 3.

A continuación pinche sobre el botón **Aplicar** para guardar los cambios, **no** pinche aún en el botón **Aceptar**.

Para cambiar las opciones de energía, en la misma **ventana Configuración del protector de pantalla**, pinche sobre **Cambiar configuración de energía**. (Ver figura 4)

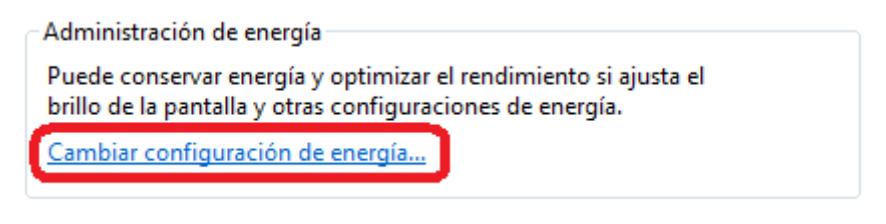


Figura 4.

Se abrirá el panel **Opciones de energía**, pinche sobre la opción **Elegir cuándo se apaga la pantalla**, situada en la parte izquierda de la ventana actual. (Ver figura 5).

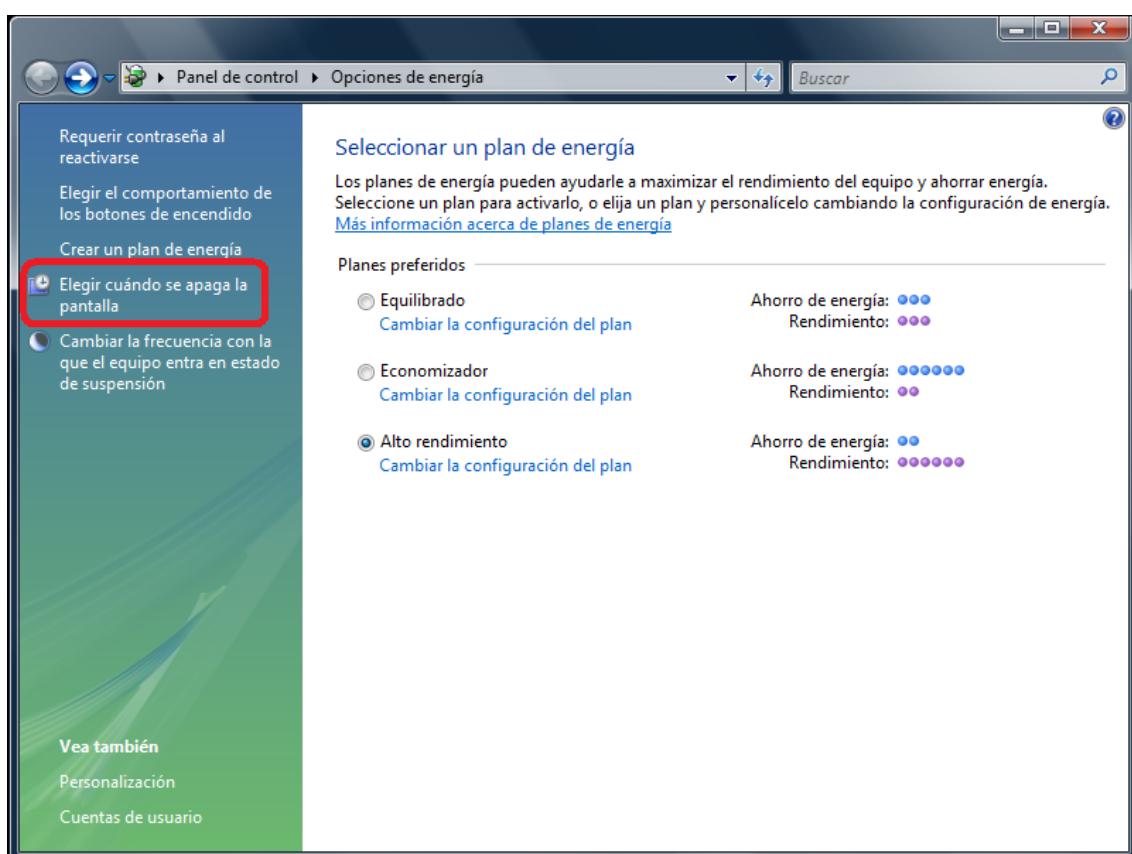


Figura 5.

Se abrirá la ventana edición de configuración del plan de energía, pinche sobre la lista desplegable de la opción **Apagar la pantalla** y seleccione la opción **5 min.** (Ver figura 6).

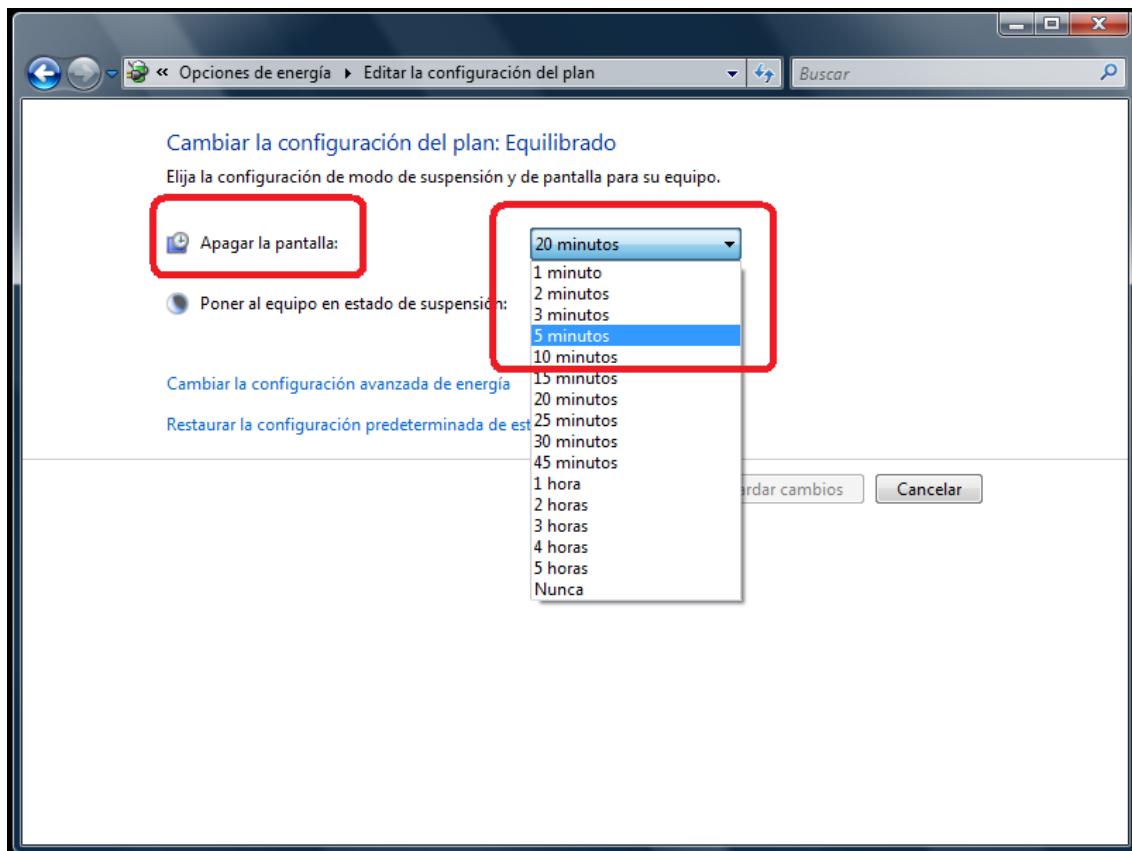


Figura 6.

Para aplicar los cambios pinche en el botón **Guardar cambios**.

Cierre el panel Opciones de energía (figura 5).

Pinche en el botón Aceptar de la ventana configuración del protector de pantalla. (figura 3).

Por último cierre el panel Personalización (figura 2).