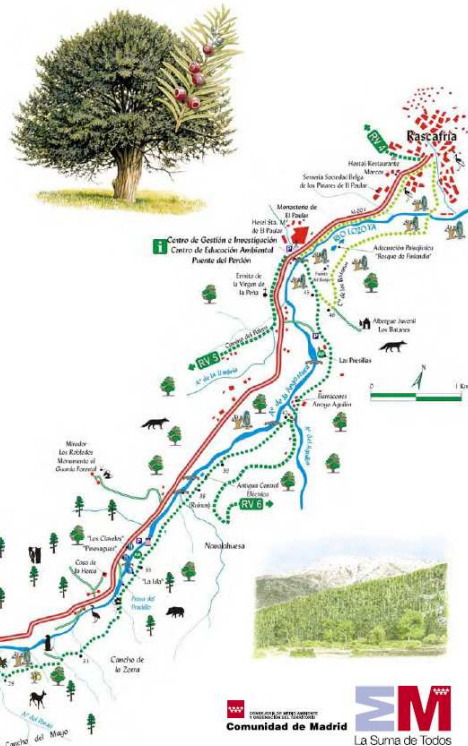
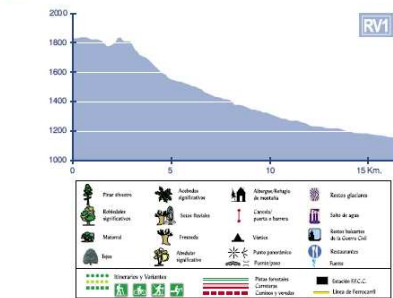


Ruta Verde 1

Por el Valle de La Angostura

Del Puerto de Los Cotos a El Paular y Rascafría



POR EL VALLE DE LA ANGOSTURA

Del Puerto de Los Cotos a El Paular y Rascafría

Existen pocas rutas en el Alto Valle del Lozoya que puedan compararse, tanto en variedad como en espectacularidad paisajística, en interés cultural y ecológico, con esta Ruta Verde 1. Puede recorrerse a pie, a caballo, en bicicleta de montaña o, al menos parcialmente, sobre esquíes, cuando la nieve lo permite.

En su primer sector discurre por la cabecera de aguas de la cuenca del río Lozoya, enlazando desde el puerto de Los Cotos con los caudales de los arroyos de alta montaña conocidos como de las Guarramillas y de las Cerradillas. Estas corrientes, tras recibir por su margen izquierda al arroyo procedente de la Laguna Grande de Peñalara, pasan a constituir el arroyo de La Angostura el cual, a su vez, recibirá a los arroyos del Aguilón y de la Umbría. Será a partir de esta última confluencia, ya cerca de las tapias del monasterio de El Paular, cuando la corriente de agua pasará definitivamente a conocerse como río Lozoya.

El acceso al punto de comienzo de esta RV 1 en Los Cotos puede efectuarse en tren, como alternativa al automóvil, lo que siempre constituirá en sí misma una idea viajera interesante. El recorrido entre las estaciones de RENFE de Cercedilla y Los Cotos, pasando por el Puerto de Navacerrada, permite disfrutar de maravillosos paisajes sobre los bosques de Cercedilla, Navacerrada y Valsaín, con magníficas vistas sobre la auténtica "montaña mágica" de esta parte del Sistema Central, el "techo madrileño", Peñalara (2.428 m).

La Ruta Verde 1 sitúa su Km. 0 en las inmediaciones de la estación del ferrocarril de montaña que, procedente de Cercedilla y del Puerto de Navacerrada, termina en el Puerto de Los Cotos.

Si se accede en Tren comenzaremos caminando por la rampa de acceso a la estación hasta la contigua carretera Puerto de Navacerrada - Los Cotos - Rascafría. Continuaremos de frente por la carretera de Valdesquí o por una pista que se adentra en el bosque de pinos que recubre la Loma del Noruego. Encontraremos la baliza 3 cerca de la barrera metálica donde se termina esta pista, junto a la carretera de acceso a la estación alpina Valdesquí.

Cruzando la barrera de la margen izquierda de la carretera hacia Valdesquí atravesaremos una amplia pradera. Una pequeña pista nos dará acceso al cercano refugio del Pingarrón. Excelente punto panorámico, desde el que se domina toda la parte superior del Valle del Lozoya, el arroyo de La Angostura, Cabeza Mediana y el Pinar de los Belgas, el Macizo de Peñalara y las Cabezas de Hierro.

Aprovecharemos una senda para bajar hasta el arroyo de las Guarramillas, que cruzaremos en las inmediaciones de una agradable poza con pequeño salto de agua: la Poza de Sócrates. Luego penetraremos, en subida gradual por la ladera opuesta, en la zona de viejo pinar conocida como La Cinta, con frecuentes ejemplares de pinos silvestres centenarios de gran porte. A la altura de la baliza 7 tenemos un nuevo punto panorámico excepcional. Desviándonos un poco a mano izquierda (unos 20 m), hasta un roquedo inmediato, disfrutaremos de una espléndida vista de Cabezas de Hierro.

En la baliza 8 la senda que traemos se bifurca. El ramal de la derecha sube hacia el circo de las Cerradillas, el collado de Valdemartín y la Cuerda Larga. Tomaremos el ramal de la izquierda, que se dirige hacia la cabecera del arroyo de las Cerradillas. Habrá que seguir la pequeña senda unos 400 m. Luego, en la baliza 10, enfilaremos la bajada girando a la izquierda, a través del bosque de grandes pinos silvestres. Cuando termine la pendiente, un puente de madera nos permitirá salvar el arroyo de las Cerradillas. En la baliza 15 entroncaremos con una ancha pista forestal.

Esta pista forestal nos adentrará, en el transcurso de los siguientes kilómetros, por algunos de los mejores sectores del Pinar de los Belgas. A la altura de la baliza 20 pasamos sobre el arroyo de la Laguna de Peñalara que aporta al arroyo de la Angostura los caudales procedentes del Circo Glaciar de Peñalara. Abandonando la pista principal en la baliza 21 cambiaremos de orilla por el puente de madera de los Hoyones, que salva el paso del arroyo de la Angostura entre centenarios ejemplares de abedul (baliza 22).

A medio camino entre las balizas 22 y 23 el itinerario coincide con el antiguo camino histórico entre el monasterio de El Paular y el puerto de Los Cotos por el valle de La Angostura.

A la altura de la baliza 24, en un claro del bosque, disfrutaremos de buenas vistas sobre Cabeza Mediana: un buen lugar para la observación de los singulares buitres negros. Junto a la baliza 25 encontraremos otro puente antiguo (el de La Angostura), en este caso de piedra, paraje con hermosas pozas. Pero no lo utilizaremos esta vez para cambiar de orilla... Continuaremos recto, sin coger la pista que sale a la derecha, para vadear más adelante el arroyo Barondillo (también llamado Valhondillo en algunos mapas), en torno a cuyo curso crecen algunos tejos y frecuentes acebos. El paso de este cauce puede resultar problemático en la época de deshielo o tras fuertes lluvias. Poco después del arroyo encontraremos las balizas 28 y 29.

A la altura de la baliza 30 la vía forestal se transforma en camino carretero antiguo. Este nos irá llevando por la orilla derecha del arroyo de La Angostura, de gran belleza. En ocasiones con espectaculares abedules, donde los pinares y robledales se mezclan con interesantes bosquetes de

vegetación ribereña. A la altura del pequeño embalse del Pradillo, poco después de la baliza 34, tenemos un excelente punto panorámico.

La baliza 35 marca la zona conocida como La Isla, donde existen restaurantes de gran tradición. El lugar es fácilmente accesible desde la carretera M-604 (Rascafría- Los Cotos) y concentra gran número de visitantes durante los fines de semana en la orilla del río. El paraje de La Isla constituye un excelente punto de acceso intermedio a esta Ruta Verde.

Río abajo encontraremos las ruinas de la antigua fábrica de luz, que suministraba la electricidad a los pueblos del Valle. Caminando ya por zona de robledal, poco después de pasar la baliza 42 y de cruzar el arrollo Aguilón, alcanzaremos unos barracones. En este mismo punto entroncaremos con la RV 6 ("Camino Viejo de Madrid", de El Paular a La Morcuera).

Caminaremos por pista de tierra, adentrándonos en el monte de los robledos. Robledal de roble rebollo con árboles de escasa envergadura debido a los aprovechamientos tradicionales que las gentes del valle han dado a sus montes. Este sector está muy transitado los fines de semana de primavera y verano, debido al área recreativa de Las Presillas, enclave acondicionado y mantenido por la Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio de la Comunidad de Madrid, en el arroyo de la Angostura, con espectaculares vistas sobre el macizo de Peñalara. Dispone de un aparcamiento que permite el acceso en vehículo desde el Km 28,5 de la carretera M-604.

A la altura de la baliza 45 pasaremos frente al acceso al albergue juvenil Los Batanes. Nos encontramos sobre el trazado histórico del Camino Viejo de Madrid, que apunta hacia la silueta del monasterio de El Paular entre esbeltas arboledas centenarias. Cruzaremos finalmente el río Lozoya por el Puente del Perdón, junto al que encontramos las instalaciones del Centro de Investigación y Gestión del Parque Natural de Peñalara y el Centro de Educación Ambiental Puente del Perdón, dependientes de la Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio. Aquí coinciden las Rutas Verdes la RV 5 (Los Cotos - El Paular, por el valle de la Umbría) y la RV 6 (de El Paular a la Morcuera, por el Camino Viejo de Madrid).

Desde el Monasterio de El Paular se puede llegar al núcleo urbano de Rascafría por el Camino de El Paular, que sigue en parte el río Lozoya por su margen izquierda. Pasa por delante de la serrería de la Sociedad Belga de los pinares de El Paular y termina frente a la oficina de Turismo de Rascafría, junto al cementerio antiguo de la localidad. En este punto se puede entroncar con la RV 4 (de Rascafría a La Granja, por el puerto del Reventón).

Antes de alcanzar el mencionado Puente del Perdón, paso obligado para llegar al monasterio de El Paular, existe otra alternativa para acceder al núcleo urbano de Rascafría atravesando la finca de Los Batanes. Esta posibilidad permite adentrarse en la arboleda en la que se esconde la fuente del Botijo, punto de reunión y parlamento de los mayores del lugar. Pasaremos por la adecuación paisajística del "Bosque de Finlandia", donde se ha recreado un ambiente nórdico cerca de uno de los estanques que junto con un sistema de acequias, constituían la fuerza motriz necesaria para hacer funcionar el antiguo molino de papel de Los Batanes.

