

Entre las mejores universidades del mundo en Ciencias de la Salud, Ciencias de la Vida y Medicina según **QS World University Rankings by Subject-** y según **Times Higher Education World University Rankings by Subject.**

Entre las mejores universidades de Europa en calidad docente según **Times Higher Education Europe Teaching Rankings.**

1.ª universidad española de 5 estrellas según el sistema internacional de acreditación de la calidad **-QS Stars University Ratings-**.

Entre las 250 mejores universidades del mundo en empleabilidad y entre las 10 universidades españolas con mejor reputación entre los empleadores **-QS Graduate Employability Rankings.**

La UAH ocupa la 2.ª posición en calidad docente entre las universidades públicas españolas según la **Fundación CYD.**

1.ª posición entre las universidades españolas en sostenibilidad medioambiental y 1.ª del mundo en lucha contra el cambio climático y eficiencia energética según **UI Greenmetric World University Rankings.**

La UAH se sitúa entre las 100 mejores universidades del mundo con menos de 50 años según **QS Top 50 under 50 Ranking** y según **Times Higher Education Young University Rankings.**

Campus de Excelencia Internacional en Energía Inteligente **-Bioenergy & Smart Cities-**.

1.ª posición entre las 48 universidades españolas en calidad global (docencia, investigación e implicación social) según **Ranking global de las Universidades Públicas Españolas.**

SALIDAS PROFESIONALES

- Dirección y gestión de centros deportivos, gimnasios y otras instalaciones de práctica físico-deportiva.
- Entrenamiento personal especializado (*personal training*).
- Readaptador físico-deportivo.
- Organización de eventos deportivos.
- Animación sociocultural, ocio y tiempo libre.
- Turismo activo.
- Docencia en centros de educación secundaria, centros de educación permanente, academias privadas y universidad.



Universidad
de Alcalá

FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

CAMPUS CIENTÍFICO-TECNOLÓGICO

Ctra. Madrid-Barcelona, km 33,600
28805 Alcalá de Henares (Madrid)

medicinaycienciasdelasalud.uah.es



CENTRO DE INFORMACIÓN

+34 91 885 50 00

www.uah.es

info@uah.es

  /UniversidadDeAlcala

  @UAHes

Este contenido puede estar sujeto a modificaciones.
Consulta toda la información actualizada en www.uah.es

Grado

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Grado adscrito a la rama de conocimiento
de Ciencias de la Salud

PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD



Universidad
de Alcalá

DISTRIBUCIÓN GLOBAL DE CRÉDITOS

TIPO DE MATERIA	ECTS
Formación Básica (Bás)	60,0
Obligatorias (OB)	150,0
Optativas (OP)	18,0
Transversales (L)	12,0
CRÉDITOS TOTALES	240,0

ITINERARIOS

- Especialización en Gestión Deportiva
- Especialización en Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte
- Especialización en Actividad Física y Salud
- Especialización en Entrenamiento Deportivo

La oferta de materias optativas y transversales actualizada se puede consultar en la web del centro

Los estudiantes que deseen cursar los estudios a tiempo parcial realizarán el mismo plan de estudios distribuido en ocho años.

Bás: Formación Básica; OB: Materia Obligatoria;
OP: Materia Optativa; L: Materia Transversal

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER CURSO	PRIMER CUATRIMESTRE			SEGUNDO CUATRIMESTRE		
	Tipo	ECTS	Tipo	ECTS		
	Anatomía Humana	Bás	6,0	Fisiología Humana	Bás	6,0
	Teoría e Historia del Deporte	Bás	6,0	Psicología de la Actividad Física y del Deporte	Bás	6,0
	Intervención Docente en la Actividad Física y el Deporte	Bás	6,0	Transversal I	L	6,0
	Fundamentos del Atletismo	OB	6,0	Fundamentos de los Deportes de Lucha	OB	6,0
Fundamentos de los Deportes: Baloncesto y Balonmano	OB	6,0	Fundamentos de las Actividades Gimnásticas	OB	6,0	
CRÉDITOS TOTALES 60,0						

SEGUNDO CURSO	PRIMER CUATRIMESTRE			SEGUNDO CUATRIMESTRE		
	Tipo	ECTS	Tipo	ECTS		
	Desarrollo, Control y Aprendizaje Motor	Bás	6,0	Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	Bás	6,0
	Fisiología del Ejercicio y Bases del Entrenamiento Deportivo	Bás	6,0	Actividades Físicas en el Medio Natural	OB	6,0
	Biomecánica Humana	Bás	6,0	Expresión Corporal y Danza	OB	6,0
	Sociología de la Actividad Física y del Deporte	Bás	6,0	Fundamentos de los Deportes de Raqueta	OB	6,0
Fundamentos de las Actividades Acuáticas	OB	6,0	Fundamentos de los Deportes: Fútbol y Voleibol	OB	6,0	
CRÉDITOS TOTALES 60,0						

TERCER CURSO	PRIMER CUATRIMESTRE			SEGUNDO CUATRIMESTRE		
	Tipo	ECTS	Tipo	ECTS		
	Deporte y Recreación	OB	6,0	Iniciación a la Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	OB	6,0
	Sistemas de Entrenamiento Deportivo	OB	6,0	Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte II	OB	6,0
	Actividad Física y Salud	OB	6,0	Nutrición en el Deporte	OB	6,0
	Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte I	OB	6,0	Actividad Física para Poblaciones Especiales	OB	6,0
Educación Física de Base y Juego Motor	OB	6,0	Optativa 1	OP	6,0	
CRÉDITOS TOTALES 60,0						

CUARTO CURSO	PRIMER CUATRIMESTRE			SEGUNDO CUATRIMESTRE		
	Tipo	ECTS	Tipo	ECTS		
	Practicum (ANUAL)			OB	12,0	
	Planificación y Gestión de la Actividad Física y del Deporte	OB	9,0	Trabajo Fin de Grado	OB	9,0
	Planificación y Control del Entrenamiento Deportivo	OB	6,0	Optativa 2	OP	6,0
	Marco Legal del Profesional de la Actividad Física y del Deporte	OB	6,0	Optativa 3	OP	6,0
Transversal II	L	6,0				
CRÉDITOS TOTALES 60,0						